

學校需配合

- 招募6-8名家長參與「家庭抗逆大使」培訓及實習
- 安排實習機會(如家長講座、工作坊、攤位活動)，讓「家庭抗逆大使」為校內學生或家長提供服務
- 招募5-6個家庭參與「家庭抗逆力」家庭小組
- 另外招募6-8名家長填寫問卷，以評估服務成效

計劃服務及流程概覽

預算舉行日期	項目	受惠對象
2025年9月前 (籌備)	• 招募6-8名家長參與「家庭抗逆大使」培訓及實習 • 與計劃社工商討不同類型實習機會及安排一個家庭小組	/
2025年9月-10月	於香港理工大學進行5節的「家庭抗逆大使」培訓 (培訓會為家長提供每日\$30交通津貼)	校內6-8名家長
2025年10月- 2026年4月	舉辦以「家庭抗逆力」為主題的活動	全校老師、 學生及家長
	舉辦一個6節的「家庭抗逆力」家庭小組	校內5-6個家庭
2026年4月	「抗逆校園」嘉許禮 - 學校完成以上服務項目將獲得「抗逆校園」的榮譽 - 家長出席達80%「家庭抗逆大使」培訓節數及完成4節或以上的實習，將獲嘉許為「家庭抗逆大使」	獲獎學校及家長

賽馬會抗逆有「家」計劃

電話：3400 8506 (香港理工大學 培訓主任 吳天行先生)

電郵：family.resilience@polyu.edu.hk

計劃網址：https://family-fhss.polyu.edu.hk



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

「抗逆校園」 獎勵計劃 2025-2026



合辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust





計劃簡介

「抗逆校園」獎勵計劃旨在透過培訓家長成為「家庭抗逆大使」，並結合多元的實體活動和線上資源，於全校推廣「家庭抗逆力」。

計劃目標

- 培養一群家長以同路人的身份發揮互助力量
- 讓校內家庭建立正面的家庭信念，促進互相支持的關係，提升積極解難的能力，增強「家庭抗逆力」
- 協助學校營造「家庭抗逆力」的氣氛和文化

計劃時期

2025年9月至2026年4月

費用

全免

參加辦法

學校須填妥學校申請表

截止申請日期

2025年6月16日

參加資格

全港小學及中學

名額

每學年28間

甄選準則

學校的參與程度和推廣「家庭抗逆力」策略（詳見學校申請表）

結果公佈

2025年6月23日或之前
透過電郵得悉報名結果

校長心聲

 **劉心怡校長**
基督教宣道會宣基小學

「計劃最重要是培訓了一個團隊，可以繼續互相支持和鼓勵。他們不單止在自己的家庭裡，釋放抗逆的能量，更帶領整間學校營造『家庭抗逆力』的氣氛。」

 **馮瑞德校長**
光明英來學校

「家庭抗逆大使學懂先照顧自己的情緒，然後再耐心地聆聽小朋友的心聲，從而令親子關係變得更融洽。」

計劃內容

學校將獲得：



1. 培訓及指導家長於校內推廣「家庭抗逆力」

- 由香港理工大學資深社工提供的5節培訓，培訓6-8名家長成為「家庭抗逆大使」，讓他們認識和增強「家庭抗逆力」、學習活動設計及朋輩支援技巧
- 完成培訓後，「家庭抗逆大使」會在計劃社工的指導下進行實習，於校內籌辦不同類型的「家庭抗逆力」活動



簡介短片



2. 校內家庭參與「家庭抗逆力」家庭小組

- 學校可選擇以下一項6節實證為本的家庭小組供5-6個家庭參與，主題包括：



「家庭歷奇挑戰」小組



「家庭攝影體驗」小組



「家庭藝術體驗」小組



「家庭靜觀歷程」小組



簡介短片



3. 全校家長可參與線上有關「家庭抗逆力」的課程及資料庫

- 「家庭抗逆力」網上學習證書課程：
讓家長了解「家庭抗逆力」的概念，反思家庭狀況，並應用相關技巧和方法於日常生活中。
- 網上家庭教育資料庫：
讓家長獲取有關「家庭抗逆力」的資訊，包括講座精華片段、文章、家庭逆境故事短片等。所有參與學校可以登入資料庫內的「抗逆校園」專屬版面，當中包含推廣「家庭抗逆力」的活動策劃教材，供學校長期使用。