



香港家庭福利會  
Hong Kong Family Welfare Society

突破  
生活軌跡



邁向  
生命新篇



婦女及家庭成長中心  
Women & Family Enhancement Centre

## 「婦女會員」享有以下優惠

- ◆ 定期收到中心資訊
  - ◆ 優惠價報讀課程或活動
  - ◆ 「眾妍書坊」免費外借書籍服務
- \* 服務使用者向本會提供的所有個人資料，只會用於聯絡及提供服務之用，並受個人資料(私隱)條例保障。

## 中心開放時間

開放時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午1:00-2:00	午膳時間					
下午2:00-7:00	✓	✓	✓	✓	下午 2:00- 9:00	下午 2:00- 6:00

(星期日及公眾假期休息)

## 課餘託管服務開放時間

星期一至五 下午三時至七時

## 服務宗旨

- 以「**女性為本**」，協助婦女：
  - ◆ 發展潛能、建立自信、促進個人成長
  - ◆ 體驗自主、建立平衡生活，提升對生活滿足感與精神健康
  - ◆ 積極參與社區事務，培育互惠互助氣氛
  - ◆ 拓展支援網絡，加強與社會聯繫
- 同時：
  - ◆ 致力提升性別平等意識與女性地位，推動兩性尊重，促進社會和諧
- 發展多元化服務，回應社會不同需要，協助家庭及社區人士：
  - ◆ 提升身、心、社、靈健康，建立正面人生態度
  - ◆ 發展潛能、開拓視野、提升自信和權力感
  - ◆ 建立支援網絡，培養關愛互助氣氛，促進社區和諧

## 服務對象

婦女

兒童及家庭

社區人士

## 服務形式

包括各類型小組、講座與活動、婦女外展服務及社區網絡工作等

## 服務簡介

### 重點項目

香港賽馬會社區資助計劃

**婦女創新天**  
The Bridge to Competence Project

中心服務重點之一為推展由香港賽馬會慈善信託基金贊助之「婦女創新天」計劃 - 透過多元化服務支援弱勢婦女。

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金贊助  
Sponsored by The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

## 婦女服務

### 1 促進身、心、靈健康

- 身、心、靈支援服務：提升情緒健康與生活質素
- 中年女性人生規劃訓練：鼓勵婦女正視自身需要，重整生活方向，提升滿足感

### 2 提升性別意識

- 性別意識提升項目：探討女性議題，擴闊思維空間，促進女性體現自主
- 女性藝術發展項目：提升性別觸角及發掘婦女藝術潛能

### 3 拓展潛能

- 婦女持續學習項目：促進學習、交流與分享
- 多類型技能培訓項目：協助婦女發揮創意與才華

### 4 建立互助網絡

- 婦女多元角色發展與適應項目：包括單親婦女、照顧者支援等，以提升互助與自我效能

### 5 發展義務工作

- 多元化婦女義務工作培訓與實踐：鼓勵助人自助，建立關愛社區

## 兒童支援服務

### 學童課餘託管及到校支援服務

於中心及小學內提供兒童課餘託管與多元化課後成長及支援服務，舒緩婦女及有需要家庭兒童照顧壓力，同時提升家長管教效能，促進親子關係。

## 家庭及社區支援服務

### 1 提供學習、支援及訓練

- 各類培育及支援項目：包括數碼教育、健康教育、家庭及婚姻培訓、親子教育、社區法律諮詢及調解服務等
- 配合需要，發展多元化社區支援項目

### 2 發展義工服務、建立互助網絡

多元化義務工作：鼓勵社區人士互惠互助，建立關懷友愛社區

## 特別設施

### 1 「數碼資源閣」

提供電腦上網服務及數碼資源

### 2 「眾妍書坊」

免費閱覽及為會員提供書籍外借服務

(特設女士專區，為婦女提供多元化生活資訊與聚會空間)



## 中心位置圖



### 中心地址

香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下

### 交通指引

筲箕灣地鐵站 A3出口	(向筲箕灣天悅廣場方向) 步行約15分鐘
巴士2A、722、小巴50	(耀東邨巴士總站下車)
巴士77、99、110、606	(耀貴樓外下車)
小巴65	(耀興樓下車)
巴士2、2X、85、720、720A、529	(筲箕灣道新成街下車)
巴士81、82、106、682	(筲箕灣道南安里下車)
電車	(筲箕灣道南康街下車)

查詢專線 2811 5244

傳真 2960 0125

電郵 [bcp@hkfws.org.hk](mailto:bcp@hkfws.org.hk)

網址 [www.hkfws.org.hk](http://www.hkfws.org.hk)

印刷日期：2012年2月

印刷數量：1,000份

## 婦女會員制度

本中心特設「婦女會員」制度，連繫婦女。

### 「婦女會員」資格及細則

- ◆ 女性，為香港永久居民，可申請成為中心會員，填妥會員申請表，連同年費，親身交回中心辦理即可。
- ◆ 如需同時申請書籍外借服務，必須帶備住址證明登記。
- ◆ 所有會籍(包括新入會或續會)到期日均統一為每年3月31日。

新會員年費 ..... 一律\$15.00

續會年費 ..... 一律\$15.00