

2025 年 8 月版本  
新增課程及活動

## 多代家庭教育及支援計劃 (第四期) 同心行夥伴 · 活動資料

家福會有幸獲得李錦記家族基金的捐助，在 2024 年開展多代家庭教育及支援計劃 (第四期)，延續對多代家庭的支援。現誠邀有興趣的團體與我們攜手合作，舉辦一系列的多代家庭課程及活動，促進祖父母及父母共同育兒的合作，亦望能推動家庭及社會建立對祖父母表達感謝的氣氛。歡迎幼稚園社工團隊在區內以聯校形式申請進行課程或活動。

如有興趣合作，可通過填寫網上報名表申請 (<https://forms.office.com/r/nqb5hCLZyH>)。計劃負責人收到申請後，會於 5 個工作天內聯絡申請單位及確認活動細節。為鼓勵出席，活動的參加者均可同時獲得「兩代同行育兒孫」共同育兒應用手冊以及《和「孩」共樂》遊戲卡乙套，派完即止。



如欲查詢計劃及活動，歡迎致電 2811 5244 或  
電郵至 [mgp@hkfws.org.hk](mailto:mgp@hkfws.org.hk) 與計劃職員聯絡。

網上報名表



如需取消報名，敬請提前一星期告知。如未能如期提前通知，  
本機構將保留收取行政費用的權利。

活動資料及選項：

A. 課程					
編號	活動形式	活動名稱及簡介	節數	對象 / 名額	收費
A1	小組 (實體或 Zoom)	<p><b>「兩代同行育兒孫」</b>  <b>父母篇/ 祖父母及父母篇</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立組員之間互相支援網絡；</li> <li>2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作；</li> <li>3. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係。</li> </ol>	4 節 (1.5 小時/ 節)	父母、 (外)祖父母 (可混合) 6-10 人/組	\$780
A2	小組 (實體或 zoom)	<p><b>輕鬆學湊孫 - 祖父母訓練班</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習管教孫兒的知識及溝通技巧，提升照顧的信心</li> <li>2. 基本認識不同類型的特殊學習需要 (SEN) 及相關服務</li> <li>3. 在家庭內建立良好有效的多代溝通，促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作</li> </ol>	4 節 (1.5 小時/ 節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$780
A3	小組 (實體或 zoom)	<p><b>「兩代同行育兒孫」 - 中間人篇</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作；</li> <li>2. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係；</li> <li>3. 學習協調家中不同成員的關係，發揮中間人的角色。</li> </ol>	3 節 (1.5 小時/ 節)	只限男士 6-10 人/組	<div style="text-align: right;">  <p><b>\$500</b></p> <p><del>\$780</del></p> </div>

A. 「祖」團放鬆課程					
編號	活動形式	活動名稱 及 簡介	節數	對象 / 名額	收費
A4	小組 (實體)	<b>和諧粉彩放鬆課程</b> 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 透過和諧粉彩創作，學習管理及轉化負面情緒，放鬆身心，讓自己能輕鬆面對家庭關係，轉「危」為「機」。	4 節 (1.5 小時/ 節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$880
A5	小組 (實體)	<b>禪繞畫放鬆課程</b> 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 透過禪繞畫創作，檢視及釐清家庭關係，學習換個角度看兩代的角色，讓自己能輕鬆面對家庭關係。	4 節 (1.5 小時/ 節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$880
A6	小組 (實體)	<b>園藝活動放鬆課程</b> 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 透過園藝活動，探索建立和諧家庭關係的要素，同時放鬆身心，讓自己能輕鬆面對家庭關係。	4 節 (1.5 小時/ 節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$980
<b>NEW!</b>					
A7	小組 (實體)	<b>數碼「絡」融融放鬆課程</b> 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 學習運用現代資訊科技工具，例如：通訊軟件、貼圖製作、AI 系統及日常生活應用程式，學習輕鬆有趣的數碼溝通方式，打破世代隔閡，促進和諧的家庭關係。	4 節 (1.5 小時/ 節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$780

B. 多代家庭活動					
編號	活動形式	活動名稱 及 簡介	節數	對象 / 名額	收費
B1	實體	<p><b>三代小盆景工作坊</b></p> <p>透過製作小盆景的體驗，讓父母/(外)祖父母與小朋友多合作及溝通，享受開心玩樂的時間，並在當中學會互相欣賞。</p> 	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	\$1200
B2	實體	<p><b>「三代遊樂場」- 芬蘭木柱體驗</b></p> <p>透過新興運動芬蘭木柱的體驗，讓一家三代在活動中互相合作，一起享受遊戲玩樂的時間，並在當中學會互相欣賞。</p>  <p>備註: 1. 適合 5 歲或以上的兒童 2. 需要較大的場地</p>	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	<del>\$800</del>  <b>\$650</b>
B3	實體	<p><b>六色積木溝通法</b></p> <p>溝通是影響家人之間關係的關鍵因素，若有正面的溝通，關係一定會更融洽。透過此活動讓三代家庭在玩六色積木的同時，發現並強化適合家庭的溝通模式，促進家庭和諧與理解。</p>	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	<del>\$800</del>  <b>\$650</b>

B4	實體	<p align="center"><b>和諧粉彩感謝卡工作坊</b></p> <p>透過三代一同製作和諧粉彩的感謝卡，讓參加者學懂欣賞家中不同成員為家庭的付出，並主動表達感恩。</p>	<p align="center">1 節 (1.5 小時)</p>	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	\$800
B6	實體	<p align="center"><b>「三代共廚」- 月見豆腐小丸子</b></p> <p>以新穎的方式重新詮釋傳統食物，製作出新式小丸子。三顆色彩各異的小丸子象徵著三代家庭成員，既美觀又美味，增強跨代之間的聯繫和情感。</p> 	<p align="center">1 節 (1.5 小時)</p>	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	\$800
B7	實體	<p align="center"><b>手指畫共創藝術工作坊</b></p> <p>透過創作獨一無二的家庭抽象畫，讓小朋友、父母和祖父母彼此合作，互相理解，享受一個充滿歡樂的時光，並學會欣賞彼此的創意。</p> 	<p align="center">1 節 (1.5 小時)</p>	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	\$1200

### C. 社區教育講座

編號	活動形式	活動名稱及簡介	節數	對象 / 名額	收費
C1	講座 (實體或 zoom)	<p align="center"><b>「兒童為本 - 建立和諧三代關係」講座</b></p> <p>1. 以「兒童福祉」為本的兩代協作育兒小貼士，促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作</p> <p>2. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係</p>	<p align="center">1 節 (1.5 小時)</p>	希望能建立和諧三代家庭關係人士 / 15 人或以上	\$600