

「好生」需要經營 「好死」需要計劃

生老病死是人生必經階段，及早作好準備將為自己及家人減少不必要的憂慮，活好當下。我們為有需要的單位提供講座服務，藉此打破大眾對死亡的忌諱，以正面的態度談生論死。

本計劃提供的講座包括：

題目及對象	內容簡介	時間	收費
善生篇 - 「預設照顧計劃」 談死思生 及早預備	介紹平安四寶：預設照顧計劃、持久授權書、預設醫療指示及遺囑，協助參加者掌握不同的工具，幫助自己達至理想的善終。	1 小時	\$800
善終篇 - 「死都有選擇」 認識晚晴照顧服務	- 協助參加者反思個人價值觀及死亡的意義 - 介紹紓緩服務及社區資源 - 介紹身後安排的程序及選擇	1 小時	\$800
善別篇 - 「陪著你走」 如何支援喪親人士	- 認識失落與善別 - 喪親後的哀傷反應 - 陪伴模式的關懷	1.5 小時	\$1,200
其他自訂內容		1 小時	\$1,200

服務對象

公眾人士

查詢方法

請致電 2793 2930 或電郵至 ecmhs@hkfws.org.hk 與計劃社工梁姑娘聯絡。

申請人資料

單位名稱：	
聯絡人姓名：	
職銜：	
聯絡電話：	
電郵地址：	

講座資料

舉辦日期：	第一選擇 (日期)	(時間)
	第二選擇 (日期)	(時間)
舉行地點：		
參加對象及資料 (如年歲、教育程度)：		
預期人數：		
補充資料或特別要求 (如有)		

負責人簽署：_____ 機構蓋印：_____

日期：_____

請將填妥之表格電郵至 ecmhs@hkfws.org.hk

-----此部分由機構填寫-----

收表日期：	講座日期：
備註：	

申請須知

1. 填妥之申請表請電郵至 ecmhs@hkfws.org.hk
2. 講座時間長度可因應機構需要作調節。
3. 請於擬舉辦講座日期前最少三個星期遞交申請，以便安排。
4. 本會將於收到申請表格後約七個工作天，以電話或電郵形式確認申請。
5. 單位需提供場地、電腦、影音及投影器材等以配合講座進行。

查詢及聯絡

香港家庭福利會

長者及照顧者心理健康服務

「預設照顧」計劃

地址：九龍順安邨安逸樓地下 1-4 及 9-12 號

電話：2793 2930

WhatsApp: 9254 8512

傳真：2763 6008

電郵：ecmhs@hkfws.org.hk

網址：www.hkfws.org.hk