



老人失智症大挑戰!

7

初期症狀發現!!

 天主教失智老人基金會

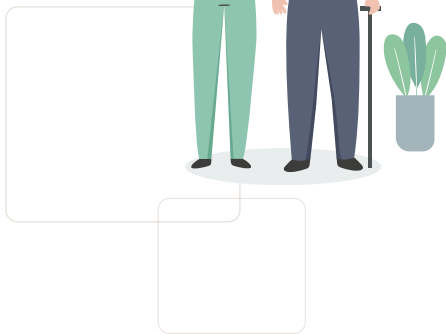
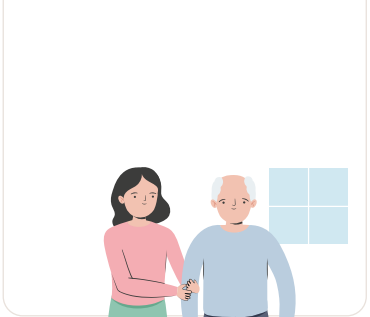
香港印刷：

資助機構 Funding Organisation:

 家福會
HKFWS

 香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

孩子， 等我一下！



孩子！當你還很小的時候，
我花了很多的時間，
教你慢慢的用湯匙、用筷子吃東西，
教你繫鞋帶、扣釦子，溜滑梯；
教你穿衣服、梳頭髮，擤鼻涕；
這些和你在一起的點點滴滴，
是多麼的令我懷念不已！
所以當我想不起來，接不上話的時候，
請給我一點時間，等我一下，
讓我再想一想……

極可能最後連要說什麼的，
我也一併忘記！

孩子！你記得我們練習了好幾百回
學會的第一首娃娃歌嗎？
是否還記得總要我絞盡腦汁
去回答不知從哪兒冒出來的「為什麼」嗎？
所以當我重覆又重覆說著老掉牙的故事
哼著我孩提時代的兒歌時，
體諒我，讓我繼續沈醉在這些回憶中吧！
切望你，也能陪著我閒話家常吧！

孩子！現在，我常忘了扣釦子、繫鞋帶。
吃飯時，會弄髒衣服；
梳頭髮時，手還會不停地抖。
不要催促我，
要對我多一些耐心與溫柔。
只要有你在一起，
就會有很多的溫暖湧上心頭。

孩子！如今我的腳站也站不穩，走也走不動，
所以請你緊緊的握著我的手，
陪著我，慢慢地，
就像當年一樣
我帶著你一步一步地走。

老人失智症大挑戰

初期症狀發現

1

(失智症(台灣用語)與認知障礙症(香港用語)相同。基於尊重原著，本書名稱選用失智症，而內文用認知障礙症。)

推動年輕一代關注認知障礙症，刻不容緩

根據世界衛生組織的數據¹，全世界大約有五千萬認知障礙症患者，每年新增病例一千萬。香港也面對同樣的情況。根據安老事務委員會於2017年出版的《安老服務計劃方案》中提及，推算於2051年，認知障礙症的個案將會高達398,100宗（超過現時的三倍），分別佔總人口5.3%及60歲或以上人口12.8%。換言之，現時的年輕人，三十年後將會成為社會主要的照顧者，肩負起龐大的責任。若不及早準備，整個社會也難以面對各方面的新需求。

有見及此，及早推動年輕一輩認識認知障礙症，共同守護長者身心健康，實在是十分重要的事。台灣天主教失智老人基金會高瞻遠矚，多年前已出版了一系列《老人失智症大作戰》漫畫，嘗試用多元化的方式向青少年推廣教育。承蒙天主教失智老人基金會的支持，同意本會改編其中兩卷並於香港出版印刷，本會衷心感謝。

藉著本漫畫的出版，相信必定能讓香港的青少年加深對認知障礙症的認識；再加上本會服務的配合，期望能夠推動他們有更多的反思和參與。

香港家庭福利會
長者服務委員會主席
鄧守廉醫生

¹世界衛生組織(2020年1月12日)，取自<https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

認識他、找到他、關懷他、照顧他

根據國際失智症協會(ADI)2019年全球失智症報告，估計全球有超過5千萬名失智症患者，並且以每3秒鐘新增一名的速度不斷攀升中；在台灣估計也有超過28萬人罹患失智症，但領有身心障礙手冊卻僅有5萬人左右，顯示許多的社區長者仍然隱藏在社區中，往往因為誤以為癡呆是正常的老化現象，錯失就醫的黃金時間，導致失智症患者無法早期發現、早期治療，因此造成患者迷失、家人心碎的情況時有所聞。所以，如何讓社會大眾正確認識失智症，已經是「憶不容遲！No Time To Lose!」的課題。

本會長期致力於失智症的教育宣導，一般民眾或許對失智症這個名詞已耳熟能詳，但實際上卻未必了解患者的問題行為，更不能體會患者家屬心情上的衝擊；因此本會多年來嘗試運用不同的方式，如辦理講座、發行書籍、舉辦失智影展、乃至拍攝紀錄片「被遺忘的時光」，從各個面向呈現失智症的真實面貌，以使國人更深入認識失智症。

此次，我們再度以不同的角度切入，透過漫畫書幽默、歡笑、輕鬆的呈現方式，希望吸引年輕族群的注意，進而了解失智症這個疾病，以及病患在初期會發生的症狀與問題行為，藉此提升大眾對失智症患者正確的態度及觀感，也使更多人能開始重視失智症的議題。

期待藉由有別於以往的漫畫書出版，能夠帶給年輕族群對失智症更深刻的體會及諒解，並且能多些關心、愛心、耐心，留意身邊長者的需要；如果家中長輩開始忘東忘西、個性急遽改變，千萬不可掉以輕心，這可能就是失智症的前兆，唯有及早診斷、及時治療，才能減緩失智症的惡化。雖然失智長者到最後可能連自己是誰都忘記了，但是我們不能讓他忘了我們的「愛」，讓我們一起來「認識他、找到他、關懷他、照顧他」。

天主教失智老人基金會執行長
鄧世雄謹識

天主教失智老人基金會

特別感謝：吳玉琴、孫越、黃碧霞、莊金珠、周文珍、劉冠宏、陳素春、陳文良
陳研杏、魏永篤

發行人：洪山川

編輯顧問：王念慈、江綺雯、李淑娟、李裁榮、林之鼎、金毓璋、周繼源、孫志青
姚宗鑑、陸幼琴、黃耀榮、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、劉議謙、陳惠姿
馬以南、許德訓、張蓓莉、葉炳強、廖玲馨、葛永勉、歐晉德、張隆順

執行長：鄧世雄

總編輯：陳麗華

主編：陳俊佑

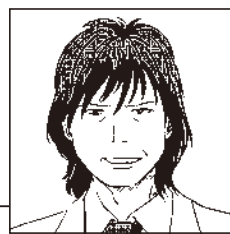
執行編輯：陳珊、曾家琳、王寶英

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

漫畫編繪：馬家儀

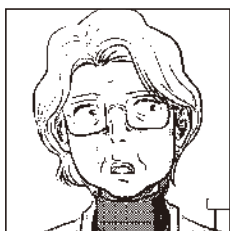
香港印刷：香港家庭福利會

出版日期：2021年3月



醫生吳擺

登場人物



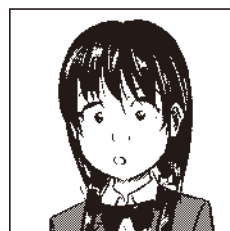
嫲嫲



爸爸



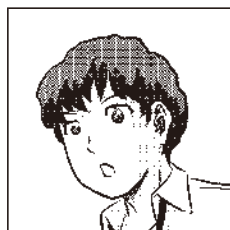
媽媽



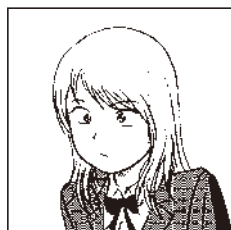
曉惠



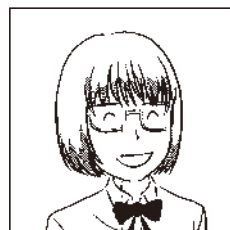
弟弟曉明



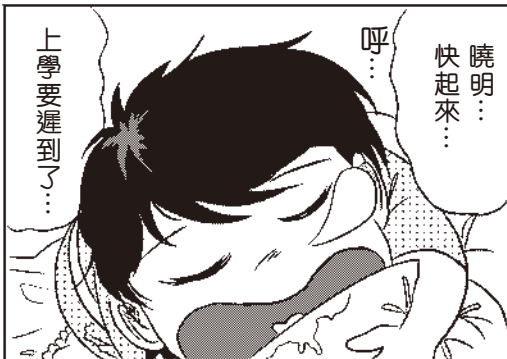
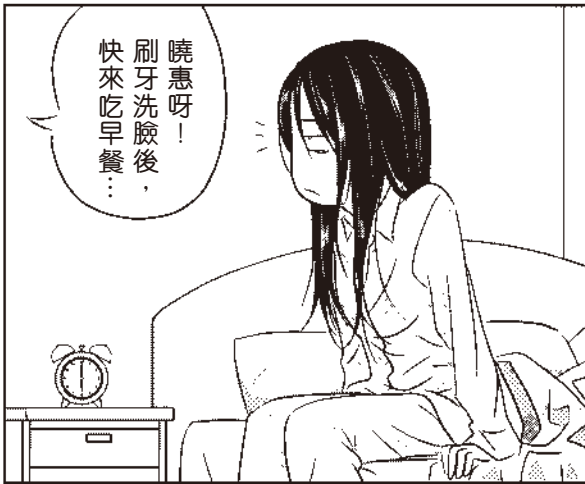
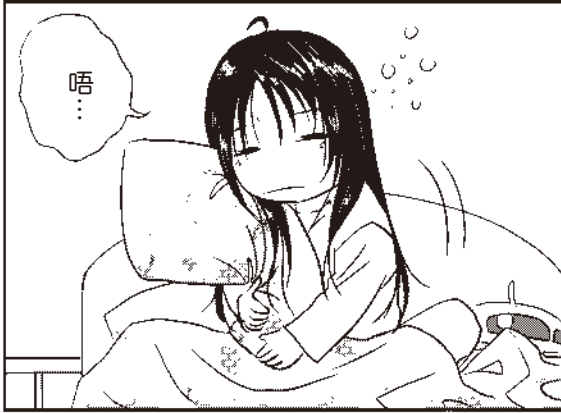
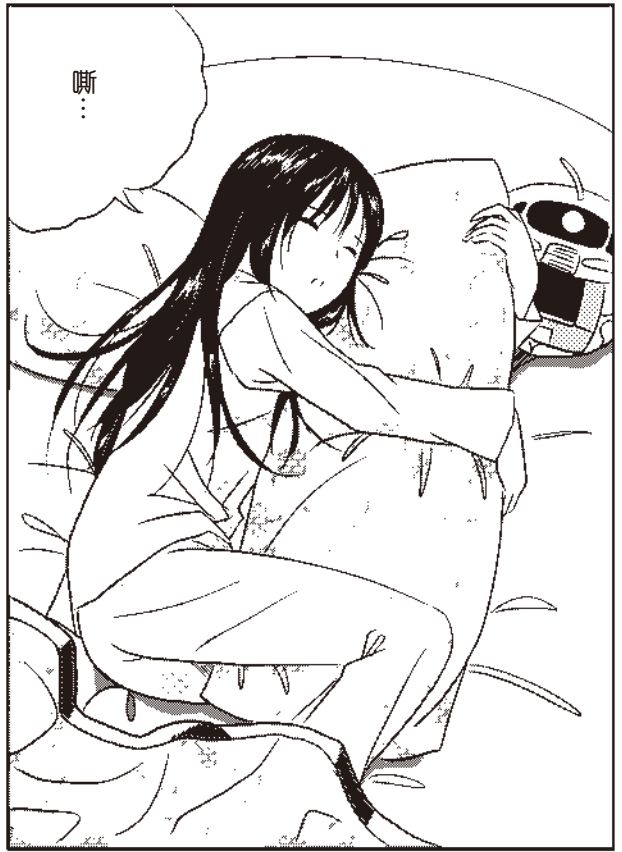
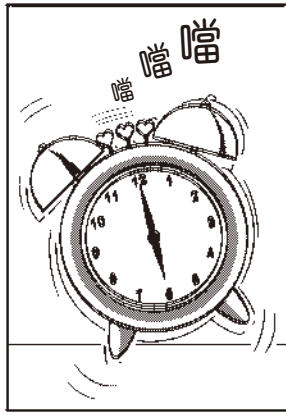
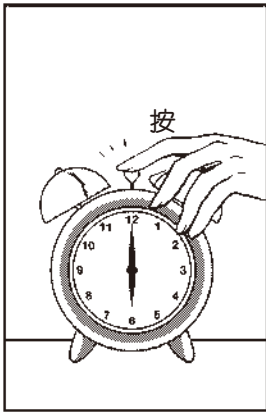
同學阿亮

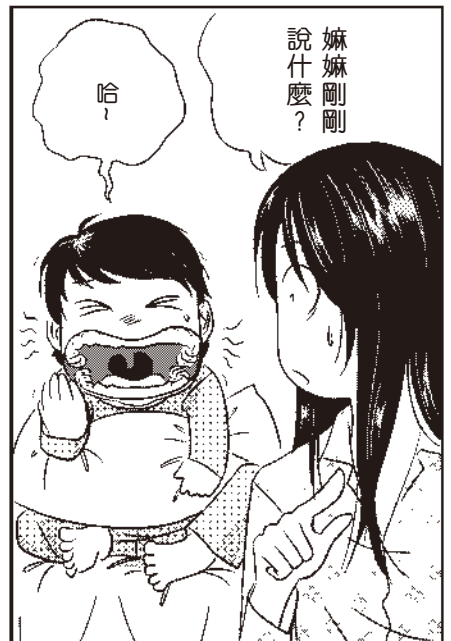
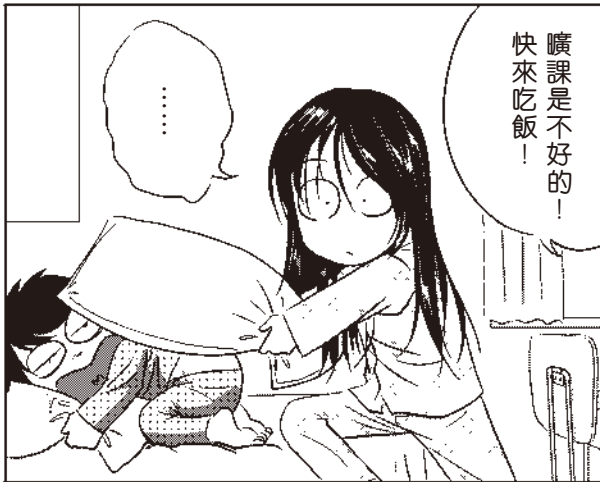
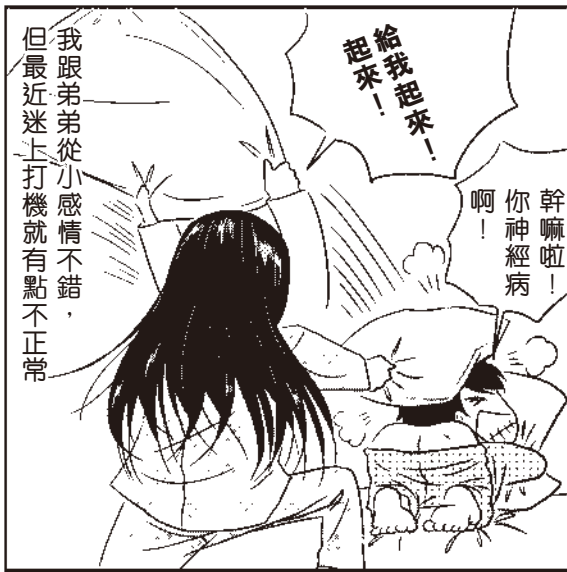


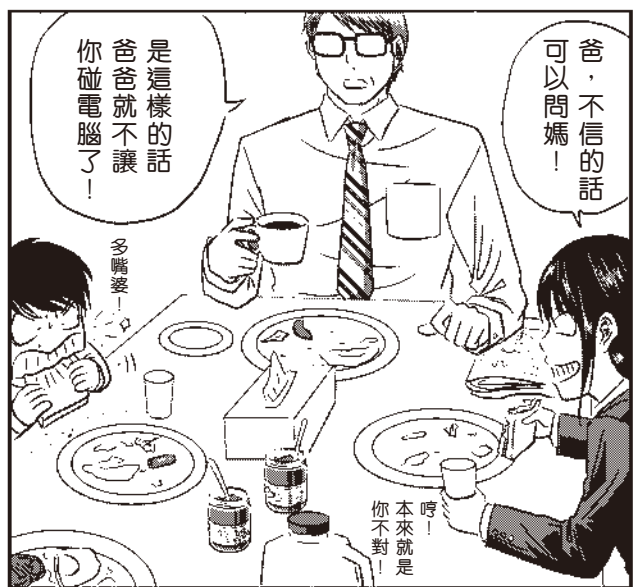
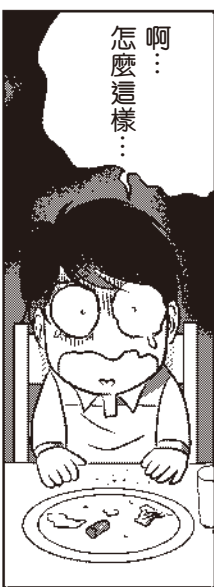
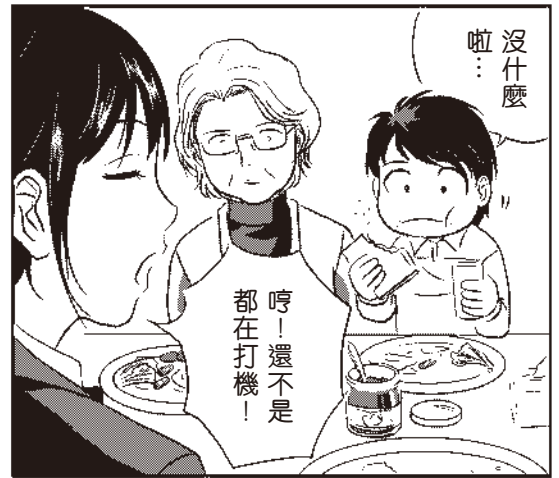
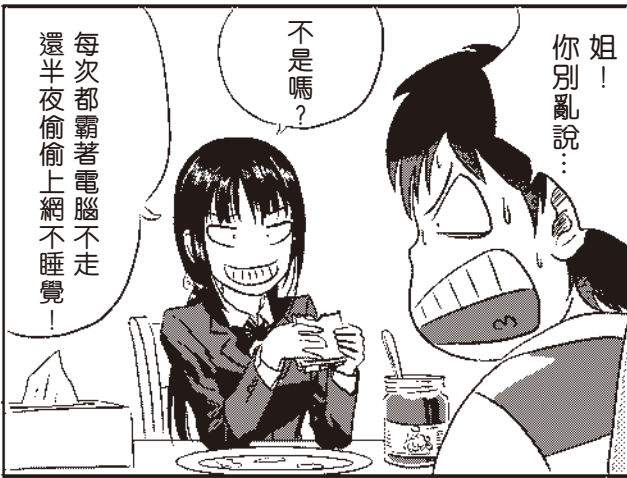
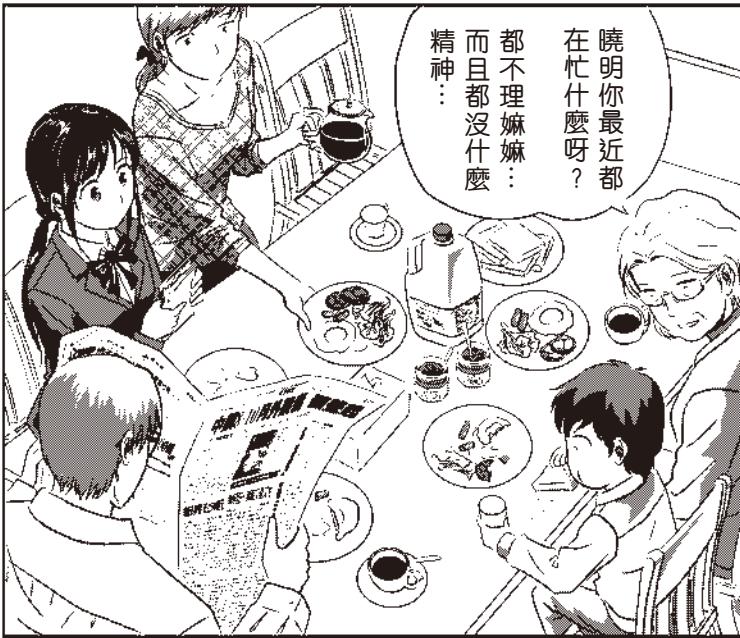
同學莉香

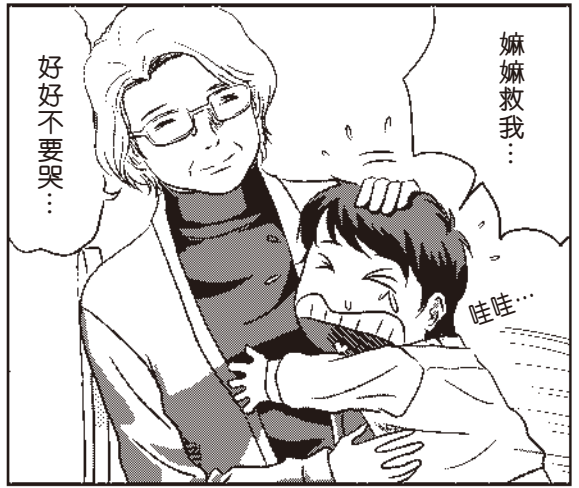


同學小珊









麻麻救我……

好好不要哭……

哇哇……



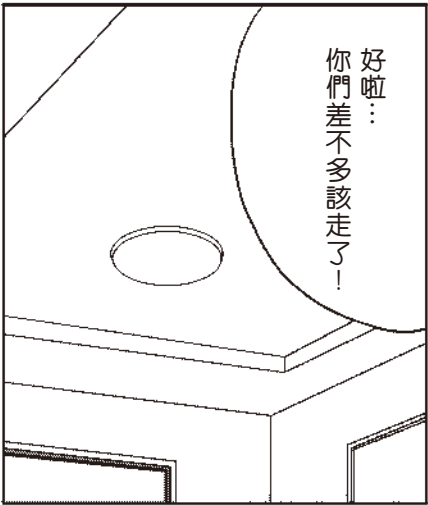
爸爸應該是不反對玩電腦遊戲，
只要不因為沉迷電玩而影響
正常作息跟功課的話……

應該就不會禁止
曉明玩遊戲了吧……

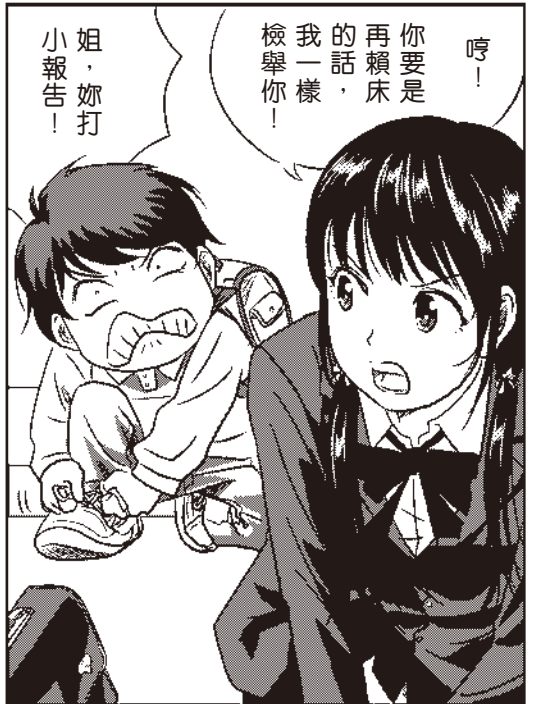


嗯……沒錯！

謝謝麻麻！



好啦……
你們差不多該走了！



哼！
你要是
再賴床
的話，
我一樣
檢舉你！

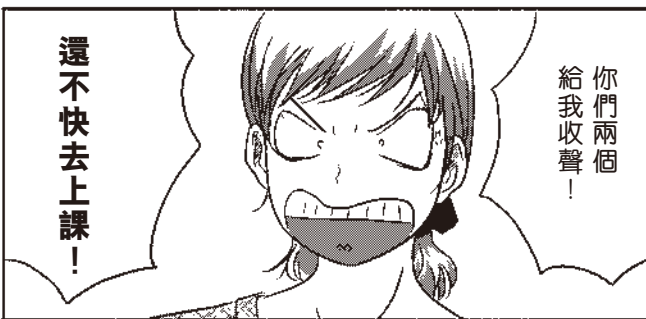
姐，妳打
小報告！



怎麼？

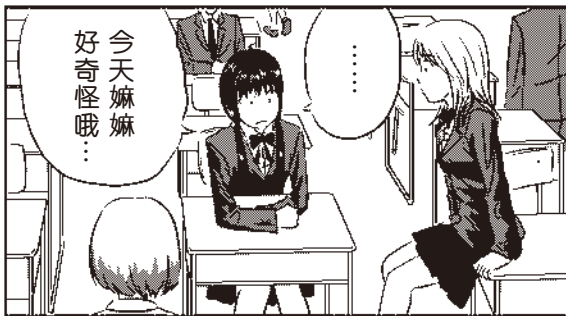
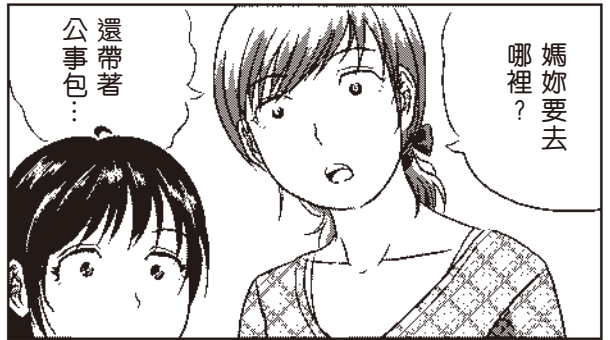
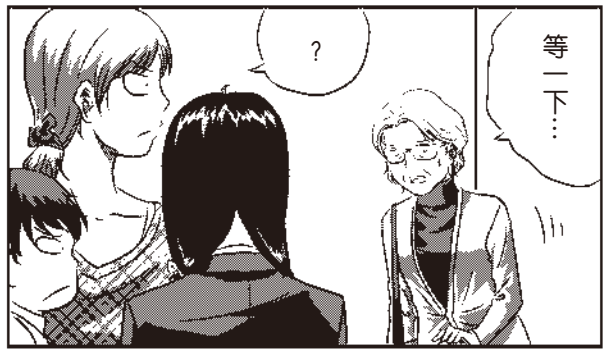
誰怕誰呀？

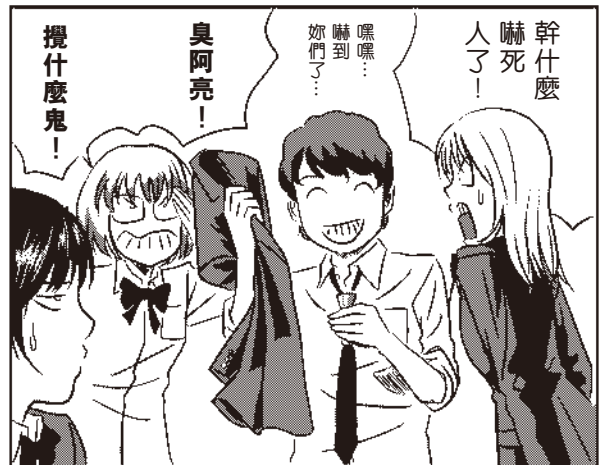
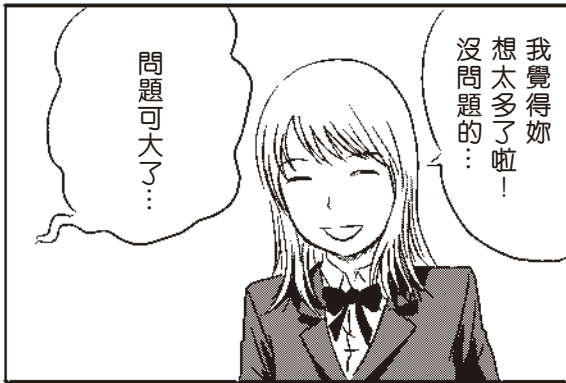
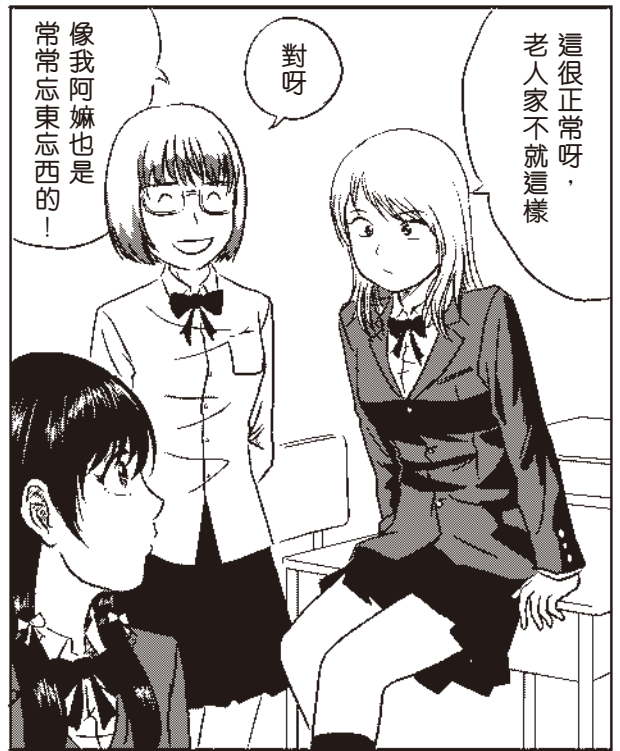
來呀？

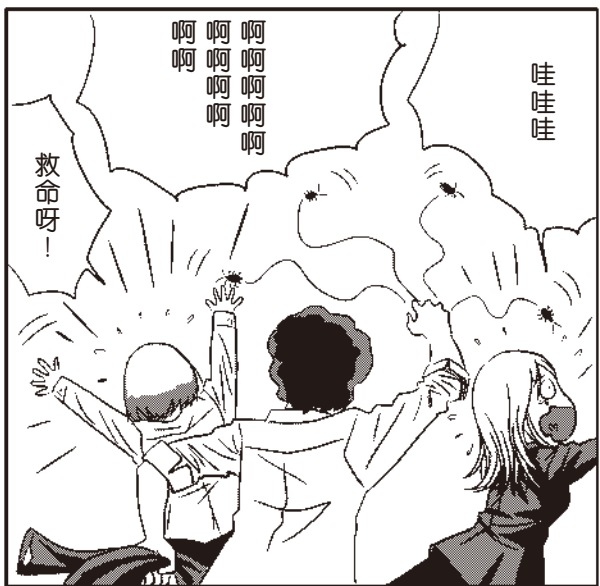
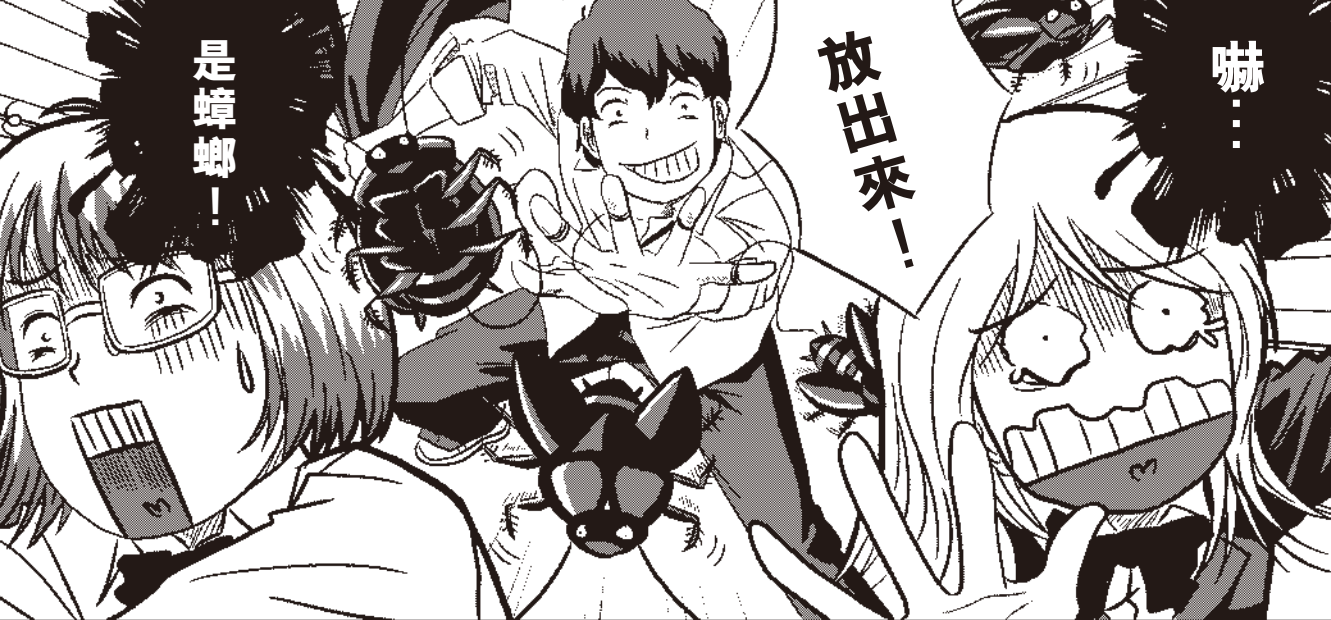


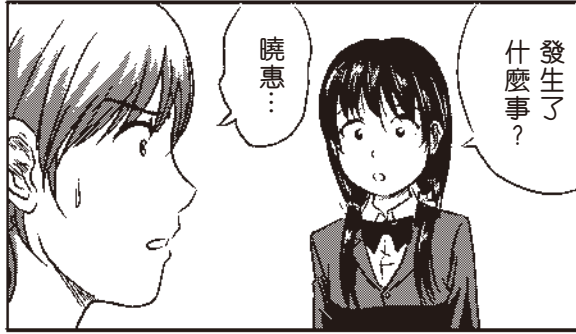
你們兩個
給我收聲！

還不快去上課！





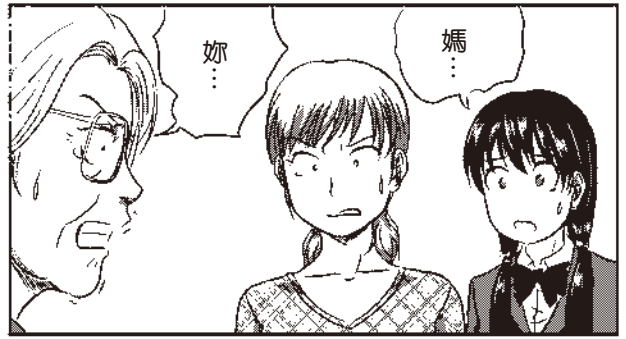






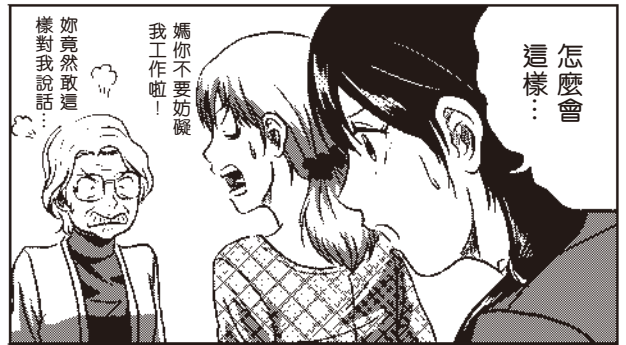
對了...

我好像看過媯媯
在衣櫃底下
藏什麼東西...



妳...

媽...



怎麼會
這樣...

媽你不要妨礙
我工作啦!

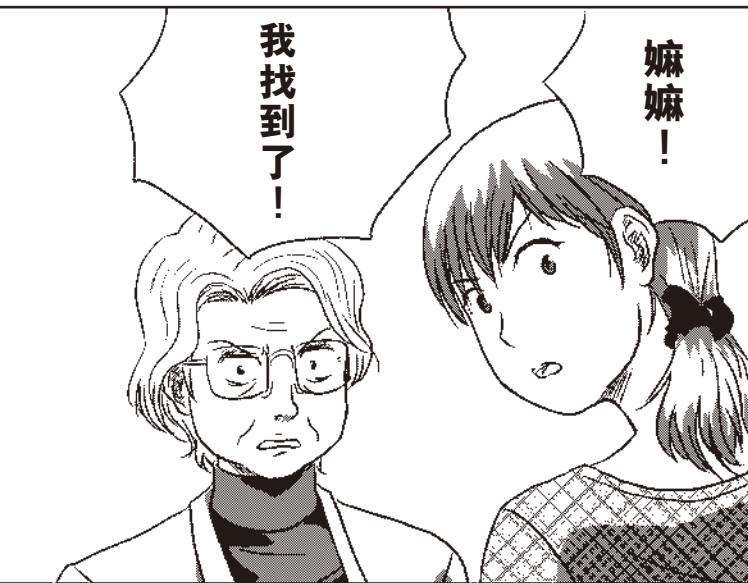
妳竟然敢這
樣對我說話!



媯媯
衣櫃底下!



我想我
知道首飾
在哪裡了!



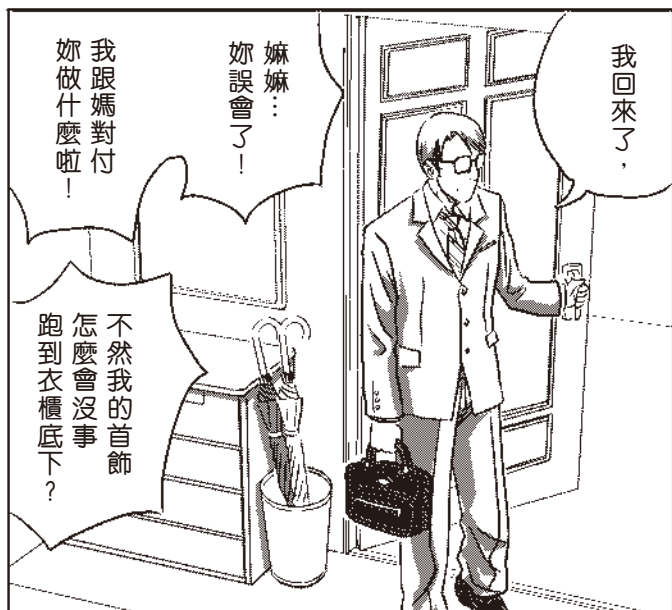
我找到了!

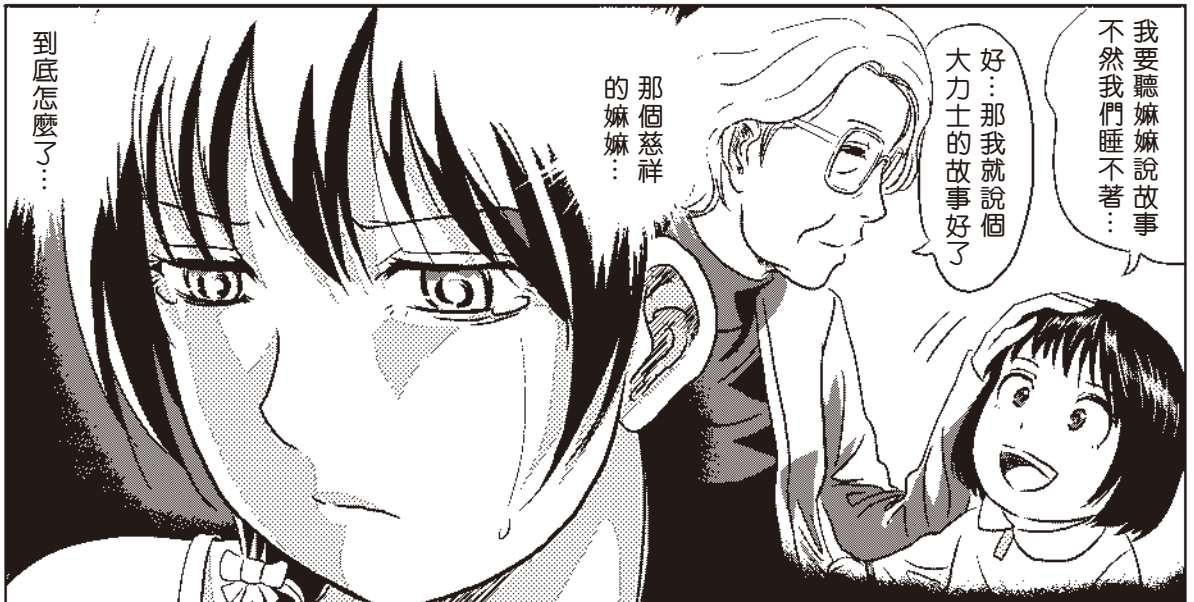
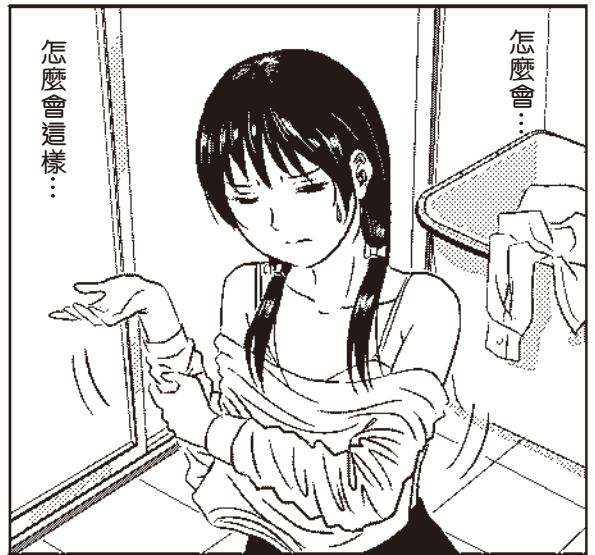
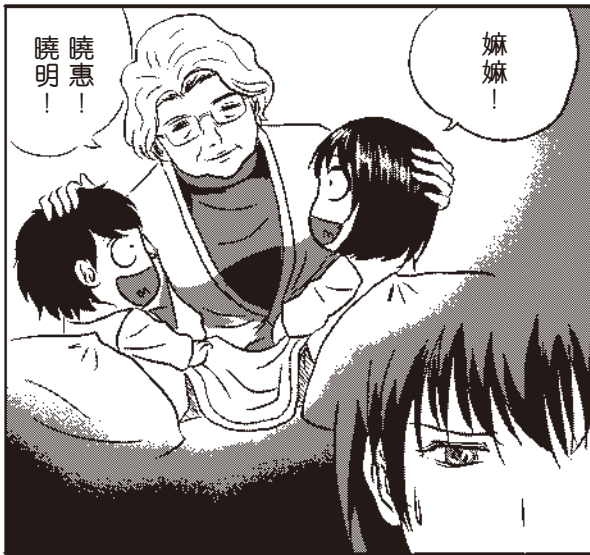
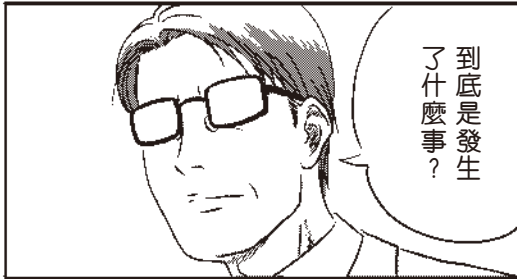
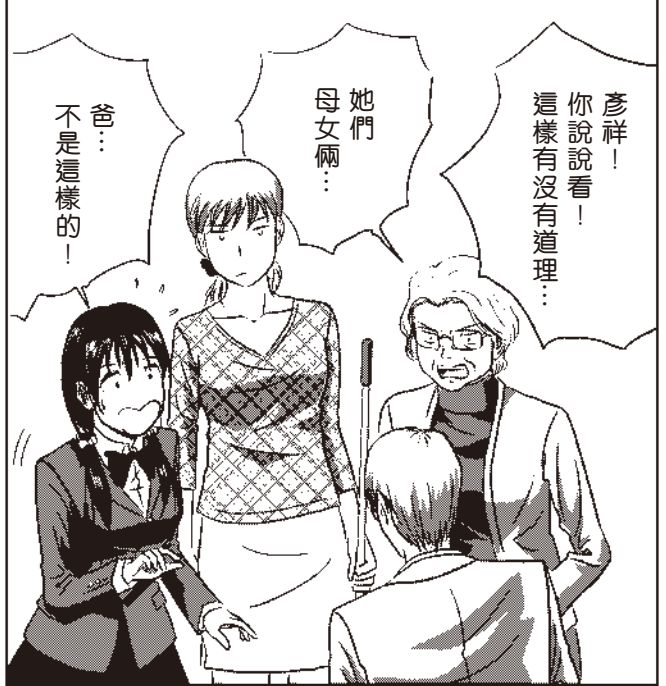
媯媯!

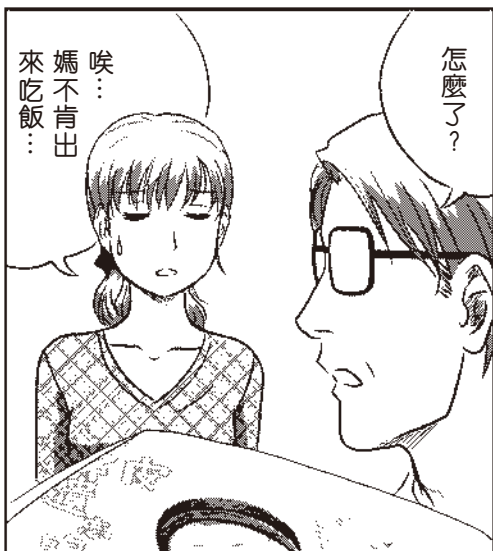


找到了!

果然在
這裡...

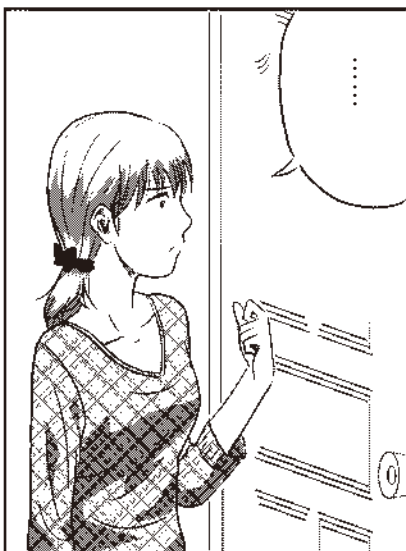




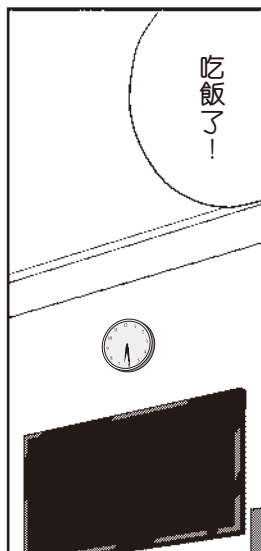


唉……
媽不肯出
來吃飯……

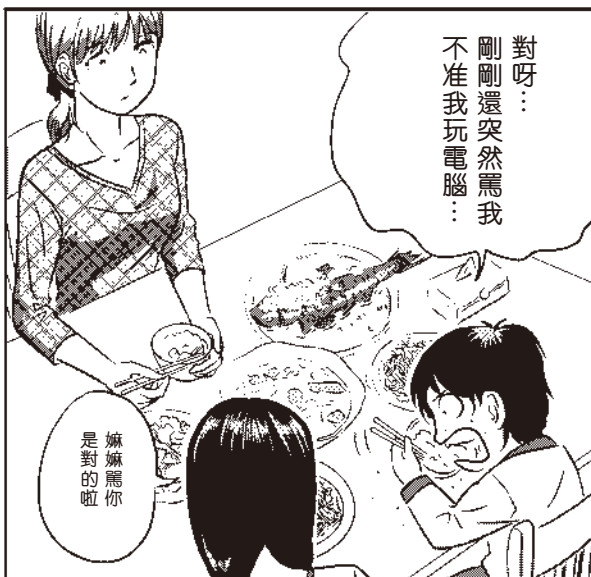
怎麼了？



……



吃飯了！



對呀……
剛剛還突然罵我
不准我玩電腦……

麻麻罵你
是對的啦



麻麻還在
生氣嗎……

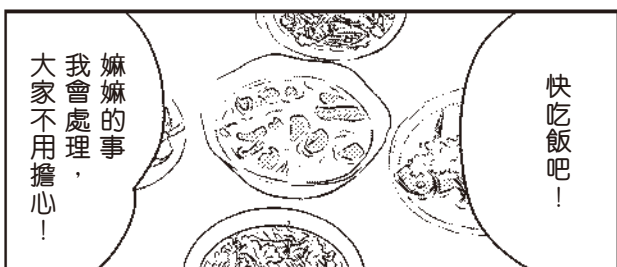
麻麻最近真的
很奇怪……不但
疑神疑鬼的……

脾氣也變
得很差……



彥祥……

爸……



麻麻的事
我會處理，
大家不用擔心！

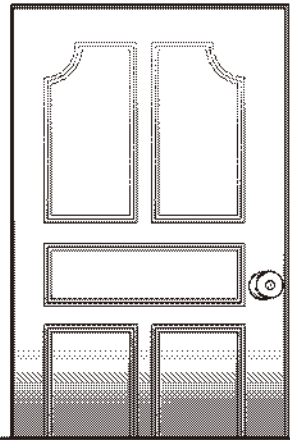
快吃飯吧！



好了……
不要再說了！

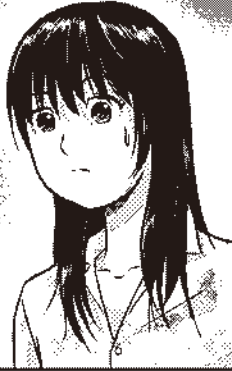
已經晚上十一點了……

媽媽還沒有出來……



雖然說人的
個性會改變……

但這真的
太奇怪了……



媽媽以前是
學校老師，

是很講道理
的人，

怎麼可能隨便
就懷疑別人？

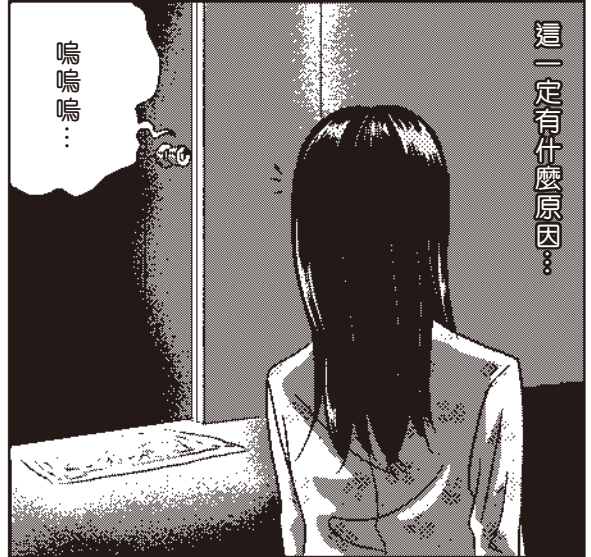
不可以用暴力
不可以隨便罵人

凡事要以和為貴



這一定有什麼原因……

嗚嗚嗚……

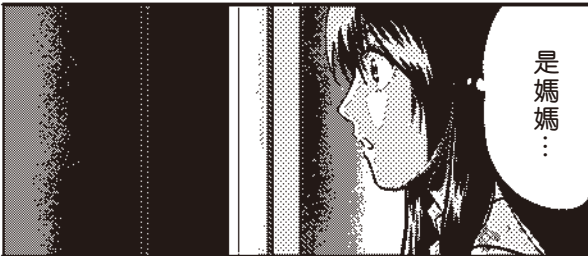


好啦……
不要哭了……

嗚嗚嗚……



是媽媽……



我每天要做
這麼多事就算了，
但是媽這樣
整天疑神疑鬼的，

常常攪失憶，
講話又語無倫次
還遷怒曉惠……

我實在不知道
應該要怎麼辦……



不要難過了，
我了解妳的辛苦，
也知道曉惠
不是小偷

但媽年紀
也大了……
難免會
有點狀況……





我想可能是我太累了……

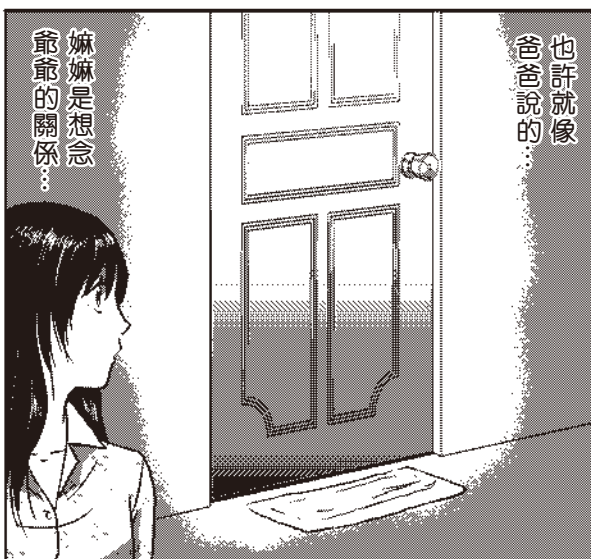
我知道啦……我也不該對媽說那麼重的話……



妳想想看……媽才退休沒多久，爸就突然過世了……

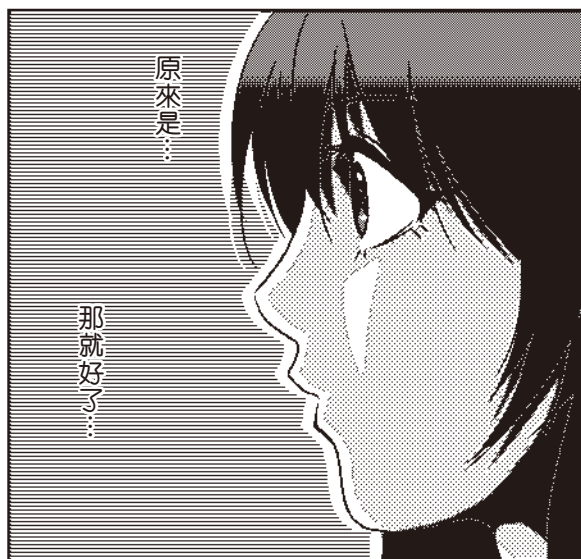
可能是悲傷心情還沒有調整過來……

妳就多體諒一下啦……



麻麻是想念爺爺的關係……

也許就像爸爸說的……



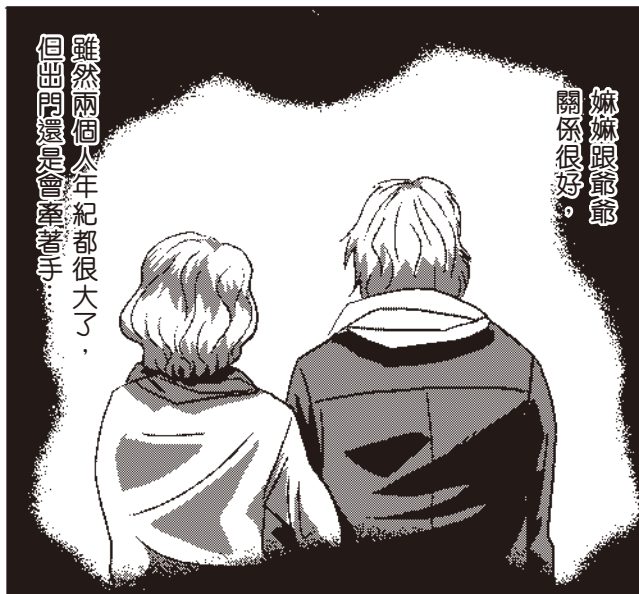
原來是……

那就好了……



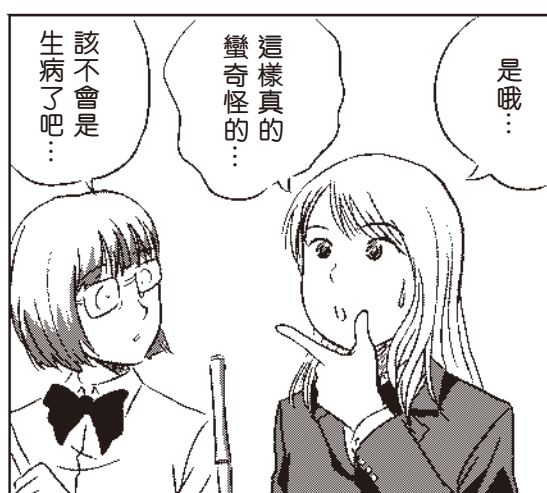
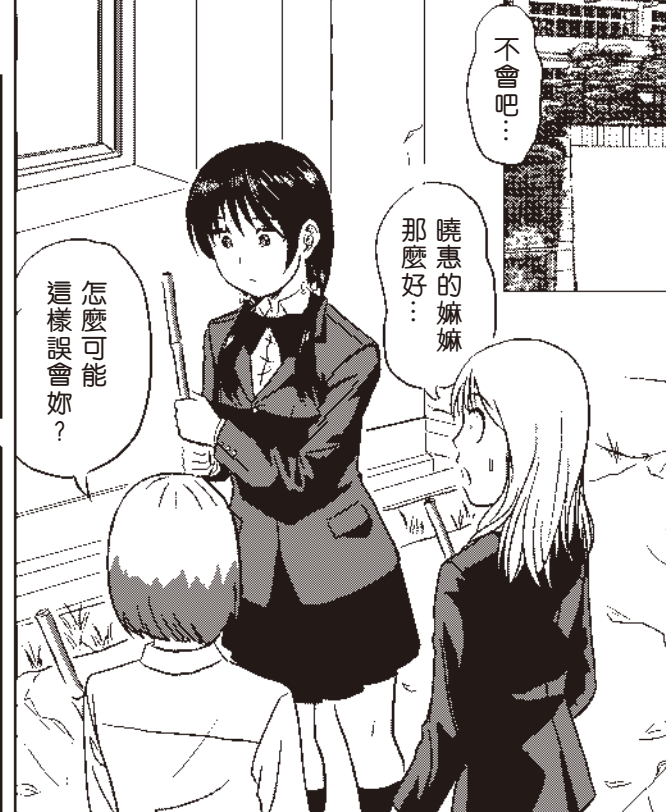
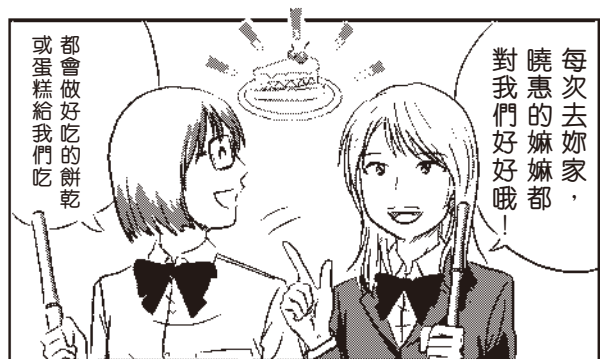
不知道為什麼，心裡總是有一股不安的思緒……

但……真的是這樣嗎？



麻麻跟爺爺關係很好。

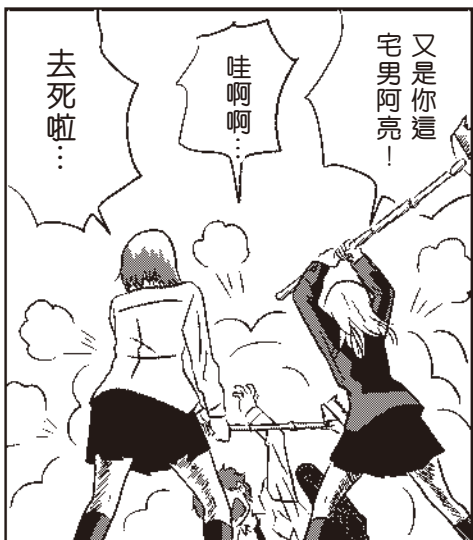
雖然兩個人年紀都很大了，但出門還是會牽著手……



最近妳們上課不專心……

老愛看一些
沒營養
的小說……

現在哀神已經
盯上了妳們了！



去死啦……

哇啊啊……

又是你這
宅男阿亮！



是嗎……

妳們對我做這種
事以為哀神會
放過妳們嗎？



校園欺凌啊……

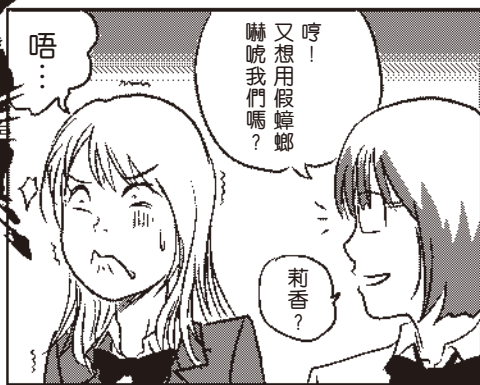
上次拿假蟑螂
嚇我們的帳還沒
跟你算清楚呢！

哼！
什麼哀神？
你就是
哀神啦！



真正的
蟑螂……

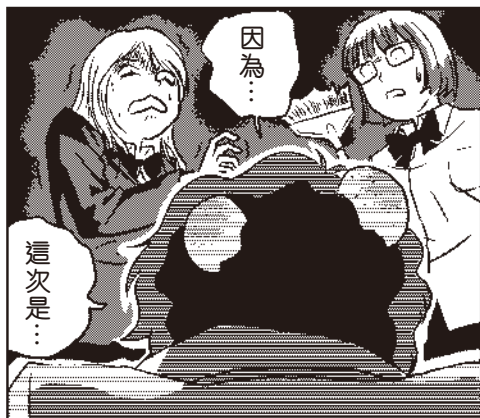
嚇！



哼！
又想用假蟑螂
嚇我們嗎？

莉香？

唔……



因為……

這次是……

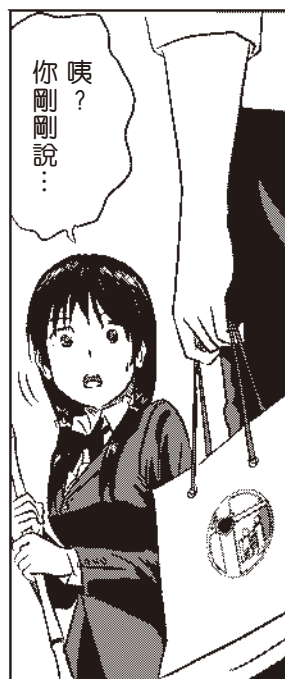
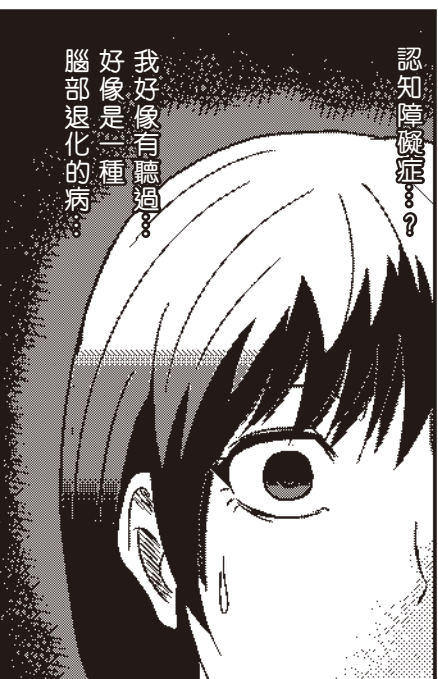


不要過來啊……

啊啊啊

快走開！

什麼？





你：你不要胡說：

我麻麻怎麼可能會得這種病！

她只是：偶爾會健忘



認知障礙症初期的症狀通常就是從健忘開始的哦：

什麼：

認知障礙症的健忘跟一般人的健忘不同，通常健忘偶是偶發性的！

偶發性失憶

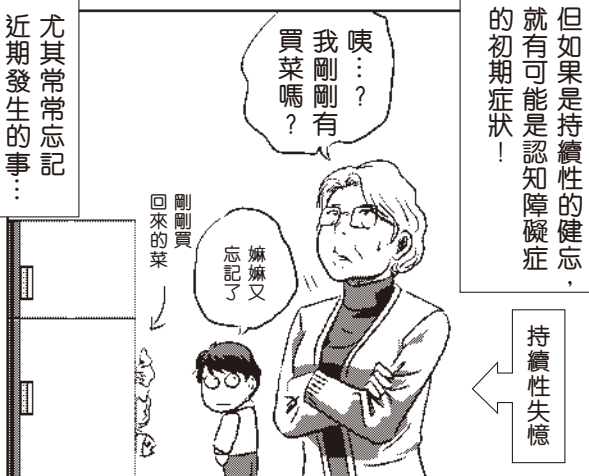


噢？糟糕：我忘記帶鑰匙了：

太忙了：

但如果是持續性的健忘，就有可能是在認知障礙症的初期症狀！

持續性失憶



噢：？我剛剛有買菜嗎？

麻麻又忘記了

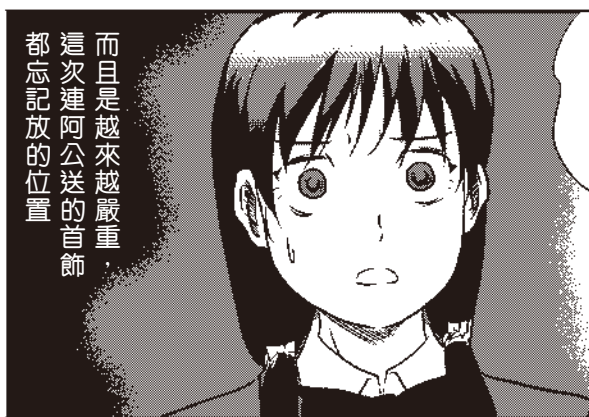
剛剛買回來的菜

尤其常常忘記近期發生的事：

對了：麻麻從去年開始，就常常忘記很多事：

噢：？這盆花什麼時候放在這裡的？

那不是麻麻昨天插花放在那裡的嗎？



而且是越來越嚴重，這次連阿公送的首飾都忘記放的位置

這：這樣就能確定是認知障礙症嗎？

當然不行！



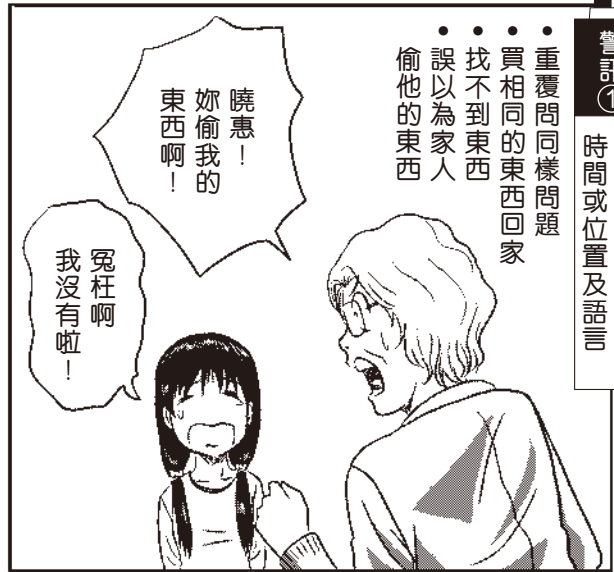
但是如果還有下列狀況發生，

就真的要特別注意了！



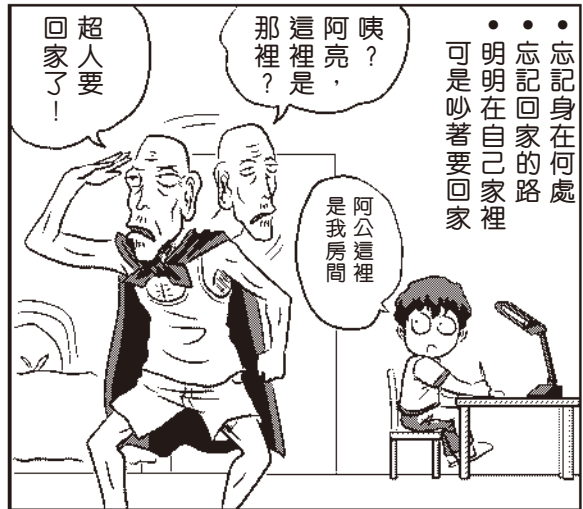
警訊① 近期記憶力喪失、時間或位置及語言

- 重覆問同樣問題
- 買相同的東西回家
- 找不到東西
- 誤以為家人偷他的東西



- 時間地點常搞錯
- 日夜顛倒
- 無法辨識房間的方位

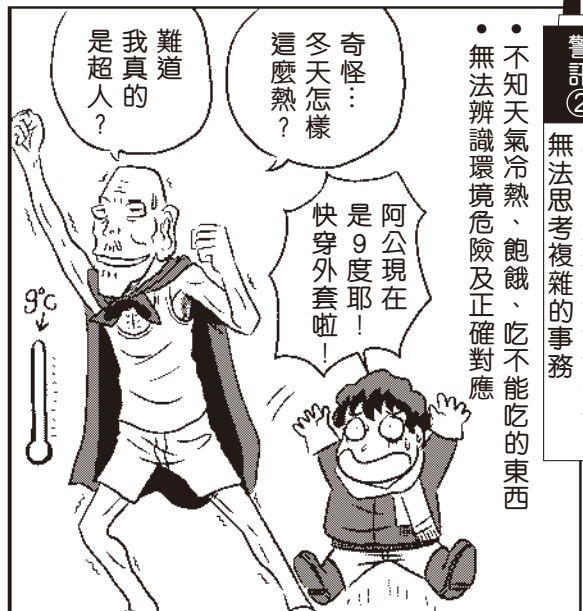
- 忘記身在何處
- 忘記回家的路
- 明明在自己家裡可是吵著要回家



- 無法說出人事物正確的名稱及功用
- 忘了家人的名字
- 想不出來要如何表達意見
- 重複自創新語言



- 警訊② 判斷力變差、誤認或錯誤、無法思考複雜的事務
- 不知天氣冷熱、飽餓、吃不能吃的東西
 - 無法辨識環境危險及正確對應



- 無法做較複雜的事(如加減運算)
- 無法辨識事物的真假(如金錢)



- 不會使用遙控器、剪刀、筆、鑰匙等生活工具
- 平日常做的工作突然做不好，甚至排斥



爛剪刀！
剪個花都
剪不好！
剪到我
的手！
不剪了！

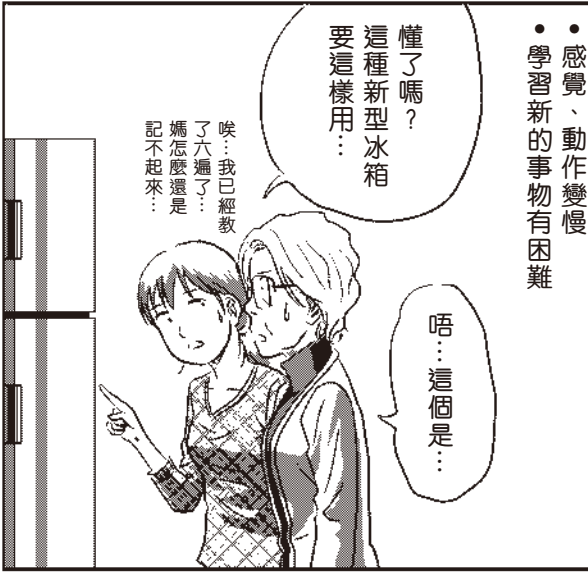
媽以前是美術
老師耶……
怎麼會……

- 感覺、動作變慢
- 學習新的事物有困難

懂了嗎？
這種新型冰箱
要這樣用……

唔……這個是……

唉……我已經教
了六遍了……
媽怎麼還是
記不起來……



警訊③ 表情和行為、個性急遽改變

- 表情淡漠、呆板僵硬
- 情緒不隱、喜怒無常
- 多疑、憂鬱
- 焦躁不安沒耐性
- 激動易怒



你們在
做什麼？

慢吞吞的
幹什麼！
欠打！

不聽話是看
不起嫩嫩
對不對？

在背後
說我壞話
我知道！

- 好好先生變成有攻擊暴力傾向
- 變得比較不注重隱私

奇怪？
阿亮他呀公
不是從來
不打人的嗎……

怎麼會……
褲子也
沒有穿好……

阿亮不乖
欠打！

阿公
不要呀！



警訊④ 喪失生活動力

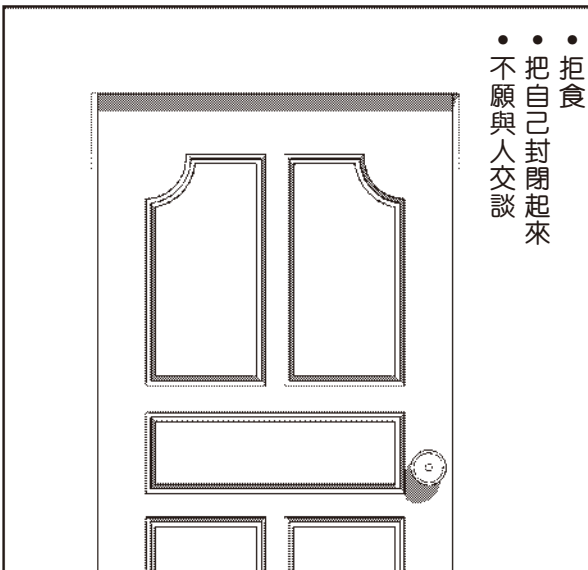
- 對很多事沒有興趣
- 常做的事提不起勁



嫩嫩，
要不要
一起去賞花？

唉……
不用了
我沒興趣……

- 拒食
- 把自己封閉起來
- 不願與人交談





你講的症狀十個
中八個了啦……

完蛋了啦……



如果妳孃孃……

嗚嗚嗚……

噢？

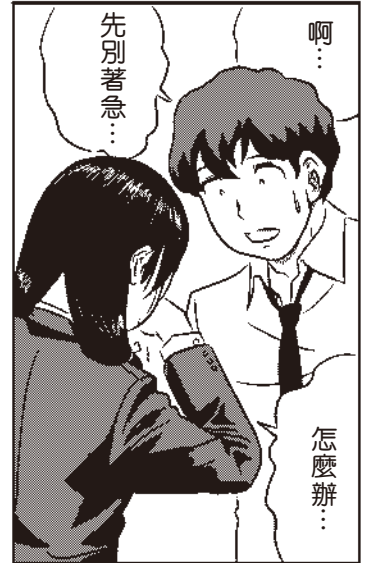


因此先確認妳孃孃
是不是得了認知
障礙症才是首要的！

要怎麼確認？



很多疾病的症狀和認知障礙症
很像，例如中風、憂鬱、酒精
中毒、感染、賀爾蒙障礙、
營養不足和腦瘤
都有可能和類似症狀……



先別著急……

啊……

怎麼辦……



認知能力
自我篩查問卷

DVD？

這是……？



這個給妳……

認知能力自我篩查問卷

AD8® Dementia Screening Interview

AD8 是一項自我測試的篩選工具，以下 8 條問題可以用來對認知障礙症作出初步評估，然而這並不能代替專業臨床認知評估。如果想確診是否患有認知障礙症，應尋求專科醫生協助，接受專業評估。

| 「是」：代表你認為自己在過去幾年因為認知問題(思考及記憶力)而導致一些改變。 | 是，有改變 | 不是，沒有改變 | 不知道 |
|--|-------|---------|-----|
| 1. 判斷力問題，如解決問題、處理財務或決事情的能力退步。 | | | |
| 2. 對嗜好及活動興趣減少。 | | | |
| 3. 重覆問同一個問題或講述同一件事情。 | | | |
| 4. 學習使用新電器或工具時會有困難，例如：不能學會使用遙控器、電話等。 | | | |
| 5. 忘記正確的年份和月份。 | | | |
| 6. 不能處理較為複雜的財務問題如稅單、雜費等。 | | | |
| 7. 忘記重要約會、覆診日期。 | | | |
| 8. 忘記最近發生的事情。 | | | |
| AD8 總得分 | | | |

這
張
表
可
以
簡
單
的
測
驗
出
妳
姊
姊
是
否
有
認
知
障
礙
症
的
可
能
性
！

計分

有改變」的項目

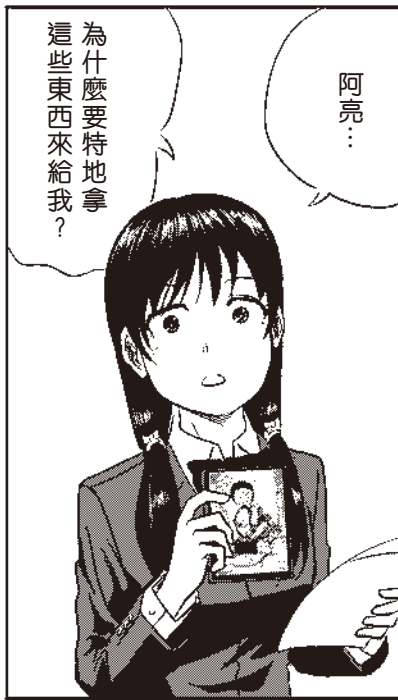
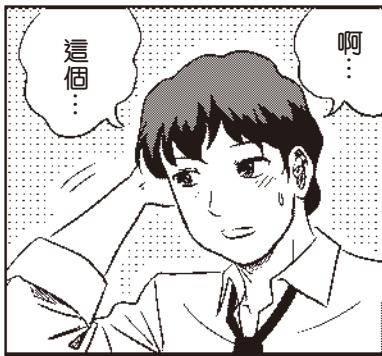
臨床研究得出的參考值

認知能力正常

可能有認知障礙症

Adapted from Galvin JE et al, The AD8, a brief informant interview to detect dementia, Neurology 2005;65:559-564
Copyright 2005. The AD8 is a copyrighted instrument of the Alzheimer's Disease Research Center, Washington University, St. Louis, Missouri. All Rights Reserved.



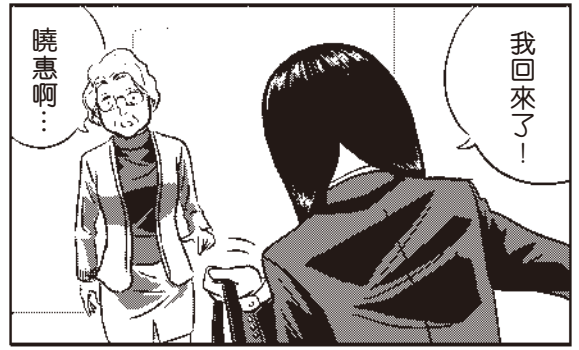




麻麻沒有中風
也沒有腦瘤……

只有心臟病……

好孩子不可以隨便
曠課早退，要努力
讀書，知道嗎？



我回來了！

曉惠啊……



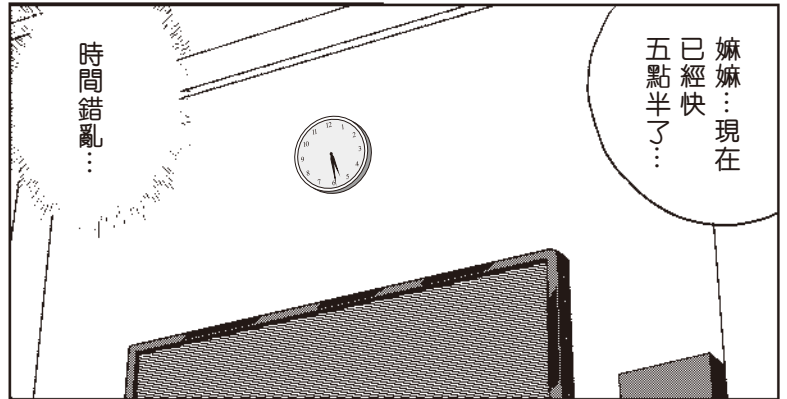
天這麼亮，
妳怎麼現在
就回來了？

啊……



是嗎？

嗯……



麻麻……現在
已經快
五點半了……

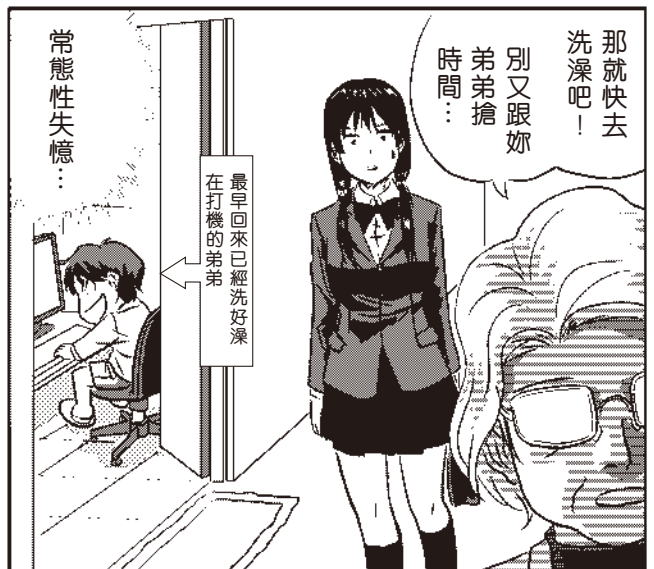
時間錯亂……



但是……

越早發現越好！

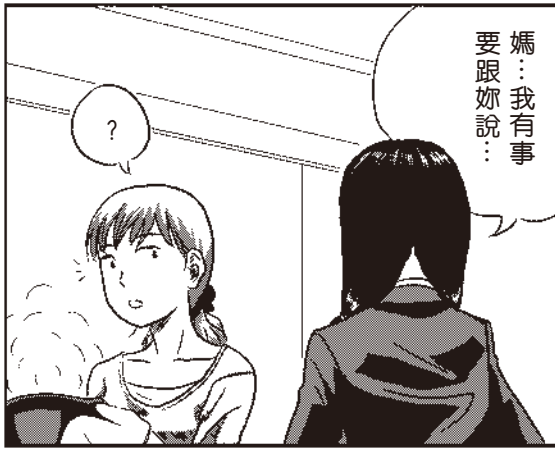
雖然說很不想
對麻麻這麼做……



那就快去
洗澡吧！
別又跟妳
弟弟搶
時間……

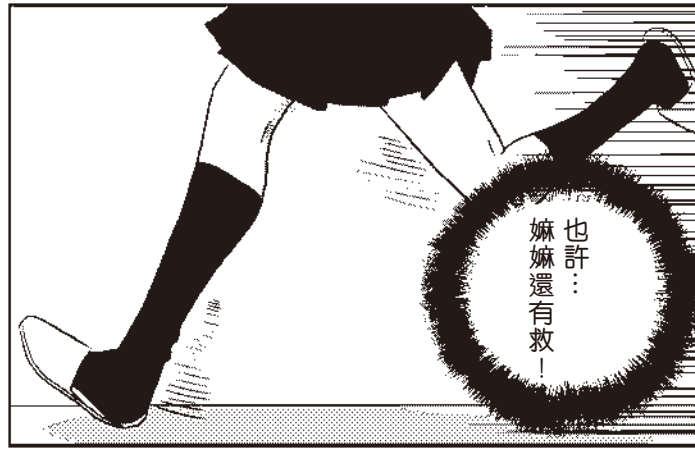
最早回來已經洗好澡
在打機的弟弟

常態性失憶……

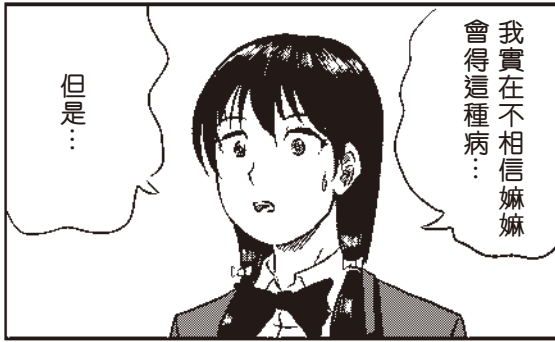


媽：我有事
要跟妳說：

？



也許：
媽媽還有救！

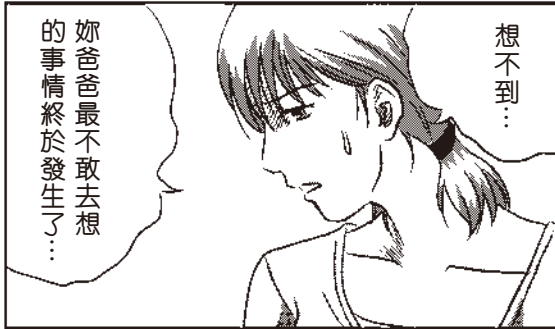


我實在不相信媽媽
會得這種病：

但是：

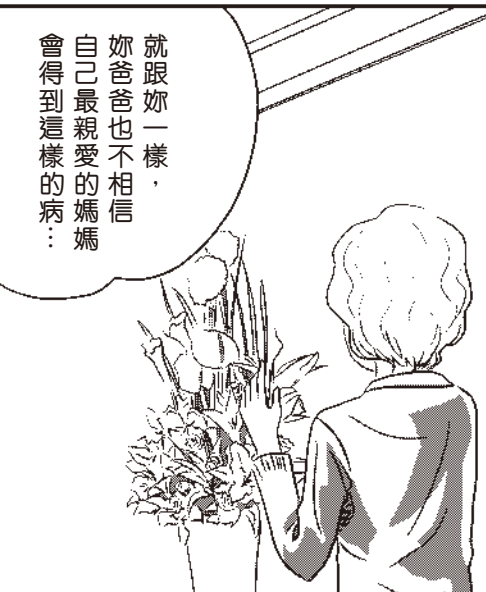


對媽媽進行
認知障礙症
測驗？

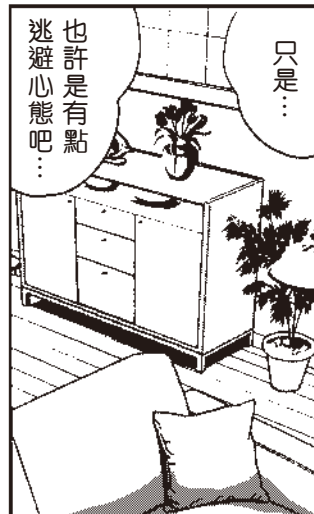


想不到：

妳爸爸最不敢去想的
事情終於發生了：

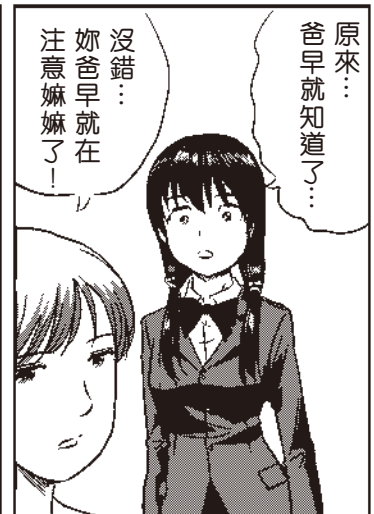


就跟妳一樣，
妳爸爸也不相信
自己最親愛的媽媽
會得到這樣的病：



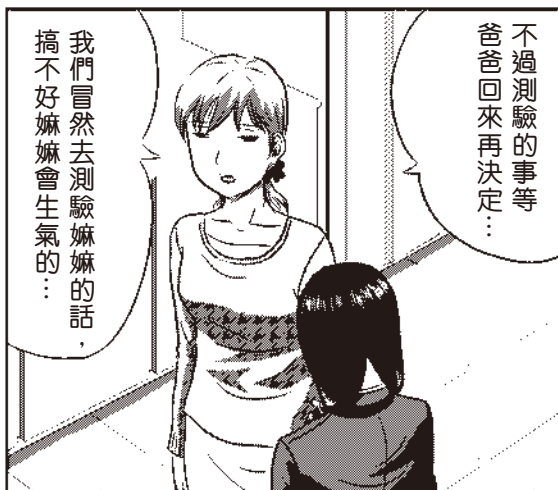
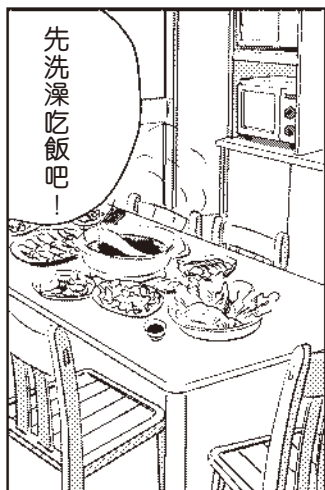
也許是有點
逃避心態吧：

只是：



原來：
爸早就知道了：

沒錯：
妳爸早就在
注意媽媽了！





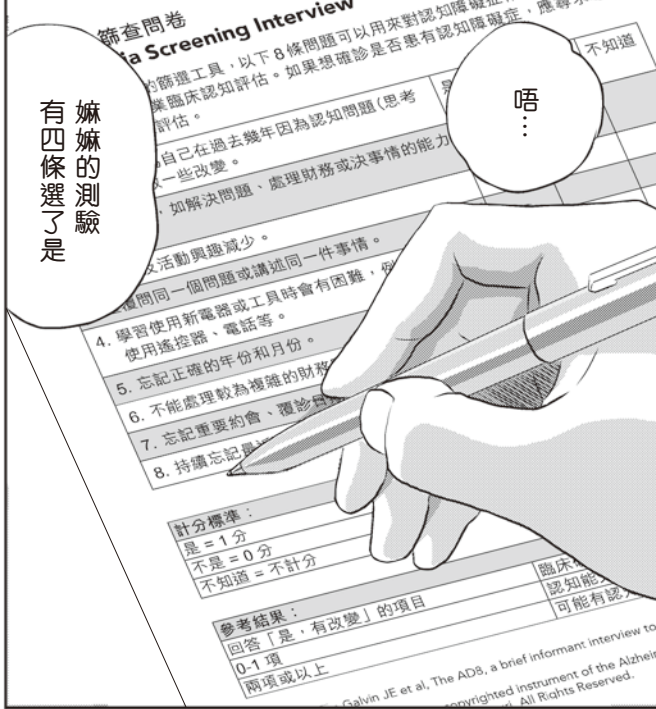
嗚……

麻麻……



所以說……
麻麻可能患
認知障礙症……

照這張表來看
是沒有錯了……



麻麻的測驗
有四條選了是

唔……



這個禮拜
就帶麻麻去
醫院看
精神科或
腦神經科吧……



該面對的
總是要面對……

曉惠……
不要難過了……

嗚嗚嗚



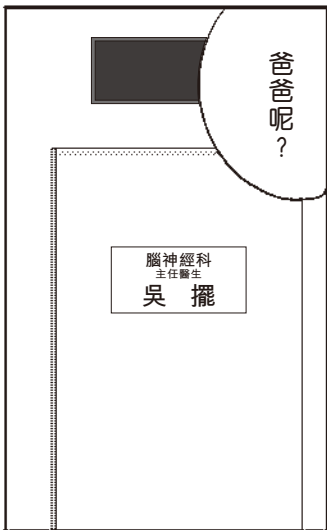
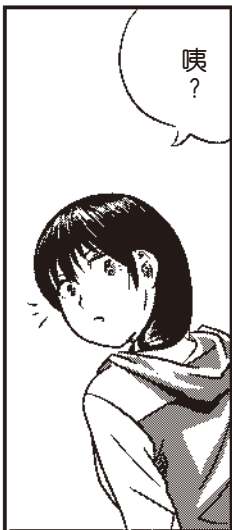
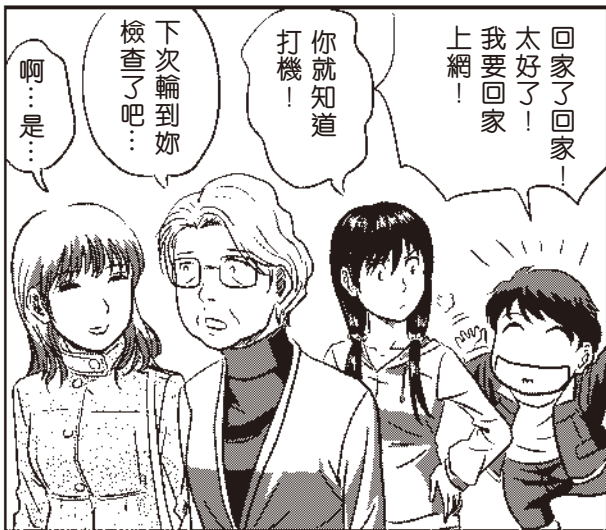
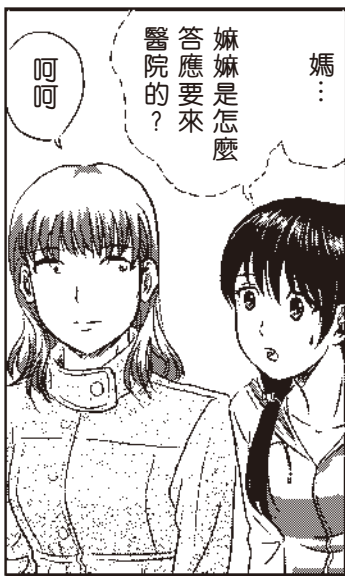
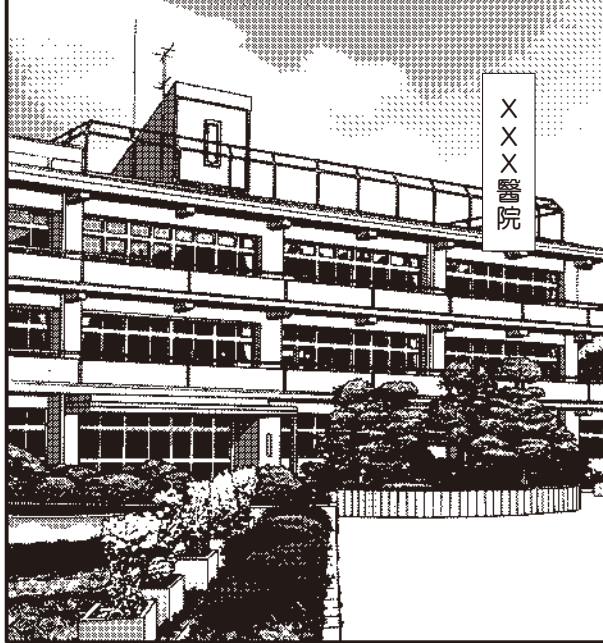
我有辦法！

放心！



而且……她會
接受自己現在的
狀況嗎？

可是……
媽肯去醫院嗎？



認知障礙症是一種
大腦漸進式退化的疾病。
大部份發生於65歲以上的老人

最常見的是阿茲海默氏症。
它侵襲大腦中對於思考、
記憶及語言的部份。



病患會有明顯的記憶力衰退
智力喪失、思考障礙、
社交及情緒功能障礙
以及出現異常的行為。

這種疾病的發生
是漸進式的，
同時病患的病情
也是慢慢的退化。

醫生 吳擺

另外還有路易體認知障礙症、類癲癇認知障礙症、血管性認知障礙症及其他腦部疾病造成之認知障礙症。

剛剛為令堂做了抽血
檢查、腦波、電腦
斷層、核磁共振等，

已經排除結構性病變
及其他生理疾病，

令堂確定有輕度
認知障礙症！

請問：認知
障礙症能完全
治癒嗎？

這個……

目前沒有被治癒的方式，
只有靠藥物以及一些非藥物的
治療可以「改善」患者部份症狀

嗚嗚嗚

？



一個人的年紀大了，身體機能會自然會衰退！

妹妹不要難過，



嗚嗚嗚

曉惠……



麻麻她……

真的已經得了……認知障礙症了……

而且……沒有辦法……治好了……



什麼方法？



認知障礙症也許目前無法完全治療

除了靠藥物控制病情也有一些方法可以減緩惡化的速度！



花……花朵舞？



留心腳步 看得清楚 有很多可疑的因素

呼喊妳 讓妳糊塗 考驗我愛的程度

伍佰上身

花朵舞！

大腦保健體操之……



就是……



※大腦保健操之一：臺灣搖滾歌手：伍佰的創作歌曲〈妳是我的花朵〉
請上天主教失智老人基金會官網觀賞 (www.ctdad.org.tw)

認知能力自我篩查問卷

AD8[®] Dementia Screening Interview

AD8 是一項自我測試的篩選工具，以下 8 條問題可以用來對認知障礙症作出初步評估，然而這並不能代替專業臨床認知評估。如果想確診是否患有認知障礙症，應尋求專科醫生協助，接受專業評估。

| 「是」：代表你認為自己在過去幾年因為認知問題(思考及記憶力)而導致一些改變。 | 是，有改變 | 不是，沒有改變 | 不知道 |
|--|-------|---------|-----|
| 1. 判斷力問題，如解決問題、處理財務或決事情的能力退步。 | | | |
| 2. 對嗜好及活動興趣減少。 | | | |
| 3. 重覆問同一個問題或講述同一件事情。 | | | |
| 4. 學習使用新電器或工具時會有困難，例如：不能學會使用遙控器、電話等。 | | | |
| 5. 忘記正確的年份和月份。 | | | |
| 6. 不能處理較為複雜的財務問題如稅單、雜費等。 | | | |
| 7. 忘記重要約會、覆診日期。 | | | |
| 8. 持續忘記最近發生的事情。 | | | |
| AD8 總得分 | | | |

計分標準：

是 = 1 分

不是 = 0 分

不知道 = 不計分

參考結果：

回答「是，有改變」的項目

臨床研究得出的參考值

0-1 項

認知能力正常

兩項或以上

可能有認知障礙症

Adapted from Galvin JE et al, The AD8, a brief informant interview to detect dementia, Neurology 2005;65:559-564

Copyright 2005. The AD8 is a copyrighted instrument of the Alzheimer's Disease Research Center, Washington University, St. Louis, Missouri. All Rights Reserved.

認知障礙症 十大警號

有語言表達的問題 無法說出確切的名詞

對於身邊家人與朋友的名字記不起來，也不能用正確的字句將心裡想表達的想法說出來，更時常突然間忘記東西的名字，如手錶，會說看時間的東西，或者自創新語，及重複言語。

判斷力變差警覺性降低

時常將不能吃的物品拿來吃、不知天氣冷熱、不知飽餓、感覺遲緩、誤認或錯認、無法辨識環境危險。

很難完成

原本熟悉的家庭事務

如常常忘記自己在煮飯，或者買了滿滿一箱的菜卻重複去買菜，甚至忘記家裡的陳設，在日常生活中執行功能變得困難有障礙，例如衣服洗不太乾淨，煮的食物飯菜味道不合大家的口味。

物品擺放錯亂

譬如大白菜放到書櫃裡，把衣服放到冰箱，或物品突然找不到時，會誤以為家人偷他的物品。

個性急遽改變

如果是好好先生卻變成有攻擊暴力傾向的個性，心情憂鬱，焦躁不安沒耐性，脾氣激動易怒，也變得比較不注意隱私。

老人失智症大挑戰

初期症狀發現

①

對時間或地方的概念 變差容易走失

有時明明在家裡，可是卻吵著要回家，出去會忘記回家的路，時間地點也常搞錯，日夜顛倒，無法辨識家裡的房間、廁所、廚房、客廳的位置。

近期記憶喪失 以致影響工作技能

認知障礙症患者常忘記身在何處，剛剛發生的事情很快就忘記了，即使經提醒也不復記憶。例如像平日電腦的操作，無法明確完甚至開始討厭排斥，電視遙控器也變得不會使用，行動能力變緩慢，失去工作的能力或者退化，再學習新事務變得有困難。

抽象思考能力降低 無法思考複雜的事務

無法操作較複雜的事務，如加減運算買東西，無法辨識金錢的真假，不知道鑰匙是拿來開門，筆可以用來寫字，筷子是用來吃飯夾菜。

行為與情緒出現改變

表情淡漠、呆板僵硬、憂鬱悶悶不樂、心存多疑，情緒上明顯起伏不定，喜怒無常。

喪失活動力及 對生活事物失去興趣

對人、事、物或活動都沒有興趣，拒絕進食，把自己封閉起來不願與人交談，社交生活也變得有障礙，原來常做的事現在卻提不起勁。

捐款方法

請支持香港家庭福利會長者及照顧者心理健康服務，扶助香港有需要的家庭，共建和諧社會。

1. 直接捐款 (匯豐銀行HSBC：002-1-441464)
2. 郵寄劃線支票 (抬頭：香港家庭福利會)
3. 透過全港七·十一便利店 (請告知店員欲捐款予香港家庭福利會)
4. 網上捐款

<https://www.hkfw.org.hk/support/donate/online-donation>

5. Payme捐款



6. 下載每月自動轉賬捐款表格 (請在表格列明每月捐款金額，並把填妥的表格連同捐款回條郵寄回本會)

<https://www.hkfw.org.hk/assets/files/forms/direct-debit-authorisation-for-donation.pdf>

查詢電話 (852)2527 3171 傳真 (852) 2861 2198

請寄回捐款回條，連同銀行存款收據/劃線支票 / 七·十一便利店捐款收據到：

香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心20樓2010室香港家庭福利會

捐款回條

捐款者資料

捐款者/機構名稱：

聯絡人：_____

聯絡電話：_____ 傳真/電郵：_____

郵寄地址：_____

受惠目標：長者及照顧者心理健康服務

捐款金額 \$500 \$1,000 \$3,000 \$5,000 其他(請註明：\$_____)

現附上

銀行存款收據 劃線支票(支票號碼：_____)

七·十一便利店捐款收據

捐款收據

本人/機構不需要收據

請寄回收據到上述地址/其他地址：

(若捐款者姓名或地址欠奉，恕不能發回收據。)

附註

1. 請在適當之□內填上✓及於_____填上適當資料。

2. 捐款額達港幣100元或以上，可憑收據申請扣減稅項。

本會已按《個人資料(私隱)條例》制定政策及實務常規，確切保障你的資料。閣下向本會提供的個人資料，只作為有關捐款事宜及發放收據之用。如對收集、使用或查閱資料有任何查詢，可聯絡本會。

以家為本 認知障礙評估及支援計劃

2020-2022

計劃目的

- 1) 提高社區人士關注/認識認知障礙症及其可改變的風險因素
- 2) 及早識別認知障礙症徵狀並作轉介
- 3) 支援認知障礙症長者及照顧者，延緩認知退化及減輕照顧者壓力。



服務包括

- 1) 社區教育
- 2) 快速檢測及認知障礙評估服務
- 3) 認知訓練
- 4) 照顧策劃 / 照顧者訓練及互助小組
- 5) 義工訓練及支援
- 6) 關懷專線 電話: 2793 2215



申請及查詢

電話：2793 2115

WhatsApp：5245 0894

傳真：2793 6008

電郵：dasp@hkfws.org.hk

網址：www.hkfws.org.hk



及早識別，及早評估，及早介入！



老人失智症大依戰⁷!

初期症狀發現!!

故事簡介

曉惠是一個剛升上中五的學生，爸爸是上班族，媽媽是家庭主婦，有個愛打電動的弟弟，還有一個慈祥的嫲嫲。但是嫲嫲最近個性突然改變，記憶力也變得很差，常常跟媽媽起衝突，還誤會曉惠偷東西，正當曉惠心裡難過得不知道怎麼辦的時候，平時只會幫倒忙的同學也來幫曉惠出餽主意……

指導單位：



內政部社會司老人福利服務

特別感謝：



輔仁大學醫學院第一教學醫院



主辦單位：



天主教失智老人基金會

香港印刷：

香港家庭福利會
以家為本 認知障礙評估及支援計劃

地址：九龍順安邨安逸樓地下1-4及9-12號

電話：2793 2115

電郵：dasp@hkfws.org.hk

網址：www.hkfws.org.hk



以家為本
認知障礙評估及支援計劃
Family-based Dementia Assessment & Support Project

