

# 計劃簡介

計劃旨在守護兒童心靈健康，透過多元化的社區教育和介入服務，提升公眾了解家庭衝突和高情緒表達管教（其中如羞辱、貶低、過度約束/保護、責罵、威嚇、情緒操控等）為兒童帶來的心理傷害及對其成長所帶來的負面影響，藉以提升社會對保護兒童免受心靈傷害的意識。同時及早識別有需要的高危家庭/高衝突離異家庭，設計和提供一系列以「兒童為本」角度的預防、教育及支援服務，提升家長教養或共親職的能力，並培育兒童情緒表達和自我保護的韌力，為兒童建立健康安全的成長環境。

## 計劃年期

2025年7月至2028年6月

## 服務區域

全香港

## 服務對象

- 高情緒表達管教 / 高衝突的家庭，尤其是離異父母與兒童
- 關注兒童保護和促進兒童心理健康發展的人士 / 社會大眾

## 服務時間

計劃專線開放時間	日	一	二	三	四	五	六
上午9:00-下午1:00	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00-下午5:30	*	✓	✓	✓	✓	*	
下午6:30-晚上9:00						✓	

\* 公眾假期休息 # 下午2:00-6:00

## 查詢及聯絡

- 屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104至106號 (計劃統籌處)
- 8100 8020
- 2466 3672
- lightup@hkfws.org.hk
- www.hkfws.org.hk

本會為註冊之有限公司  
2025年7月出版  
印刷數量 2,000



## 「點亮童心」兒童心靈健康守護計劃

Light Up the Childhood — Community Awareness Project  
to Safeguard Psychological Wellbeing of Children

擁抱看不見的傷  
連結觸得到的愛



計劃專線 8100 8020

hkfws.org.hk



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

# 服務內容

## 社區教育



計劃專線 8100 8020

提供有關「點亮童心」計劃資訊，內容包括兒童成長和情緒需要、構成心理傷害的因素、高情緒表達管教和失效教養的影響、親子關係/親職界線、共享親職資訊等等。



社區外展及教育服務

透過多元化的教育講座、展覽及外展教室等，提高社會人士對保護兒童免受心靈傷害的意識和關注，推動關愛兒童健康成長的安全環境。

## 家庭及社區支援服務



家長及照顧者心理教育及支援課程

協助參加者了解家庭和夫妻關係、父母個人成長經驗、管教模式和親職合作等對孩子身心成長的影響，避免導致孩子心理傷害的相處方式，學習合宜的親子關係和界線，陪伴孩子健康成長。



兒童心理教育及支援課程

協助兒童表達和處理因面對家庭衝突/高情緒表達管教/父母離異而產生的負面情緒和思想，並學習訂立安全界線，提升自我保護的能力和韌力。



親子活動

透過不同類型的家庭體驗活動，學習友善溝通和互相尊重，促進和諧健康的親子關係。

## 高衝突/離異家庭個案輔導服務



父母及照顧者個案輔導

協助父母及主要照顧者檢視個人成長和理解兒童身心發展的需要，提升教養和共親職能力與技巧，建立健康的親子關係和界線。



兒童及青少年個案輔導

以多元化手法(如繪本、遊戲、敘事等)，協助6歲或以上的兒童/青少年建立能力與韌力/心理抗逆力，以面對家庭衝突/父母高情緒表達管教，學習自我保護及建立健康的人際關係界線，重建安全感。

## 「友伴童行」義工計劃

匯集有心同行者，攜手推廣兒童保護、促進健康安全成長的訊息。

## 專業培訓

為跨業界如社工、輔導員、心理學家、教師、律師、司法人員等提供相關的專業培訓，推動跨界別合作和交流，促進兒童福祉。

## 服務申請方法



個案輔導服務

- ♥ 經專業人員如社工、律師、家事調解員、老師等轉介(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- ♥ 服務使用者自行致電計劃專線查詢及申請



其他服務或活動

- ♥ 親臨、郵寄或網上報名
- ♥ 轉介者電郵/傳真已填妥之報名表格到計劃統籌處

## 終止服務



服務目標完成或作出適當的轉介安排後，服務便可終止。



服務使用者可自行要求終止服務。



經由本計劃社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出相關服務，或直接由計劃社工主動終止服務。

