



2025年
10月至12月季刊

歡迎報名



歡迎掃描QR code報名。
本中心10-12月部分活動將於網上進行。



簡介

家福中心成立於一九八八年，乃香港家庭福利會轄下首個提供開放式家庭服務及離異家庭服務的中心。中心經費主要由香港公益金資助，為全港離異家庭及屯門區內家庭提供多元化的支援服務。

服務對象及宗旨

服務對象	服務宗旨
全港離異家庭	<ul style="list-style-type: none">協助離異家庭過渡和適應家庭轉變協助父母建立以「兒童為本」的共享親職模式，促進子女健康快樂成長協助兒童及離異人士建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感
居於屯門區內之家庭	<ul style="list-style-type: none">提高區內個人及家庭面對逆境的能力，促進家庭關係，同時協助父母提升管教信心與效能為有需要家庭建立支援網絡，培育關愛互助精神，促進社區和諧

申請或退出服務

申請方法

輔導服務

- 親臨或致電本中心
- 由專業人士、社區人士或機構轉介（需服務使用者同意相關轉介）

小組或活動

- 親臨、郵寄或網上報名
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，恕不接受由服務使用者自行安排他人代替參加

退出方法

- 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- 服務使用者可自行要求終止服務。
- 根據社工作出評估，若認為不宜繼續提供服務，可要求服務使用者退出相關服務。

退款安排

- 已報名和繳費的小組或活動，如被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 如自行退出或因私人理由未能參加已報名和繳費的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。

益智教育玩具

小朋友玩具閣

開放啦!

*須由家長陪同借用玩具

本中心之玩具閣開放時間 (開放✓) (不開放✗)

*確實之開放時間可參考玩具閣門前之「玩具閣開放時間表」為準。

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午 11:00 - 下午 1:00	✓	✗	✗ 清潔日 (逢每月第二及 第四個星期三)	✗	✗	✓
下午 3:30 - 5:30	✗	✓	✓	✓	✓	✗
晚上 6:30 - 8:30	✗	✗	✗	✗	✓	✗

備註：1) 當玩具閣開放並同時有「家福姨姨」當值時，可提供玩具借用服務。
2) 如中心需使用玩具閣舉辦活動，玩具閣將暫停開放，且不予以通知。

承蒙香港公益金資助，本會家福中心已於2025年7月開展兩個全新計劃，請各位密切關注！



欲查閱更多計劃服務內容，請掃描以上QR code。



共親有「SENse」— 離異家庭特別需要兒童支援計劃

透過多元化的介入和服務，鼓勵有需要的離異父母保持平和理性的溝通，建立「兒童為本·共享親職」的精神，以子女成長的利益作為大前提，合作教養有特別學習和情緒需要的子女。同時目標協助兒童建立韌力，面對和適應家庭的轉變，在兩個家裡健康成長。

掛住你！匙扣篇

日期：19/10/2025 (日)

時間：下午1:00 - 2:30

地點：荔枝角 (暫定)

對象：育有5 - 12歲孩子的離異家庭 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)

內容：「好掛住你！」在離異家庭中，兒童對父母「思念」的情緒更為頻繁，就讓我們一同製作匙扣及小公仔，以觸感安撫兒童的思念。親子一起來製作，當「掛住」彼此時，可以摸一摸、抱一抱共同製作的匙扣及小娃娃。

費用：全免

名額：12人

負責職員：程姑娘

玩住學 — 勇敢「小盾牌」

日期：26/11/2025 (三)

時間：下午4:00 - 5:30

地點：家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)

內容：面對父母離婚或衝突時，孩子可能受困於無助、不安等情緒，活動讓他們學習「情緒界線」與「安全空間」，從而建立安全感，增強表達能力。

對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)

費用：全免

名額：8人

負責職員：施姑娘、麥姑娘

非同住家長系列： 打開孩子的心

日期：8/12/2025 (一)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：親籽耆共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室)

對象：非同住離異家長 (育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)

內容：孩子在離異後好像與自己的距離遠了，加上孩子的特質令他們的情緒更為強烈，甚至抗拒家庭，令家長心痛又無助。讓我們來一起了解孩子的世界，研究如何打開他們的心鎖，重新拉近距離。

費用：全免

名額：8人

負責職員：施姑娘

合辦：本會親籽耆

承蒙香港公益金資助，本會家福中心已於2025年7月開展兩個全新計劃，請各位密切關注！



欲查閱更多計劃服務內容，請掃描以上QR code。



「點亮童心」兒童心靈健康守護計劃

透過多元化的社區教育和介入服務，提升公眾了解為兒童帶來心理傷害的危機管教因素、其影響和嚴重性，藉以提升社會對保護兒童免受心靈傷害的意識。同時及早識別有需要的高衝突或離異家庭，提升其教養或共親職的能力，為兒童建立健康安全的成長環境。

「童」塑自我小組

日期：3/11、10/11、17/11、24/11/2025（逢週一，共四節）

時間：下午4:00 - 5:30

地點：香港西區服務中心（地址：香港西營盤第一街80號A西園）

對象：6 - 12歲的兒童

內容：透過遊戲互動，讓兒童認識不同面向的自己，建立健全的自我觀念，讓孩子相信自己的能力，增加自信！

費用：全免

名額：10人

負責職員：程姑娘

「童年的創傷」家長講座	13/10/2025（一）
「高情緒表達管教是好還是壞？」家長講座	4/11/2025（二）
「孩子看家庭衝突」家長講座	2/12/2025（二）

時間：上午10:00 - 11:30

地點：ZOOM

對象：育有18歲以下子女及管教上感困擾的家長

內容：每月講座陪同家長經歷育兒的酸甜苦辣，探討兒童的發展需要，不同教養模式和家庭狀態對孩子的影響，重新檢視自己的狀態，學習守護兒童的概念和有效管教，陪伴孩子健康成長。

費用：全免

名額：20人

負責職員：何姑娘、程姑娘

備註：可以分別報名





幼兒親子Playgroup 2025年10至12月課堂

本課程以親子形式進行，每期以生活化的主題豐富幼兒知識，透過綜合活動遊戲，音樂律動，手工，社交群體活動等，**提升幼兒的專注力，常規及自理能力，鍛練大小肌肉等**，為即將入學的寶寶作好準備。

Playgroup 小組 A - 適合12至23個月幼兒 (上午班)

小組編號	A1	A2	A3
日期：	2/10、9/10、 16/10/2025 (逢週四，共三節)	30/10、6/11、13/11、 20/11/2025 (逢週四，共四節)	27/11、4/12、11/12、 18/12/2025 (逢週四，共四節)
時間：	上午11:55 - 12:55		
對象：	12 - 23個月幼兒及一名成人陪同		
名額：	8對親子		
收費：	\$330 / 3堂	\$440 / 4堂	

本課程以2個月為單元的全方位幼兒入學準備給家長們及其幼兒，讓幼兒容易熟習環境，帶來安全感，引起對周遭事物的好奇心及發展社交關係。課程內容有系統地配合幼兒各方面發展，如：**自由遊玩、集體遊戲、講故事、大小肌肉訓練及圖工**等，為即將入學的寶寶作好準備。

Playgroup 小組 B - 適合24個月至入讀K1前幼兒 (上午班)

小組編號	B1	B2	B3
日期：	2/10、9/10、 16/10/2025 (逢週四，共三節)	30/10、6/11、13/11、 20/11/2025 (逢週四，共四節)	27/11、4/12、11/12、 18/12/2025 (逢週四，共四節)
時間：	上午9:15 - 10:15		
對象：	24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同		
名額：	8對親子		
收費：	\$330 / 3堂	\$440 / 4堂	
備註：	1. 每月第一堂為親子班，家長於當天需要同時出席；每月第二、三及四堂為幼兒獨立班。 2. 報讀兩個月課程會優先取錄。		

小組編號	B4	B5	B6
日期：	2/10、9/10、 16/10/2025 (逢週四，共三節)	30/10、6/11、13/11、 20/11/2025 (逢週四，共四節)	27/11、4/12、11/12、 18/12/2025 (逢週四，共四節)
時間：	上午10:35 - 11:35		
對象：	24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同		
名額：	8對親子		
收費：	\$330 / 3堂	\$440 / 4堂	
備註：	1. 每月第一堂為親子班，家長於當天需要同時出席；每月第二、三及四堂為幼兒獨立班。 2. 報讀兩個月課程會優先取錄。		

備註：

【減費優惠】：離異家庭/再婚家庭/正接受綜合社會保障援助計劃的參加者 (須於報名時出示有效之相關證明文件以作申請之用)





幼兒親子Playgroup 2025年10至12月課堂會於

2025年9月16日(二)上午10:00 開始接受報名

中心會於當天早上10:00按即場排隊次序派發籌號，敬請預留時間完成報名程序。中心不接受以電話方式報名及留位，有興趣之人士請於報名日期親臨本中心辦理報名手續。如有任何變動，將會在Facebook上公告，請家長繼續留意Facebook的最新公告及通知。一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。名額有限，先到先得。

課程須知：

1. 為預防呼吸道傳染病，凡進入小組室之兒童及家長，請自備佩戴口罩，以確保個人及公眾衛生。
2. 凡參加小組之兒童，必須在接待處量度體溫、使用消毒潔手液。如體溫超過37.2度者，則視為發燒，為避免兒童互相感染，請有關人士留在家中休息。
3. 凡進入小組室之兒童及家長，必須把鞋子脫下，並穿上襪子，以保持小組室內之衛生及整潔。
4. 在課堂進行期間，必須把手提電話關掉或調校至震機模式，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
5. 除得到導師同意及安排下，請勿使用任何具錄像、錄影或錄音功能的電子儀器，包括錄音筆、手提電話、相機、攝錄機等，在課堂中進行拍攝、錄影或錄音，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
6. 如參加者因病／因事缺課，本中心將不設補課、順延或退款。
7. 惡劣天氣之課堂安排敬請留意教育局宣佈，如教育局宣佈當天幼稚園停課，本中心之Playgroup亦會同時停課，如因惡劣天氣停課之課堂將會安排退款，請留意本中心稍後之通知及安排，本中心保留最終決定權。



親子萬聖節面具派對



日期：31/10/2025 (五)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：家福中心

對象：育有5 - 12歲子女及管教上感困擾的家庭

內容：一年一度扮鬼扮馬的日子又來了！跟孩子一同設計獨一無二的搞怪面具，暢玩遊戲，與其他家庭齊齊Trick-or-Treat!

費用：全免

名額：6 - 8對親子

負責職員：梁姑娘、忠哥哥

親子下廚樂 一曲奇製作

日期：15/11/2025 (六)

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：家福中心

對象：育有5 - 12歲子女及管教上感困擾的家庭

內容：今期主題是造型曲奇，大家一齊學、一齊整，過程中互相幫忙，在互動中拉近親子關係，享用努力成果，創造難忘回憶！

費用：\$20 / 位

名額：5對親子

負責職員：梁姑娘、麥姑娘

備註：請自備食物盒。



「父母之路」親職管教工作坊

日期：19/11、26/11、3/12、10/12/2025 (逢週三，共四節)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：家福中心

對象：育有5 - 12歲子女及管教上感困擾的家庭

內容：家長都知道以「責罵、貶低、過度保護……」對待孩子是不好的，但又有時控制不住。工作坊讓家長認識高情緒表達管教對孩子的長遠影響，探索自己控制不住的原因，從而學習擺脫無意識的管教，重新建立健康的親子界線。

費用：全免

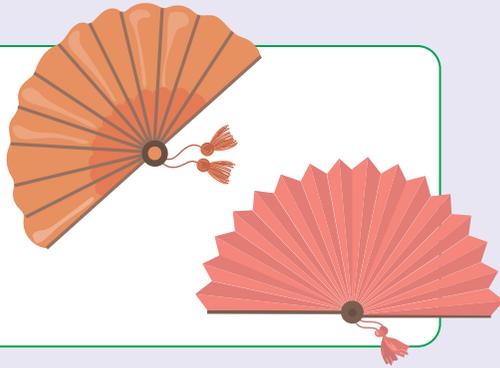
名額：10人

負責職員：梁姑娘、雯姑娘



手工扇班

日期：30/12/2025 (二)
時間：上午10:30 - 11:30
地點：家福中心
對象：8 - 12歲之兒童
內容：製作手工扇。
費用：\$10
負責職員：忠哥哥



「童」塑自我小組

日期：30/10、6/11、13/11、20/11/2025 (逢週四，共四節)
時間：下午4:00 - 5:30
地點：家福中心
對象：6 - 12歲之兒童
內容：透過遊戲互動，讓兒童認識不同面向的自己，建立健全的自我觀念，讓孩子相信自己的能力，增加自信！
費用：全免
名額：10人
負責職員：關姑娘、雯姑娘

「冬日暖心」兒童和諧粉彩體驗班

日期：12/12 (五)、18/12/2025(四) (共兩節)
時間：下午4:30 - 5:30
地點：家福中心
對象：6 - 12歲之兒童
內容：畫班將以冬天為主題，引發小朋友對畫畫的好奇心、發揮創意力，創作不同效果的畫作。過程更讓小朋友用手指直接繪畫，提升小肌肉及手眼協調能力。
費用：\$50
名額：6 - 8人
負責職員：雯姑娘 (已獲取JPHAA準指導師證明)
備註：完成兩節工作坊，可獲得小工具一份。



提拉米蘇蛋糕製作班

日期：2/12/2025 (二)

時間：上午11:00 - 中午12:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：提拉米蘇(義大利語：Tiramisu) 是一種著名的義大利式甜點，以其獨特的層次感和濃郁的風味聞名。它通常由浸泡過咖啡或蘭姆酒的手指餅乾、馬斯卡彭起司、蛋黃和糖的混合物，以及可可粉組成。

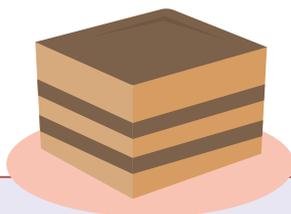
備註：請自備食物盒。

費用：\$50

名額：6人

負責職員：麥姑娘

備註：請自備食物盒。



成人國畫班

日期：1/12、8/12、15/12、22/12/2025、5/1、12/1、19/1、26/1/2026 (逢週一，共八節)

時間：下午2:10 - 3:40

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：由資深導師教授國畫技巧。

費用：\$400

名額：14人

負責職員：忠哥哥



成人書畫班

日期：1/12、8/12、15/12、22/12/2025、5/1、12/1、19/1、26/1/2026 (逢週一，共八節)

時間：下午3:45 - 5:15

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：由資深導師教授國畫及書法技巧。

費用：\$400

名額：14人

負責職員：忠哥哥





家聚平台

日期：15/10 (三)、10/11 (一)、10/12/2025 (三)
時間：下午3:00 - 5:00
地點：屯門區
對象：公眾人士
內容：透過攤位或展覽，提供社區資訊。
費用：全免
負責職員：雯姑娘
備註：活動無需報名，即場參與。

中心活動推廣日

日期：19/12/2025 (五)
時間：下午4:00 - 5:30
地點：家福中心
對象：公眾人士
內容：攤位遊戲，玩具閣開放及中心大抽獎。
費用：全免
負責職員：雯姑娘
備註：活動無需報名，即場參與。



「籽有您」TV

日期：不定期直播
地點：Facebook Live
對象：公眾人士
內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異或再婚/重組家庭小知識。
負責職員：羅姑娘、雯姑娘



家福中心義工隊

家福中心義工隊招募



家福中心成立義工隊旨在提供一個平台，讓有志服務社群的人士參與義工服務，發展義工之潛能，促進他們對社區之參與，提升關懷社區、互助互愛之精神。家福中心義工隊工作主要分下列四個範疇：

1. 兒童服務
2. 地區教室外展服務
3. 中心行政服務
4. 中心活動推廣服務



歡迎有心有力的你，成為我們的一分子。如有任何問題或查詢，可致電 2465-6868與負責職員雯姑娘聯絡。

義工隊 · 探訪日

日期：8/10/2025 (三)
時間：下午2:30 - 4:30
地點：新生精神康復會- 新生農場
集合地點及時間：屯門建生輕鐵站 下午2:30
對象：家福中心義工隊隊員
內容：1. 團隊遊戲
2. 關心問候、彼此交流
費用：全免
負責職員：雯姑娘



義工隊 · 聖誕派對2025

日期：16/12/2025 (二)
時間：上午11:00 - 中午12:30
地點：家福中心
對象：家福中心義工隊隊員
內容：聖誕節將至，彼此問候關心、建立互勵互勉精神，分享聖誕甜點。
費用：\$20
負責職員：雯姑娘

<離途·同行> 離異諮詢及導航服務

服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

服務對象

準備或正面對離婚的家長（育有18歲以下兒童或青少年）

服務形式

由專業社工提供**4節個人面談諮詢及導航服務**

服務費用

全免

服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約





婚姻進退之間

「離婚以後」資訊·網上家長講座

日期：20/11/2025 (四)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：ZOOM

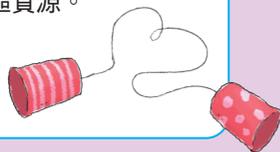
對象：正面對離異抉擇之人士

內容：面對離婚之路，或會感到徬徨迷茫，藉著講座讓參加者認識離婚的基本手續、離婚後的生活安排、相關的社區資源。

費用：全免

名額：12人

負責職員：羅姑娘



如何跟孩子說「離婚」網上家長講座

日期：12/12/2025 (五)

時間：下午2:00 - 3:30

地點：ZOOM

對象：正考慮 / 正辦理離婚的家長

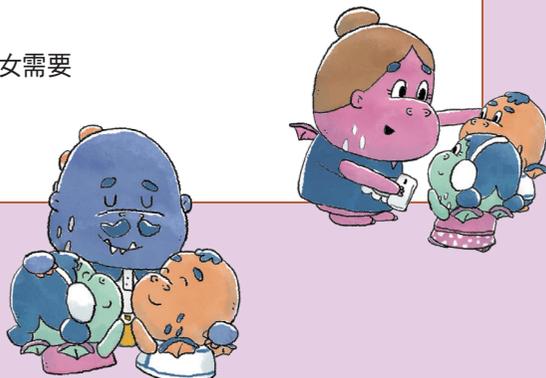
內容：協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：

- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) 發現並正面回應子女需要

費用：全免

名額：12人

負責職員：羅姑娘





感官大戰

日期：14/11/2025(五)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：香港西區服務中心 (地址：香港西營盤第一街80號A西園)

對象：育有6 - 18歲以下子女的離異 / 單親 / 新來港 / 低收入家庭

內容：大人小朋友都有壓力，就讓我們來發洩一下吧！一起在安全的狀態下，以不同的感官表達情緒，一同經驗一場多感官刺激的親子活動吧！

費用：\$10/位

名額：12人

負責職員：程姑娘、麥姑娘



感官大滿「觸」親子活動

日期：13/12/2025 (六)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：家福中心

對象：離異家庭 (育有12歲以下及懷疑或評估有特別學習 / 情緒需要的學童之家長優先)

內容：觸感是我們認識世界的最初的方式，透過多元化觸覺活動，讓彼此更靠近。

費用：\$30 / 每個家庭

名額：16人

負責職員：李姑娘、麥姑娘



小組/活動報名方法及須知

1. 網上報名：

2025年10-12月報名表連結：<https://forms.office.com/r/Mt5JiBg2KD>

2025年10-12月報名表



2. 親臨報名：

填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，請以現金或支票付款；如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，當中須包括以下資料：

◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署

◆ 受託人之姓名及身份證號碼

(如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。)

3. 郵寄報名：

請最遲於活動舉行前十個工作天連同劃線支票及填妥之報名表寄回本中心。郵寄活動費用只接受劃線支票，抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金。

每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之姓名、聯絡電話及活動名稱。

4. 未滿18歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名。

5. 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。

6. 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位。

香港家庭福利會 家福中心 活動報名表

活動名稱： _____

*** (每一張報名表只填寫一個活動及相關資料，如欲報名參加多於一項活動，請填寫另一張表格/自行影印此報名表格)**

姓名	性別	年齡	與本人之關係 *(請圈出適用者)
1.			本人
2.			* 父/母 * 子/女 * 其他： _____
3.			* 父/母 * 子/女 * 其他： _____
4.			* 父/母 * 子/女 * 其他： _____
5.			* 父/母 * 子/女 * 其他： _____

通訊地址： _____

緊急聯絡人姓名及關係： _____

聯絡電話： _____

緊急聯絡人的聯絡電話： _____

參加者簽署： _____

家長 / 監護人簽署：
(未滿 18 歲人士適用) _____

如參加者為未滿 18 歲人士：參加者將 由成人接送 / 自行回家

「使用個人資料作推廣用聯絡用途」同意書

本會擬使用你的聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會日後與你作推廣服務之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。

此外，本會將定期透過電子通訊平台（如：SMS短訊、Whatsapp、Facebook）傳送接收中心活動推廣及教育性資訊，請簽署以示同意透過相關電子通訊平台接收中心資訊。

向本會提供資料用於推廣服務之用，純屬自願，你亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，你可直接口頭告知職員並填寫『拒收直接促銷通知書』，並以郵寄、傳真或親身遞交等方式交回本會。

請於下列方格內加上「✓」號，填上姓名及簽署，以表示你同意上述的安排。

本人(姓名如下)同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

簽署：_____ 姓名(全寫正楷)：_____

日期：_____

職員填寫

SP L.I. N.A.
 已有證明：
 未有證明 已後補證明：

應收費用：\$
 已付
 未付

收據編號：

後備號數：_____ 後備原因：_____

備註：

7. 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知。中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則說作自動棄權。

8. 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定。

9. 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨本中心辦理退款手續，逾期恕不受理。

10. 如參加者未能親臨退款，可授權他人代退款，而受託人需備有代退款授權書，當中須包括以下資料：

◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署

◆ 受託人之姓名及身份證號碼

（如授權書內資料不齊備，以致未能完成退款手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代為退款。）

11. 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上。

12. 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加。

13. 使用任何服務/活動期間將會被錄影。有關錄影紀錄只用作上述中心保安及事故調查之用，中心將擁有對上述錄影紀錄之最終使用/保留權及決定權。

14. 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。

15. 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物或網上媒體/平台，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出。

16. 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。



「心靈斷捨離」自我照顧小組

日期：20/10、27/10、3/11、10/11/2025 (逢週一，共四節)

時間：上午9:30 - 11:30

地點：家福中心

對象：育有18歲或以下子女的分居 / 離異家長

- 內容：
1. 從創作中學習接納、放下和欣賞
 2. 釋放離異或逆境帶來的傷痛
 3. 建立支援網絡

費用：全免

名額：6 - 8人

負責職員：關姑娘



非凡爸爸 — 離異父親敘事小組

日期：9/10、16/10、23/10、30/10/2025 (逢週四，共四節)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：荔枝角(暫定)

對象：經歷離異的爸爸

內容：婚姻關係的改變對爸爸帶來不少的挑戰和壓力，當中的傷痛不易為外人道。敘事小組讓同路人述說生命故事，一起面對困擾，透過重寫生命經歷，建構一個新的身份。

費用：全免

名額：8人

負責職員：何姑娘、李姑娘





爸爸會月聚

日期：22/10 (三)、10/11 (一)、16/12/2025 (二)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：荔枝角 (暫定)

對象：曾參與「離異父親支援小組」的爸爸

內容：離異爸爸在教養、親職合作及各樣挑戰也會有壓力，透過每月一聚，共同分享心路歷程及應對智慧，建立互助情誼，彼此陪伴與見證。

費用：全免

名額：8人

負責職員：何姑娘、李姑娘





共享兒孫樂 — 祖父母月聚

日期：27/10 (一)、24/11 (一)、17/12/2025 (三)

時間：上午10:00 - 中午12:00



地點：親籽耆共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號勵豐中心3樓302室) / ZOOM同步進行

對象：離異家庭祖父母 / 外祖父母

內容：祖父母面對子女離婚固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。月聚希望一同探討子女離異對自己及家庭帶來的影響，並了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。

費用：全免

名額：8人

負責職員：羅姑娘、程姑娘

兒童活動



SEN 運動放電班

日期：21/11/2025 (五)

時間：下午4:30 - 6:00

地點：家福中心

對象：6 - 12歲離異 / 單親 / 新來港 / 低收入家庭之兒童 (懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)

內容：小朋友總是無限精力，一邊玩遊戲，一邊增強社交互動技巧和建立自信心，可以學習用正面方法表達情緒。

費用：\$20

名額：8人

負責職員：羅姑娘、雯姑娘





「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務

離異家庭兒童導航個案服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊 等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	11歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 · 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 · 2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 · 5節兒童離異家庭教育 · 2節家長諮詢
費用	全免	

「童」學情緒小組

日期：20/11、27/11、4/12、11/12/2025（週逢四，共四節）

時間：下午4:00 - 5:30

地點：家福中心

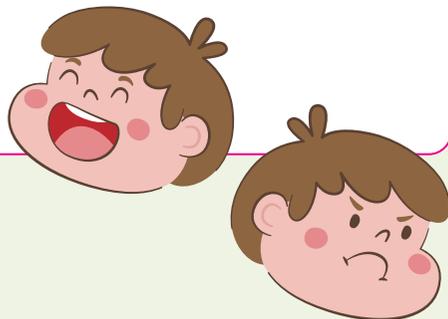
對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童

內容：小組透過活動、遊戲、繪本等方式多角度和小朋友一起學習情緒種類，分享感受，理解自己和他人的情緒，連結內心和培養同理心。

費用：全免

名額：8人

負責職員：羅姑娘、麥姑娘





孩子篇：我的家怎麼了？

日期：5/11、12/11/2025 (逢週三，共兩節)

時間：下午4:45 - 6:15

地點：香港西區服務中心 (地址：香港西營盤第一街80號A西園)

對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特別學習需要的學童優先)

- 內容：
- 1) 促進孩子表達對家庭轉變的想法
 - 2) 促進孩子覺察及認識轉變下的情緒
 - 3) 建立「安心處」

費用：全免

名額：8人

負責職員：程姑娘





「大手牽小手」大哥哥大姐姐 離異家庭兒童伴行計劃

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

備註：如有興趣報名「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。

「大手牽小手」(第十一期A) · 月聚

日期：11/10、8/11、13/12/2025 (逢週六，共三節)

時間：上午9:30 - 下午12:30

地點：美孚社區會堂

對象：第十一期A之大手、小手

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

費用：全免

負責職員：關姑娘、梁姑娘





「大手牽小手」(第十一期A) · 家長月聚

日期：11/10、8/11、13/12/2025 (逢週六，共三節)

時間：上午9:30 - 下午12:30

地點：美孚社區會堂

對象：第十一期A之小手家長

內容：小手家長每季相聚，分享心路歷程及應對智慧，彼此陪伴和見證，為自己及孩子注入力量。

費用：全免

負責職員：李姑娘

「大手牽小手」行山BBQ樂

日期：14/12/2025 (日)

時間：上午9:00 - 下午5:30

地點：元朗大棠楓香林

集合地點及時間：家福中心 上午9:00

解散地點及時間：家福中心 下午5:30

對象：曾參與「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手

內容：一起到元朗大棠行山賞紅葉，既可放鬆心情，之後再一起燒烤，齊齊享受美好的親子時間。

費用：每位\$50 (大小同價，包括來回車費及燒烤)

名額：24人

截止日期：20/11/2025 (四)

抽籤日期：21/11/2025 (五)

負責職員：羅姑娘、忠哥哥

備註：元朗大棠楓香林行山來回需時3小時，參加者需要足夠體力行山。





「大手牽小手」同學會 — 聖誕聯歡派對

日期：19/12/2025 (五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：深水埗區社區會堂 / 中心

對象：曾參與「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手

內容：普天同慶的聖誕節又到啦！今年繼續有萬眾期待的幸運大抽獎，以及精彩刺激的團體遊戲，大小手一起歡度佳節，為新一年祈願！

費用：全免

名額：15人

負責職員：施姑娘、關姑娘



離異及單親家庭社區教室

日期：22/10 (三)、27/11 (四)、17/12/2025 (三)

時間：下午3:00 - 5:00

地點：港九新界各區

對象：公眾人士

內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及了解更多「共親恐龍」小故事等。

備註：活動無需報名，即場參與。





家事晴
調解教育及服務計劃

免費離異法律諮詢服務

家事法律諮詢講座

日期：22/10/2025 (三)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：親籽耆共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

對象：公眾人士

內容：助你減輕家庭離異引致的時間、金錢、心理上的壓力。

費用：全免

名額：20人

負責職員：施姑娘



免費約見律師服務

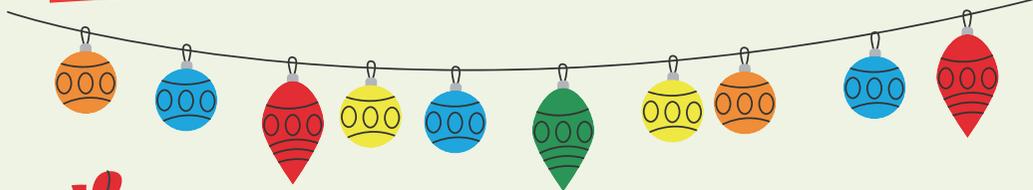
日期：	7/11/2025 (五)	26/11/2025 (三)	12/12/2025 (五)
時間：	晚上7:00 - 8:40		
地點：	家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨 蝶意樓地下104 - 106號)	親籽耆共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室)	家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨 蝶意樓地下104 - 106號)
對象：	公眾人士		
內容：	由律師提供諮詢服務，協處理與離婚法律有關的疑難。		
費用：	全免		
名額：	5人		
備註：	面談時間為20分鐘，活動前一個月開始接受報名預約 (額滿即止)。		
負責職員：	關姑娘	施姑娘	羅姑娘



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest



活動預告



區區有得玩

戶外活動

兒童活動



親子活動



歡迎免費訂閱
如欲免費訂閱〈親〉季刊，
請致電2465 6868查詢。



歡迎訂閱《親》或留意家福中心Facebook專頁的最新動向

網上登記訂閱〈親〉季刊

← 香港家庭福利會 家福中心 共親恐龍



話說～大家見到佢哋呢張相笑得咁開心😄，其實呢幾年佢哋各自喺背後花咗好多努力，先換嚟呢張合影👉👈
幾年前，籽爸同籽媽離婚。

依家，家籽同福籽跟籽媽一齊住，亦會同籽爸相聚。

總之，佢哋各自都經歷咗好多挑戰，亦都有傷心難過嘅時候.....

欲知最新資訊，快啲去【共親恐龍日誌】睇吓啦●●

可掃描「共親恐龍日誌Blog」QR CODE，揷入去瀏覽



香港家庭福利會 互動學習平台 網頁

籽媽媽

生日：9月6日
年齡：35 歲
職業：兼職小提琴教師
性格：堅定、一絲不苟、
追求完美
喜好：音樂
專長：廚藝
優點：做事有效率
討厭：做事馬虎、無誠信

籽爸爸

生日：3月30日
年齡：40 歲
職業：裝修工人
性格：率性、不拘小節、慳直
喜好：打機
專長：修理電器
優點：逗小朋友玩
討厭：嘈吵的環境



福籽

生日：12月3日
班級：小三
性格：率直、英勇、好奇心強
喜好：探險
專長：打籃球
優點：有創意
討厭：怕黑、怕孤獨

家籽

生日：2月9日
班級：小六
性格：獨立、堅強、文靜
喜好：閱讀、聽音樂
專長：唱歌
優點：觀察力強
討厭：麻煩





「小廚師」親子料理烹飪班



「創意無限」兒童和諧粉彩體驗班



SEN運動放電班



Switch奇趣樂



「童」起航暑期兒童成長計劃 城市遊蹤



「童」起航暑期兒童成長計劃 多元成長課



減少焦慮 — 「活齡」新生活(理財篇)



「童」起航暑期兒童成長計劃

香港家庭福利會

「家福中心」的facebook 及《親》季刊 歡迎關注！

大家可透過QR Code 來掃瞄及讚好我們。
此Facebook 能看我們最新的活動及資訊，請多多關注！



Facebook專頁



《親》季刊訂閱



歡迎瀏覽網頁版「家福通訊」



如欲於互聯網瀏覽「家福通訊」，
可先進入本會網站www.hkfw.org.hk，然後依照以下按鍵次序進入網站：
選擇「中心分佈」→「按地區」→「家福中心」→「服務範圍：服務詳情請按此」→點選家福通訊瀏覽

如需報名參加「家福通訊」內之活動，可於網站內下載活動報名表，填妥後連同有關證明文件(如須)親身交回家福中心。

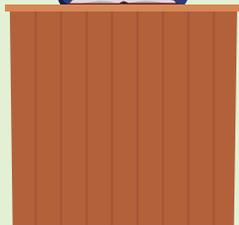
家事調解服務

本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司或香港國際仲裁中心認可為家事調解員或家事調解督導員。

調解員以公正、持平的態度，幫助離異/同居人士在保密的情況下平心靜氣地協商，處理離婚/分居後生活安排，以達致有法律約束力的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。

詳情請致電本會調解中心查詢

☎ 2561-9229



* 通訊內之活動，除特別註明外均在家福中心舉行。

* 在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。

☛ 家福中心特設：【親季刊】- 離異交流平台，提供相關資訊及活動予離異家庭免費訂閱，可向中心職員查詢。

【離異家庭支援熱線】- 由社工提供諮詢服務及有關社區資源 ☎ 2465 6868

【童拾曙光】- 危機及離異家庭兒童介入計劃 - 網頁：我有兩個家 www.childfocus.hk

服務使用者對本中心如有任何意見，歡迎以書面或會面形式向中心表達。

寄：



香港家庭福利會
家福中心
facebook，
即可了解活動
及資訊。



讀取QR Code
即可網上報名
中心活動

惡劣天氣警告及「極端情況」下中心開放及活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛			
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上	其他惡劣天氣或「極端情況」
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗	!
中心室內活動	✓	✗	✗	✓	⊕	✗	
戶外活動	⊕	✗	✗	⊕	✗	✗	

- ✓：活動如常舉行
- ✗：活動取消/延期
- ⊕：活動如常，負責職員會視乎實際天氣情況，基於安全考慮而作最終決定，及 / 或個別通知服務使用者/參加者，但一切以中心Facebook最新公佈之消息為準。

- 留意中心Facebook最新公佈 / 消息
- 如活動進行期間，天文台發出紅色或以上暴雨警告信號，中心會在可行 / 安全情況下讓參加者離開 / 建議參加者停留於中心直至可以安全離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 為策安全，家長可按各區天氣、道路及交通狀況，自行決定是否讓子女出席相關活動 / 前來中心。
- 如遇突發情況 / 惡劣天氣或「極端情況」，活動舉行之日期或形式將有機會作出修訂，本中心會在Facebook公佈中心服務的最新安排；而中心職員在可行情況下，亦會盡量以電話 / 訊息通知參加者，請密切留意中心Facebook最新公佈 / 消息。
- 如中心因惡劣天氣取消活動，服務使用者可憑收據於活動取消後一星期內到本中心退款，逾期恕不受理。
- 如對惡劣天氣警告下中心開放或活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

「童玩·童學」幼兒親子Playgroup專用

一號 戒備訊號	三號 強風訊號	八號 颱風訊號	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗
✓ 照常 ✗ 取消	根據教育局指引，如宣佈當天全日或上午校幼稚園停課，該課節會直接取消。如因惡劣天氣而停課，本中心將安排受影響之課節進行退款，請留意本中心之通知及安排，本中心保留最終決定權。					

中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)：中心位置圖

本中心開放時間因應疫情關係有機會作出調整

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00至5:30 (星期五開放至下午6:00)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:30至9:00					✓	



地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

電話：2465 6868 傳真：2466 3672

電郵：frc@hkfws.org.hk

家福中心網址：

進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，選擇「中心分佈」，「按地區」，再選擇「家福中心」。

本會為註冊之有限公司
2025年9月出版
印刷數量1,000