

2026年7至9月季刊

2026年6月2日 (星期二)

開始接受報名

報名詳情請參閱P.3報名須知



目 CONTENT 錄

編者的話	2
晴心天地會員制度	3
服務簡介	4
心・悅・朗 組員心聲	5
心・悅・朗 --- 整全認知行為情緒管理小組 時間表	6
晴心天地活動	7
活動報名表	12
會員申請表 / 心・悅・朗 --- 整全認知行為 情緒管理小組報名表	13
中心開放時間及參與活動須知	14
中心資料	15



編者的話

炎夏將至，今期我們特別為大家準備了一系列靜心放鬆與自我認識的活動，讓大家在炎熱天氣中也能好好喘息，釋放悶焗感，紓解身心疲勞。

當中誠意推薦「Me & Together 自我關懷小組」、「我手攝我心」、「種下寧靜時光」、「真人圖書館：照顧者—份無聲卻強大的力量」，以及「性格實驗室—MBTI工作坊」等。歡迎大家踴躍參加，在忙碌日常中找回平靜與力量。

晴心天地會員制度 (由2026年4月1日至2029年3月31日)

「以家為本」心理健康服務採用三年制會員制度。凡申請參加「心•悅•朗 --- 整全認知行為情緒管理小組」的人士，將自動成為晴心天地會員。成為會員後，可享會員優惠價參加本會活動。

會員將定期收到本會「以家為本」心理健康服務的活動通訊。會籍屆滿前，本會將發出續會通知。會員可隨時退出會員資格，但需提前通知本服務職員以作記錄。本會保留修訂上述會員制度之權利，恕不另行通知。

申請資格：申請人須為香港居民，並持有有效身份證明文件。辦理申請時，請攜同香港身份證正本或副本到中心接待處辦理。申請人必須年滿18歲。申請費用全免。

報名須知

- 本期活動會員可以電話登記或郵寄形式報名，所有活動名額有限，於報名日起先到先得。
- 會員或非會員均可報名參加，唯所有報名人士及參加者均須為香港居民，並持有有效身份證明文件。
- 請報名人士於電話登記名額後一星期內郵寄或前往報名之中心繳交活動費用，逾期繳交，名額會給予後備輪候參加者而不作另行通知，敬請留意。
- 郵寄報名之會員請將填妥報名表及支票郵寄到活動舉辦之中心，支票抬頭請寫「香港家庭福利會」。
- 所有於活動報名日前收到之郵寄報名，會於首天活動報名日下午2時後處理，報名人士需考慮有機會因額滿或郵遞延誤而未能成功報名的風險，本中心對此概不負責。若參加多於一項活動，每項活動請用一張獨立支票，每張支票背面請寫上姓名、聯絡電話及活動名稱。
- 葵涌(南)綜合家庭服務中心接受親臨中心報名登記，如有疑問請致電該中心查詢。
- 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞。收費一經作實，中心不會因私人理由而接受退款、改班或轉名，亦不會退還活動涉及的材料、材料費、筆記及其他物資。
- 若活動人數不足或其他原因而決定活動延期或取消，中心將會於活動前通知已報名人士，並安排退款或延期。
- 如有需要，本會會於活動前透過「WhatsApp」或「電話訊息」通知活動安排、詳情及有關的網上連結。
- 參加者於未經中心同意下，不得於活動進行期間拍攝、錄影或錄音。
- 參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 在下列情況下，中心職員有權要求參加者退出活動：
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。
- 如遇天氣問題，請參閱「颱風及暴風雨警告措施」。

* 如有任何爭議，香港家庭福利會保留最終決定權。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

「以家為本」心理健康服務

服務歷史： 此服務由公益金資助，於1986年開展以家為本心理健康服務，希望透過此服務推廣精神及情緒健康訊息，提升大眾對精神健康的關注。

服務對象： 受輕度至中度情緒及壓力困擾人士，及有興趣人士。

服務內容： 採用身心靈整全工作模式，提升個人抗逆力及正向思維，以達致有質素的精神健康。

晴心天地

為提升大眾對精神健康的關注，及鼓勵曾參加健康身心小組人士繼續培養多方面的興趣，以提升個人抗壓能力，本會成立了《晴心天地》，並定期舉辦不同活動及小組。《晴心天地》服務多元化，涵蓋多方面的發展，包括康樂性、教育性、互助性及治療性小組及活動，以推動會員個人全能發展。會員可以優惠價參加本服務所舉辦之活動，亦可定期免費收到本服務的活動通訊。

登記輪候



心·悅·朗---整全認知行為情緒管理小組 (前名：健康身心小組)

形式： 以最新的認知行為情緒輔導理論設計 (Unified Protocol) 為期八節，每節兩小時的小組，活動內容包括短講、體驗活動、靜觀練習、技巧訓練、分享、家課實習等。

目的： 透過了解、檢視和改變情緒的三大元素，包括思想、身體感覺和行為，循序漸進地讓參加者認識情緒的本質、改善「鑽牛角尖」的情況、練習靜觀、加強抗壓力、和改變不良應對情緒的習慣。

內容： 認識情緒；情緒與身體感覺、思想及行為的互動；面對困難等。

對象： 18歲或以上有基本中文讀寫能力，及有輕度至中度情緒困擾人士。

※ 參加者必需出席組前個別面談，以作入組甄選

※ 參加者或需輪候一段時間，建議擴闊地點選擇，以縮短輪候時間

如有查詢，可聯絡以下中心

- | | | |
|------------------|---|---|
| 北角綜合家庭服務中心 | : | 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)
電話：2832 9700 傳真：2893 4133 |
| 深水埗 (西) 綜合家庭服務中心 | : | 九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)
電話：2720 5131 傳真：2725 6621 |
| 葵涌 (南) 綜合家庭服務中心 | : | 新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室
電話：2426 9621 傳真：2422 1875 |

心·悅·朗 組員心聲

Hello
Summer

組員姓名：Ying

我參加小組的改變/得著：
改變到自己思想及
心態。



組員姓名：阿興

我參加小組的改變/得著：

做事時情緒都有改變，
帶出一個平常心去處理事情。



組員姓名：無名

我參加小組的改變/得著：

有急的時候，能用三步呼吸帶上，
使自己可以平靜一點。

組員姓名：薛愛欽

我參加小組的改變/得著：

改善與孩子之間的關係，
少了衝突，學會用
靜觀幫助自己，
停一停，想一想。



組員姓名：Pinly

我參加小組的改變/得著：

我講嘢或做嘢會停一停，
諗一諗，我亦會正視問題。
諗多啲可能性和解決辦法，
亦會用靜觀來平靜自己。

TO-DO LIST



組員姓名：Ki

PLANS

我參加小組的改變/得著：

認識靜觀，對負面思想，
負面情緒有更大認知。
認識小組裏的組員，
多了傾訴對象。

組員姓名：Apple

我參加小組的改變/得著：

認識自己多啲，心態好啲，
思想及面對情緒好啲。
多謝老師及同學，
希望有第二期的課程。



心·悅·朗—整全認知行為情緒管理 小組時間表

接受輪候

舉辦中心	日期/時段	時間
1. 北角綜合家庭服務中心 (電話：2832 9700)	8/7/2026-26/8/2026 (逢星期三)	晚上7:00-9:00
	1/2027-3/2027 (待定)	待定
2. 深水埗(西)綜合家庭服務中心 (電話：2720 5131)	8/10-26/11/2026 (逢星期四)	上午9:30-11:30
	14/1-4/3/2027 (逢星期四)	上午9:30-11:30
3. 葵涌(南)綜合家庭服務中心 (電話：2426 9621)	13/7/2026-31/8/2026(逢星期一)	晚上7:00-9:00
	2/12/2026-20/1/2027(逢星期三)	晚上7:00-9:00
4. 油塘綜合家庭服務中心 (電話：2775 2332)	28/8-16/10/2026 (逢星期五)	晚上7:00-9:00
5. 將軍澳(南)綜合家庭服務中心 (電話：2177 4321)	9/10-27/11/2026 (逢星期五)	晚上7:00-9:00
6. 順利綜合家庭服務中心 (電話：2342 2291)	10/2026-3/2027 (待定)	待定

- 由於報名人數眾多，本服務未能保證參加者定能參與所選擇之小組，敬請留意及見諒。
- 如小組日期及時間等細節有所轉變，恕不另行通知，請致電舉行的中心查詢。
- 報名輪候請使用QR code。
- 請細閱報名表格內的報名須知。



北角綜合家庭服務中心

認識腰背痛：舒緩與自我照顧講座 (Zoom+實體)

日期： 13/7/2026 (星期一)
時間： 下午2:30 - 下午4:00
地點： 實體：北角綜合家庭服務中心
 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

費用： 會員每位：免費 / 非會員每位：\$20
對象： 18歲或以上人士
內容： 都市人經常坐而姿勢不良的情況下導致長期腰背痛，不但影響日常活動，亦容易引發壓力、焦慮及情緒困擾等。本活動將會由物理治療師講解腰背痛成因及治療方法，並會即場教授舒緩痛楚的技巧，以及簡單的家居運動讓參加者可以在日常運用。



《圖片只供參考》

名額： 25位 (名額有限，先到先得)
負責職員： 李姑娘 (內線615) 及 東區地區康健站物理治療師
備註： 1. 活動登入資料會在活動前一天或之前以 WhatsApp 訊息發放給 Zoom 出席的參加者
 2. 請自備參加ZOOM的電子器材，及確保活動的保密性

Me & Together Time自我關懷小組

日期： 7/8/2026 - 28/8/2026 (逢星期五) 共4節
時間： 下午3:00 - 下午4:30
地點： 北角綜合家庭服務中心
 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

費用： 會員每位：\$40 / 非會員每位：\$80
對象： 18歲或以上人士
內容： 透過不同放鬆活動，如靜觀伸展及藝術創作，關懷自己情緒與需要，享受Me & Together Time!



《圖片只供參考》

名額： 10位 (名額有限，先到先得)
負責職員： 周姑娘 (內線680)
備註： 請穿輕鬆衣著



我手攝我心

日期：【兩部曲之一】：16/7/2026

【兩部曲之二】：23/7/2026

(逢星期四) 共2節

時間：【兩部曲之一】

集合：中午12:00 (請先自行進食午餐)

解散：下午6:00返到北角

【兩部曲之二】

上午10:30 - 中午12:30

地點：【兩部曲之一】

集合地點：北角綜合家庭服務中心

北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

目的地：馬灣1868

【兩部曲之二】

北角綜合家庭服務中心

北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

費用：會員每位：\$80 / 非會員每位：\$160

(已包括來回旅遊車費及茶點)

對象：60歲或以上人士

內容：【兩部曲之一】

回顧過去、展望將來，是否只可在年初才做？對未來賦予期盼，是否年青人的專利？資深電影攝影師會指導參加者，如何用手機拍攝馬灣1868美麗的景物，並藉此表達我們對過去、現在和將來的回顧和展望！

【兩部曲之二】

參加者可以一面品嚐日本綠茶與和菓子，一面細聽各位參加者介紹自己的攝影作品，讓分享的和聆聽的一同細味人生，提升心靈層次！

名額：26位 (名額有限，先到先得)

負責職員：李姑娘 (內線649)



《圖片只供參考》



《圖片只供參考》

深水埗（西）綜合家庭服務中心

種下寧靜時光

- 日期：19/8/2026（星期三）
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
 深水埗元州邨元謙樓2樓204室
 費用：會員每位：\$60 / 非會員每位：\$120
 對象：18歲或以上人士
 內容：生活忙碌，也別忘了照顧自己的心靈。



《圖片只供參考》

是次園藝體驗中，參加者將創作一盆屬於自己的「小綠洲」。透過五感體驗及專注當下的種植，紓解壓力，找回內心的寧靜與滿足。完成的作品更可帶回家，延續綠色療癒力。

- 名額：12位（名額有限，先到先得）
 負責社工：黃姑娘
 備註：

1. 參加者避免穿淺色或新的衣服
2. 參加者可自備圍裙
3. 工作坊會提供所需的工具，但全部均不可帶走

動手、靜心：星之花療癒手作工作坊

- 日期：8/9/2026（星期二）
 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
 深水埗元州邨元謙樓2樓204室
 費用：會員每位：\$50 / 非會員每位：\$100
 對象：18歲或以上人士
 內容：



《圖片只供參考》

「星之花編織」是一種溫柔的療癒手作活動，源自台灣正念手作學院。它融合了傳統編織工藝、正念靜觀與藝術療癒。是次工作坊透過靜心動手與重複繞線，有助專注當下、覺察自我，在感受療癒的正念狀態下，編織出一顆獨特和別具意義的星之花。

- 名額：15位（名額有限，先到先得）
 負責社工：朱姑娘

從「身」出發：筋膜放鬆小組

日期：13, 20, 27/8, 3, 10/9/2026 (逢星期四) 共5節

時間：上午10:00 - 11:15

地點：深水埗(西)綜合家庭服務中心

深水埗元州邨元謙樓2樓204室

費用：會員每位：\$150 / 非會員每位：\$300

對象：18歲或以上人士

內容：日常壓力沉重、工作繁忙兼顧家務，導致我們的筋骨酸痛、肩頸僵硬或腰背不適。

誠邀您參加專業筋膜放鬆伸展小組！

筋膜放鬆 (Myofascial Release) 是一種針對深層結締組織 (筋膜) 的自我

按摩及伸展方法，能有效處理激痛點，改善因久坐、低頭或不良姿勢引

致的慢性不適。小組由資深導師親自指導，運用筋膜放鬆球、滾筒等專

業工具，有效釋放緊繃的筋膜，舒緩肌肉酸痛、減輕壓力，並改善身體

柔軟度及關節活動範圍，讓您重拾輕鬆自在的身心狀態。

名額：10位 (名額有限，先到先得)

負責社工：朱姑娘

導師：Emma 老師

她自 2003 年踏上瑜伽之路，2014 年取得 RYT200，目前持有 RYT500、伸展瑜伽及孕婦瑜伽導師資格。她熱愛多元瑜伽風格，擅長帶領傳統哈達、伸展瑜伽，以及靜動結合的課程。

她深信瑜伽是身心連結與自我探索的旅程，希望每位學生都能在輕鬆愉悅的氛圍中練習，帶著微笑進出每一堂課。

Emma 老師特別專精地面瑜伽、伸展與筋膜釋放教學，內容實用、層次清晰，並以安全為首要。她運用清晰步驟與合適輔具 (如瑜伽磚、筋膜放鬆球)，一步步引導學生安全、穩定地打開身體每個部位，享受伸展帶來的輕盈與自由。

備註：參加者可帶走筋膜套裝一套



《圖片只供參考》

葵涌（南）綜合家庭服務中心

性格實驗室—MBTI工作坊

日期：14/8/2026（星期五）
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：葵涌（南）綜合家庭服務中心
 葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室
費用：會員每位：\$30 / 非會員每位：\$50
對象：18歲或以上人士
內容：你知道自己是哪一種MBTI性格類型嗎？

名額：20位（名額有限，先到先得）
負責社工：吳姑娘（內線317）
備註：

1. 參加者需活動前完成線上測驗，成功報名後會發送連結到登記電話
2. 如有查詢，可聯絡吳姑娘（內線317）



《圖片只供參考》

【多元家庭系列】真人圖書館：照顧者 一份無聲卻強大的力量

日期：28/9/2026（星期一）
時間：晚上7:30 - 9:30
地點：葵涌（南）綜合家庭服務中心
 葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室
費用：會員每位：\$30 / 非會員每位：\$60
對象：18歲或以上對主題有興趣之人士
內容：你曾經照顧過別人，或自己嗎？



照顧，是一份無聲的付出，也是一場與自己對話的旅程。它讓我們體會愛與責任的重量，也讓我們面對壓力、疲憊與孤獨。這次「真人圖書館」，我們邀請了一位走過多年照顧路的「真人圖書」，分享她的生命故事——從照顧家人到照顧自己，從無力到堅強，從默默承擔到影響身邊人，甚至制度改變。透過她的分享，我們將一起探索：
 共鳴：感受照顧者的心路歷程與力量
 探討：發現那些打動我們的價值觀與信念
 實踐：學習如何在照顧別人，也照顧好自己
 這不只是一場分享會，而是一場讓你重新照顧自己、他人，甚至社會的深度對話。

名額：20位（名額有限，先到先得）
負責社工：張先生；敘事治療及社區工作證書
負責職員：殷先生；輔導碩士

活動項目	每位費用	請 <input type="checkbox"/> 代表參加
北角綜合家庭服務中心		
1. 認識腰背痛：舒緩與自我照顧講座 (Zoom+實體)	<input type="checkbox"/> 會員：免費 (實體) <input type="checkbox"/> 會員：免費 (Zoom)	<input type="checkbox"/> 非會員：\$20 (實體) <input type="checkbox"/> 非會員：\$20 (Zoom)
2. Me & Together Time自我關懷小組	<input type="checkbox"/> 會員：\$40	<input type="checkbox"/> 非會員：\$80
3. 我手攝我心	<input type="checkbox"/> 會員：\$80	<input type="checkbox"/> 非會員：\$160
深水埗 (西) 綜合家庭服務中心		
4. 種下寧靜時光	<input type="checkbox"/> 會員：\$60	<input type="checkbox"/> 非會員：\$120
5. 動手、靜心：星之花療癒手作工作坊	<input type="checkbox"/> 會員：\$50	<input type="checkbox"/> 非會員：\$100
6. 從「身」出發：筋膜放鬆小組	<input type="checkbox"/> 會員：\$150	<input type="checkbox"/> 非會員：\$300
葵涌 (南) 綜合家庭服務中心		
7. 性格實驗室—MBTI工作坊	<input type="checkbox"/> 會員：\$30	<input type="checkbox"/> 非會員：\$50
8. 【多元家庭系列】真人圖書館：照顧者一份無聲卻強大的力量	<input type="checkbox"/> 會員：\$30	<input type="checkbox"/> 非會員：\$60

過去六個月內，你曾否出現以下情況？（活動項目「2」及「6」參加者必須填寫）

	沒有	間中有	經常
睡眠或胃口出現問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
健康出現問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
失去興趣或缺乏動力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日常生活中感覺低落或焦慮	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
人際關係困擾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
生活壓力大	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

注意：1. 參加者請向舉辦活動的中心報名參加活動。
2. 本人已查閱及同意報名須知及相關的活動備註。

中文姓名：_____ 年齡：_____ 性別：男 女
 全職（職業：_____） 家庭主婦 學生
 兼職（職業：_____） 待業 / 失業 退休
 會員 非會員 聯絡電話：_____
 身份證號碼：_____（首5個字元，例如：A1234）
 （只供非會員填寫）

簽署：_____ 日期：_____

中心專用 _____ 會員編號：_____

經手人：_____ 收據編號：_____ 費用：_____ 現金 支票

香港家庭福利會

「以家為本」心理健康服務



「晴心天地」會員申請表(會員有效期至 31.3.2029) /

心•悅•朗 --- 整全認知行為情緒管理小組報名表

(請在合適的口內加上“✓”號) (小組資料以網上報名為準)

姓名：(中文) _____ (必需填寫)(英文)：_____

聯絡電話：_____ (必需填寫) 性別：男 女

身分證號碼：_____ (首5個字元，例如：A1234) (必需填寫)

出生年份：_____ 居住地區：_____ (以18區劃分)

教育程度：無學歷 小學 初中 高中或預科 大專/大學以上

職業：學生 家庭主婦 在職人士 退休人士 兼職 自僱 其他_____

婚姻狀況：單身 已婚 離婚 分居 鰥寡 同居 其他_____

是否願意成為以家為本心理健康服務義工？ 是 否

接收活動通訊方式：(請✓選以下一項，沒選項會視作不收每季通訊)

自行到香港家庭福利會轄下6間綜合家庭服務中心索取

透過電郵接收：(電郵：_____ 請清楚填寫，如有錯誤將引致閣下未能成功接收)

郵寄接收：(地址：_____)

心•悅•朗 參加者須經輪候、填寫問卷及經組前面談，評估是否適合參加小組。

希望參加的小組地點：(請在合適的口內加上“✓”號)

(建議擴闊地點選擇，以縮短輪候時間)

北角 (渣華道) 深水埗 (元州邨) 葵涌 (葵翠邨)

觀塘 (順利邨) 將軍澳 (健明邨) 油塘 (油麗邨)

上課時段 (建議作多於一個選擇，以縮短輪候時間)

上午 9:30 至 11:30 晚上 7:00 至 9:00

報名須知：

1. 個人資料收集聲明

閣下向本會提供的個人資料，只用作報名參加小組，及/或登記成為此服務會員之用，其個人資料絕對保密。

多謝 閣下支持本會，本會擬使用你的聯絡資料(如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會日後與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。

2. 向本會提供資料作推廣純屬自願。閣下亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，費用全免。

3. 輪候小組的參加者，須填寫問卷及經組前面談作甄選，評估是否適合參加小組。而輪候時間之有效期以填表日期計起，為期一年。若一年內未能參與此小組，閣下之輪候將會作廢而不作另行通知。

如 閣下欲繼續輪候，必需重新報名。

4. 本人知悉報名須知，明白需經輪候、填寫問卷及經組前面談以甄選是否適合參加小組。

5. 如有查詢或任何個人資料更新，請致電2832 9700與本會北角綜合家庭服務中心聯絡。

同意香港家庭福利會使用聯絡資料向本人推介活動及郵寄每季通訊。(請加上“✓”號)

申請人簽署：_____ 填表日期：_____

中心開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00 - 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午5:30 - 晚上8:00	✓	休息	✓	休息	✓	休息

惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1	L3	▲8 或以上	 黃	 紅	 黑
中心室內活動	✓	★	✗	✓	★	✗
戶外活動	★	★	✗	★	★	✗

✓：如常舉行 ✗：活動取消 / 延期
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出 8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消 8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後 2小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 如活動取消或延期，中心職員將致電通知參加者有關跟進安排。
- 5) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電舉辦活動之中心查詢。
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

中心資料

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號
北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)
電話：2832 9700
傳真：2893 4133



深水埗(西)綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)
電話：2720 5131
傳真：2725 6621

葵涌(南)綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室
電話：2426 9621
傳真：2422 1875



facebook 專頁

請以智能電話掃描QR Code，讓您可以隨時了解更多關於本服務的資訊、有趣的活動花絮、實用的心理健康知識等

 [hkfw.fmh.page](https://www.facebook.com/hkfw.fmh.page)





地址：

香港家庭福利會

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)

電話：2832 9700 傳真：2893 4133

深水埗（西）綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)

電話：2720 5131 傳真：2725 6621

葵涌（南）綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室

電話：2426 9621 傳真：2422 1875

