



香港家庭福利會
九龍城活齡中心
Kowloon City Centre for Active Ageing



長者
Elderly



中心開放時間

星期一至六：
上午8時30分至下午5時
🔊 星期日及公眾假期休息

中心聯絡方法

📍 九龍土瓜灣九龍城道55—61號
同興花園第2座1樓
1/F, Block 2, Harmony Garden,
55-61 Kowloon City Road, To Kwa Wan, Kowloon

📞 2711 2488

✉️ kccca@hkfws.org.hk

🖨️ 2711 0925

🌐 hkfws.org.hk

中心位置圖



分處開放時間

星期一至五：
上午8時30分至下午5時
🔊 星期六、日及公眾假期休息

分處聯絡方法

📍 九龍土瓜灣北帝街38號
DOWNTOWN 38 1樓
Shop 1, 1/F, DOWNTOWN 38, 38 Pak Tai Street,
To Kwa Wan, Kowloon

📞 2389 3033

🖨️ 2389 3300

分處位置圖



意向表

致：香港家庭福利會
九龍城活齡中心
傳真：2711 0925

本人有意 ☐ 成為會員
☐ 成為義工
☐ 收取中心活動推廣資料
(*需有手提電話以追蹤WhatsApp頻道)

以下為本人聯絡資料：

姓名：_____ 年齡：_____

性別： ☐ 男 ☐ 女

教育程度：_____ 職業：_____

地址：_____

聯絡電話：(手提) _____ (住宅) _____

電郵：_____

簽署：_____

日期：_____

《拒收直接促銷通知書》

如欲要求停止使用閣下個人資料作為本會與你作直接推廣活動及服務之用途，請填寫「拒收直接促銷通知書」(表格可於hkfws.org.hk下載)，並郵寄/傳真回本中心(地址：九龍土瓜灣九龍城道55—61號同興花園第2座1樓，傳真：27110925)。
費用全免。如有查詢，請致電本中心27112488。

中心服務

健康教育

透過身體檢查、健康教育、鼓勵恆常運動等活動建立健康生活模式。



輔導服務

透過面談、家訪、轉介或/及小組，提升活齡人士處理情緒、解決問題的能力，促進精神健康。例如：適應晚年生活、申請社區支援/院舍服務。

社交活動

透過聯誼、康樂、共融、分享等活動，擴闊活齡人士社交支援網絡。

外展網絡

接觸關心缺乏支援的長者，連繫社區資源。

心靈關顧

探討人生意義、臨終照顧。



教育發展

舉辦興趣班、課程、參觀、教授等，鼓勵活齡人士持續學習，發揮潛能。

退休準備

協助活齡人士就不同範疇規劃退休生活。



護老者支援

資源閣提供書籍、影音參考資料、復康用品借用。舉辦護老教育、分享及互助活動，提升照顧能力及舒緩照顧壓力。

義工發展

提供義工/領袖培訓、服務配對，服務社區，貢獻社會。

樂齡科技

認識及使用樂齡科技及數碼產品，融入數碼化的社會。

認知障礙症患者及照顧者支援

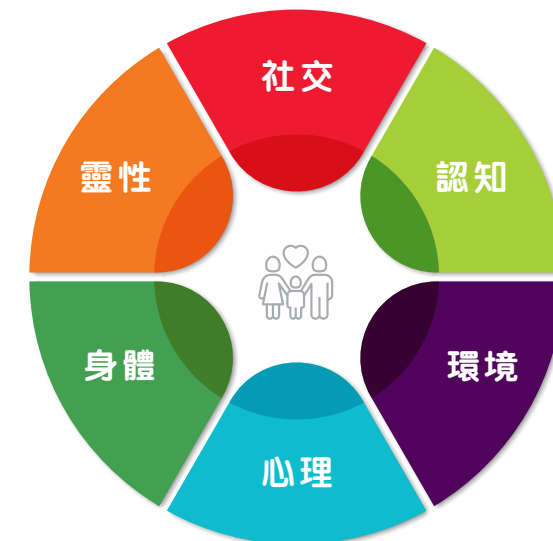
提供社區教育，及早識別認知障礙症長者；安排認知評估、訓練、互助小組等支援長者及照顧者。

偶到服務

歡迎會員及社區人士到中心使用設施。

服務宗旨

中心重視「全人健康」，期望透過不同向度的服務、伙伴協作、連繫社區資源，促進活齡人士建立健康、積極、活躍和快樂的晚年。



服務對象



55歲或以上人士



護老者



社區人士

申請及退出服務

- 於辦公時間內攜同身份證親臨本中心，繳交會員年費；會籍為期一年（由每年4月1日至翌年3月31日）。
- 退會者可致電、親臨或以郵寄通知中心，已繳交之會員費不予退還。
- 凡於指定續證時間內未續會者，視作自動退會。
- 如違反中心守則且未能改善，中心有權中止服務，詳情請向本中心查詢。