




## 計劃報名流程

- 2024年8月31日或之前遞交學校申請表 
- 2024年9月20日或之前透過電郵得悉報名結果 
- 成功獲選參與計劃之學校會透過電郵收取計劃確認信、「抗逆大使」培訓工作坊安排內容資料 

## 計劃服務及流程概覽

預算舉行日期	項目	負責單位	受惠對象
2024年9-12月	招募及提名6-8名家長參與「抗逆大使」培訓及獎勵計劃	香港理工大學	/
2024年9月-2025年2月	與服務機構洽商入校服務實踐細節	服務機構	/
2025年2-3月	家長參與「抗逆大使」培訓工作坊# (5節)	香港理工大學	6-8名被提名的家長
2025年4-12月	舉辦2個以「家庭抗逆力」為主題的講座或工作坊	服務機構	全校家長
	舉辦1個校內推廣「家庭抗逆力」的活動	服務機構	全校老師、學生及家長
	舉辦1個家庭為本介入小組	服務機構	5-6個家庭
2026年1-2月	出席「抗逆校園」嘉許禮 - 學校完成以上服務項目將獲得「抗逆校園」的榮譽 - 家長出席達80%「抗逆大使」培訓節數及完成至少四節實習，將獲嘉許成為「抗逆大使」	香港理工大學及服務機構	獲獎學校及家長
任何時間	推廣「家庭抗逆力」網上學習證書課程	香港理工大學	全校家長
任何時間	推廣網上家庭教育資料庫 (預計於2025年初推出)	香港理工大學	全校家長及老師

#培訓會向每名出席家長每日提供\$30交通津貼



賽馬會抗逆有「家」計劃  
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

# 「抗逆校園」獎勵計劃

## 2025



合辦機構:

THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學

東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals

醫療及社會科學院  
Faculty of Health and Social Sciences

香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

家福會  
HKFWS

救世軍

捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust





## 計劃簡介

「抗逆校園」獎勵計劃旨在從學生家庭層面，以致整個校園氣氛，協助一群有志於為學校貢獻的家長，為學校推廣提升「家庭抗逆力」的正面信息。

## 計劃目標

- 協助學校營造「家庭抗逆力」的氣氛和文化
- 讓學生之家庭建立正面的家庭信念，促進互相支持的關係，提升積極解難的能力
- 肯定學校及家長在推動「家庭抗逆力」方面的貢獻

## 計劃時期

2025年2月至2026年2月

## 參加資格

全港小學及中學

## 名額

28間

## 費用

全免

## 參加辦法

學校須填妥報名表格

## 甄選準則

學校的參與程度和推廣「家庭抗逆力」策略（詳見學校申請表）

## 截止申請日期

2024年8月31日

## 結果公佈

2024年9月20日或之前

## 計劃查詢

3400 8506 – 香港理工大學 培訓主任 吳天行先生



## 計劃內容



### 1. 「抗逆大使」培訓及獎勵計劃\*

- 由學校提名6 - 8位家長參與計劃，成為校園「抗逆大使」
- 培訓「抗逆大使」認識家庭抗逆力概念，掌握提升「家庭抗逆力」的方法，學習活動設計及朋輩輔導的技巧
- 在計劃社工的指導下，透過活動分享或籌辦活動，於校內推廣「家庭抗逆力」的訊息



### 2. 推廣「家庭抗逆力」的講座/工作坊/活動

- 由服務機構之計劃社工提供以「家庭抗逆力」為主題的講座、工作坊或不同形式的推廣活動
- 受培訓的「抗逆大使」有機會協助活動之推行，實踐所學



### 3. 提升「家庭抗逆力」的家庭為本介入小組\*

- 服務機構之計劃社工會在學校舉辦「家庭為本」介入小組，以提升「家庭抗逆力」
- 小組是以家庭為單位，幫助家庭發掘他們的家庭信念，推動家人之間的聯繫及配合能力，體驗增加凝聚力的溝通模式，創造更多正面的家庭經歷
- 計劃提供四項以實證為本的「家庭為本」介入小組供學校選擇，主題包括：



「家庭歷奇挑戰」小組



「家庭照相館」小組



「家庭藝術體驗」小組



「家庭靜觀歷程」小組



### 4. 「家庭抗逆力」網上學習證書課程

- 由香港理工大學資深社工團隊設計，課程內容是針對育有兒童及青少年的家長而設
- 讓家長認識「家庭抗逆力」概念，反思自己家庭的狀況，並將技巧和方法應用於生活



### 5. 網上家庭教育資料庫（預計於2025年初推出）

- 定期分享由香港理工大學提供有關提升「家庭抗逆力」的資訊，包括家長專題講座、文章、家庭逆境故事短片等
- 學校可免費登入「家庭抗逆力」推廣資源庫，內含整套推廣「家庭抗逆力」的活動策劃教材，供學校長遠使用

\*服務將透過收集包含實驗組問卷、對照組問卷和實驗組聚焦小組，以評估服務成效，屆時學校需協助招募沒有參與計劃之家長填寫有關對照組問卷