

SMART PARENTS 親子王

Vol. 524



全能 爸爸

提升家庭和諧



新手爸媽專區

BB掃碼Guide
親親不同動物
草原主題服飾

Chit Chat湊仔經
家長如何應付
Trouble 2?

育兒秘笈
O形腿X形腿
家長如何分辨?

升級爸媽
廚神爸爸泰山
疫下育兒經



消費情報
夏日媽媽必備
重建水潤肌



COVER STORY

封面故事

盤古初開，談到家庭或親子問題，大部分人都很自然會想到，是太太或媽媽該要處理的事情；然而時代不同，現在女士們也要出外工作，而且很多時有些關係，例如婆媳關係、親子關係等，男士們又怎可能缺席？

但一提到要解決這些家庭問題，男士們可能會很頭痛，寧願加班工作或跟朋友一起，可能會來得更為自在。

那到底男士們應在家裏擔當怎麼樣的角色？本月適逢快到父親節，《親子王》就趁機帶男士們拆解一下女人心，以及學習如何緩和家中各種關係，作為不一樣的父親節禮物。

輕鬆

管教子女

化解

婆媳紛爭

全能爸爸

居家協調



男士們也可擔當協調角色，身體力行促進三代共融。



模特兒
黃僑霖
黃僑霖爸爸



婆媳糾紛不一定是死結，
男士們絕對可幫到手。

婆媳管教南轅北轍

男士兩邊同討好

去年中有機構調查發現，導致夫妻發生爭執的原因，管教子女問題佔四成八、婆媳關係佔近三成六，足見婆媳問題是影響夫妻關係的重要因素之一。向來婆媳關係似乎都是千百年來一個難解的結，然而是否真的無法處理？葉生的例子可能是一個參考。

葉生跟太太結婚十年，育有兩名分別十歲和八歲的女兒，四人跟葉生媽媽同住。葉生不諱言，由於太太和媽媽的生活習慣及管教一對孩子的方式不同，產生不少問題，他夾在中間，有時不知如何是好。

媳婦愛督促 奶奶望孫早睡

「像老婆較緊張女兒的讀書成績，若然分數跌至八十分以下，就會觸動她的神經，開始催谷女兒，多給她們做些補充練習；但嫲嫲相對沒那麼在意孫女的成績，看在眼裏怕她們辛苦，就會叫她們早點睡覺。婆媳因而會互『窒』對方幾句。」葉生指，二人通常都不想有正面衝突，但往往一出聲，氣氛就會變得有點緊張，故他會主動出面將二人分開，分別開解，着她們冷靜。

但大爭執還是無可避免。「事緣兩年前，女兒們吃飯吃了一個多小時還在吃，嫲嫲就想體罰她們。」正當嫲嫲準備打下去時，媳婦立刻出面喝止，二人因此起了爭執。

葉生憶述媽媽當時指：「我以前都這樣打你老公的！」但葉生跟太太都覺得不應體罰孩子，三方都氣憤難平，那頓飯都還未吃完，就各自回房間。雖然隔天事情好像回歸平靜，但婆媳間相信心裏早已有根刺，事後亦不時有不少的風波發生。



家中大人緊張孩子理所當然，但也別因兩代管教理念不同而過分斥責長輩。

帶媽媽飲茶 夫妻撐枱腳

有見及此，葉生覺得單純開解他們似乎不是最好的方法，決定參加香港家庭福利會（下稱「家福會」）專為男士們而設的「兩代同行育兒孫『醒目中間人』網上課程」，學習以實際行動緩和婆媳之間的關係。

「現在我會多主動約一家人隔個星期出外飲茶，感覺媽媽較以前開心了不少。」另外，葉生又會嘗試多抽時間跟太太出外吃飯「撐枱腳」，享受二人世界；並在這段時間盡量聆聽太太的「牢騷」，「九成都是跟女兒有關，如行為和學習態度等。」葉生笑指，這些活動暫時都有效，不失為逐步緩和婆媳關係的方法。

關注三代共融 男士拉近祖孫

另一個案是跟太太結婚十四年的楊生，他表示家中的婆媳關係問題不大，卻因為對三代家庭關係這課題有興趣，希望多了解，故也參加了家福會的課程。他指，透過課程知道多讓孩子跟長輩接觸，能改善跨代溝通，而且也讓孩子學懂尊重長輩和建立同理心，對人格發展有益處。

「一般人認為祖輩只是跟孫子玩，其實他們也可以參與教育孩子。」所以楊生偶爾會帶棋盤或遊戲到長輩家，讓祖孫一起玩，享受家庭樂。



孩子自幼跟長輩接觸，有助學習尊重和建立同理心。

社工分層次建議 做到和而不同

婆媳關係本是難搞，孩子出生後就更複雜。家福會兩代同行育兒孫「醒目中間人」網上課程的課程導師兼註冊社工鄧瑋瑜 (Iris) 指，育兒問題往往導致婆媳關係更難處理。「其實大家的出發點都是為孩子好，所以愈愛錫孩子愈不應堅持己見，因為關係是建基於快樂上。」

Iris指，婆媳之間的矛盾有時源於男士未能摸索到正確處理的方法，或根本沒意識到自己需要幫忙及作出調節，「尤其是男士們經常覺得女人們會自行解決，加上幫任何一方都會出事，令婆媳張力增加。」

雖然社會近年正努力打破男主外、女主內的傳統觀念，Iris亦指男士在家庭的角色是非常重要的，但男士到底應如何真正發揮在家庭中的功能，並化解家人之間的矛盾？社工在以下幾個層次中提供一些建議。

既然婆媳都是為了孩子着想，不妨放下堅持，多接納和體諒。



前期工作： 先多了解

趁婆媳關係尚未惡化，男士們其實也可以先「做定功課」，例如了解和長輩的背景差異以及婆媳角色。

1 理解兩代背景

慈慧幼苗中心教育主任兼資深註冊社工李淑輝姑娘覺得，兩代照顧孩子上出現矛盾主要源自於照顧理念不同。

「年輕一代希望全面培育好孩子的成長，祖輩的基本理念就只是希望疼惜孩子，形成父母會覺得祖輩在縱容孩子，祖輩則覺得父母為何要那麼緊張。然而這種雙方之間的矛盾尖銳化時，很容易形成不利孩子成長的因素，因為多數的孩子都很聰明，發現夾在兩代中間，會覺得有靠山，可投其所好，致使孩子容易變成投機取巧，知道哪一方對自己有利就往哪一方。」

其實，育兒上沒有所謂的對與錯，只要理解雙方背後的原因、動機和想法，會發現大家對小朋友都只是出於愛，只是表達方法不同，才給予對方錯覺，「尤其是老人家，覺得子女衝着自己而來，針對自己，自然會反擊，跟你鬥惡。」

此外，李淑輝提醒年輕一輩要多明白祖輩的成長背景，對處理彼此的關係亦有幫助。「像年輕一輩總覺長輩過分慳儉，甚至『孤寒』又執着，例如同一套衣服讓孫兒穿好幾次才拿去洗，因為長輩覺得不要浪費水電，但後輩會覺得要講求衛生。其實只要了解長輩的成長背景，會發現他們曾經歷經濟低迷、戰亂，也難怪他們會如此珍惜或慳儉。」

2 明白育兒方法不同

年輕一輩很多都上過育兒課，掌握很多現代管教技巧，但對祖輩而言，仍愛沿用以往的教養方式，亦未必能明白現代的育兒方法。

「而且祖輩始終是隔代照顧，為想得到孫兒的心，最直接和最快的方法自然是以物質討好，這可能引起孩子父母的不滿，但拆解背後原因，老人家的出發點可能是不想兒媳擔心，希望他們下班回家，見到自己的孩子開心，所以才投孫兒所好，出現縱容的情況，但背後動機是良好的。」



鄧瑋瑜 (Iris)



李淑輝姑娘



3

留意婆媳角色轉變

常言道：女人心海底針。有時男士們只覺婆媳糾紛麻煩，但又有否嘗試了解一下女士們的內心？李淑輝指出，婆媳問題出現很多時是由於兩名女士肩負着的照顧者角色重疊。

「男士的照顧者由以往的媽媽變成現在的太太，年輕人當然覺得媽媽不用再那麼操心 and 辛苦；但從媽媽的角度看，她人生的成就就是照顧好家庭和子女，你期望她在兒子結婚後不要再理事，是困難的。」

此外，她亦提醒年輕一輩要多關心長輩，從他們的角度出發看事情，多點同理心自然能多點忍耐。

「像三十歲的成人追着孩子再抱起他們當然容易，但七十歲的長者長期抱着小朋友真的會手軟。」當明白和體諒後，兩代相處自然能更融洽。

另一方面，祖輩亦要了解自己的角色。李淑輝說：「很多雙職家庭，太太都要上班，帶着疲憊身軀回家，精神和體力不足，容忍力自然相對下降，偶會對孩子勞氣，此時祖母雖心疼孫兒，亦要理解孫兒始終是媳婦的，能否放手讓媳婦管教，而不是由奶奶擔當做媽媽的角色。」



不少奶奶一生的成就就是照顧好家庭和子女，要她一下子放手讓媳婦照顧兒子，未必個個能馬上適應。

修補工作： 行動最實際

1 言語協調 講清家庭習慣

伴侶到了談婚論嫁階段，甚至日後有機會跟對方家人同住的話，一定要讓對方先了解自己的家庭習慣，當中未必是硬綁綁的家規，可能是每一家的一些特有習慣。

Iris曾聽過有媳婦在男方家，洗手後沒抹乾手就關水龍頭，把水龍頭弄濕，被老爺微言兩句，媳婦覺得老爺太固執，亦不覺洗手後水龍頭被弄濕有問題。「但原來男方家的洗手間一向放有一條毛巾在水龍頭旁，方便洗手後抹乾淨水龍頭。男方不跟太太講，她根本不會知道有這些規矩，因而造成誤會。」

2 好仔兩頭讚

有時男士們會被揶揄「沒心肝」，不懂女人心，所以要化解婆媳僵局，男士們必須學會明白、尊重和欣賞女性，並要站在女士們的角度思考，帶另一副眼鏡看對方。Iris以「好仔兩頭讚」作為貼士。「舉例太太買了兩瓶豉油回來，發現奶奶又買了兩瓶，此時，太太或會擔心是否奶奶嫌棄自己買的豉油才這樣做，但與其猜度對方的意思，男士們此時可站出來稱讚雙方，並解釋媽媽買豉油背後的原因，可能是知道太太喜歡吃魚，所以多買蒸魚豉油回來。」



照顧家庭不只是太太的角色，丈夫作為爸爸也應給孩子做好榜樣。

3 避提主觀喜好

面對婆媳在管教孩子上的分歧，李淑輝建議，先由男士們跟孩子祖母道出問題，「但溝通期間要避免責備和挑剔，反而要多認同老人家為孫兒付出的努力，並避免使用主觀喜好的詞語，例如喜歡、不喜歡等的字眼。」

使用適當的字眼很重要，「如媳婦不想奶奶把食物先咬碎再放入孩子口中，會不自覺形容這『好核突』，奶奶就會覺得媳婦嫌自己骯髒。反之，若說出事實，例如小朋友最近經常不適，可能要用較衛生的方法餵他們吃東西。」這種較婉轉的說話，老人家可能較容易接受，亦不覺得後輩嫌棄自己。

儘管不時聽聞兩代在管教上有分歧，但相信不少祖輩的出發點都是為孫兒好。





李淑輝謂，由於男士常覺得在家中左右做人難，故常逃避婆媳糾紛，希望眼不見為乾淨。

4 不為面子唱反調

婆媳在育兒上的不少分歧，美其名是為堅持，但部分只為面子，因固執而故意唱反調，但Iris提醒，舉動最終只會傷害孩子，所以最重要是懂得放下堅持。「其實男士們也無須要求她們（理念）一致，因為雙方始終來自不同的原生家庭，甚至關係較疏離也不要緊。」

Iris以「Partnership（合夥）」一詞來形容婆媳關係。「只要大家緊記，婆媳之間有共同工作，就是育兒孫；而男士們需要利用協調方式，找出雙方都能接受的方案，做到和而不同便可。如一方正處理時，另一方不要插手，要尊重和接納。」

Iris進一步舉例指，婆媳經常就應否餵孩子吃飯而產生爭執。「太太會覺得讓孩子自行吃飯可鍛煉小手肌，但祖母又覺得等孩子自己吃完，飯菜都涼了，故解決方法可以是首十分鐘先讓孩子自己吃飯，之後還沒吃完，就開始餵他。」



家福會與香港大學及香港樹仁大學合辦配合實證研究的「兩代同行育兒孫」課程，屬「『婆媳緣・祖孫情』」多代家庭教育及支援計劃（第二期）的內容之一。

爸爸要以身作則

Iris謂，婆媳關係好先要夫妻關係好，故爸爸的角色在家中很重要，爸爸要願意參與孩子的成長，作為孩子的榜樣。「例如吃飯後收拾餐桌，太太想叫孩子幫忙，但祖母此時出聲就說：不幫忙就由他吧，而你作為丈夫可以主動出手幫忙，因為可以作為好榜樣，讓孩子明白到做家务是家中各人的責任。」

又或爸爸可以嘗試在吃完飯後，把收拾餐桌作為親子遊戲，跟孩子鬥快幫忙收拾，利用不同的方法處理事情，「祖母看在眼裏，就不會覺得叫孫兒做家务讓他們辛苦。」

電子媒介 另類修補婆媳關係方法

俗語有云：人要面、樹要皮，給人當面訓斥，無論任何人都覺難受，故作為奶奶的，即使把媳婦當成女兒，有時說話還是要留有餘地，又或可以嘗試用另類方法，Iris就有這樣的提議：「我們曾有一個個案，奶奶當媳婦像女兒般看待，有甚麼都當面講，甚至直斥其非，但似乎媳婦有點吃不消，於是我們教這名奶奶使用即時通訊應用程式溝通，期間亦要多稱讚和欣賞，自此這名奶奶發覺跟媳婦的溝通真的變得較為容易。」



祖輩學習使用電子媒介跟家人溝通，或可把一些緊張氣氛緩和下來。