

香港家庭福利會

長者及照顧者心理健康服務

申請表 編號: _____

申請服務: _____

姓名: (中) _____ (英) _____

年齡: _____ 性別: _____ 教育程度: _____

通訊地址: _____

聯絡電話: (手提) _____ (住宅) _____

在職人士 退休人士 照顧者

長者姓名(如適用): (中) _____ (英) _____

通訊地址: _____

年齡: _____ 性別: _____ 教育程度: _____

轉介人(如適用) 姓名: _____ 機構: _____

地址: _____

電話: _____ 傳真: _____

簽署: _____ 日期: _____

(如為轉介人, 須先獲當事人同意)

你如何得知此服務

網頁/電郵 海報/單張 社工/醫生/護士

家人/朋友 其他(請註明) _____

閣下向本會提供的個人資料, 只作為服務報名之用, 並受到「個人資料(私隱)條例」之保障。

本會擬使用你上述的聯絡資料作為本會日後與你作直接促銷/推廣接觸之用, 包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途, 但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。請於下欄加上「✓」號, 以表示你同意。查詢請致電本中心 2793-2115

本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

簽署: _____ 日期: _____

本會使命

本著「以家為本」的服務理念, 致力提供高質素的專業服務, 以改善市民大眾的生活, 凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉。

服務宗旨

本會一向關心家庭精神健康, 亦配合不同家庭需要, 舉辦多元身心健康課程, 協助有需要人士處理個人及家庭問題和壓力。面對人口老化, 更多長者及照顧者面臨心理健康困擾。本會成立「長者及照顧者心理健康服務」, 旨在通過不同介入方法強化長者及照顧者的心理健康, 支援居家安老和減輕照顧壓力。

查詢

長者及照顧者心理健康服務

香港家庭福利會順安服務中心

順安邨安逸樓地下 1-4 及 9-12 號

電話: 2793-2115 電郵: ecmhs@hkfws.org.hk

傳真: 2763-6008 網址: www.hkfws.org.hk



香港家庭福利會

HONG KONG FAMILY WELFARE SOCIETY

長者及照顧者心理健康服務

Elders and Caregivers Mental Health Service



長者及照顧者心理健康服務

1. 長者及照顧者諮詢

為長者提供醫護福利資訊、長者與照顧者心理支援及照顧技巧之電話諮詢服務。

2. 長者及照顧者精神健康諮詢

為 55 歲或以上出現精神或情緒困擾症狀、未曾或面對心理障礙前往醫院/診所求診人士，可在本會中心，由精神科醫生提供一次性之諮詢及轉介服務(如適合)。

3. 「躍動晚情」長者抗抑鬱地區計劃

為期約 8 節，社工以探訪及電話，輔以義工外展，透過身體運動、解難、社交參與、享受生活，改善長者情緒抑鬱問題。

4. 健康身心小組(長青版)

為期約 12 節的認知行為治療小組，為 55 歲或以上有情緒困擾或有壓力的人士，透過多類型活動，學習不同的角度處理情緒問題，從而減輕壓力。

5. 長者及照顧者輔導

為長者及照顧者提供個人和家庭輔導，協助處理各類長者相關問題及家庭危機。

6. 臨床心理服務

由臨床心理學家為個人提供心理評估及治療，協助長者及照顧者改善心理健康，邁向豐盛人生。

7. 心理健康 / 認知障礙症快速檢測

通過快速檢測識別出潛在認知障礙或抑鬱患者，鼓勵接受全面評估和尋求專業協助。

8. 認知障礙評估服務

由受過專業訓練的認知障礙症照顧策劃師(Certified Dementia Care Planner) 或相關訓練人士，通過國際認可工具為有認知障礙症徵狀長者做詳細評估，促進及早介入。按長者徵狀，評估內容可包括認知、情緒、身體機能、自理能力方面。如評估結果顯示有認知功能上問題，長者可轉介醫生診治。

9. 認知障礙照顧策劃服務

由認知障礙症照顧策劃師或相關訓練人士全面評估認知障礙症照顧者的需要，協助照顧者訂立目標和系統地面對照顧挑戰。

服務包括：認識認知障礙症、適應轉變、察覺危機、環境安排、病徵處理、長遠照護、情緒支援、壓力處理及社區資源介紹。

形式：面談、探訪、家庭會議、轉介
(節數、形式及地點因應個案情況安排)

10. 照顧加油站

以多元互動及藝術表達等形式促進照顧者組員釋放情緒、紓緩壓力、表達需要、交流經驗，齊步成長。

11. 長者強腦健心班

通過藝術媒體、認知訓練、桌遊、康樂，活腦操及舞動協助長者提升身心健康。

12. 預設照顧計劃

12.1 協助長者制作生命故事，讓其接納或轉化人生經歷、賦予意義從而接納自我整合，鞏固一生;

12.2 制訂預設臨終照顧計劃，內容包括預設醫療指示、持久授權書、遺產分配、殯葬喪禮意願、與親友惜別、生命傳承。

13. 調解服務

如遇上有關長者照顧上的爭議，可由認可調解員以和平理性的態度處理問題，達致雙方接納的協議，促進融洽關係，以長者及照顧者雙方的福祉為依歸。

14. 長者及照顧者社區教育活動

本會於不同地區舉辦長者及照顧者社區教育活動，提升個人晚年適應及家庭照顧長者的能力。範圍包括身體、心理社交、精神健康、晚年照顧、家居安全、財政、法律、社區資源等方面。

其他服務

日間護理中心服務

1. 護老者家居訓練
2. 家居照顧、暫託服務
3. 專業及/或家居復康/護理服務
4. 家居安全評估及改善建議
5. 借用復康器具、影音教材、代購物品

以上各服務，部份乃收費項目，歡迎致電查詢。
電話：2793-2115