



「青年人夢想與信心」調查研究報告

香港家庭福利會「青年人夢想與信心」調查研究發佈會已於2012年10月24日(星期三)完成發佈，是次研究探討時下青少年的了解新高中學生的夢想及信心的狀況，以給予未來生涯發展服務的發展方向及啟示。

香港家庭福利會高級經理(青少年服務)冼啟智(中)發表「青年人夢想與信心」調查研究報告、受委託的香港理工商大學學生輔導網絡崔日雄博士(右)進行分析及「我創我夢想」計劃負責註冊社工邱寶琴(左)分享計劃成效。



2012年10月25日(星期四) 香港文匯報 WEN WEI PO

近半高中生有夢想無實踐計劃

香港文匯報訊(記者 潘智輝)周思聰多年前在《少林足球》經典名句:「做人如果無夢想,唔同條鹹魚有分別呢!」風靡一時。最近有調查顯示,雖然有85%受訪高中生認同「夢想對未來的發展很重要」,但近半人有夢想,卻全無實踐方案。另有一成青少年所謂「夢想」,是中六合彩、買大屋、不用工作,反映部分港生好逸惡勞的傾向。

香港家庭福利會上月以問卷訪問2,322名中四至中六學生,發現85%人認為,夢想對未來發展很重要,但有一半學生(47.7%)有夢想,卻沒有具體計劃,有計劃實踐夢想的學生不足四分之一。

當被問及闡夢的信心,48%人和34%人分別表示「略有信心」和「信心不大」。對於缺乏追夢的能力,大部分學生認為與「學業成績」(65%)和「個人能力的限制」(53.3%)有關。

10大夢想職業 教師居首

首10個「夢想職業」,按排序分別是教師(9.3%)、醫生(7.1%)、設計(7.1%)、創業(5.6%)和護士(3.7%)。作家、警察和社工等亦榜上有名。其次以學業為夢想的有367人(15.4%),當中八成人士希望升讀大學。

10%想中六合彩 反映好逸惡勞

另9.2%人的夢想與金錢有關,例如「買大屋」、「中六合彩」和「希望不用工作」等;小部分學生的夢想是「貢獻社會」;也有學生立下宏願,揚言要成為偉人和統治者。

社工:追夢宜兩手準備

註冊社工邱寶琴指,即使遇上困難,成年人不應剝奪年輕人嘗試追夢的機會,教師和親人應從旁支持和予以肯定,她又提醒年輕人追夢的同時,應有兩手準備,不能盲目追夢而罔顧現實。倘若追夢失敗,要懂得適時放手,重新出發。

現年26歲的李志善從小志願成為社工,中學

2012年10月25日 星期四

學生夢想職業 教師居首

【本報訊】記者潘智輝報導:大部分香港青年都有夢想,且大部分夢想與物質、商業無關,近一成最大夢想是當教師。不過,大多數受訪學生沒有具體計劃,未有針對自己「夢想」的實踐方案。

香港家庭福利會高級經理冼啟智(右二)認為,學生的夢想受他們日常接觸的媒體影響,因此教師應留意成為他們的夢想職業。

資料來源:香港家庭福利會

職業	人數	佔總人數百分比
教師	111	9.3%
醫生	85	7.1%
設計	85	7.1%
創業	67	5.6%
護士	44	3.7%
會計	43	3.6%
專科研究	41	3.4%
警察	37	3.1%
作家	34	2.8%

「一人有一個夢想」,並希望早日實現。但有調查發現,不足2%受訪老師、社工等長輩,認為青年人有信心達成夢想,或青年人有具體計劃去實現夢想;亦有11.7%青年人稱,很有信心達成夢想。

香港家庭福利會聯同理大學生輔導網絡上月中甸訪問2,322名高中生,並於昨天一項教育工作會議中,以同樣問題訪問在場人士。

調查發現,23.3%的受訪青年指自己有夢想,且有具體計劃去實現,但僅1.8%教育工作者認同此看法。另11.7%受訪青年表示,很有信心達成夢想,但僅1.7%教育工作者認同。並超過85%長輩認為,青年人沒有或不大有信心去完成夢想。

理大學生輔導網絡的崔日雄博士讚嘆,成年人對青

2012年10月25日 星期四

六成高中生自信夢想成真

了解年輕人的夢想及實踐信心,有機構進行調查,六成高中生,八成半受訪青年...

【本報訊】記者潘智輝報導:一項調查顯示,八成半受訪青年對自己的夢想有信心,六成高中生自信夢想成真。調查發現,雖然有85%受訪高中生認同「夢想對未來的發展很重要」,但近半人有夢想,卻全無實踐方案。

香港家庭福利會高級經理冼啟智(中)表示,調查發現,雖然有85%受訪高中生認同「夢想對未來的發展很重要」,但近半人有夢想,卻全無實踐方案。另有一成青少年所謂「夢想」,是中六合彩、買大屋、不用工作,反映部分港生好逸惡勞的傾向。

香港家庭福利會上月以問卷訪問2,322名中四至中六學生,發現85%人認為,夢想對未來發展很重要,但有一半學生(47.7%)有夢想,卻沒有具體計劃,有計劃實踐夢想的學生不足四分之一。

當被問及闡夢的信心,48%人和34%人分別表示「略有信心」和「信心不大」。對於缺乏追夢的能力,大部分學生認為與「學業成績」(65%)和「個人能力的限制」(53.3%)有關。

10大夢想職業 教師居首

首10個「夢想職業」,按排序分別是教師(9.3%)、醫生(7.1%)、設計(7.1%)、創業(5.6%)和護士(3.7%)。作家、警察和社工等亦榜上有名。其次以學業為夢想的有367人(15.4%),當中八成人士希望升讀大學。

10%想中六合彩 反映好逸惡勞

另9.2%人的夢想與金錢有關,例如「買大屋」、「中六合彩」和「希望不用工作」等;小部分學生的夢想是「貢獻社會」;也有學生立下宏願,揚言要成為偉人和統治者。

社工:追夢宜兩手準備

註冊社工邱寶琴指,即使遇上困難,成年人不應剝奪年輕人嘗試追夢的機會,教師和親人應從旁支持和予以肯定,她又提醒年輕人追夢的同時,應有兩手準備,不能盲目追夢而罔顧現實。倘若追夢失敗,要懂得適時放手,重新出發。

現年26歲的李志善從小志願成為社工,中學

2012年10月25日 星期四

青年追夢 宜設底綫防失方向

青年勇於追夢。有調查顯示,85%青年認為夢想對未來發展有影響。

【本報訊】記者潘智輝報導:一項調查顯示,八成半受訪青年對自己的夢想有信心,六成高中生自信夢想成真。調查發現,雖然有85%受訪高中生認同「夢想對未來的發展很重要」,但近半人有夢想,卻全無實踐方案。

香港家庭福利會高級經理冼啟智(中)表示,調查發現,雖然有85%受訪高中生認同「夢想對未來的發展很重要」,但近半人有夢想,卻全無實踐方案。另有一成青少年所謂「夢想」,是中六合彩、買大屋、不用工作,反映部分港生好逸惡勞的傾向。

香港家庭福利會上月以問卷訪問2,322名中四至中六學生,發現85%人認為,夢想對未來發展很重要,但有一半學生(47.7%)有夢想,卻沒有具體計劃,有計劃實踐夢想的學生不足四分之一。

當被問及闡夢的信心,48%人和34%人分別表示「略有信心」和「信心不大」。對於缺乏追夢的能力,大部分學生認為與「學業成績」(65%)和「個人能力的限制」(53.3%)有關。

10大夢想職業 教師居首

首10個「夢想職業」,按排序分別是教師(9.3%)、醫生(7.1%)、設計(7.1%)、創業(5.6%)和護士(3.7%)。作家、警察和社工等亦榜上有名。其次以學業為夢想的有367人(15.4%),當中八成人士希望升讀大學。

10%想中六合彩 反映好逸惡勞

另9.2%人的夢想與金錢有關,例如「買大屋」、「中六合彩」和「希望不用工作」等;小部分學生的夢想是「貢獻社會」;也有學生立下宏願,揚言要成為偉人和統治者。

社工:追夢宜兩手準備

註冊社工邱寶琴指,即使遇上困難,成年人不應剝奪年輕人嘗試追夢的機會,教師和親人應從旁支持和予以肯定,她又提醒年輕人追夢的同時,應有兩手準備,不能盲目追夢而罔顧現實。倘若追夢失敗,要懂得適時放手,重新出發。

現年26歲的李志善從小志願成為社工,中學

香港各大報章也就研究作出廣泛報導,並向大眾分享「青年人夢想與信心」的關係及重要性。



「青年人夢想與信心」調查研究

背景

香港社會不斷的變化，教育制度的逐步改革，青少年較從前有更多選擇，良好的生涯規劃更為重要。然而，現時不少青少年因為對自己將來沒有任何計劃，祇抱「見步行步」的心態，因此而未能發揮良好的學習動機，也未能發展潛質，以致磨滅求進向上的志向。

研究目的

探討時下新高中學生的夢想及信心的狀況，以給予未來生涯發展服務發展方向及啟示。

研究訪問的對象

就讀中四至中六的學生

研究方法

於不同中學以抽樣形式派發問卷，問卷由學生匿名自填，最後成功收回來自 23 間中學合共 2,322 份問卷。

本會委託香港理工大學學生輔導網絡崔日雄博士進行分析

研究結果

(1) 八成五的學生認為夢想對自己未來的發展是重要的，只有半成學生認為不重要。

選擇	人數	%
重要	1975	85%
不重要	116	5%
不知道	225	9.7%
漏填	6	0.3

(2) 雖然認為夢想重要，但當被邀請列出自己夢想時，有一成多的學生表示沒有夢想或不知道自己的夢想。學生列出的夢想大多與工作世界有關，其次是與學業有關

分類	人次	%
與事業相關	1436	60.3%
與學業相關	367	15.4%
與金錢、物質或不願工作相關	220	9.2%
環遊世界或與旅遊相關	139	5.8%
與家庭、人際關係或生活相關	112	4.7%
與慈善或貢獻相關	57	2.4%
與地位相關或強調成功的項目	49	2.1%
總數	2380	100.0%

- (3) 只有一成多學生很有信心去達成自己的夢想，略有信心的約佔一半，信心不大的有三成多，沒有信心的只有百分之七

	人數	%
很有信心	271	11.7%
略有信心	1125	48.4%
信心不大	730	31.4%
沒有信心	168	7.2%
漏填	28	1.2%

- (4) 理想職業中，教師佔最多，其次是醫生和設計行業，當中有不少屬於專業人士，如會計、專科研究，專業人士佔全部理想職業的三成四；而列出醫療界為夢想職業的更佔專業界別的 45%，也是各界別之冠。

十大夢想職業	人數	佔十大總人數	佔總人次
教師	111	18.8%	9.3%
醫生	85	14.4%	7.1%
設計	85	14.4%	7.1%
創業	67	11.3%	5.6%
護士	44	7.4%	3.7%
會計	44	7.4%	3.7%
專科研究	43	7.3%	3.6%
警察	41	6.9%	3.4%
社工	37	6.3%	3.1%
作家	34	5.8%	2.8%
合共	591	100.0%	49.5%

各界別分佈	人次	%
醫療	219	15.25%
文化及演藝	193	13.44%
教育及社會服務	181	12.60%
商業	141	9.82%
設計	85	5.92%
紀律部隊	58	4.04%
旅遊、飲食及酒店	40	2.79%
服務業	22	1.53%
其他界別	477	33.22%
總數	1436	100.00%

- (5) 受訪學生當被問到未能達成夢想的原因：認為是學業成績未如理想有六成半；認為是個人能力限制則有超過五成三。

	人數	%
學業成績未如理想	1510	65%
個人能力限制	1242	53.5%
不獲家人／朋友支持	265	11.4%
家庭經濟環境所限	489	21.1%
職業市場限制	572	24.6%
其他（自行填寫）	224	9.6%

分析及建議

- 學生普遍認為夢想是重要的，可是有夢想並有具體計劃的卻有不足四分之一。然而數字顯示愈有具體計劃和夢想的年青人，愈有信心未來可達成夢想，即是說他們有夢想和具體計劃是重要的。但現實上，只有少數學生能做到這一點，**反映生涯規劃對學生的重要性，學生於中學階段應及早學習如何認識自我及理想事業，從而在自己在學的階段定下人生目標及計劃。**

- 較多同學相信學業成績和個人能力未如理想，往往是他們未能達成夢想的主要原因。由此可見，對個人表現和能力較有信心的同學，他們較勇於去夢想；相反，對個人表現和能力欠缺信心的同學，較容易有限制性思想，對自己不敢有太多夢想或夢想比較空泛，以致破壞個人對工作及學習的動力。然而，**學業成績和個人能力均是可以改變的，因此，追尋夢想有助建立學生的方向感並突破自己，提升他們的學習動機。**
- 學生的夢想職業主要是需要接受高等教育的專業性行業，加上部分同學指出其夢想是考進大學，總的來說，取得大學學位或以上學歷是大多數同學的共同夢想。在夢想中提及入大學的同學當中，在較低派位組別學校的學生明顯較少。**面對現今多元的升學出路，考上大學不是完夢的唯一途徑，只要有清晰的人生規劃，他們亦可透過進修及自我增值一步一步向夢想邁進。**
- 對於學生的生涯規劃，家長、老師及青少年工作者的支持及認同同樣重要。因此，**家長、老師及青少年工作者可嘗試用多角度認識及發掘他們的特質、優點及夢想，給予適當的肯定**，有助他們面對及規劃未來的信心，不致窒息他們的潛能。

「我創我夢想」計劃

香港家庭福利會為配合教育改革的目標，提升的香港青少年及家庭對教育改革及變遷型社會的適應，自 2009 年起，與香港理工大學學生輔導網絡共同研發新的介入模式 - 「認知行為事業介入法」，透過推行先導計劃試驗課程，發展一個 12 小時的「我創我夢想」課程。課程目標是讓適應能力較弱的學生，特別是學習動機較低及缺乏方向的一群，重整對學習的觀感及重建自我形象，提升他們學習思考、探索、創新及應變的技巧，使他們學會為自己建立未來。

課程於本年編寫成教材套，為學校及學生提供有效的教材，同時透過已受訓練的老師或社工，共同協助學生重建學習自信，成為敢於夢想，樂於實踐及為自己建立未來的新一代。除此以外，計劃亦邀請香港理工大學學生輔導網絡崔日雄博士進行「青年人夢想與信心」調查研究，探討時下青少年的了解新高中學生的夢想及信心的狀況，以給予未來生涯發展服務的發展方向及啟示。

計劃成效

參與先導計劃的學生對此計劃提出的回應及參與學生於聚焦小組的分享肯定活動的成效，數據結果令人鼓舞。同學在活動前後填寫問卷，經分析問卷結果後，發現無論在對「學習動機」及「事業發展準備」，包括事業探索、工作規劃探索、生涯規劃、工作世界認知等，都在統計學有顯著的進步 ($p < 0.05$)。

整體而言，「我創我夢想」能有效提升學生掌握生涯規劃的知識及技巧，同時提升他們的自我效能感，從而為自己訂定不同階段的目標。

生涯規劃

2005 年開始，回應青少年的失業問題仍然持續，本會以「生涯發展」作為其中一個重要的服務焦點，並發展不同的服務內容，藉此協助青少年自我了解，提升學生的生涯視野及學習動機。當中包括「模擬社會遊戲」、「暑期工作體驗計劃」、「青年就業速遞」、「升學及就業輔導工作坊」、「求職訓練」等。