



賽馬會抗逆有「家」計劃

Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

「抗逆大使」 培訓及獎勵計劃

對象

有志服務其他家庭的家長
(須經由學校推薦)



合辦機構:



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

計劃目的

面對環境轉變，家庭面對不少挑戰和壓力，直接影響家庭關係及學生個人成長。「抗逆大使」培訓及獎勵計劃旨在培訓有心志的家長學習「家庭抗逆力」，以服務實踐形式向全校家長及學生推廣正面訊息。「家庭抗逆力」不單能加強親子關係，更能凝聚一家人融洽相處，以應對生活上的變化及減低逆境對家庭的衝擊。

計劃內容

培訓

- 透過互動課堂，認識及掌握「家庭抗逆力」的內容及其應用
- 反思和尋找「家庭」的意義
- 學習朋輩輔導技巧，支援身邊有需要的家長

專享

由香港理工大學提供的家長學習資源庫



第一階段

服務實踐 (由服務機構計劃社工指導)

- 透過不同類型的服務，向全校家長分享「家庭抗逆力」的元素
- 透過分享在逆境中的智慧，讓更多家長認識「家庭抗逆力」，加添力量

第二階段

全港嘉許禮

- 獲取由香港理工大學頒發的證書，肯定家長的努力和貢獻

第三階段

計劃網頁

 <https://family-fhss.polyu.edu.hk> 

