

什麼是「預設照顧」計劃？

預設照顧計劃是一個晚期照顧的**事先及全面溝通過程**，讓精神上仍有能力自行做決定的成人，預先向家人或/及醫護人員表達當日後不能自決時的醫療及個人照顧計劃，病人可預設「照顧代理人」日後代表他/她執行意願。內容可包括醫療取向、財產分配、殯葬喪禮意願、器官捐贈、與親友惜別等等。「預設照顧」計劃強調**自主、溝通**，當事人可隨著其身體狀況及處境改變而作出修訂。



「預設照顧」計劃 給家人一份愛的禮物

「預設照顧」計劃的好處

- 為生命的終結作出準備，減少遺憾
- 自主決定，提升照顧質素
- 減輕家人為你晚期照顧做決定的困難、壓力及爭執

香港家庭福利會
長者及照顧者心理健康服務
「預設照顧」計劃

地址：九龍順安邨
 安逸樓地下1 - 4及9 - 12號
電話：2793 2930

Whatsapp: 9254 8512
電郵：ecmhs@hkfws.org.hk
網址：www.hkfws.org.hk



預早規劃 你做咗未？

圓滿心願 Wish Fulfillment	長期照顧計劃 Long-term Care Plan	持久授權書 Enduring Power of Attorney	殯葬意願 Funeral arrangement
預設醫療指示 Advance Directive	預設照顧計劃 Advance Care Planning		遺囑 Will
財產處理 Financial Management	生命傳承 Legacy	器官捐贈 Organ Donation	最後告別 Farewell

我做得到！

「預設照顧」計劃

未雨綢繆 心安理得

計劃目的

提升服務使用者對預設臨終照顧計劃的認識，及為生命的終結作出準備，減少遺憾和家人壓力。

服務內容

由受過預設照顧計劃訓練的註冊社工，促進預設人思考晚期照顧事宜及意向、與家人或/及醫護人員溝通、草擬文件、與家人分享及按需要檢討。

及早想 坦白講

服務對象

55歲以上人士/長期病患者

服務形式

1. 個人面談
2. 家庭會面
3. 電話
4. 轉介相關專業服務
5. 資源介紹

收費 (2020年10-12月優惠期)

- 每小時\$400 (辦公室/視像面談；家庭會面)
- 每小時\$500 (到戶)

備註：節數、形式及地點因應個案情況安排

申請服務

1. 填寫夾附的申請表 或
2. 填寫網上申請表格



想一想

倘若你突然患上重病、意外昏迷或失去精神行為能力.....

- 我有沒有心事未了？
- 我最害怕的是什麼？
- 我希望接受或拒絕什麼治療？
- 若我無法自決，誰會是我的代言人？他清楚我的意願嗎？

年老、患病或意外
不會等我們準備好才發生

倘若沒做好預前規劃，一旦昏迷、患上認知障礙沒有能力做決定，因並非死亡，不能啟用遺囑，你及家人可能無法動用資產作出照顧/生活安排。



香港家庭福利會
長者及照顧者心理健康服務
地址：九龍順安邨安逸樓地下 1 - 4 及 9 - 12 號
電話：2793 2930 傳真：2763 60081
電郵：ecmhs@hkfws.org.hk


機構專用	
收表日期	
參考編號	

「預設照顧」計劃 服務申請表格


注意事項

1. 本會致力推廣長者及照顧者心理健康，為社區不同人士供專業服務。本人清楚是項服務現為非資助項目，以自負盈虧模式營運。
2. 填妥此報名表格後，請電郵(ecmhs@hkfws.org.hk)或傳真(2763 6008)交回。負責社工會於收妥表格後五個工作天內致電申請者，進一步了解預設人的期望及商討服務安排細節。
3. 閣下向本會提供的個人資料，只作申請「預設照顧」服務計劃之用，並受到「個人資料(私隱)條例」之保障。

申請人資料

姓名： _____ 性別： 男 女
年齡 55-60 歲 61-65 歲 66-70 歲 71-75 歲 71-80 歲 81 歲或以上
聯絡電話： _____
 是否可以使用 Whatsapp 方便溝通聯絡 是 否
電郵： _____
服務期望：
整體了解預設照顧計劃內容 商討照顧及醫療相關安排
商討財務相關安排 商討殯葬意願相關安排
其他：

主要照顧者/ 聯絡人資料 (如適用)

姓名： _____ 性別： 男 女
聯絡電話： _____
 是否可以使用 Whatsapp 方便溝通聯絡 是 否
與申請人關係：
配偶 子女 兄弟姊妹 其他 (請註明： _____)

你如何得知此服務？

網頁/電郵 海報/單張 社工 家人/朋友 機構 其他 (請註明： _____)