

預設照顧計劃
Advance Care Planning Project



什麼是預設照顧計劃?

年老、患病或意外可能會讓人突然或慢慢難於做出相關的照顧或醫療決定。

預設照顧計劃是一個晚期照顧的事先及全面溝通過程，讓精神上仍有能力自行做決定的人士，預先向家人或/及醫護人員表達當日後不能自決時的醫療及個人照顧計劃，當事人可預設「照顧代理人」日後代表他/她執行意願。探討範圍可包括醫療取向、財產分配、殯葬喪禮意願、器官捐贈、與親友惜別等等。

預設照顧計劃強調自主和溝通，當事人可隨著其身體狀況及處境改變而作出修訂。

預設照顧計劃的好處

- 為生命的終結作出準備，減少遺憾
- 自主決定，提升照顧質素
- 減輕家人為長者晚期照顧做決定的困難、壓力及爭執

想一想

倘若你突然患上重病、意外昏迷……

- ▶ 我希望接受或拒絕什麼治療？
- ▶ 我最害怕的是什麼？
- ▶ 我有沒有心事未了？
- ▶ 若我無法自決，誰會是我的代言人？他清楚我的意願嗎？

預早規劃 你做咗未？



- 我已制訂了個人的預設照顧計劃
- 我簽訂了持久授權書
- 我簽訂了預設醫療指示
- 我訂立了遺囑(俗稱平安紙)
- 我已妥善整理好自己的財務安排
- 我已計劃好自己的身後事(殯葬安排)
- 我有跟家人/重要的人溝通過自己晚年照顧的心願
- 我已和家人/重要的人復和/及道謝
- 我已完成所有心願，沒有遺憾

未雨綢繆

心安理得



預設照顧計劃

給家人一份愛的禮物



香港家庭福利會 預設照顧計劃
長亨服務中心

地址 新界青衣長亨邨業樓地下
電話 2482 1303 WhatsApp 9254 8512
傳真 2436 3661
電郵 acp@hkfws.org.hk
網址 www.hkfws.org.hk



印刷數量 5,000
2021年4月印刷

計劃目的

提昇服務使用者對預設臨終照顧計劃的認識及為生命的終結作出準備，以減少遺憾和家人壓力。

服務對象

在社區居住的

- 60歲以上的人士，患有致命疾病，例如：初期認知障礙症、腦血管病、癌症、心臟病、慢性阻塞性肺病、腎病；或
- 80歲以上高齡長者
- 領取綜援或長者生活津貼人士優先

服務費用

免費

報名方法

- 自行申請
- 由專業人士及機構轉介

服務區域

葵青、深水埗、觀塘、將軍澳、
九龍城及港島東

服務內容

預設照顧計劃個案服務

協助服務使用者制訂預設照顧計劃方案，促進家庭溝通及轉介/資助相關資源

「晚晴圓夢」服務

促進/資助長者圓夢，減少長者及家人的遺憾。例如：製作生命故事、攝錄留念、重遊舊地、惜別會

「談死論生」工作坊

透過不同活動，協助參加者打破忌諱，談論死亡，反思生命

義工訓練及服務

為義工提供培訓及服務機會，協助計劃推行

預設照顧關懷專線 2482 1377

由受訓義工接聽簡單查詢、提供情緒關懷及協助活動報名

社區教育

透過多元化的活動，例如：講座、參觀、工作坊、外展街站等，提昇公眾人士對預設照顧計劃的認識

