



『愛+人』家多·和諧』計劃』

資助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
香港大學公共衛生學院

「愛+人『家多·和諧』」計劃新聞發佈會
於 2010 年 11 月 28 日舉行，除發佈研究報告，更請
來參加者分享感受，藉此改善家庭的健康、快樂及和
諧狀況及加強親子關係，減少或預防親子衝突。

背景



當子女踏入青春反叛期，開始獨立自我，與父母關係容易陷於張力，衝突隨之增加，因而影響和諧的家庭關係。家長可積極準備，參加親子溝通課程，促進家庭和諧，預防家庭問題的產生。

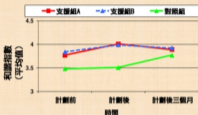
香港家福會獲得香港賽馬會慈善信託基金捐助，與香港大學公共衛生學院合作，進行「愛+人『家多·和諧』」計劃，旨在建立一個簡單、持久有效的預防性小組，以預防家庭衝突、改善親子關係，從而促進家庭成員間和諧共處、建立健康、開心及和諧家庭生活。

調查結果

調查結果顯示在先導階段裡，計劃的可行性和成效都得到肯定。參加者的接受性高了，其中包括**家庭和諧指數**及**家庭快樂指數**。

有效提高家庭**和諧指數**

相比對照組，支援組於活動完結後能有效提升家庭和諧指數，但並未能於三個月後持續。

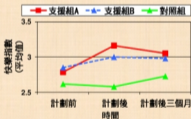


*A 效應值 =.39

*B 效應值 =.31

有效提高家庭**快樂指數**

相比對照組，支援組能有效提升家庭快樂指數，並能持續三個月。

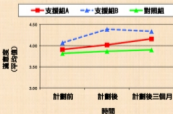


*A 效應值 =.48

*B 效應值 =.29

有效提高**家長對親子關係的滿意度**

相比對照組，支援組能有效提高家長對親子關係的滿意度，並能持續三個月。



*A 效應值 =.39

*B 效應值 =.31



服務總監(家庭服務)梁婉貞女士(右二)表示研究結果顯示指計劃對提升家庭和諧及快樂有正面影響。

香港大學公共衛生學院院長林大慶教授(右一)及服務總監(家庭服務)梁婉貞女士(右二)與計劃的參加者一同參與互動遊戲。



傳媒對計劃深表興趣,紛紛訪問參加者在參加計劃後的得著及感受。

如欲了解更多詳情,歡迎致電 2527 3171 或與鄧佩芳姑娘聯絡(電話:3409-5411)。
2-12-2010