

家福通訊

2026年1至3月

2026年
1月至3月季刊

歡迎報名

新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號
離異家庭支援熱線及電話 2465 6868
hkfws.org.hk

贊助機構
Sponsored by



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest



歡迎掃描QR code報名。
本中心10-12月部分活動將於網上進行。

簡介

家福中心成立於一九八八年，乃香港家庭福利會轄下首個提供開放式家庭服務及離異家庭服務的中心。中心經費主要由香港公益金資助，為全港離異家庭及屯門區內家庭提供多元化的支援服務。

服務對象及宗旨

服務對象	服務宗旨
全港 離異家庭	<ul style="list-style-type: none">協助離異家庭過渡和適應家庭轉變協助父母建立以「兒童為本」的共享親職模式，促進子女健康快樂成長協助兒童及離異人士建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感
居於 屯門區內 之家庭	<ul style="list-style-type: none">提高區內個人及家庭面對逆境的能力，促進家庭關係，同時協助父母提升管教信心與效能為有需要家庭建立支援網絡，培育關愛互助精神，促進社區和諧

申請或退出服務

申請方法

輔導服務

- 親臨或致電本中心
- 由專業人士、社區人士或機構轉介
(需服務使用者同意相關轉介)

小組或活動

- 親臨、郵寄或網上報名
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，恕不接受由服務使用者自行安排他人代替參加

退出方法

- 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- 服務使用者可自行要求終止服務。
- 根據社工作出評估，若認為不宜繼續提供服務，可要求服務使用者退出相關服務。

退款安排

- 已報名和繳費的小組或活動，如被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 如自行退出或因私人理由未能參加已報名和繳費的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。



本中心之玩具閣開放時間 (開放✓) (不開放✗)

*確實之開放時間可參考玩具閣門前之「玩具閣開放時間表」為準。

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	
上午11:00 - 下午1:00	✓	✗		✗ 清潔日 (逢每月第二及 第四個星期三)	✗	✗	✓
下午3:30 - 5:30	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
晚上6:30 - 8:30	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗

備註：1) 當玩具閣開放並同時有「家福姨姨」當值時，可提供玩具借用服務。
2) 如中心需使用玩具閣舉辦活動，玩具閣將暫停開放，且不予以通知。

承蒙香港公益金資助，本會家福中心已於2025年7月開展兩個全新計劃，請各位密切關注！



欲查閱更多計劃服務內容，
請掃瞄以上QR code。



共親有「SENse」— 離異家庭特別需要兒童支援計劃

透過多元化的介入和服務，鼓勵有需要的離異父母保持平和理性的溝通，建立「兒童為本・共享親職」的精神，以子女成長的利益作為大前提，合作教養有特別學習和情緒需要的子女。同時目標協助兒童建立韌力，面對和適應家庭的轉變，在兩個家裡健康成長。

玩住學 — 自我調節篇

日期：14/1/2026 (三)
時間：下午4:15 - 5:30
地點：家福中心 (地址：屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容：面對父母離婚或衝突時，孩子可能受困於無助、不安等情緒，情緒太滿時便容易會「大爆發」，傷身傷心，讓我們一同玩住學表達及調節！
對象：6-12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)
費用：全免
名額：8人
負責職員：梁姑娘

「靜心愛己」自我關懷家長小組

日期：27/2、6/3、13/3、20/3/2026 (五)
時間：上午9:30 - 11:00
地點：家福中心 (地址：屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容：1) 協助家長放鬆身體
2) 促進家長調節情緒
3) 鼓勵家長學習欣賞自己對家庭的付出
對象：離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用：全免
名額：8人
負責職員：關姑娘



「點亮童心」兒童心靈健康守護計劃

透過多元化的社區教育和介入服務，提升公眾了解為兒童帶來心理傷害的危機管教因素、其影響和嚴重性，藉以提升社會對保護兒童免受心靈傷害的意識。同時及早識別有需要的高衝突或離異家庭，提升其教養或共親職的能力，為兒童建立健康安全的成長環境。

「親親自然・拍出幸福」

日期：25/1/2026 (日)
時間：上午10:00 - 下午6:00
地點：佐敦谷公園
內容：邀請家長和小朋友一同走進自然綠意的公園，在輕鬆愉快的氛圍中，由專業攝影師為您捕捉親子間最真摯的笑容與互動時光，讓這份溫暖的回憶永久珍藏。
對象：育有5-12歲孩子及管教上感困擾的家庭
費用：\$50 / 位
名額：5對親子
負責職員：關姑娘、麥姑娘

當不同家長碰上敏感的孩子

日期：13/3/2026 (五)
時間：下午7:00 - 8:30
地點：Zoom
內容：天性敏感的孩子在日常生活可能較容易有情緒起伏，當家庭轉變時情緒更為動盪。孩子或會以不同的形式表達他們的關注，有時或會令家長難以招架，好像怎樣也安撫不到他們。但他們的行為背後藏著了甚麼想法？不同特質的家長碰上天性敏感的孩子又會有怎樣的火花？知已知彼，來了解一下自己的「敏感指數」，再了解孩子的「敏感」，幫助大家好好「脫敏」，一起適應家庭轉變。
對象：離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用：全免
名額：12人
負責職員：程姑娘

親子金箔揮春工作坊 (燒箔畫)

日期：14/2/2026 (六)
時間：上午10:00 - 11:30
地點：家福中心 (地址：屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容：新春將至，家長可以與孩子共同創作一個獨一無二的金箔揮春，為家庭添置特色，迎接新的一年。
對象：育有6 - 12歲孩子及管教上感困擾的家庭
費用：\$20 / 位
名額：6 - 8對親子

開放式家庭系列

離異及單親家庭系列

共親恐龍

活動花絮

全港賣旗日



家福會
HKFWS

3·21
2026

全港賣旗日
HKFWS Flag Day

3·21 GO!
「傳」家福



請支持

查詢電話 : 檢查電郵 :

2527 3171 flagday@hkfws.org.hk

親子活動



幼兒親子Playgroup 2026年1至3月課堂

本課程以親子形式進行，每期以生活化的主題豐富幼兒知識，透過綜合活動遊戲，音樂律動，手工，社交群體活動等，**提升幼兒的專注力，常規及自理能力，鍛練大小肌肉等**，為即將入學的寶寶作好準備。

Playgroup 小組 A - 適合12至23個月幼兒 (上午班)

小組編號	A1	A2	A3
日期：	8/1、15/1、22/1、 29/1/2026 (逢週四，共四節)	5/2、12/2、26/2、 5/3/2026 (逢週四，共四節)	12/3、19/3、26/3、 2/4/2026 (逢週四，共四節)
時間：	上午10:40 - 11:40		
對象：	12 - 23個月幼兒及一名成人陪同		
名額：	8對親子		
收費：	\$480 / 4堂		

小組編號	A4	A5	A6
日期：	8/1、15/1、22/1、 29/1/2026 (逢週四，共四節)	5/2、12/2、26/2、 5/3/2026 (逢週四，共四節)	12/3、19/3、26/3、 2/4/2026 (逢週四，共四節)
時間：	上午11:50 - 中午12:50		
對象：	12 - 23個月幼兒及一名成人陪同		
名額：	8對親子		
收費：	\$480 / 4堂		

本課程以2個月為單元的全方位幼兒入學準備給家長們及其幼兒，讓幼兒容易熟習環境，帶來安全感，引起對周遭事物的好奇心及發展社交關係。課程內容有系統地配合幼兒各方面發展，如：**自由遊玩、集體遊戲、講故事、大小肌肉訓練及圖工等**，為即將入學的寶寶作好準備。

Playgroup 小組 B - 適合24個月至入讀K1前幼兒 (上午班)

小組編號	B1	B2	B3
日期：	8/1、15/1、22/1、 29/1/2026 (逢週四，共四節)	5/2、12/2、26/2、 5/3/2026 (逢週四，共四節)	12/3、19/3、26/3、 2/4/2026 (逢週四，共四節)
時間：	上午9:30 - 10:30		
對象：	24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同		
名額：	8對親子		
收費：	\$480 / 4堂		

Playgroup 小組 B - 適合24個月至入讀K1前幼兒 (下午班)

小組編號	B4	B5	B6
日期：	8/1、15/1、22/1、 29/1/2026 (逢週四，共四節)	5/2、12/2、26/2、 5/3/2026 (逢週四，共四節)	12/3、19/3、26/3、 2/4/2026 (逢週四，共四節)
時間：	下午2:05 - 3:05		
對象：	24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同		
名額：	8對親子		
收費：	\$480 / 4堂		

備註：所有下午班的Playgroup小組，必須待上午班滿額後才能報讀。





幼兒親子Playgroup 2026年1至3月課堂會於

2025年12月2日(二)上午10:00 開始接受報名

中心會於**當天早上10:00按即場排隊次序派發籌號，敬請預留時間完成報名程序。**中心不接受以電話方式報名及留位，有興趣之人士請於報名日期起親臨本中心辦理報名手續。如有任何變動，將會在Facebook上公告，請家長繼續留意Facebook的最新公告及通知。一切有關報名的安排，
本中心保留最終決定權。名額有限，先到先得。

課程須知：

- 1.為預防呼吸道傳染病，凡進入小組室之兒童及家長，請自備佩戴口罩，以確保個人及公眾衛生。
- 2.凡參加小組之兒童，必須在接待處量度體溫、使用消毒潔手液。如體溫超過37.2度者，則視為發燒，為避免兒童互相感染，請有關人士留在家中休息。
- 3.凡進入小組室之兒童及家長，必須把鞋子脫下，並穿上襪子，以保持小組室內之衛生及整潔。
- 4.在課堂進行期間，必須把手提電話關掉或調校至震機模式，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
- 5 除得到導師同意及安排下，請勿使用任何具錄像、錄影或錄音功能的電子儀器，包括錄音筆、手提電話、相機、攝錄機等，在課堂中進行拍攝、錄影或錄音，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
- 6.如參加者因病／因事缺課，本中心將不設補課、順延或退款。
- 7.惡劣天氣之課堂安排敬請留意教育局宣佈，如教育局宣佈當天幼稚園停課，本中心之Playgroup亦會同時停課，如因惡劣天氣停課之課堂將會安排退款，請留意本中心稍後之通知及安排，本中心保留最終決定權。

兒童活動



Switch 奇趣樂

日期：13/2/2026 (五)

時間：晚上7:00 - 8:00

地點：家福中心

對象：6 - 12歲之兒童

內容：放假一起認識朋友，一起玩Switch！

費用：全免

名額：8人

負責職員：忠哥哥



新年兒童 Party Game

日期：13/2/2026 (五)

時間：下午4:00 - 5:00

地點：家福中心

對象：6 - 12歲之兒童

內容：從遊戲當中認識「新年」的傳統文化，令小朋友們提早感受新年喜氣洋洋的氣氛！

費用：全免

名額：8 - 12人

負責職員：雯姑娘





椰汁年糕賀年食品製作班

日期：11/2/2026 (三)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：今次教大家整這個寓意年年高升的「蔗糖椰汁年糕」，蔗糖椰汁年糕口感煙韌，年糕材料中的片糖以甘蔗為原料製作，味道清甜而不膩；混入新鮮椰汁，椰汁味香濃，大家不妨趁新年前試整啦！

費用：\$30

名額：

負責職員：麥姑娘

備註：請自備食物盒



成人國畫班

日期：22/12/2025、5/1、12/1、19/1、26/1、2/2、9/2、2/3/2026 (逢週一，共八節)

時間：下午2:10 - 3:40

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：由資深導師教授畫國畫技巧。

費用：\$400

名額：14人

負責職員：忠哥哥

備註：中心提供畫紙，學員請自備國畫顏料



成人書畫班

日期：22/12/2025、5/1、12/1、19/1、26/1、2/2、9/2、2/3/2026 (逢週一，共八節)

時間：下午 3:45 - 5:15

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：由資深導師教授國畫及書法技巧。

費用：\$400

名額：14人

負責職員：忠哥哥

備註：中心提供畫紙，學員請自備國畫顏料



社區活動



家聚平台

日期：12/1（一）、2/2（一）、11/3/2026（三）

時間：下午3:00 - 5:00

地點：屯門區

對象：公眾人士

內容：透過攤位或展覽，提供社區資訊。

費用：全免

負責職員：雯姑娘

備註：活動無需報名，即場參與。



中心活動推廣日

日期：27/3/2026（五）

時間：下午4:00 - 5:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：攤位遊戲，玩具閣開放及中心大抽獎。

費用：全免

負責職員：雯姑娘

備註：活動無需報名，即場參與。

「籽有您」TV

日期：不定期直播

地點：Facebook Live

對象：公眾人士

內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異或再婚/重組家庭小知識。

負責職員：羅姑娘、雯姑娘



家福中心義工隊

家福中心義工隊招募



家福中心成立義工隊旨在提供一個平台，讓有志服務社群的人士參與義工服務，發展義工之潛能，促進他們對社區之參與，提升關懷社區、互助互愛之精神。家福中心義工隊工作主要分下列四個範疇：

1. 兒童服務
2. 地區教室外展服務
3. 中心行政服務
4. 中心活動推廣服務



歡迎有心有力的你，成為我們的一分子。如有任何問題或查詢，可致電2465-6868與負責職員雯姑娘聯絡。

義工隊・「馬」年新年派對

日期：3/2/2026 (二)

時間：上午11:00 - 中午12:30

地點：家福中心

對象：家福中心義工隊員

內容：
1. 新年歡聚聚餐、互動及團隊遊戲
2. 討論未來動向及發展

費用：\$20/位

名額：10人

負責職員：雯姑娘

備註：請自備餐具



義工活動

義工隊・探訪精神復元人士訓練日

日期：4/3/2026 (三)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：家福中心

對象：家福中心義工隊隊員

內容：現今社會十分關注個人精神健康，中心與新生精神康復會合作，透過簡介會讓義工更了解機構服務之復元人士的特性、需求，了解他們如何復元至整全身心靈健康，讓義工們能彼此支援關心，提升朋輩支援能力，共建互助互愛之精神。

費用：全免

名額：10人

負責職員：雯姑娘

合辦：新生精神康復會 - 新生農場

義工隊・探訪日

日期：18/3/2026 (三)

時間：下午2:30 - 4:30

地點：新生精神康復會 - 新生農場

對象：家福中心義工隊隊員

內容：

1. 團隊遊戲
2. 關心問候、彼此交流

費用：全免

名額：10人

負責職員：雯姑娘

合辦：新生精神康復會 - 新生農場



<離途・同行> 離異諮詢及導航服務

服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。



服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

服務對象

準備或正面對離婚的家長（育有18歲以下兒童或青少年）

服務形式

由專業社工提供**4節個人面談諮詢及導航服務**

服務費用

全免

服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約



婚姻進退之間

「離婚以後」資訊 · 網上家長講座

日期：6/2/2026 (五)

時間：下午2:00 - 3:30

地點：ZOOM

對象：正面對離異抉擇之人士

內容：面對離婚之路，或會感到徬徨迷茫，藉著講座讓參加者認識離婚的基本手續、離婚後的生活安排、相關的社區資源。

費用：全免

名額：6 - 8人

負責職員：羅姑娘



如何跟孩子說「離婚」網上家長講座

日期：13/2/2026 (五)

時間：下午2:00 - 3:30

地點：ZOOM

對象：正面對離異抉擇之人士

內容：父母分開，孩子內心有無數個想法。家長應如何孩子說父母離婚的事實呢？此活動協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身人靈預備與支援：

- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) 發現並正面回應子女需要



費用：全免

名額：6 - 8人

負責職員：羅姑娘





親子活動

爸爸親子小白兔農莊樂

日期：18/1/2026 (日)

時間：上午9:30 - 下午4:30

活動地點：元朗小白兔農莊

集合時間及地點：1) 上午9:30 荔枝角 2) 上午10:00 家福中心

解散時間及地點：1) 下午4:00 家福中心 2) 下午4:30 荔枝角

對象：育有18歲以下子女的離異 / 單親 / 新來港 / 低收入家庭

內容：邀請爸爸留一天與孩子到小白兔農莊，親親大自然，近距離接觸小動物，體驗農場生活！透過親子活動，增進家長與孩子們溝通與互動，與孩子們渡過悠閒輕鬆的一天。

費用：每人\$100 (大小同價，費用已包午膳及車費)

名額：18人

負責職員：何姑娘、忠哥哥

備註：曾參與「離異父親支援小組」的爸爸優先



親子共「繪」 Circle paint

日期：7/2/2026 (六)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：家福中心

對象：育有5-12歲子女的離異 / 單親 / 新來港 / 低收入家庭

內容：讓孩子與家長的創意發揮在畫布上！透過共同合作繪畫不同圖案，結集成一幅美麗又色彩繽紛的作品，把握與孩子一同享受繪畫及互相欣賞的樂趣！

費用：全免

名額：8-10對親子

負責職員：梁姑娘、雯姑娘



小組/活動報名方法及須知

1. 網上報名：

2026年1-3月報名表連結：<https://forms.office.com/r/AwwfuEeZCM>

2. 親臨報名：

填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，請以現金或支票付款；如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，當中須包括以下資料：

- ◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署
- ◆ 受託人之姓名及身份證號碼

(如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。)

3. 郵寄報名：

請最遲於活動舉行前十個工作天連同劃線支票及填妥之報名表寄回本中心。郵寄活動費用只接受劃線支票，抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金。

每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之姓名、聯絡電話及活動名稱。

4. 未滿18歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名。
5. 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。
6. 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位。

2026年1-3月報名表



**香港家庭福利會 家福中心
活動報名表**

活動名稱：

*(每一張報名表只填寫一個活動及相關資料，如欲報名參加多於一項活動，請填寫另一張表格/自行影印此報名表格)

姓名		性別	年齡	與本人之關係 *(請圈出適用者)
1.				本人
2.				* 父/母 * 其他： _____ * 子/女
3.				* 父/母 * 其他： _____ * 子/女
4.				* 父/母 * 其他： _____ * 子/女
5.				* 父/母 * 其他： _____ * 子/女

通訊地址：

聯絡電話：

參加者簽署：

緊急聯絡人姓名及關係：

緊急聯絡人的聯絡電話：

家長 / 監護人簽署：
(未滿 18 歲人士適用)

緊急聯絡人姓名及關係：

緊急聯絡人的聯絡電話：

家長 / 監護人簽署：
(未滿 18 歲人士適用)

如參加者為未滿18歲人士：參加者將由成人接送 / 口自行回家

拒收促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「U」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真計劃統籌處（地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號香港家庭福利會家福中心，傳真號碼：2466 3672）。
如要拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電8100 8020與本會聯絡。

姓名（中文正楷）：	（英文正楷）：	內部使用
聯絡電話：	（只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用）	接收日期：
簽署：	日期：	負責職員：

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能會無法跟進閣下有關拒收直接促銷要求。

職員填寫			
<input type="checkbox"/> SP	<input type="checkbox"/> L.I.	<input type="checkbox"/> N.A.	應收費用：\$ <input type="checkbox"/> 已付 <input type="checkbox"/> 未付
<input type="checkbox"/> 已有證明： <input type="checkbox"/> 未有證明		來港年份： <input type="checkbox"/> 已後補證明	收據編號：
後備號數：		後備原因：	備註：

7. 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知，中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則說作自動棄權。
8. 鑑於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。**活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定。**
9. 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨本中心辦理退款手續，逾期恕不受理。
10. 如參加者未能親臨退款，可授權他人代退款，而受託人需備有代退款授權書，當中須包括以下資料：
 - ◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署
 - ◆ 受託人之姓名及身份證號碼
(如授權書內資料不齊備，以致未能完成退款手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代為退款。)
11. 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上。
12. 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加。
13. 使用任何服務/活動期間將會被錄影。有關錄影紀錄只用作上述中心保安及事故調查之用，中心將擁有對上述錄影紀錄之最終使用/保留權及決定權。
14. 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。
15. 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物或網上媒體/平台，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出。
16. 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。

親子活動



親子古蹟盆菜之旅

日期：8/2/2026 (日)

時間：上午9:30 - 下午3:00

活動地點：屏山文物徑

集合時間及地點：1) 上午9:30 荔枝角 2) 上午10:00 家福中心

解散時間及地點：1) 下午2:30 家福中心 2) 下午3:00 荔枝角

對象：育有5 - 18歲以下子女的離異 / 單親 / 新來港 / 低收入家庭

內容：邀請家長與孩子創造一天難忘的親子時間。活動遊覽屏山文物徑，除了欣賞典型的中國傳統建築，還可以探索和了解新界的傳統面貌和田園景色，和家人一同品嚐新界圍村的盆菜。

費用：每人\$50 (大小同價，費用已包午膳及車費)

名額：24人

負責職員：羅姑娘、麥姑娘

備註：曾參與「離異父親支援小組」的爸爸優先

家長活動



爸爸會月聚

日期：21/1 (三)、12/2 (四)、24/3/2026 (二)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：荔枝角 (暫定)

對象：曾參與「離異父親支援小組」的爸爸

內容：離異爸爸在教養、親職合作及各樣挑戰也會有壓力，透過每月一聚，共同分享心路歷程及應對智慧，建立互助情誼，彼此陪伴與見證。

費用：全免

名額：8人

負責職員：何姑娘、李姑娘





祖父母活動

共享兒孫樂 — 祖父母月聚



日期：15/1 (四)、9/2 (一)、16/3/2026 (一)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：荔枝角及 ZOOM同步進行

對象：離異家庭祖父母 / 外祖父母

內容：祖父母面對子女離婚固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。月聚希望一同探討子女離異對自己及家庭帶來的影響，並了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。

費用：全免

名額：12人

負責職員：羅姑娘、程姑娘



祖父母樂聚一堂系列：輕鬆加油站

日期：15/1 (四)、9/2 (一)、16/3/2026 (一)

時間：中午12:30 - 下午2:00

地點：荔枝角

對象：離異家庭祖父母 / 外祖父母

內容：離異家庭中的祖父母難以與外人道出其辛酸及心痛，但同路人們卻能互相明白及支持，就讓我們共聚一堂，結伴面對家庭轉變。祖父母樂聚一堂系列活動，會與祖父母們一起進行不同放鬆身心的活動，讓祖父母們充充電，彼此打打氣。

費用：全免

名額：12人

負責職員：羅姑娘、程姑娘

兒童活動



童心繪本時間 —《小老虎包包的石頭》

日期：25/2/2026 (三)

時間：下午4:00 - 5:00

地點：家福中心

對象：5 - 12歲面對父母離異之兒童

內容：和孩子一同走進繪本故事，從中認識自己，學習表達，勇敢面對成長
挑戰！

費用：全免

名額：8人

負責職員：施姑娘





「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務

離異家庭兒童導航個案服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊 等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	11歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 · 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 · 2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 · 5節兒童離異家庭教育 · 2節家長諮詢
費用	全免	

「童」學情緒互作坊

日期：4/3/2026 (三)

時間：下午4:00 - 5:00

地點：家福中心

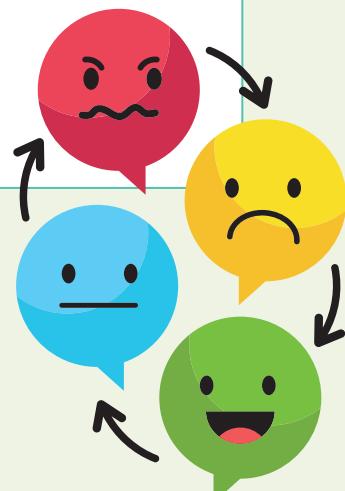
對象：5 - 12歲離異 / 單親 / 新來港 / 低收入家庭之兒童

內容：孩子面對人際及家庭衝突時不知如何是好？讓我們與孩子一同認識自己的情緒表達，學習正向反映感受及想法，勇敢面對衝突！

費用：全免

名額：8人

負責職員：梁姑娘



兒童活動



「大手牽小手」大哥哥大姐姐 離異家庭兒童伴行計劃

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

備註：如有興趣報名「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。

「大手牽小手」(第十一期B) · 大小手成長小組

日期：6/2、13/2、27/2、6/3/2026 (逢週五，共四節)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：深水埗區社區會堂

對象：第十一期B之大手、小手

內容：透過小組聚會，讓大手、小手互相認識，鞏固關係，一邊玩遊戲，
一邊分享、交流大家的生活經驗，共同面對家庭轉變。

費用：全免

負責職員：施姑娘、程姑娘



「大手牽小手」(第十一期B) · 家長互助小組



日期：6/2、13/2、27/2、6/3/2026 (逢週五，共四節)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：深水埗區社區會堂

對象：第十一期B之小手家長

內容：小手家長透過小組聚會，一起分享離異過程中與子女
相處的故事，同行共勉。

費用：全免

負責職員：羅姑娘



「大手牽小手」(第十一期B) · 三月月聚

日期：14/3/2026 (六)

時間：上午9:30 - 中午12:30

地點：深水埗區社區會堂

對象：第十一期B之大手、小手

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

費用：全免

負責職員：施姑娘、程姑娘



「大手牽小手」(第十一期B) · 家長月聚 (三月)

日期：14/3/2026 (六)

時間：上午9:30 - 中午12:30

地點：深水埗區社區會堂

對象：第十一期B之小手家長

內容：小手家長每月相聚，分享心路歷程及應對智慧，彼此陪伴和見證，為自己及孩子注入力量。

費用：全免

負責職員：羅姑娘



大小手高呼營

日期：10/1、11/1/2026 (週六及日)

時間：下午1:30 - 翌日下午1:30

地點：鯉魚門渡假村

對象：已參加第十一期A之「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手

內容：大手和小手一同去宿營，分享彼此的故事，加深友誼，學習信任和互相扶持，陪伴小手面對家庭轉變。

費用：全免

負責職員：關姑娘、梁姑娘、忠哥哥

兒童活動



大手充電站 — 暢玩Party Room

日期：7/3/2026 (六)

時間：下午2:00 - 5:00

地點：Buddyroom (地點：荃灣柴灣角街95號華俊工業中心8樓806室)

對象：曾參與「大手牽小手」計劃之大手

內容：一直服務他人、勞苦功高的大手們，是時候好好放鬆一下、照顧自己的身心靈！我們一齊走入Party Room，盡情暢玩！桌上遊戲、唱K、互動遊戲，享受屬於大手的歡樂時光！

費用：全免

名額：10人

負責職員：關姑娘、施姑娘



社區活動



離異及單親家庭社區教室

日期：29/1 (四)、24/2 (二)、24/3/2026 (二)

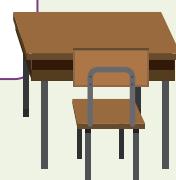
時間：下午3:00 - 5:00

地點：港九新界各區

對象：公眾人士

內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及了解更多「共親恐龍」小故事等。

備註：活動無需報名，即場參與。





贍養費調解試行計劃

贍養費法律講座
爭議變商議

舉辦中心：	舉辦地點及查詢電話：	日期/時間：	律師主講：
油塘 綜合家庭 服務中心	九龍油塘油麗邨信麗樓一樓 電話：2775 2332	16-1-2026 (星期五) 晚上7時至8時半	梁欣榮律師
家福中心	新界屯門蝴蝶邨 蝶意樓地下104至106號 電話：2465 6868	23-1-2026(星期五) 晚上7時至8時半	劉詠彤律師
深水埗(西) 綜合家庭 服務中心	九龍長沙灣元州邨 元謙樓二樓204室 電話：2720 5131	25-2-2026(星期三) 晚上7時至8時半	鄧妙鳳律師

對象：正在分居或離婚人士
報名方法：填妥講座舉辦中心之活動報名表，交回該中心報名。

由律師講解

- 法庭判決贍養費的考慮因素；
- 如何申請更改贍養費命令？
- 如何處理被拖欠贍養費？
- 如懷疑對方隱瞞資產或收入怎麼辦？
- 如何界定家庭資產，包括婚前物業、家人饋贈、以往從配偶支付的家用中所得的儲蓄、個人或共同欠債？
- 法院一般會如何考慮以往曾支付的物業首期、按揭供款、裝修費、結婚禮物.....？

由認可家事調解員講解

- 調解服務如何和平理性地處理贍養費的爭議；
- 如何分擔孩子的醫療、課外活動、補習、交流團費用.....？
- 如何透過調解，處理雙方的生活需要，例如物業分配、居住安排；
- 分享調解個案

社區活動

調解中心
Mediation Centre

家事晴

调解教育及服務計劃

免費約見律師服務

日期：	14/1/2026 (三)	13/3/2026 (五)
時間：	晚上7:00 - 8:40	
地點：	親籽薈共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室)	家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨 蝶意樓地下104 - 106號)
對象：	公眾人士	
內容：	由律師提供諮詢服務，協助處理與離婚法律有關的疑難。	
費用：	全免	
名額：	5人	
備註：	面談時間為20分鐘，活動前一個月開始接受報名預約(額滿即止)。	
負責職員：	程姑娘	何姑娘

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest



區區有得玩

戶外活動

兒童活動 親子活動



歡迎訂閱《親》或留意家福中心Facebook專頁的最新動向

網上登記訂閱《親》季刊





共親恐龍



話說～大家見到佢哋呢張相笑得咁開心😊，其實呢幾年佢哋各自喺背後花咗好多努力，先換嚟呢張合影👉👈
幾年前，籽爸同籽媽離婚。

依家，家籽同福籽跟籽媽一齊住，亦會同籽爸相聚。

總之，佢哋各自都經歷咗好多挑戰，亦都有傷心難過嘅時候.....

欲知最新資訊，快啲去【共親恐龍日誌】睇吓啦••

可掃瞄「共親恐龍日誌Blog」QR CODE，揀入去瀏覽

[香港家庭福利會 互動學習平台 網頁](#)



籽媽媽

生日：9月6日
年齡：35 歲
職業：兼職小提琴教師
性格：堅定、一絲不苟、追求完美
喜好：音樂
專長：廚藝
優點：做事有效率
討厭：做事馬虎、無誠信

籽爸爸

生日：3月30日
年齡：40 歲
職業：裝修工人
性格：率性、不拘小節、懶惰
喜好：打機
專長：修理電器
優點：逗小朋友玩
討厭：嘈吵的環境



福籽

生日：12月3日
班級：小三
性格：率直、英勇、好奇心強
喜好：探險
專長：打籃球
優點：有創意
討厭：怕黑、怕孤獨

家籽

生日：2月9日
班級：小六
性格：獨立、堅強、文靜
喜好：閱讀、聽音樂
專長：唱歌
優點：觀察力強
討厭：麻煩



開放式家庭系列

離異及單親家庭系列

共親恐龍

活動花絮



中心活動推廣日之「共親恐龍」小手工



科學實驗在科大



萬聖節親子面具派對



義工隊 · 探訪精神復康人士日



中心活動推廣日

香港家庭福利會 「家福中心」的facebook及《親》季刊 歡迎關注！

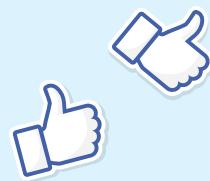
大家可透過QR Code來掃瞄及讚好我們。
此Facebook能看我們最新的活動及資訊，請多多關注！



Facebook專頁



《親》季刊訂閱



歡迎瀏覽網頁版「家福通訊」



如欲於互聯網瀏覽「家福通訊」，

可先進入本會網站www.hkfws.org.hk，然後依照以下按鍵次序進入網站：
選擇「中心分佈」→「按地區」→「家福中心」→「服務範圍：服務詳情請按此」→點選家福通訊瀏覽

如需報名參加「家福通訊」內之活動，可於網站內下載活動報名表，填妥後連同有關證明文件(如須)親身交回家福中心。

家事調解服務

本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司或香港國際仲裁中心認可為家事調解員或家事調解督導員。

調解員以公正、持平的態度，幫助離異/同居人士在保密的情況下平心靜氣地協商，處理離婚/分居後生活安排，以達致有法律約束力的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。

詳情請致電本會調解中心查詢

☎ 2561-9229



* 通訊內之活動，除特別註明外均在家福中心舉行。

* 在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。

※ 家福中心特設：【親季刊】 - 離異交流平台，提供相關資訊及活動予離異家庭免費訂閱，可向中心職員查詢。

【離異家庭支援熱線】 - 由社工提供諮詢服務及有關社區資源 ☎ 2465 6868

【童拾曙光】 - 危機及離異家庭兒童介入計劃 - 網頁：我有兩個家 www.childfocus.hk

服務使用者對本中心如有任何意見，歡迎以書面或會面形式向中心表達。

寄：



香港家庭福利會
家福中心
facebook，
即可了解活動
及資訊。



讀取QR Code
即可網上報名
中心活動

惡劣天氣警告及「極端情況」下中心開放及活動安排

	活動前2小時發出			活動前2小時懸掛			!
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上	
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗	
中心室內活動	✓	✗	✗	✓	★	✗	
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗	

✓：活動如常舉行

✗：活動取消 / 延期

●：活動如常，負責職員會視乎實際天氣情況，基於安全考慮而作最終決定，及 / 或個別通知服務使用者/參加者，但一切以中心Facebook最新公佈之消息為準。

！：留意中心Facebook最新公佈 / 消息

- 1) 如活動進行期間，天文台發出紅色或以上暴雨警告信號，中心會在可行 / 安全情況下讓參加者離開 / 建議參加者停留於中心直至可以安全離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 為策安全，家長可按各區天氣、道路及交通狀況，自行決定是否讓子女出席相關活動 / 前來中心。
- 4) 如遇突發情況 / 惡劣天氣或「極端情況」，活動舉行之日期或形式將有機會作出修訂，本中心會在Facebook公佈中心服務的最新安排；而中心職員在可行情況下，亦會盡量以電話 / 訊息通知參加者，請密切留意中心Facebook最新公佈 / 消息。
- 5) 如因中心惡劣天氣取消活動，服務使用者可憑收據於活動取消後一星期內到本中心退款，逾期恕不受理。
- 6) 如對惡劣天氣警告下中心開放或活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

「童玩・童學」幼兒親子Playgroup專用

一號 戒備訊號	三號 強風訊號	八號 颱風訊號	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗
✓ 照常	根據教育局指引，如宣佈當天全日制或上午校幼稚園停課，該課節會直接取消。如因惡劣天氣而停課，本中心將安排受影響之課節進行退款，請留意本中心之通知及安排，本中心保留最終決定權。					
✗ 取消						

中心開放時間(星期日及公眾假期休息)： 中心位置圖

本中心開放時間因應疫情關係有機會作出調整

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓		✓
下午2:00至5:30 (星期五開放至下午6:00)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:30至9:00						✓

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

電話：2465 6868 傳真：2466 3672

電郵：frc@hkfw.org.hk

家福中心網址：

進入本會網頁www.hkfw.org.hk後，選擇「中心分佈」，
「按地區」，再選擇「家福中心」。



本會為註冊之有限公司

2025年12月出版

印刷數量1,000