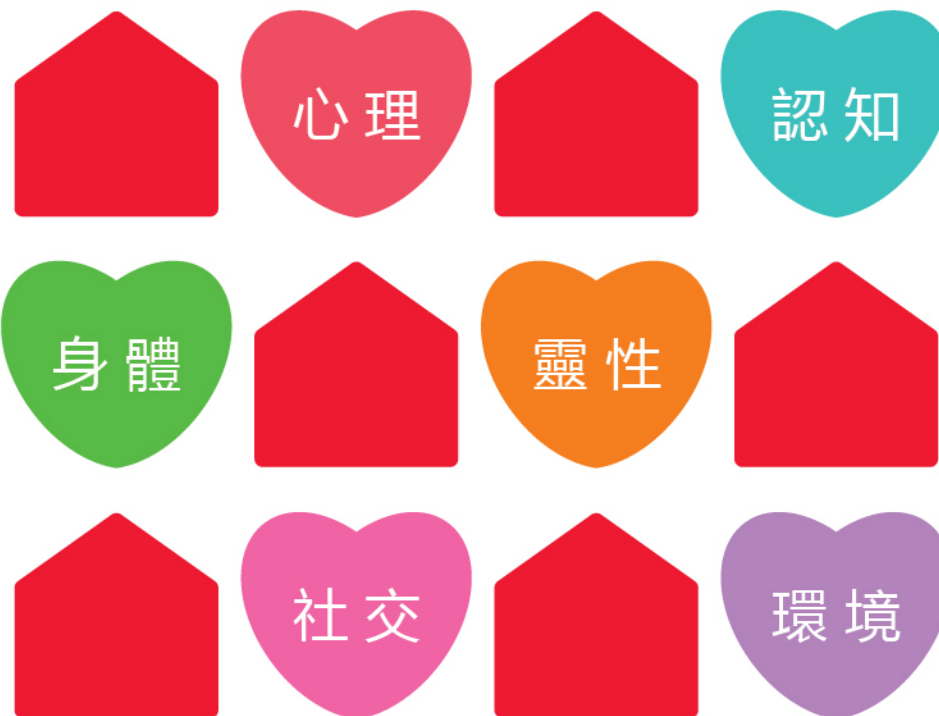





香港家庭福利會 九龍城活齡中心



香港家庭福利會 九龍城活齡中心

 九龍土瓜灣九龍城道55-61號
同興花園第二座一樓

 2711 2488

 2711 0925

 hkfws.org.hk

 [KCCAA](https://www.facebook.com/KCCAA)



九龍土瓜灣九龍城道55-61號同興花園第2座1樓
電話：2711 2488 電郵：kccaa@hkfws.org.hk
傳真：2711 0925 網頁：hkfws.org.hk



 [KCCAA](https://www.facebook.com/KCCAA)

印刷數量：1,000本



目 錄

以家為本 Family Matters



- 香港家庭福利會簡介 p.2
- 九龍城活齡中心簡介 p.3-4
- 月曆記事曆 p.4-27

香港家庭福利會(家福會)乃本港主要提供家庭服務的非牟利福利機構，於1949年正式成立，本著「以家為本」的服務理念，致力為香港不同階層的家庭及其成員提供一站式高質素的專業社會服務。主要服務範圍包括綜合家庭服務、綜合青少年服務、長者及社區支援服務、兒童照顧服務及特別服務項目等，服務形式及種類配合社會所需與時並進。本會積極與官、商、專、民及媒體各界協作，推動和諧家庭關係，共建互相關愛的社會。



本會使命

我們基於以家為本的信念，致力提供高質素的專業社會服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培育一個互相關顧的社會。

中心簡介

本會位於九龍城的長者鄰舍中心，重視「全人健康」，期望透過不同向度的服務、伙伴協作、連繫社區資源，促進活齡人士建立健康、積極、活躍和快樂的晚年。

服務對象

- 55歲或以上人士
- 護老者（照顧長者之人士）
- 社區人士





星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

1
元旦

血壓: /

2
三十

血壓: /

3
十二月

血壓: /

4
初二

血壓: /

5
小寒

血壓: /

6
初四

血壓: /

7
初五

血壓: /

8
初六

血壓: /

9
初七

血壓: /

10
初八

血壓: /

11
初九

血壓: /

12
初十

血壓: /

13
十一

血壓: /

14
十二

血壓: /

15
十三

血壓: /

16
十四

血壓: /

17
十五

血壓: /

18
十六

血壓: /

19
十七

血壓: /

20
大寒

血壓: /

21
十九

血壓: /

22
二十

血壓: /

23
廿一

血壓: /

24
廿二

血壓: /

25
廿三

血壓: /

26
廿四

血壓: /

27
廿五

血壓: /

28
廿六

血壓: /

29
廿七

血壓: /

31
廿八

血壓: /

31
廿九

血壓: /

4

5



星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

		1 農曆年初一 血壓: /	2 農曆年初二 血壓: /	3 農曆年初三 血壓: /	4 立春 血壓: /	5 初五 血壓: /
6 初六 血壓: /	7 初七 血壓: /	8 初八 血壓: /	9 初九 血壓: /	10 初十 血壓: /	11 十一 血壓: /	12 十二 血壓: /
13 十三 血壓: /	14 十四 血壓: /	15 十五 血壓: /	16 十六 血壓: /	17 十七 血壓: /	18 十八 血壓: /	19 雨水 血壓: /
20 二十 血壓: /	21 廿一 血壓: /	22 廿二 血壓: /	23 廿三 血壓: /	24 廿四 血壓: /	25 廿五 血壓: /	26 廿六 血壓: /
27 廿七 血壓: /	28 廿八 血壓: /					



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 廿九 血壓: /	2 三十 血壓: /	3 二月 血壓: /	4 初二 血壓: /	5 驚蟄 血壓: /
6 初四 血壓: /	7 初五 血壓: /	8 初六 血壓: /	9 初七 血壓: /	10 初八 血壓: /	11 初九 血壓: /	12 初十 血壓: /
13 十一 血壓: /	14 十二 血壓: /	15 十三 血壓: /	16 十四 血壓: /	17 十五 血壓: /	18 十六 血壓: /	19 十七 血壓: /
20 春分 血壓: /	21 十九 血壓: /	22 二十 血壓: /	23 廿一 血壓: /	24 廿二 血壓: /	25 廿三 血壓: /	26 廿四 血壓: /
27 廿五 血壓: /	28 廿六 血壓: /	29 廿七 血壓: /	30 廿八 血壓: /	31 廿九 血壓: /		



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 三月 血壓: /	2 初二 血壓: /
3 初三 血壓: /	4 初四 血壓: /	5 清明節 血壓: /	6 初六 血壓: /	7 初七 血壓: /	8 初八 血壓: /	9 初九 血壓: /
10 初十 血壓: /	11 十一 血壓: /	12 十二 血壓: /	13 十三 血壓: /	14 十四 血壓: /	15 耶穌受難節 血壓: /	16 耶穌受難節翌日 血壓: /
17 十七 血壓: /	18 復活節星期一 血壓: /	19 十九 血壓: /	20 穀雨 血壓: /	21 廿一 血壓: /	22 廿二 血壓: /	23 廿三 血壓: /
24 廿四 血壓: /	25 廿五 血壓: /	26 廿六 血壓: /	27 廿七 血壓: /	28 廿八 血壓: /	29 廿九 血壓: /	30 三十 血壓: /



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 勞動節 血壓： /	2 勞動節翌日 血壓： /	3 初三 血壓： /	4 初四 血壓： /	5 立夏 血壓： /	6 初六 血壓： /	7 初七 血壓： /
8 佛誕 血壓： /	9 佛誕翌日 血壓： /	10 初十 血壓： /	11 十一 血壓： /	12 十二 血壓： /	13 十三 血壓： /	14 十四 血壓： /
15 十五 血壓： /	16 十六 血壓： /	17 十七 血壓： /	18 十八 血壓： /	19 十九 血壓： /	20 二十 血壓： /	21 小滿 血壓： /
22 廿二 血壓： /	23 廿三 血壓： /	24 廿四 血壓： /	25 廿五 血壓： /	26 廿六 血壓： /	27 廿七 血壓： /	28 廿八 血壓： /
29 廿九 血壓： /	30 五月 血壓： /	31 初二 血壓： /				





星期日

星期一

星期二

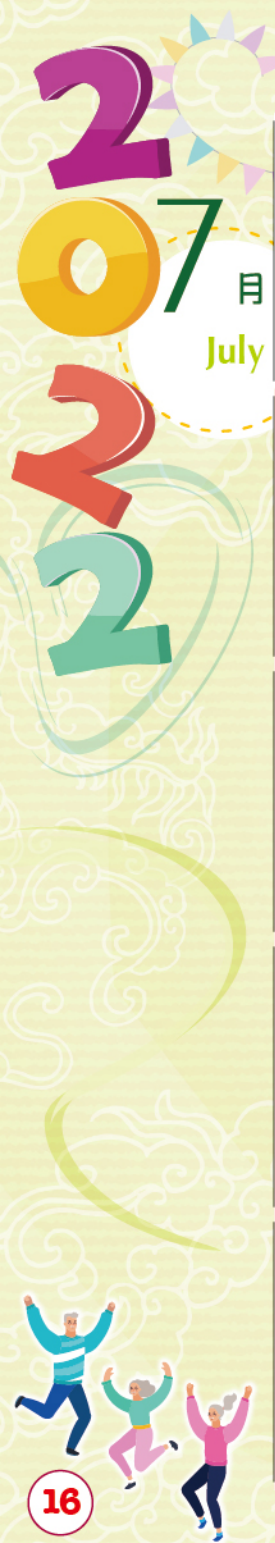
星期三

星期四

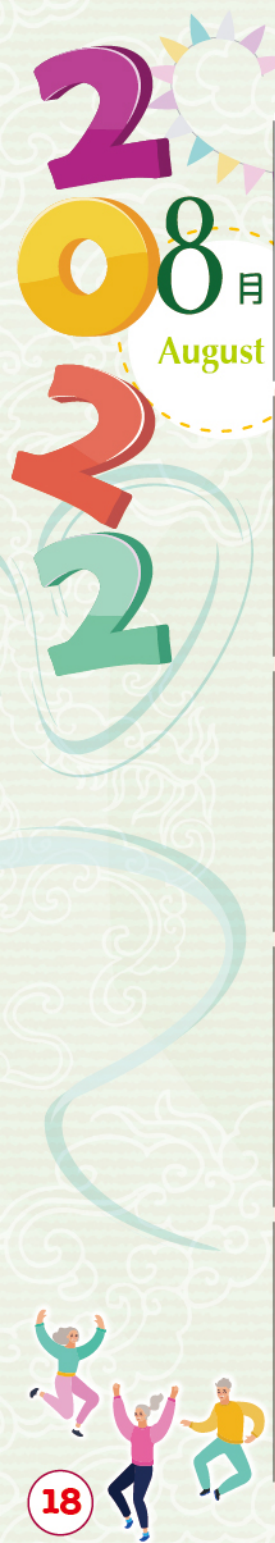
星期五

星期六

			1 初三 血壓: /	2 初四 血壓: /	3 端午節 血壓: /	4 初六 血壓: /
5 初七 血壓: /	6 芒種 血壓: /	7 初九 血壓: /	8 初十 血壓: /	9 十一 血壓: /	10 十二 血壓: /	11 十三 血壓: /
12 十四 血壓: /	13 十五 血壓: /	14 十六 血壓: /	15 十七 血壓: /	16 十八 血壓: /	17 十九 血壓: /	18 二十 血壓: /
19 廿一 血壓: /	20 廿二 血壓: /	21 夏至 血壓: /	22 廿四 血壓: /	23 廿五 血壓: /	24 廿六 血壓: /	25 廿七 血壓: /
26 廿八 血壓: /	27 廿九 血壓: /	28 三十 血壓: /	29 六月 血壓: /	30 初二 血壓: /		



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 香港特別行政區成立紀念日 血壓: /	2 初四 血壓: /
3 初五 血壓: /	4 初六 血壓: /	5 初七 血壓: /	6 初八 血壓: /	7 小暑 血壓: /	8 初十 血壓: /	9 十一 血壓: /
10 十二 血壓: /	11 十三 血壓: /	12 十四 血壓: /	13 十五 血壓: /	14 十六 血壓: /	15 十七 血壓: /	16 十八 血壓: /
17 十九 血壓: /	18 二十 血壓: /	19 廿一 血壓: /	20 廿二 血壓: /	21 廿三 血壓: /	22 廿四 血壓: /	23 大暑 血壓: /
24 廿六 血壓: /	25 廿七 血壓: /	26 廿八 血壓: /	27 廿九 血壓: /	28 三十 血壓: /	29 七月 血壓: /	30 初二 血壓: /
31 廿八 血壓: /						



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 初四 血壓: /	2 初五 血壓: /	3 初六 血壓: /	4 初七 血壓: /	5 初八 血壓: /	6 初九 血壓: /
7 立秋 血壓: /	8 十一 血壓: /	9 十二 血壓: /	10 十三 血壓: /	11 十四 血壓: /	12 十五 血壓: /	13 十六 血壓: /
14 十七 血壓: /	15 十八 血壓: /	16 十九 血壓: /	17 二十 血壓: /	18 廿一 血壓: /	19 廿二 血壓: /	20 廿三 血壓: /
21 廿四 血壓: /	22 廿五 血壓: /	23 處暑 血壓: /	24 廿七 血壓: /	25 廿八 血壓: /	26 廿九 血壓: /	27 八月 血壓: /
28 初二 血壓: /	29 初三 血壓: /	30 初四 血壓: /	31 初五 血壓: /			



星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

				1 初六 血壓: /	2 初七 血壓: /	3 初八 血壓: /
4 初九 血壓: /	5 初十 血壓: /	6 十一 血壓: /	7 白露 血壓: /	8 十三 血壓: /	9 十四 血壓: /	10 中秋節 血壓: /
11 十六 血壓: /	12 中秋節後第二日 血壓: /	13 十八 血壓: /	14 十九 血壓: /	15 二十 血壓: /	16 廿一 血壓: /	17 廿二 血壓: /
18 廿三 血壓: /	19 廿四 血壓: /	20 廿五 血壓: /	21 廿六 血壓: /	22 廿七 血壓: /	23 秋分 血壓: /	24 廿九 血壓: /
25 三十 血壓: /	26 九月 血壓: /	27 初二 血壓: /	28 初三 血壓: /	29 初四 血壓: /	30 初五 血壓: /	



星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

1
國慶日

血壓: /

2
初七

血壓: /

3
初八

血壓: /

4
重陽節

血壓: /

5
初十

血壓: /

6
十一

血壓: /

7
十二

血壓: /

8
寒露

血壓: /

9
十四

血壓: /

10
十五

血壓: /

11
十六

血壓: /

12
十七

血壓: /

13
十八

血壓: /

14
十九

血壓: /

15
二十

血壓: /

16
廿一

血壓: /

17
廿二

血壓: /

18
廿三

血壓: /

19
廿四

血壓: /

20
廿五

血壓: /

21
廿六

血壓: /

22
廿七

血壓: /

23
廿八

血壓: /

24
廿九

血壓: /

25
十月

血壓: /

26
初二

血壓: /

27
初三

血壓: /

28
初四

血壓: /

29
初五

血壓: /

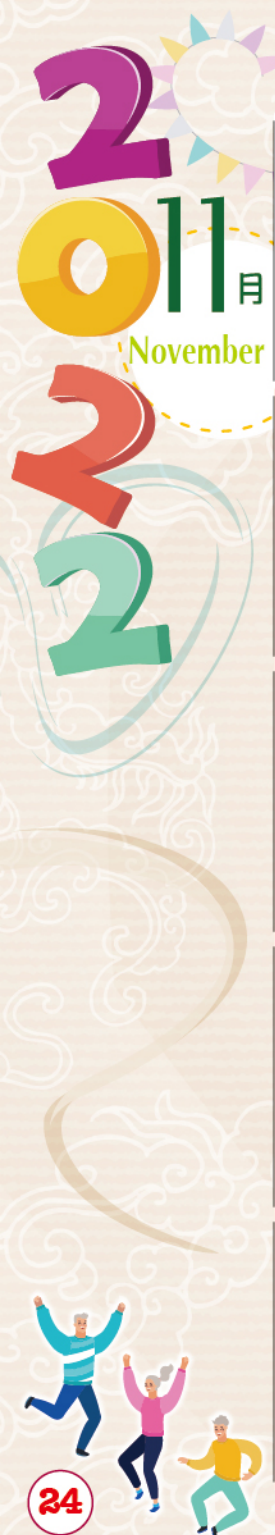
30
初六

血壓: /

31
初七

血壓: /





星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

		1 初八 血壓: /	2 初九 血壓: /	3 初十 血壓: /	4 十一 血壓: /	5 十二 血壓: /
6 十三 血壓: /	7 立冬 血壓: /	8 十五 血壓: /	9 十六 血壓: /	10 十七 血壓: /	11 十八 血壓: /	12 十九 血壓: /
13 二十 血壓: /	14 廿一 血壓: /	15 廿二 血壓: /	16 廿三 血壓: /	17 廿四 血壓: /	18 廿五 血壓: /	19 廿六 血壓: /
20 廿七 血壓: /	21 廿八 血壓: /	22 小雪 血壓: /	23 三十 血壓: /	24 十一月 血壓: /	25 初二 血壓: /	26 初三 血壓: /
27 初四 血壓: /	28 初五 血壓: /	29 初六 血壓: /	30 初七 血壓: /			



星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

					1 初八 血壓: /	2 初九 血壓: /	3 初十 血壓: /
4 十一 血壓: /	5 十二 血壓: /	6 十三 血壓: /	7 大雪 血壓: /	8 十五 血壓: /	9 十六 血壓: /	10 十七 血壓: /	
11 十八 血壓: /	12 十九 血壓: /	13 二十 血壓: /	14 廿一 血壓: /	15 廿二 血壓: /	16 廿三 血壓: /	17 廿四 血壓: /	
18 廿五 血壓: /	19 廿六 血壓: /	20 廿七 血壓: /	21 廿八 血壓: /	22 冬至 血壓: /	23 十二月 血壓: /	24 初二 血壓: /	
25 聖誕節 血壓: /	26 聖誕節後第一個周日 血壓: /	27 聖誕節後第二個周日 血壓: /	28 初六 血壓: /	29 初七 血壓: /	30 初八 血壓: /	31 九 血壓: /	





常用電話

單位名稱	電話號碼
1823政府熱線	1823
免費救護車服務- 聖約翰救傷隊	1878000
易達巴士	2348 0608
報警、火警、救傷	999
紅磡警署	3661 1638
九龍城警署	3661 1640
電話維修	109
香港天文台天氣查詢	1878 200
中華電力	2678 2678
港燈	2887 3411
水務署	2824 5000
煤氣	2880 6988

有關本人資料

姓名:

住宅地址:

住宅電話:

辦公地址:

辦公電話:

如有突發事故，請通知

姓名:

地址:

電話:

如拾獲此日記簿，請寄還上述地址或電話通知。謹此致謝。