

「婆媳緣・祖孫情」
多代家庭教育及支援計劃 (第三期)
同心行夥伴・活動資料

歡迎有興趣的團體與我們攜手合作，藉多元化的訓練課程 / 工作坊，協助有需要家庭建立正面的代間關係，促進家庭和諧。如有興趣合作，可電郵 (mgp@hkfws.org.hk) 或致電 8100 2928 致本計劃統籌處。除以下課程/工作坊外，我們也可協助機構度身訂造合適的「多代家庭」活動。

活動資料及選項：

A. 「婆媳緣」系列：				
編號	活動形式	活動名稱及簡介	節數 / 時數	對象 / 名額
A1	小組 (實體或 zoom 均可)	和諧關係 -- 我和家中新成員 不論是小生命的出現，還是因嫁娶而有位陌生人變為你的家人，相信你也希望可以與她/他建立良好的家庭關係。本活動將有系統地分析及講解建立和諧家庭關係的要素。	4 節 (1.5 小時/節)	準備或已成為老爺/奶奶/外父/外母人士 6-10 人/組
A2	小組 (實體)	六色積木溝通法 -- 親子篇 「溝通」是影響家人之間關係的關鍵因素；若能有正面非暴力的溝通，關係一定會更融洽。此活動運用六色積木，讓大家體驗正面溝通的力量，並尋找良好的溝通方法。	2 節 (1.5 小時/節)	父母 / 親子 6-10 人/組 或 6-10 對/組
A3	小組 (實體或 zoom 均可)	「兩代同行育兒孫」-- 父母篇 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係。	4-6 節 (1.5 小時/節)	只限父母 6-10 人/組
A4	小組 (實體或 zoom 均可)	「兩代同行育兒孫」-- 理財篇 婆媳之間各自成長背景不同，對小朋友的期望也不同，在管教上也容易出現衝突。從兒童為本的角度出發，透過遊戲學習理財小貼士，促進有效溝通，建立正面的婆媳關係。	4 節 (1.5 小時/節)	只限父母或準父母 6-10 人/組
A5	小組 (實體或 zoom 均可)	「兩代同行育兒孫」-- 「打機」篇 「打機真係咁好玩？」透過不同遊戲及體驗，從兒童的角度了解電子科技對小朋友的吸引力和影響，學習建立兩代同行管教的正面思維。	4 節 (1.5 小時/節)	只限父母或準父母 6-10 人/組

B. 「祖孫情」系列：				
編號	活動形式	活動名稱及簡介	節數/時數	對象/名額
B1	小組 (實體或 zoom 均可)	「兩代同行育兒孫」-- 祖父母篇 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係。	4-6 節 (1.5 小時/節)	只限(外) 祖父母 6-10 人/組
B2	小組 (實體)	「六色積木溝通法」-- 祖孫篇 「溝通」是影響家人之間關係的關鍵因素；若能有正面非暴力的溝通，關係一定會更融洽。此活動讓各位嫲嫲婆婆在玩六色積木的同時，發現適合自己的非暴力溝通模式。	2 節 (1.5 小時/節)	(外)祖父母/祖孫 6-10 人/組 或 6-10 對/組
B3	小組 (實體或 zoom 均可)	「誰是一家人」-- 禪繞體驗工作坊 婆媳關係新思維，學習換個角度看「奶奶」與「新抱」的角色；運用禪繞畫的製作，檢視自己在這段關係上的期望及看法，讓自己能輕鬆面對這關係。	4 節 (1.5 小時/節)	只限(外)祖父母 6-10 人/組
B4	小組 (實體或 zoom 均可)	「兩代同行育兒孫」-- 理財篇 婆媳之間各自成長背景不同，對小朋友的期望也不同，在管教上也容易出現衝突。從兒童為本的角度出發，透過遊戲學習理財小貼士，促進有效溝通，建立正面的婆媳關係。	4 節 (1.5 小時/節)	只限(外)祖父母 6-10 人/組
B5	小組 (實體或 zoom 均可)	「兩代同行育兒孫」-- 「打機」篇 「打機真係咁好玩？」透過不同遊戲及體驗，從兒童的角度了解電子科技對小朋友的吸引力和影響，學習建立兩代同行管教的正面思維。	4 節 (1.5 小時/節)	只限(外)祖父母 6-10 人/組
B6	小組 (實體或 zoom 均可)	「做人奶奶/外母無難度」-- 和諧粉彩體驗 在關係上遇到困難、挫折，會使人產生憤怒。憤怒具有無限破壞力，使家人關係變差；透過製作和諧粉彩畫來學習管理及轉化憤怒情緒，讓危機變為契機。	4 節 (1.5 小時/節)	只限(外)祖父母 6-10 人/組
B7	小組 (實體或 zoom 均可)	「新手祖父母」適應班 作為「資深父母」，在輩份上升格為「祖父母」後，該如何適應呢？在「管」和「教」的角度上應如何處理呢？透過遊戲、分享、短講，來學習如何與下一代合作照顧小朋友。	4 節 (1.5 小時/節)	只限(外)祖父母 6-10 人/組

C. 「多代家庭」系列				
編號	活動形式	活動名稱及簡介	節數/時數	對象/名額
C1	小組 (實體或 zoom 均可)	「三代遊戲所」-- 社區教育活動 運用嶄新的方法重溫懷舊小玩意，讓一家三代(老、中、青/少)一起享受遊戲時的歡樂之餘，又能認識不同年代的小玩意，增加三代人彼此的了解；並藉此向社會大眾灌輸「互相欣賞、尊重、關愛」的家庭核心價值。	1 節 (2 小時/節)	三代同堂家庭 6-10 個家庭/組 (每家庭至少 3 人)
C2	小組 (實體)	「隱藏愛」工作坊 深信每個人都很愛自己的家，只是有些時候不習慣將這份愛及關心宣諸於口而已。透過親身體驗，讓參加者更明白及了解家中不同成員為家所付出的努力，從而學會「愛」、「欣賞」、「感謝」及「體諒」	1 節 (1.5 小時/節)	育有 3-5 歲兒童之親子/祖孫 6-10 對/組
C3	小組 (zoom)	「兩代同行育兒孫」-- 中間人篇 1. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 2. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係； 3. 學習協調家中不同成員的關係，發揮中間人的角色。	4-6 節 (1.5 小時/節)	只限男士 6-10 人/組
C4	小組 (實體或 zoom 均可)	「童玩·讀樂」三代家庭樂 透過與小朋友一起閱讀繪本及安排延伸遊戲，除了促進親子/祖孫關係外，亦會令家庭關係更融洽。	2 節 (1.5 小時/節)	育有 6-8 歲或以下兒童之親子/祖孫 6-10 對/組

D. 「社區活動」系列				
編號	活動形式	活動名稱及簡介	節數/時數	對象/名額
D1	講座 (實體或 zoom 均可)	「兒童為本 - 建立和諧三代關係」講座 1. 從古今的文化和社會的變化，分析現代三代關係(例如婆媳關係、祖孫關係等)的狀況； 2. 認識三代家庭的多元形態，有方向地建立良好的三代關係； 3. 以「兒童福祉為本」的兩代協作育兒小貼士。	1 節 (2 小時/節)	任何希望能建立和諧三代家庭關係人士 20-50 人/次