



# 家福會

## HKFWS

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心  
Hong Kong Family Welfare Society North Point Integrated Family Service Centre

地址 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓  
Address 4/F., North Point Welfare Facilities Block, 123 Java Road, North Point, Hong Kong  
電話 2832 9700 傳真 2893 4133 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

地址：

如未能投寄，請退回本中心



Facebook連結



北角綜合家庭服務中心

### 中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:30	😊	😊	😊	😊	😊	休息
下午5:30-晚上8:00	😊	休息	😊	休息	😊	休息

😊：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



Facebook連結



以家為本  
心理健康服務

本會為註冊之有限公司  
2026年5月出版  
印刷數量 3,500



北角綜合家庭服務中心  
North Point Integrated Family Service Centre

# 家福通訊

2026年7至9月季刊



## 2026年7至9月活動

### 長者活動

2026年5月12日（星期二）

開始接受電話報名

\*翌日起可親臨中心報名\*

### 其他系列活動

2026年5月14日（星期四）

開始接受網上報名

\*翌日起可親臨中心報名\*

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

電話 2832 9700 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk



# 目錄 CONTENT

目錄及拒收直接促銷通知書 .....	P.2
中心介紹 .....	P.3
會員須知及活動報名方法及程序 .....	P.4-5
活動報名流程 .....	P.6-7
惡劣天氣警告下之中心活動安排 .....	P.8
服務質素標準 / 服務使用者的權利 / 講心嘞句 .....	P.9
家福關懷專線 .....	P.10
儲蓄家庭幸福計劃 .....	P.11
「童」步家·愛 .....	P.12-13
2026年7月至9月中心活動總表 .....	P.14-16
家長及夫妻系列 .....	P.17-18
長者活動報名表 .....	P.19
個人及家庭活動報名表 .....	P.20-21
親子及兒童系列 .....	P.22-30
長者系列 .....	P.31-34
個人系列 .....	P.35
照顧者系列 .....	P.36
寄養服務介紹 .....	P.37
贍養費調解試行計劃 .....	P.38
免費離異法律諮詢服務 .....	P.39

## 拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：\_\_\_\_\_（英文正楷）：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

# 中心介紹

2026-2027年度主題：  
“連結自己·家添同行”

## 香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

### 機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

### 中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

### 服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、賽西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新都城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

### 服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

### 「三層式」架構

- (一) 家庭輔導閣：深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- (二) 家庭支援閣：短期輔導服務、互助及教育小組  
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- (三) 家庭資源閣：康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組

### 申請及退出輔導服務

- 申請輔導服務： 1. 親臨或致電本中心；  
2. 由專業、社區人士或機構轉介
- 退出方法： ● 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。  
● 服務使用者可自行要求終止服務。  
● 根據機構政策及經由社工作出評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出安排。

# 會員須知

## 申請資格

- 1) 申請人須為香港居民並持有有效身份證明文件。申請人須帶備香港身份證或出世紙的正或副本到中心接待處辦理手續。
- 2) 家庭會員主申請人如備妥其他同住之家庭成員的資料及其身份證或出世紙的副本，家庭成員亦可成為中心會員。
- 3) 如申請人未滿18歲，則須由家長或監護人代為申請。
- 4) 申請費用全免。

## 會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，**請先詳細閱讀「活動報名須知」**及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）。
- 3) 會籍不得轉借他人使用。

# 活動報名須知



- 報名日於上午9時開始接受報名。
- 會員或非會員均可報名參加，唯所有活動參加者必須持有效之香港身份證明文件。
- 每份報名表最多只可以報6個活動名額。
- 所有活動名額先到先得（除特別註明），額滿即止。
- 出席者必須為已報名人士。一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。



## 長者活動報名日：

- 報名首日只接受以電話形式留位。
- 每通電話**最多只可以報6個活動名額**，報超過6個活動名額，其餘報名將不會處理，報名人士需再次致電本中心報名。
- 參加者成功以電話留位後，須於翌日起七個工作天內到中心繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知。

報名人士亦可於報名日翌日起，親臨本中心報名。

## 親子及個人活動報名日：

- 可掃描 QR code 於網上報名。或於報名日翌日起親臨本中心報名。
- 職員以電話 / 電郵確認成功報名後翌日起，參加者須於七個工作天內到中心繳費及遞交所需文件（如有）作實，否則名額將不再保留而不另行通知。



於報名日上午9時開始接受報名。

## 活動須知

- 1) 10歲或以下參加者必須由家長或監護人或指定成年人接送，年齡以出世紙 / 身份證在活動當日計算為準。
- 2) 若家長決定讓10歲或以上之未成年子女自行往返中心出席活動，家長須要自行承擔其安全責任。
- 3) 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並必須為參加者身體出現不適但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 4) 在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：
  - 參加者不符合活動所要求的資格。
  - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
  - 參加者侵犯其他參加者的私隱。
- 5) 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞。收費一經作實，中心不會因任何私人理由而安排退款、改班或轉名。

## 退款程序

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還活動涉及的材料、材料費、筆記及其他物資（如有），同時亦不會安排改班或轉名。
- 3) 收到本中心職員通知退款當日起的一個月內，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。逾期恕不獲處理。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。  
(Facebook QR code列印於季刊最後一頁。)

# 活動報名流程



家福會  
HKFWS

北角綜合家庭服務中心  
North Point Integrated Family Service Centre  
電話:2832 9700 傳真:2893 4133



以電話報名



於網上報名



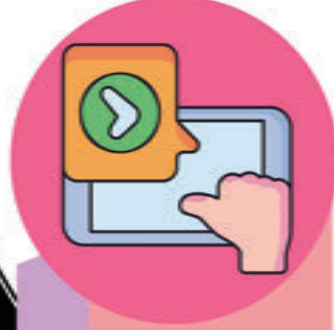
親臨本中心報名

報名人士亦可於報名日翌日起，親臨本中心報名及繳費

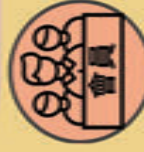


## 確認成功報名

職員確認成功報名後翌日起七個工作天內到中心簽妥報名表及繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知



於中心報名時，請向職員提供



或



身分證首4位號碼  
或電話號碼以核實  
會員身份

姓名及電話號碼



## 簽妥報名表及繳交費用



將已填妥之活動報名表及所需費用(如有)交回職員處理，即成功報名

\*詳情請參閱刊於中心季刊之「活動報名須知」



## 惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前 2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	▲8 八號烈風或 暴風信號或 以上	黃色暴雨 警告	紅色暴雨 警告	黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	★	✗
戶外活動	★	★	✗	★	★	✗

- ✓：如常舉行      ✗：活動取消/延期  
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

### 備註：

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2832 9700。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



## 服務質素標準 (Service Quality Standards)

本中心在管理及提供服務方面依從社會福利署《服務監察制度》下的16項「服務質素標準」來制定服務的政策和程序。歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。

SQS 1 服務資料	SQS 9 安全的環境
SQS 2 檢討和修訂政策和程序	SQS 10 申請和退出服務
SQS 3 運作及活動紀錄	SQS 11 評估服務使用者的需要
SQS 4 職務及責任	SQS 12 知情的選擇
SQS 5 人力資源	SQS 13 私人財產
SQS 6 計劃、評估及收集意見	SQS 14 私隱和保密
SQS 7 財務管理	SQS 15 申訴
SQS 8 法律責任	SQS 16 免受侵犯

## 服務使用者的權利

### 尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料(私隱)條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

### 聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

### 查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電2832 9700與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送(有關資料請參閱封面)，或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。



## 講心嗰句

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

- 郵寄/傳真/電郵/親身交回本中心
- 使用中心意見箱
- 向中心職員反映

服務意見：.....

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密。

姓名：

聯絡電話：

地址：

日期：

# 家福關懷專線 2342 3110

夫妻相處之道

管教子女壓力 資源轉介

聆聽心聲

面對生活壓力

紓解煩憂

聆聽您的心聲  
守護您的心事

專線服務時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00 - 中午12:30	♥	♥	♥	♥	休息	♥
下午2:30 - 5:00	♥	♥	♥	♥	♥	休息

註：星期日及公眾假期休息

## 「儲蓄家庭幸福計劃」

為了鼓勵家庭多與家人相聚，共度快樂時光，本中心於2026年7月至2027年3月期間舉辦「儲蓄家庭幸福計劃」。在此期間，本中心會員若與家人一同參加指定家庭活動（詳見活動介紹旁的圖示），可獲得相框乙個。

儲齊3個相框後，請在每個相框內放入家庭照片，並於2027年3月31日前將集齊相框的照片傳送至本中心 WhatsApp 號碼：52160739。待專人核實後，將通知合資格的家庭到中心領取\$50超市現金券乙張（每個會籍僅可獲發一次）。名額有限，先到先得。如於2027年4月30日前仍未收到專人通知，即表示未獲資格。

本中心將保留最終決定權。



## 家長們 準備好迎接暑假未？

每逢暑假，學童的時間表由緊湊變得鬆散，很多家長都會擔心孩子作息不規律，因而影響暑假後回校的情況。

其實，暑假最理想的狀態，不是「完全自由」或「跟從規律時間表」，而是「鬆中有序」——既讓孩子享受假期的自由，又保留基本的生活框架。以下有**3個小貼士**，讓家長和孩子好好善用暑假的日子。



「童」步家·愛  
計劃網頁QR Code

## 3大貼士與孩子輕鬆過暑假

### 1. 訂立「暑假生活約章」

家長可以在暑假開始前，與孩子一起訂立「暑假生活約章」，讓孩子感到自己有參與權。協商時，家長可把一天分成幾個大時段，例如上午進行需要較專注的學習活動，下午可安排運動或藝術創作活動，晚上則是家庭相處，讓孩子明白「先做事，後玩樂」的節奏。

### 2. 選擇代替命令



家長協助孩子執行基本任務時，建議用選擇代替命令，例如：「你想先做功課再打機，還是先打30分鐘再做？」讓孩子在有邊界的框架內作選擇，可較少出現硬碰硬的反抗。

### 3. 善用獎勵

家長可以善用獎勵而非只靠責罰。當孩子按時完成任務，可以用簡單的貼紙表作記錄，累積到一定數量時，可以換取一個小願望，如玩桌上遊戲，到特定的新公園遊玩。



暑假不單是玩樂的季節，只要能掌握以上要點，更是讓孩子學習自律與責任的黃金時機！

# 2026年7月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 香港特別行政區成立紀念日	2	3	4
5	6	7	8	9	10 -森林浴體驗	11
12	13	14 -遊戲大亂鬥 -小小煮煮樂	15	16 -遊戲大亂鬥 -小小煮煮樂	17 -小小理財師	18
19	20	21 -親子同心，關懷同行 -遊戲大亂鬥 -小小煮煮樂 -興趣班·蒜泥白肉x涼拌青瓜廚藝工作坊	22 -你的情緒宇宙 -免費約見律師服務	23 -遊戲大亂鬥 -小小煮煮樂	24 -小小理財師	25
26	27 -大腦震動@藝術坊 -迎難而上-兒童解難能力提升小組	28 -親子同心，關懷同行	29 -大腦震動@藝術坊 -迎難而上-兒童解難能力提升小組 -你的情緒宇宙	30	31 -小小理財師	

# 2026年8月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3 -大腦震動@藝術坊 -迎難而上-兒童解難能力提升小組	4	5 -晚年和你一起走-關係鞏固必修組 -大腦震動@藝術坊 -迎難而上-兒童解難能力提升小組 -你的情緒宇宙	6 -繪出力量	7 -STEM童凡響	8 -小小理財師
9	10	11 -幸福suPERMan-正向心理學小組 -〈郁一郁，Grow—Grow〉	12 -晚年和你一起走-關係鞏固必修組 -你的情緒宇宙	13 -幸福suPERMan-正向心理學小組 -〈郁一郁，Grow—Grow〉	14 -STEM探險隊(高小)	15 -幼兒遊樂園2026
16	17	18 -幸福suPERMan-正向心理學小組 -〈郁一郁，Grow—Grow〉	19 -晚年和你一起走-關係鞏固必修組	20 -幸福suPERMan-正向心理學小組 -〈郁一郁，Grow—Grow〉 -靜觀x伸展體驗	21 -免費約見律師服務	22 -「游」心而發：海洋心靈工作坊
23	24	25	26 -晚年和你一起走-關係鞏固必修組 -興趣班·和風芝麻伴豆腐x藜麥蔬果越式米紙卷廚藝工作坊	27	28	29 -腦力升級學堂(家長及兒童篇)
30	31					

# 2026年9月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 - 剪髮訓練班	2	3	4	5 - 腦力升級學堂 (家長及兒童篇)
6	7 - EM-Powering Growth Series-Volunteer Services for the Elderly	8 - 剪髮訓練班	9 - 創意家長玩一下」小組 - 規劃圓滿人生	10	11 - 贍養費法律講座 座爭議變商議	12 - 腦力升級學堂 (家長及兒童篇)
13	14 - EM-Powering Growth Series-Volunteer Services for the Elderly	15 - 剪髮訓練班	16 - 創意家長玩一下」小組 - 〈2026媽咪的天空〉小組 - 自在人生小組 - 免費約見律師服務	17	18 - 「童」步家·愛-AI親子工作坊：從作業幫手到成長夥伴 - Empowering Growth Series: Together under Moon - 童在月下 - 有關長洲兩三事	19 - 腦力升級學堂 (家長及兒童篇) - EM-Powering Growth Series-Volunteer Services for the Elderly
20	21	22 - 剪髮訓練班	23 - 創意家長玩一下」小組 - 〈2026媽咪的天空〉小組 - 自在人生小組 - 規劃圓滿人生	24	25	26 中秋節翌日 - EM-Powering Growth Series-Volunteer Services for the Elderly
27	28	29 - 剪髮訓練班 - 剪髮樂社群	30 - 創意家長玩一下」小組 - 〈2026媽咪的天空〉小組 - 自在人生小組			



## 家長及夫妻系列

### 晚年和你一起走—關係鞏固必修組 (活動編號：260701)

小組參考美國心理學家Marshall Rosenberg提出的「非暴力溝通」元素，以短講、討論、角色扮演等，讓準備退休或已退休的夫婦練習更有效的溝通方法，希望更能向對方表達善意，消化內心對自己及伴侶的批評，鞏固關係。

日期：5/8 - 26/8/2026 (逢星期三) 共四節  
 時間：上午10:30 - 中午12:00  
 地點：本中心綜藝室  
 費用：會員：每位\$20 / 非會員：每位\$40  
 對象：55歲或以上夫婦  
 名額：5對夫婦  
 負責社工：葉姑娘 (666)



### 「創意家長玩一下」小組 (活動編號：260702)

透過角色扮演、遊戲、藝術活動及討論，發揮創意，幫助家長減輕育兒壓力，輕鬆一下。

日期：9/9 - 30/9/2026 (逢星期三) 共四節  
 時間：晚上7:00 - 8:30  
 地點：本中心活動室  
 費用：會員：\$40 / 非會員：\$80  
 對象：幼稚園及小學學生家長  
 名額：10位  
 負責社工：葉姑娘 (666)  
 備註：如需托兒，請註明孩子的年齡及須注意情況，負責社會個別與有需要參加者聯絡，再商討安排細節，唯現階段未能保證有關安排。



## 長者活動報名表

參加者需持有效會籍，才能以會員價報名

每一個籌號最多可報6個名額

待付款號碼：

Google號碼：

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ (會員編號：\_\_\_\_\_)

性別：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_

過去兩年內，你曾經使用本中心或其他社福機構的服務： 小組  活動  個案 /  沒有  
 如何知悉本中心： 街展宣傳  朋友介紹  社工介紹  Facebook/Instagram  其他：\_\_\_\_\_  
 中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 /  不同意

### 報名家庭成員 (\*如有，必須填寫每一位中文全名)

姓名： 性別： 年齡：	姓名： 性別： 年齡：	姓名： 性別： 年齡：	姓名： 性別： 年齡：
與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
260722	森林浴體驗	\$60 (位)	\$120 (位)			NP-202
260723	你的情緒宇宙	\$30 (位)				NP-202
260724	自在人生小組	\$40 (位)	\$80 (位)			NP-202
260725	靜觀 x 伸展體驗	\$60 (位)	\$100 (位)			NP-202
260726	有關長洲兩三事	\$90 (位)	\$140 (位)			NP-202
260727	剪髮訓練班	全免				NP-202
260728	剪髮樂社群	全免 (只限會員)				NP-202

#### 注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項 (請參考P.4-P.8)。
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

### 《2026媽咪的天空》小組 (活動編號：260703)

每位媽媽都值得一個被呵護的角落，在美食、伸展與藝術活動中談心放鬆，活出自己的天空。

日期：16/9 - 7/10/2026 (逢星期三) 共四節

時間：上午9:30 - 11:00

地點：本中心綜藝室

費用：會員：每位 \$80 / 非會員：每位 \$160

(低收入家庭費用\$40，報名時需出示有效經濟狀況證明文件，如綜援信、書簿津貼、幼兒園減免計劃、在職家庭津貼通知書等)

對象：育有子女的媽媽

名額：12位

負責社工：單姑娘 (600)



### 「童」步家·愛-AI親子工作坊：從作業幫手到成長夥伴 (活動編號：260704)

以AI終結作業戰火，為孩子成長作準備，並把陪伴時光變得有趣。

日期：18/9/2026 (星期五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：本中心活動室

費用：會員：每位 \$20 / 非會員：每位 \$40

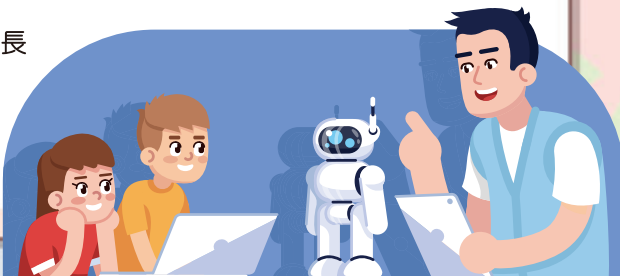
(低收入家庭費用 \$10，報名時需出示有效經濟狀況證明文件，如綜援信、書簿津貼、幼兒園減免計劃、在職家庭津貼通知書等)

對象：育有初小學生的家長

名額：18位

負責社工：單姑娘 (600)

備註：參加者需自備智能手機





參加者需持有有效會籍，才能以會員價報名。  
每人最多可報6個名額

待付款號碼：

Google 號碼：



家庭成員號碼：1

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ (會員編號：\_\_\_\_\_)

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

過去兩年內，你曾經使用本中心或其他社福機構的服務： 小組  活動  個案 /  沒有  
如何知悉本中心： 街展宣傳  朋友介紹  社工介紹  Facebook/Instagram  其他：  
中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 /  不同意

報名家庭成員 (\*如有，必須填寫每一位中文全名)

姓名：	姓名：	姓名：
性別：	性別：	性別：
與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4
		家庭成員號碼：5

系列	編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
家長及夫妻系列	260701	晚年和你一起走——關係鞏固必修組	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260702	「創意家長玩一下」小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	260703	<2026媽咪的天空> 小組	\$80 (位)	\$160 (位)			HKE-202
	260704	「董」步家·愛·AI親子工作坊：從作業幫手到成長夥伴	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260705	遊戲大亂鬥	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
親子及兒童系列	260706	小小煮煮樂	\$80 (位)	\$160 (位)			HKE-202
	260707	小小理財師	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	260708	大腦震動@藝術坊	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	260709	迎難而上——兒童解難能力提升小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	260710	親子同心·關懷同行	\$25 (位)	\$50 (位)			HKE-202
	260711	STEM童凡響	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260712	幸福SUPERMAN——正向心理學小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	260713	<郁一郁·Grow一Grow>	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	260714	STEM探險隊 (高小)	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260715	幼兒遊樂園2026	免費				HKE-202
	260716	「游」心而發·海洋心靈工作坊	\$80 (位)	\$160 (位)			HKE-202
	260717	腦力升級學堂 (家長篇)	\$200 (位)	\$400 (位)			HKE-202
	260718	腦力升級學堂 (兒童篇)	\$100 (位)	\$200 (位)			HKE-202
	260719	童在月下	\$20 (位)				HKE-202
	系列	260729	興趣班·蒜泥白肉 x 凉拌青瓜廚藝工作坊	\$40 (位)	\$80 (位)		
260730		興趣班·和風芝麻拌豆腐 x 蒜蓉蔬菜越式米紙卷廚藝工作坊	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
系列	260731	繪出力量	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
	260732	規劃圓滿人生	免費				HKE-202

\*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 \_\_\_\_\_ (家長姓名) 知悉並同意 \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

注意事項：

1. 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。(請參考P.4-P.8)
2. 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
3. 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ (參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

接送安排

兒童 \_\_\_\_\_ (姓名) 完成活動後會由 \*家長 / 監護人 / 指定人士： \_\_\_\_\_ (姓名) 接送。



## 親子及兒童系列

### 遊戲大亂鬥 (活動編號：260705)

小組透過好玩的競賽遊戲，讓小朋友設定目標，學習在困難的挑戰中堅持！每完成一個挑戰，就能收獲滿滿的成就感和自信心。

- 日期：14/7、16/7、21/7 及 23/7/2026 (逢星期二、四) 共四節  
 時間：下午2:30 - 3:45  
 地點：本中心活動室  
 費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80  
 對象：升K2 - K3之兒童  
 名額：8位  
 負責社工：文姑娘 (630)  
 備註：1. 此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助。  
 2. 請參加者穿著運動鞋及輕便服裝。



### 小小理財師 (活動編號：260707)

透過互動遊戲與活動，讓孩子在輕鬆有趣的情境中學習基本理財知識，培養未來的小小理財達人！參加者還將有機會參觀金管局資訊中心，加深對貨幣與銀行業議題的了解。

- 日期：17/7、24/7、31/7 (星期五) 及 8/8/2026 (星期六) 共四節  
 時間：17/7、24/7、31/7 (星期五)：下午2:30 - 3:45 及 8/8/2026 (星期六)：上午9:30 - 下午12:45 (待定)  
 地點：北角綜合家庭服務中心 & 金管局資訊中心  
 費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80  
 對象：小四至小六之兒童  
 名額：8位  
 負責社工：衛姑娘 (664)  
 備註：1. 週六參觀：參加者需帶備八達通 (請自行預先增值)，負責同事會帶領小朋友往返金管局資訊中心。家長不需同行，但需自行安排於北角綜合家庭服務中心接送 (報名時請提供接送聯絡人及手機號碼)。  
 2. 此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助。



### 小小煮煮樂 (活動編號：260706)

讓小朋友透過烹飪學習一些煮食技巧，既訓練小朋友的動手能力，同時又能享用自己製作的美食。

- 日期：14/7、16/7、21/7 及 23/7/2026 (逢星期二、四) 共四節  
 時間：下午4:00 - 5:15  
 地點：本中心家聚室  
 費用：會員：每位 \$80 / 非會員：每位 \$160  
 對象：升K2 - K3之兒童  
 名額：8位  
 負責職員：黃先生 (685)  
 備註：1. 此活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd 贊助。  
 2. 請自備圍裙及食物盒。



## 大腦震動@藝術坊 (活動編號：260708)

本小組主要讓小朋友掌握不同的藝術媒介創作技巧，增強個人之視覺藝術表達能力，培養小朋友獨立動手能力，從而發展及建立獨特的風格，發掘他們的藝術天份！

日期：27/7、29/7、3/8及5/8/2026（星期一、三）共四節  
時間：下午2:30 - 3:45  
地點：本中心綜藝室  
費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80  
對象：升小一至小三之兒童  
名額：8位  
負責職員：鄭姑娘（629）  
備註：此活動由科文實業有限公司（4M）贊助



## 迎難而上一兒童解難能力提升小組 (活動編號：260709)

生活和學習都卡關了？讓我們透過互動遊戲學習「解難四部曲」，讓兒童面對問題可以迎難而上！

日期：27/7、29/7、3/8及5/8/2026（星期一、三）共四節  
時間：下午4:00 - 5:15  
地點：本中心活動室  
費用：會員：每位 \$40 /  
非會員：每位 \$80  
對象：升小一至小三之兒童  
名額：8位  
負責社工：劉姑娘（641）  
備註：此活動由科文實業有限公司（4M）贊助。



## 親子同心，關懷同行 (活動編號：260710)

在這個生活節奏急速的城市裡，陪伴是一份最珍貴的禮物。我們誠邀親子一同走進老人院，透過笑聲、歌聲與陪伴，為長者送上溫暖與關懷。

日期：21/7/2026（星期二）籌備日及  
28/7/2026（星期二）探訪日  
時間：下午2:30 - 4:30  
地點：21/7/2026：北角綜合家庭服務中心綜藝室  
28/7/2026：北角老人院  
費用：會員：每位\$25 / 非會員：每位\$50  
對象：小一至小三之兒童及其家長  
名額：8對親子（1位兒童及1位家長）  
負責社工：陳姑娘（677）  
備註：此活動由科文實業有限公司（4M）贊助。



## STEM童凡響 (活動編號：260711)

在奇妙的創意科學活動中，結合藝術元素，讓小朋友們如同探險家，一起探索科學的奧秘，盡情釋放想像力！

日期：7/8/2026（星期五）  
時間：下午2:30 - 4:00  
地點：本中心活動室  
費用：會員：每位 \$20 / 非會員：每位 \$40  
對象：升小一至小三之兒童  
名額：8位  
負責社工：黃先生（682）  
備註：此活動由科文實業有限公司（4M）贊助。



## 幸福suPERMAN—正向心理學小組 (活動編號：260712)

PERMA 是由正向心理學的幸福模型，PERMA指出正向情緒、全情投入、人際關係、意義與成就感，能幫助個人建立持久的幸福感與心盛狀態。這個小組透過不同的遊戲和活動，認識自己的美德和長處，提升孩童的情緒控制和抗逆力，建立對人生正面的態度和快樂的生活。讓我們的孩子們一起成為suPERMAN (超人) 吧！

日期：11/8、13/8、18/8 及 20/8/2026 (星期二、四) 共四節  
時間：下午2:30 - 3:45  
地點：本中心活動室  
費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80  
對象：升小四至升小六之兒童  
名額：8位  
負責社工：黃先生 (682)  
備註：此活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd 贊助。



## STEM探險隊 (高小) (活動編號：260714)

透過互動式體驗與挑戰，探索科學及科技的奇妙世界。活動以趣味方式激發創意思維，培養未來科學家的專注及熱情！

日期：14/8/2026 (星期五)  
時間：上午11:00 - 下午12:30  
地點：本中心活動室  
費用：會員：每位 \$20 / 非會員：每位 \$40  
對象：升小四至小六之兒童  
名額：15位  
負責社工：衛姑娘 (664)  
備註：此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助。



## 〈郁一郁，Grow—Grow〉 (活動編號：260713)

這個暑假，讓孩子在舞動中發現不一樣的自己！本小組透過創意舞動、互動遊戲與小組分享，帶領孩子用身體表達情緒、認識自我。在輕鬆有趣的氣氛中，學習情緒管理，並提升溝通與合作能力。這不只是跳舞，而是一段在動中探索、在笑聲中成長的旅程，讓孩子更懂自己、更敢表達，也更有力量迎接新學年的挑戰。

日期：11/8、13/8、18/8 及 20/8/2026 (逢星期二、四) 共四節  
時間：下午4:00 - 5:15  
地點：本中心活動室  
費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80  
對象：升小四至小六之兒童  
名額：8位  
負責社工：梁姑娘 (618)  
備註：1. 此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助。  
2. 請參加者穿着寬鬆衣物及運動鞋，並自備水樽。



## 幼兒遊樂園2026 (活動編號：260715)

家長與孩子到中心，一起活動身體、玩玩遊戲、唱唱歌、接觸其他小朋友，有助身心各方面的發展。

日期：15/8/2026 (星期六)  
時間：上午11:30 - 下午12:30  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：1-2歲幼兒及其家長  
名額：4對親子 (1名幼兒及1位家長)  
負責社工：葉姑娘 (666)  
備註：

- 參加者須穿褲子、襪子及輕便衣服。
- 活動須坐在地上進行及脫鞋。
- 活動與東區尤德夫人那打素醫院合辦。



## 「游」心而發：海洋心靈工作坊 (活動編號：260716)

熱辣辣的夏天到了，不如一齊投入清涼又刺激的水上體驗！參加與香港遊樂場協會合辦的水上活動計劃，挑戰一日精彩的「海洋藝術」，在參與創意手作工作坊，以及直立板普拉提中放鬆心靈，在動與靜之間表達和釋放情緒，讓孩子走出日常、突破自我，展開充滿歡笑與成就感的夏日獨特體驗！

日期：22/8/2026 (星期六)

時間：上午9:00 - 下午5:30

集合及解散地點：本中心 (北角綜合家庭服務中心)

活動地點：灣仔「水上運動及康樂主題區」

香港遊樂場協會海洋新幹線水上活動中心

費用：會員：每位 \$80 / 非會員：每位 \$160

對象：7-12歲之兒童

名額：20位

負責社工：梁姑娘 (618)

- 備註：
1. 參加者必須簽署家長 / 監護人同意書，並具有穿著衣服游畢50米的能力。
  2. 參加者需自備水樽、替換衣物、毛巾和包呔包趾鞋，運動當日請穿著輕便運動衣。
  3. 活動收費包括午膳及旅遊巴士的費用。
  4. 此活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd 贊助。
  5. 合辦機構：香港遊樂場協會-賽馬會逆風同行體育計劃：「遊」歷心寧。



## 腦力升級學堂 (家長及兒童篇)

「腦力升級學堂」是一個專為初小學生及其家長設計的親子平行小組，透過遊戲、互動及練習，幫助孩子提升執行功能，包括專注力、計劃能力和情緒管理。家長在過程中學習如何在日常生活中提升孩子的執行能力，建立更有效的親子互動。

活動由職業治療師帶領，結合心理學與教育元素，讓家長及孩子在輕鬆愉快的氛圍中學習。

家長篇 (活動編號：260717) | 兒童篇 (活動編號：260718)

日期：29/8、5/9、12/9、19/9/2026 (逢星期六) 共四節

時間：上午10:30 - 11:30

地點：本中心活動室

費用：會員：每位 \$200 /

非會員：每位 \$400

對象：育有確診或懷疑有特殊學習需要之升小一至小四兒童的家長

名額：8位

負責社工：陳姑娘 (677)

備註：1. 凡出席4節家長篇之參加者，可退回 \$100 現金券。

2. 孩子必須與家長一同出席小組。

3. 此活動正申請 Hope of the City 贊助，如未獲贊助，收費將有所調整。

本中心綜藝室

會員：每位 \$100 /

非會員：每位 \$200

確診或懷疑有特殊學習需要之升小一至小四兒童

8位

梁姑娘 (618)



## 童在月下 (活動編號：260719)

團圓對於不同種族都有一定的重要性。這年中秋，我們會與不同種族的同齡人一同遊維園，在月光下感受中秋節日團圓氣氛。

日期：18/9/2026 (星期五)

時間：下午6:00 - 晚上9:00

地點：維多利亞公園

(集合和解散地點：北角綜合家庭服務中心)

費用：每位 \$20

對象：10 - 12歲兒童

名額：8位

負責社工：陳姑娘 (677)

備註：1. 此活動已包晚餐。

2. 請穿著輕便服裝

3. 此活動由 Telefield Charitable Fund Ltd 贊助。

4. 負責社工將帶領參加者乘搭公共交通工具前往活動地點，參加者需自備八達通 (請先自行增值)。活動完結後，家長需到本中心接回參加者。



## EM-Powering Growth Series – Volunteer Services for the Elderly (Program code:260720)

Let's serve with heart and celebrate the Mid-Autumn Festival together! JOIN US in a meaningful volunteering experience at an elderly home. Participants will visit elderly residents and spread warmth through companionship and care.

- Date** : Preparation Workshop: September 7 & 14, 2026 (Monday)  
Volunteer Services: September 19 & 26, 2026 (Saturday) (To Be Confirmed)
- Time** : Preparation Workshop: 5:00 p.m. – 6:30 p.m.  
Volunteer Services: 10:00 a.m. – 1:00 p.m. (To Be Confirmed)
- Location** : North Point Integrated Family Service Centre & An Elderly Home in North Point (To Be Confirmed)
- Fee** : \$20 per person
- Target** : Non-Chinese Children studying P.3 – P.6
- Quotas** : 12 persons
- Responsible worker** : Ms. Winkie Lau (ext.641)
- Note** : 1. This program is sponsored by Telefield Charitable Fund Ltd.  
2. Please contact Ms. Winkie Lau (ext. 614) for activity registration.



## Empowering Growth Series: Together under Moon (Program code:260721)

Reunions matter for people of every ethnicity. This Mid-Autumn Festival, we'll walk with friends from different ethnic backgrounds in Victoria Park and soak in the festive spirit of togetherness.

- Date** : 18<sup>th</sup> September 2026
- Time** : 6:00 p.m. - 9:00 p.m.
- Location** : Victoria Park (Place of Gathering and Dismissal: North Point Integrated Family Service Centre)
- Fee** : \$20 per person
- Target** : Children aged 10 – 12
- Quotas** : 8 persons
- Responsible worker** : Ms Chan, Social Worker (ext.677)
- Note** : 1. Meal is included.  
2. Please wear casual clothing.  
3. Please contact Ms. Chan (ext. 677) for activity registration.  
4. This program is sponsored by Telefield Charitable Fund Ltd.  
5. Participants will be escorted by the responsible social worker to the activity venue via public transport. Please bring your own Octopus Card with sufficient stored value in advance. Parents are required to pick up participants at our centre after the activity.



## 長者系列



## 森林浴體驗 (活動編號: 260722)

「森林浴」意指沉浸在森林氛圍中。透過五感去感受大自然，放慢生活節奏，達到身心療癒、減輕壓力。參加者在活動中亦能思考自我與大自然的關係。

- 日期** : 10/7/2026 (星期五)
- 時間** : 下午1:15 - 4:30
- 地點** : 香港仔水塘  
集合地點: 本中心綜藝室  
解散地點: 本中心
- 費用** : 會員: 每位 \$60 / 非會員: 每位 \$120
- 對象** : 60歲或以上長者
- 名額** : 15位
- 負責社工** : 楊姑娘 (655)
- 備註** : 1. 此活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd贊助。  
2. 費用已包括旅遊巴費用。  
3. 參加者需自行評估身體狀況是否適合參加。  
4. 此活動將以抽籤方式分配名額。自活動報名日起一星期內 (即5月12日 - 5月18日) 接受報名抽籤。  
5. 中心將於5月19日 - 5月20日透過 Whatsapp 通知中籤人士。中籤人士須於接獲通知起計一星期內 (即 5月27日前) 到中心繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知。  
6. 若在5月20日或之前仍未收到 WhatsApp 通知，則視為落選，本中心將不另行通知。



## 你的情緒宇宙 (活動編號：260723)

認識自己的情緒是人生中一個重要的課題。本小組旨在提升組員的情緒覺察與調節能力，協助他們積極面對人生下半場！

日期：22/7/2026 - 12/8/2026 (逢星期三) 共四節  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：本中心綜藝室  
費用：每位 \$30  
對象：55歲或以上人士  
名額：8位  
負責社工：楊姑娘 (655)  
備註：此活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd贊助。



## 靜觀 X 伸展體驗 (活動編號：260725)

試過靜觀，試過伸展，兩樣同時做又試過沒有？  
研究表示，靜觀和伸展一同進行，在改善疼痛、情緒與身體功能方面有更佳效果，多鍛鍊可為身心帶來健康！

日期：20/8/2026 (星期四)  
時間：上午10:30 - 中午12:00  
地點：本中心綜藝室  
費用：會員：每位 \$60 / 非會員：每位 \$100  
對象：60歲或以上長者  
名額：20位  
負責社工：楊姑娘 (655)  
備註：1. 此活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd贊助。  
2. 活動有機會需要坐在地上及運動一段較長時間，請自行衡量身體狀況是否合適參加活動。



## 自在人生小組 (活動編號：260724)

小組會透過身體覺察與體驗練習，幫助你更了解自己，並為自己生活找多一些選擇與空間，提升生活滿意度，活得更自在。

日期：16/9 - 7/10/2026 (逢星期三) 共四節  
時間：晚上7:15 - 8:45  
地點：本中心綜藝室  
費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80  
對象：60歲或以上長者  
名額：10位  
負責社工：麥先生 (642)  
備註：導師為麥琪敏小姐 (資深註冊社工、感動治療 (AEDP) 導師、體感治療 (Somatic Experiencing) 執行師、家庭系統排列 (Family Constellation) 協調員)



## 有關長洲兩三事 (活動編號：260726)

本活動將會到長洲參觀及散散步，與親朋好友一同留下美好相處時光。

日期：18/9/2026 (星期五)  
時間：上午9:00 - 下午5:00  
地點：長洲 (集合：本中心綜藝室，解散：中環港外線碼頭)  
費用：會員：每位 \$90 / 非會員：每位 \$140  
對象：60歲或以上長者和其照顧者 (一位)  
名額：34位  
負責社工：楊姑娘 (655)  
備註：1. 活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd贊助  
2. 費用已包括旅遊巴到碼頭的交通費用及午餐費用。參加者需自備來回船費。  
3. 此活動將以抽籤方式分配名額。自活動報名日起一星期內 (即5月12日 - 5月18日) 接受報名抽籤。  
4. 中心將於5月19日 - 5月20日透過 Whatsapp 通知中籤人士。中籤人士須於接獲通知起計一星期內 (即5月27日前) 到中心繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知。  
5. 若在5月20日或之前仍未收到 WhatsApp 通知，則視為落選，本中心將不另行通知。





## 個人系列



### 剪髮訓練班 (活動編號: 260727)

活動將由資深髮型師教授剪髮技巧，讓參加者學習如何為長者剪髮。參加者在活動後將自動成為剪髮義工隊成員，定期為社區內的長者服務。

日期：課堂時間：1/9/2026 - 22/9/2026 (逢星期二) 共四節  
實習課：29/9/2026 (星期二)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：本中心綜藝室

費用：免費

對象：50歲或以上人士

名額：10位

負責社工：楊姑娘 (655)

- 備註：
1. 參加者必需出席全部課堂及實習課。
  2. 參加者需要自行購買剪髮器材，如需導師代購，請與負責社工聯絡。
  3. 參加者完成訓練後，需參與最少四次剪髮義工隊服務。
  4. 此活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd贊助。



### 剪髮樂社群 (活動編號: 260728)

本活動由受訓義工為長者提供剪髮服務，建立新形象。

日期：29/9/2026 (星期二)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：本中心綜藝室

費用：全免 (只限會員)

對象：60歲或以上長者

名額：50位

負責社工：楊姑娘 (655)

備註：此活動由 Cosmo Charitable Fund Ltd贊助。



### 興趣班 · 蒜泥白肉 x 涼拌青瓜廚藝工作坊

(活動編號: 260729)

一次學兩味經典蒜泥菜式！薄切豬肉惹味不油膩，爽脆青瓜，酸辣開胃，夏日消暑送飯一流。簡單易學，回到家馬上與家人一齊分享！

日期：21/7/2026 (星期二)

時間：上午10:00 - 下午12:30

地點：本中心家聚室

費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80

對象：18歲或以上成年人

名額：12位

負責職員：魏太 (645)

備註：自備食物盒



圖片只供參考

### 興趣班 · 和風芝麻伴豆腐 x 藜麥蔬果越式米紙卷廚藝工作坊 (活動編號: 260730)

一次學兩款清新輕食！滑嫩豆腐配上秘製和風醬，越式米紙包著藜麥和新鮮蔬果，帶有熱帶風情、口感順滑且酸甜平衡的醬汁，健康開胃又有新意，最適合養生的你。

日期：26/8/2026 (星期三)

時間：上午10:00 - 下午12:30

地點：本中心家聚室

費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80

對象：18歲或以上成年人

名額：12位

負責職員：魏太 (645)

備註：自備食物盒



圖片只供參考



## 照顧者系列

### 繪出力量 (活動編號: 260731)

本活動會透過集體藝術創作 - 大集繪 (Draw All You Can) · 匯聚各位照顧者的心思於同一幅畫作，彰顯互相守望的力量。

- 日期: 6/8/2026 (星期四)
- 時間: 上午10:00 - 中午12:00
- 地點: 本中心綜藝室
- 費用: 會員: 每位 \$10 / 非會員: 每位 \$20
- 對象: 長者及殘疾人士之照顧者
- 名額: 15位
- 負責社工: 李姑娘 (649)
- 備註: 主題活動開始前會透過 COPE card 互相分享照顧狀況。



### 規劃圓滿人生 (活動編號: 260732)

預設照顧計劃、平安紙、殯葬，對你或家人來說，是否忌諱？齊來以開放的心懷，討論難於啟齒的話題，為將來作好心安的準備！

- 日期: 9/9 及 23/9/2026 (逢星期三) 共兩節
- 時間: 上午10:00 - 11:30
- 地點: 本中心綜藝室
- 費用: 免費
- 對象: 長者及殘疾人士之照顧者
- 名額: 30位
- 負責社工: 李姑娘 (649)
- 備註: 活動開始前社會會帶領劇場暖身遊戲，之後由衛生署護士講解主題內容。



# 您家大門會 為我打開嗎?

## 寄養服務介紹

寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。

## 理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

香港家庭福利會 - 良景服務中心  
新界屯門良景邨良智樓地下23-25號  
電話: 2497 9079

如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請掃描以下二維碼瀏覽。



家福會網頁



成為寄養家長詳情



寄養服務  
Facebook專頁



寄養服務  
Instagram專頁

## 贍養費調解試行計劃

# 贍養費法律講座 爭議變商議

日期：11/9/2026 (星期五)

時間：晚上7時至8時半

地點：北角綜合家庭服務中心綜藝室

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

對象：正在分居或離婚人士

費用：免費

講者：律師及家福會認可家事調解員



### 由律師講解

- 法庭判決贍養費的考慮因素；
- 如何申請更改贍養費命令？
- 如何處理被拖欠贍養費？
- 如懷疑對方隱瞞資產或收入怎麼辦？
- 如何界定家庭資產，包括婚前物業、家人饋贈、以往從配偶支付的家用中所得的儲蓄、個人或共同欠債？
- 法院一般會如何考慮以往曾支付的物業首期、按揭供款、裝修費、結婚禮物……？

### 由認可家事調解員講解

- 調解服務如何和平理性地處理贍養費的爭議；
- 如何分擔孩子的醫療、課外活動、補習、交流團費用……？
- 如何透過調解，處理雙方的生活需要，例如物業分配、居住安排；
- 分享調解個案

查詢電話：

北角綜合家庭服務中心 2832 9700

社工單姑娘（內線600）

計劃由關愛基金資助  
本宣傳品僅代表本處編的立場



# 免費離異法律諮詢服務

## 免費約見律師服務

解答與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財務等。

- 日期：22/7/2026 (星期三)、21/8/2026 (星期五)、16/9/2026 (星期三)  
時間：晚上6:30 - 8:10 (每位服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排)  
地點：本中心  
費用：全免  
對象：對離異相關法律有疑難之人士  
名額：5人  
報名方法：填妥「服務登記表格」內所需資料後，可親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。  
負責社工：7月份由單姑娘負責  
8月份由馮姑娘負責  
9月份由梁姑娘負責  
備註：1. 活動舉辦前一個月方接受報名。  
2. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。  
3. 於活動前一星期，職員會致電報名人士，了解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請盡快通知舉辦中心。  
4. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。



服務查詢：請致電2832 9700或親臨本中心向當值社工查詢