



香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心
Hong Kong Family Welfare Society North Point Integrated Family Service Centre

地址 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
Address 4/F., North Point Welfare Facilities Block, 123 Java Road, North Point, Hong Kong
電話 2832 9700 傳真 2893 4133 電郵 hkeast@hkfws.org.hk



郵票

Facebook連結



北角綜合
家庭服務中心

地址：

如未能投寄，請退回本中心

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:30	😊	😊	😊	😊	😊	休息
下午5:30-晚上8:00	😊	休息	😊	休息	😊	休息

😊：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



Facebook連結



以家為本
心理健康服務

本會為註冊之有限公司
2026年3月出版
印刷數量 2,500



北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

家福通訊

2026年4至6月季刊



2026年4至6月活動 長者活動

2026年3月10日(星期二)
開始接受電話報名
翌日起可親臨中心報名

其他系列活動

2026年3月12日(星期四)
開始接受網上報名
翌日起可親臨中心報名



香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
電話 2832 9700 電郵 hkeast@hkfws.org.hk
hkfws.org.hk

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

目錄 CONTENT

目錄及拒收直接促銷通知書	P.2
中心介紹	P.3
會員須知及活動報名方法及程序	P.4-5
活動報名流程	P.6-7
惡劣天氣警告下之中心活動安排	P.8
服務質素標準 / 服務使用者的權利 / 講心嘞句	P.9
2025年度服務使用者意見訪問結果	P.10
家福關懷專線	P.11
「童」步家·愛	P.12-13
2026年4月至6月中心活動總表	P.14-16
長者活動報名表	P.17
個人及家庭活動報名表	P.18-19
家長及夫妻系列	P.20-21
親子系列	P.22-23
兒童系列	P.24-27
長者及護老者系列	P.28
個人系列	P.29
男士系列	P.30-32
照顧者活動系列	P.33
寄養服務介紹	P.34
家事晴·調解教育及服務計劃	P.35

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

中心介紹

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、賽西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新都城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

「三層式」架構

- (一) 家庭輔導閣：深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- (二) 家庭支援閣：短期輔導服務、互助及教育小組
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- (三) 家庭資源閣：康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組、自在人生自學計劃

申請及退出輔導服務

申請輔導服務：1. 親臨或致電本中心；

2. 由專業、社區人士或機構轉介

退出方法：● 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。

● 服務使用者可自行要求終止服務

● 根據機構政策及經由社工作出評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出安排。

會員須知



申請資格

- 1) 申請人須為香港居民並持有有效身份證明文件。申請人須帶備香港身份證或出世紙的正或副本到中心接待處辦理手續。
- 2) 家庭會員主申請人如備妥其他同住之家庭成員的資料及其身份證或出世紙的副本，家庭成員亦可成為中心會員。
- 3) 如申請人未滿18歲，則須由家長或監護人代為申請。
- 4) 申請費用全免。

會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，**請先詳細閱讀「活動報名須知」**及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）。
- 3) 會籍不得轉借他人使用。

活動報名須知



- 報名日於上午9時開始接受報名。
- 會員或非會員均可報名參加，唯所有活動參加者必須持有效之香港身份證明文件。
- 每份報名表最多只可以報6個活動名額。
- 所有活動名額先到先得（除特別註明），額滿即止。
- 出席者必須為已報名人士。一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。

長者活動報名日：

- 報名首日只接受以電話形式留位。
- 每通電話**最多只可以報6個活動名額**，報超過6個活動名額，其餘報名將不會處理，報名人士需再次致電本中心報名。
- 參加者成功以電話留位後，須於翌日起七個工作天內到中心繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知。

報名人士亦可於報名日翌日起，親臨本中心報名。

親子及個人活動報名日：

- 可掃描 QR code 於網上報名。或於報名日翌日起親臨本中心報名。
- 職員以電話 / 電郵確認成功報名後翌日起，參加者須於七個工作天內到中心繳費及遞交所需文件（如有）作實，否則名額將不再保留而不另行通知。



於報名日上午9時開始接受報名。

活動須知

- 1) 10歲或以下參加者必須由家長或監護人或指定成年人接送，年齡以出世紙 / 身份證在活動當日計算為準。
- 2) 若家長決定讓10歲或以上之未成年子女自行往返中心出席活動，家長須要自行承擔其安全責任。
- 3) 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並必須為參加者身體出現不適但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 4) 在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。
- 5) 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞。收費一經作實，中心不會因任何私人理由而接受退款、改班或轉名。

退款程序

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還活動涉及的材料、材料費、筆記及其他物資（如有），同時亦不會安排改班或轉名。
- 3) 收到本中心職員通知退款當日起的一個月內，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。逾期恕不獲處理。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。
(Facebook QR code列印於季刊最後一頁。)

活動報名流程



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre
電話:2832 9700 傳真:2893 4133



長者活動

以電話報名



其他系列活動

於網上報名



親臨本中心報名



報名人士亦可於報名日翌日起，親臨本中心報名及繳費

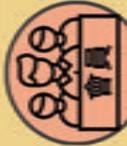


確認成功報名

職員確認成功報名後翌日起七個工作天內到中心簽妥報名表及繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知



於中心報名時，請向職員提供



身分證首4位號碼
或電話號碼以核實
會員身份

或



姓名及電話號碼



簽妥報名表及繳交費用



將已填妥之活動報名表及所需費用(如有)交回職員處理，即成功報名

*詳情請參閱刊於中心季刊之「活動報名須知」



惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前 2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	▲8 八號烈風或 暴風信號或 以上	黃色暴雨 警告	紅色暴雨 警告	黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	★	✗
戶外活動	★	★	✗	★	★	✗

- ✓：如常舉行 ✗：活動取消/延期
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2832 9700。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

服務質素標準 (Service Quality Standards)

本中心在管理及提供服務方面依從社會福利署《服務監察制度》下的16項「服務質素標準」來制定服務的政策和程序。歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。

SQS 1 服務資料	SQS 9 安全的環境
SQS 2 檢討和修訂政策和程序	SQS 10 申請和退出服務
SQS 3 運作及活動紀錄	SQS 11 評估服務使用者的需要
SQS 4 職務及責任	SQS 12 知情的選擇
SQS 5 人力資源	SQS 13 私人財產
SQS 6 計劃、評估及收集意見	SQS 14 私隱和保密
SQS 7 財務管理	SQS 15 申訴
SQS 8 法律責任	SQS 16 免受侵犯

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電2832 9700與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

講心嗰句

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

- 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
- 使用中心意見箱
- 向中心職員反映

服務意見：.....

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密。

姓名：

聯絡電話：

地址：

日期：

2025年度服務使用者意見 訪問結果

承蒙各位服務使用者的支持，本年度的意見交流小組已分別於2025年10月14日及10月17日順利完成。綜合各位參加者之意見及收回的117份問卷，當中24%的服務使用者對中心整體服務表示滿意及75%表示非常滿意，尤其對中心的社工之專業水平及服務都予以高度評價，本中心在此致以由衷的謝意。我們十分感謝各服務使用者寶貴的建議，讓我們的服務質素得以提昇。綜合各位使用者的意見，可歸納回應如下：

服務者使用意見	本中心回應
1. 整體服務	
1.1 服務使用者認為服務完善，欣賞社工專業及誠懇的態度，能有效支援服務使用者的不同需要。	衷心感謝服務使用者對中心職員服務態度的讚賞及肯定，本中心會繼續秉持以人為本的服務精神，維持服務質素。
1.2 服務使用者亦滿意接待處職員的親切協助。	
2. 中心程序及服務流程	
2.1 服務使用者希望報名流程更具彈性，包括增加活動名額、改善後補通知機制，並考慮以抽籤方式處理報名。	2.1 感謝服務使用者的寶貴意見。本中心將根據活動性質、場地及資源，考慮增加名額及調整報名安排，以滿足服務使用者的需求。
2.2 服務使用者希望可增設網上付款方式，以更方便繳交活動費用。	2.2 本中心將檢視不同繳費方法的可能性，希望可提供更多便利服務使用者繳費的方法。
3. 中心環境及設施方面	
3.1 服務使用者認為中心環境整潔、空間寬敞、尤其欣賞玩具閣，同時也希望擴大玩具閣或圖書閣。	3.1 感謝服務使用者的支持。中心會持續評估設施使用情況，並適時優化空間的運用，以回應服務使用者的需求。
3.2 服務使用者希望中心能改善光線、氣味管理、潮濕問題及冷氣溫度，以提升整體舒適度。	3.2 感謝服務使用者的意見及包容，本中心已添置設備改善環境，並會持續檢視中心環境，希望可營造更舒適的活動空間。
4. 活動及小組主題	
4.1 服務使用者建議活動更多元化，如多舉辦與運動、親子關係、身心健康、情緒管理等有關主題的室內或戶外活動。	4.1 感謝服務使用者的意見，中心將根據情況和需要，在來年計劃中納入上述建議主題，以照顧不同服務使用者的需要。
4.2 服務使用者希望能增加小組節數，並舉辦特色主題活動，如跨代共融活動。	4.2 本中心將根據活動性質、場地及資源等因素，考慮延長小組或增設不同系列活動，以回應服務使用者的需要。
5. 宣傳方面	
5.1 服務使用者建議加強與社區夥伴（如大廈管理處、學校、其他中心）合作，並善用社交媒體、街站和宣傳品等多元渠道推廣服務。	5.1 本中心一向重視社區聯繫，未來將繼續加強與各合作伙伴的協作，並在資源許可下，採用更多元化的宣傳方式，讓更多居民認識及使用中心服務。

家福關懷專線 2342 3110



專線服務時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00 - 中午12:30	♥	♥	♥	♥	休息	♥
下午2:30 - 5:00	♥	♥	♥	♥	♥	休息

註：星期日及公眾假期休息

快啲!

專心呀!

望住份
功課!

坐好!

又寫出界啦!!!

這些對白是否每日都巡迴數百回，環迴立體聲般在家中播放？

由何時開始做功課成了每日家中的戰場？扭盡六壬、聲嘶力竭，為求孩子擺脫拖延症。三催四請、出盡法寶，為求儘快完成。家中溫婉動人可愛的泡泡龍突然變種成為白堊紀時期的暴龍？甚或夫婦間為此而大動干戈，造成六國大封相？



「童」步家·愛
計劃網頁QR Code

<https://child-protection-in-action.hkfw.org.hk/>

為何要做功課？相信各位都可以舉出不少理據研究舉證其功能，然而面對每日的拉鋸，家長又有何法寶可以減少做功課對親子關係帶來的衝擊？

1. 明白孩子心情

小朋友遲遲不肯打開功課，背後有不同原因，可能是上完一整天的課堂已經很疲累，又或者功課太難擔心應付不來。記着「先處理心情、後處理事情」，先疏理小朋友背後的心結，釋放孩子的負面情緒，才有空間讓大家傾談面對目前的困難。

2. 找出動力來源

試想想，有甚麼可以讓小朋友上完一日課後會自願做功課？是做完可以大玩特玩？自由時間？學習的樂趣？家長老師的讚賞？先找出可以推動孩子的動力，再鼓勵或陪同孩子一起動手，相信可以減少很多磨擦。

3. 調節雙方期望

相信孩子與家長的期望有不少差距，現實上要思考有多少時間、空間、學習的目標，協商出大家都接受的方案。

學習固然重要，培養出樂於學習、自律獨立的孩子就更美好！然而為了做功課、溫習而令孩子失去學習動力，影響身心健康及破壞親子關係，會否賠了夫人又折兵，未得反失！

2026年4月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3 耶穌受難日	4 耶穌受難節翌日
5 清明節	6 清明節翌日	7 復活節星期一翌日	8 - 有諸外·「營」於內	9	10 - Study Smarter Not Harder : 從認知心理學到學習理論	11
12	13	14	15 - 〈從頭到腳愛自己〉婦女小組2026 - 有諸外·「營」於內	16	17 - 親子同遊共舞 - 提升情緒調節篇 - 免費約見律師服務	18 - 美味畫布：親子油畫吐司DIY工作坊
19	20	21	22 - 〈從頭到腳愛自己〉婦女小組2026 - 有諸外·「營」於內	23	24 - 「童」步家·愛之親子桌遊大冒險	25
26	27	28	29 - 〈從頭到腳愛自己〉婦女小組2026 - 有諸外·「營」於內	30		

2026年5月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 勞動節	2
3	4	5	6 - 〈從頭到腳愛自己〉婦女小組2026 - 董理心·從感恩出發！	7 - 點點心意：港式點心體驗班	8 - 4:30穿梭機-小童STEM小組 - 夏日再more more 茶：男士品茶小組	9 - 親子「悅」講越多FUN - 母親節甜品魔法師 - Mother's Day Dessert Magician - 母親節家長花藝工作坊 - Empowering Growth Series (Parents) - Mother's Day Floral Workshops
10 母親節	11 - 現代伴讀小書僮：從AI和學習軟件到學習效能	12 - 打卡狂潮	13 - 董理心·從感恩出發！	14 - 點點心意：港式點心體驗班	15 - 親一親·夫婦瑜珈小組 - 4:30穿梭機-小童STEM小組 - 夏日再more more 茶：男士品茶小組 - 免費約見律師服務	16 - 親子FUN「巧手」工作坊2026 - 實況抉擇劇場：《戰區24》
17	18	19 - 香港散步地圖	20 - 董理心·從感恩出發！	21 - 點點心意：港式點心體驗班	22 - 親一親·夫婦瑜珈小組 - 4:30穿梭機-小童STEM小組 - 夏日再more more 茶：男士品茶小組	23
24 佛誕	25 佛誕翌日	26 - 香港散步地圖	27 - 董理心·從感恩出發！	28 - 點點心意：港式點心體驗班	29 - 親一親·夫婦瑜珈小組 - 4:30穿梭機-小童STEM小組 - 夏日再more more 茶：男士品茶小組	30
31						

2026年6月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2 - 香港散步地圖	3	4	5 - 親一親·夫婦瑜珈小組 - 「我們為什麼要讀書？為什麼要學習？」：淺談孩子的學習動機	6
7	8	9 - 香港散步地圖	10 - 我們的秘密舞台	11	12 - 我們的秘密舞台 - 免費約見律師服務	13
14	15	16	17 - 我們的秘密舞台	18	19 端午節	20 - 我們的秘密舞台
21 父親節 - 超能爸爸親子運動會 - 我們的秘密舞台	22	23	24	25	26 - 家事法律諮詢講座	27 - Empowering Family Series - Tour to Tai O Fishing Village
28	29	30				



長者活動報名表

參加者需持有效會籍，才能以會員價報名

每一個籌號最多可報6個名額

待付款號碼：

Google號碼：

家庭成員號碼：1

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____)

性別：_____ 聯絡電話：_____ 出生日期：_____

過去兩年內，你曾經使用本中心或其他社福機構的服務： 小組 活動 個案 / 沒有
如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook/Instagram 其他：_____
中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)

姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
性別： 年齡：	性別： 年齡：	性別： 年齡：	性別： 年齡：
與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
260415	打卡狂潮	\$90 (位)	\$180 (位)			HKE-202
260416	香港散步地圖	\$30 (位)	\$60 (位)			HKE-202

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項 (請參考P.4-P.8)。
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)



參加者需持有有效會籍，才能以會員價報名。
每人最多可報6個名額

待付款號碼：

Google 號碼：



個人及家庭活動報名表

家庭成員號碼：1

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____)

聯絡電話：_____ 出生日期：_____ 性別：_____

過去兩年內，你曾經使用本中心或其他社福機構的服務： 小組 活動 個案 沒有
如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook/Instagram 其他：
中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 不同意

報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)

姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
性別：	性別：	性別：	性別：
與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

系列	編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
家長及妻系列	260401	(從頭到腳愛自己) 婦女小組2026	\$80 (位)	\$160 (位)			HKE-202
	260402	親子「悅」讀越多FUN	費用全免				
	260403	親一親•夫婦瑜伽小組	\$160 (每對)	\$320 (每對)			HKE-202
親子系列	260404	親子同遊共舞 — 提升情緒調節篇	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260405	美味畫布：親子油畫吐司機DIY工作坊	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260406	「童」步家•愛之親子桌遊大冒險	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260407	親子FUN「巧手」工作坊 2026	\$40 (每對)	\$80 (每對)			HKE-202
	260408	實況抉擇劇場：《戰區24》	\$50 (位)	\$100 (位)			HKE-202
	260409	董理心•從感恩出發！	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
兒童系列	260410	4：30穿梭機 — 小童STEM小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	260411	母親節甜品魔法師	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260411	Empowering Growth Series (Kids) – Mother's Day Dessert Magician	\$20 (per person)	\$40 (per person)			HKE-202
	260412	母親節家長花藝工作坊	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	260412	Empowering Growth Series (Parents) – Mother's Day Floral Workshops	\$20 (per person)	\$40 (per person)			HKE-202
	260413	Empowering Family Series - Tour to Tai O Fishing Village	\$60 (per person)				HKE-202
系列人	260416	點點心意：港式點心體驗班	\$80 (位)	\$160 (位)			HKE-202
活照攝關類者	260423	有話外•「營」於內	費用全免				

*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 _____ (家長姓名) 知悉並同意 _____ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署：_____ 日期：_____

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。(請參考P.4-P.8)
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

接送安排

兒童 _____ (姓名) 完成活

動後會由 *家長 / 監護人 / 指定人士：

_____ (姓名) 接送。

「儲蓄家庭幸福計劃」

為了鼓勵家庭多與家人相聚，共度快樂時光，本中心於2026年4月至2027年3月期間舉辦「儲蓄家庭幸福計劃」。在此期間，本中心會員若與家人一同參加指定家庭活動（詳見活動介紹旁的圖示），可獲得相框乙個。

儲齊3個相框後，請在每個相框內放入家庭照片，並於2027年3月31日前將集齊相框的照片傳送至本中心WhatsApp號碼：52160739。待專人核實後，將通知合資格的家庭到中心領取\$50超市現金券乙張（每個會籍僅可獲發一次）。名額有限，先到先得。如於2027年4月30日前仍未收到專人通知，即表示未獲資格。

本中心將保留最終決定權。



家長及夫妻系列



《從頭到腳愛自己》婦女小組2026（活動編號：260401）

女性在不同階段總有不同挑戰與成長任務，懂得愛自己十分重要。讓我們以身體律動、手作和烹飪，輕鬆表達內在、發展潛能。與同行者共創溫柔 Me Time，款待自己。

日期：15/4 - 6/5/2026（逢星期三）共四節
時間：上午9:30 - 11:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：每位 \$80 / 非會員：每位 \$160

（低收入參加者費用每位 \$40，報名時需出示經濟證明文件，如綜援信，書簿津貼通知書，幼稚園減免計劃，在職家庭津貼等）

對象：18歲或以上的婦女
名額：10位
負責社工：單姑娘（600）



親子「悅」讀越多FUN（活動編號：260402）

親子閱讀是愉快的時光，既能促進親子關係，又能提升兒童閱讀的興趣。此活動讓家長掌握親子閱讀的技巧，使子女在過程中找到更多的樂趣！

日期：9/5/2026（星期六）
時間：上午 10:00 - 11:00
媒介：Zoom
費用：全免
對象：育有2-6歲幼童之家長
名額：12位
負責社工：梁姑娘（698）
備註：此活動與東區醫院合辦



親一親·夫婦瑜珈小組（活動編號：260403）

在繁忙的生活下，大家有時間用心經營自己和伴侶的關係嗎？小組透過瑜珈伸展運動，讓參加者與伴侶一同放鬆減壓，促進關係的親密感。社工亦會在活動後半部份與參加者一同探討靜觀的價值及如何實踐在關係相處上。

日期：15/5/2026 - 5/6/2026（逢星期五）共四節
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：本中心活動室
費用：會員：每對夫婦 / 情侶 \$160
非會員：每對夫婦 / 情侶 \$320
對象：有興趣之夫婦 / 情侶
名額：7對夫婦 / 情侶
負責社工：梁姑娘（698）
瑜珈導師：李玉嬋女士—超過10年教學經驗的瑜珈導師

備註：1. 參加者請穿著輕便合適之運動服及穿襪，自備水樽等個人需要用品
2. 中心會提供瑜珈墊及用品，但不可帶走





親子系列



親子同遊共舞 — 提升情緒調節篇 (活動編號：260404)

在身體律動與音樂節奏中，親子同步呼吸、釋放感受，學習調節情緒的實用技巧，共同創造活力滿滿的美好回憶！

日期：17/4/2026 (星期五)
時間：晚上7:00 - 8:15
地點：本中心綜藝室
費用：會員：每位 \$20 / 非會員：每位 \$40

每位 (低收入參加者費用每位\$10，報名時需出示經濟證明文件，如綜援信，書簿津貼通知書幼兒園減免計劃，在職家庭津貼等)

對象：K3至小六孩子及其家長
名額：6對親子
負責社工：單姑娘 (600)



美味畫布：親子油畫吐司DIY工作坊 (活動編號：260405)

原來吐司也能變成畫布！家長與孩子肩並肩，一起用奶油乳酪調製的彩色「顏料」，在吐司上自由畫畫，盡情發揮想像力與創意。透過並肩創作，加強親子溝通與情感連結，享受親子之間的溫暖時光。完成後，即可品嚐這份獨一無二的藝術作品，將專屬的共同回憶帶回家中，一起回味那份甜蜜的喜悅。

日期：18/4/2026 (星期六)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心家聚室
費用：會員：每位 \$20 / 非會員：每位 \$40
對象：初小學生及其家長
名額：6對親子 (1位家長與1位小朋友)
負責職員：莫姑娘 (614)

備註：本活動會使用含乳製品、麩質及食用色素等材料，為確保安全，如有過敏史，請參加者自行評估是否適合參與。



「童」步家·愛之親子桌遊大冒險 (活動編號：260406)

透過輕鬆的桌遊，父母可以與子女拉近距離，共同度過有質素的親子時光。

日期：24/4/2026 (星期五)
時間：晚上7:00 - 9:00
媒介：本中心綜藝室
費用：會員：每位 \$20 / 非會員：每位 \$40
對象：小四至小六之兒童及其家長
名額：6對親子
負責社工：陳姑娘 (677)



親子FUN「巧手」工作坊 2026 (活動編號：260407)

藉父母親節，此工作坊讓親子學習手工創作，透過不同媒介啟發孩子的創造力，製作黑夜中發光的小夜燈，促進親子溝通，學習彼此欣賞，一起享受美好的親子藝術體驗時光！

日期：16/5/2026 (星期六)
時間：上午11:00 - 下午12:30
媒介：本中心綜藝室
費用：會員：每對 \$40 / 非會員：每對 \$80
對象：3-7歲兒童及家長
名額：12位 (每個家庭最多4人)
負責職員：鄭姑娘 (629)



實況抉擇劇場：《戰區24》 (活動編號：260408)

透過實況抉擇劇場，家長和孩子將會一同成為戰火中的平民，置身於高度逼真的戰區場景，面對艱難的選擇。透過模擬互動體驗和家長的陪伴，孩子將培養仁愛、尊重他人的價值觀，並增強理解及反思，學習同理心和感恩。誠邀你一齊踏上這不一樣的旅程！

日期：16/5/2026 (星期六)
時間：上午10:15 - 下午1:30
地點：人道教育中心 (西九龍海庭道19號香港紅十字會總部7樓)
集合地點：上午10:15於本中心 (北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓)
解散地點：下午1:30於奧運站
費用：會員：每位 \$50 / 非會員：每位 \$100
對象：小四至小六兒童及其家長
名額：15對親子 (1位家長及1位兒童)
負責社工：衛姑娘 (664)

備註：
1. 活動費用已包括旅遊巴 (去程) 費用。參加者必須跟家福會安排的旅遊巴 (回程)。
2. 行程不包括午餐及旅遊巴 (回程)。
3. 此活動費用由Cosmo Charitable Fund Limited 贊助。





兒童系列

童理心 • 從感恩出發！ (活動編號：260409)

隨著孩子們逐漸成長，他們所面臨的挑戰也不斷增加。在考試、比賽或日常生活中遇到挫折時，難免會感到沮喪與失落。當我们用「感恩放大鏡」來觀察身邊的事物，竟能在挫折中發掘「隱藏的美好」。這個小組會以遊戲形式包括低結構歷奇，藝術創作活動，與大家一起體會感恩和學習表達感恩的方式。快樂，從感恩開始！

日期：6/5 - 27/5/2026 (逢星期三) 共四節
 時間：下午5:00 - 6:30
 地點：本中心活動室
 費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80
 對象：小四至小六學生
 名額：8位
 負責社工：梁姑娘 (618)



4:30 穿梭機 — 小童STEM小組 (活動編號：260410)

你有想過成為一個科學家嗎？你有想過摩擦力和牛頓定律其實很有趣？這個小組希望透過不同的STEM小遊戲，不但讓孩童愉快了解科學知識，更提升孩童的解難能力和與人相處的技巧。

日期：8/5 - 29/5/2026 (逢星期五) 共四節
 時間：下午4:30 - 5:30
 地點：本中心活動室
 費用：會員：每位 \$40 / 非會員：每位 \$80
 對象：小一至小三之學童
 名額：8位
 負責社工：黃先生 (682)
 備註：此活動由Cosmo Charitable Fund Limited贊助。



母親節甜品魔法師 (活動編號：260411)

母親節快到了！各位小朋友，準備好變身「甜品魔法師」了嗎？小朋友將會和來自不同文化背景的朋友一起施展美食魔法，親手製作充滿感謝和愛意甜品，送給我們的超級英雄。

日期：9/5/2026 (星期六)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心家聚室
 費用：會員：每位 \$20 / 非會員：每位 \$40
 對象：小三至小六學生
 名額：6名本地兒童 + 6名非華裔兒童
 (兒童需具有簡單英語溝通能力)
 負責社工：文姑娘 (630) 及 家務指導員魏太
 備註：1. 此活動由中慧慈善基金贊助。
 2. 請自備圍裙及食物盒。
 3. 參加者的其中一名家長必須同時參與「母親節家長花藝工作坊」。



Empowering Growth Series (Kids) - Mother's Day Dessert Magician (Program code:260411)

Ready for some kitchen magic? Join our Mother's Day dessert-making activity!
 You'll learn to create dessert and express your love in a delicious way.

Date : 9th May, 2026 (Saturday)
 Time : 10:00 AM - 12:00 NOON
 Location : FA Room, North Point Integrated Family Service Centre
 Fee : Members: \$20/person | Non-members: \$40/person
 Target : P.3-P.6 Children
 Quotas : 6 local children + 6 non-Chinese children
 Responsible worker : Ms. Joey Man (630)
 Family Aide Ms. Ngai

Note : 1. This program is sponsored by Telefield Charitable Fund Ltd.
 2. Please bring your own apron and food container.
 3. One parent of each participant must also join the "Empowering Growth Series (Parents) - Mother's Day Floral Workshops"
 4. Please contact Ms. Joey Man (630) for activity registration.



母親節家長花藝工作坊 (活動編號: 260412)

你有多久沒送自己一份禮物？在母親節這個特別的日子，邀請你參與設計屬於你的永生花玻璃罩，是次活動將與來自不同文化背景的家長一同進行。

日期： 9/5/2026 (星期六)
時間： 上午10:00 - 中午12:00
地點： 本中心綜藝室
費用： 會員：每位 \$20 / 非會員：每位 \$40
對象： 小三至小六學生之家長
名額： 6名本地家長 + 6名非華裔家長
(本地家長需具有簡單英語溝通能力)

負責社工： 劉姑娘 (641)

備註： 1. 此活動由中慧慈善基金贊助。

2. 參加者的其中一名子女必須同時參與「母親節甜品魔法師」



Empowering Growth Series (Parents) – Mother's Day Floral Workshops (Program code:260412)

Treat yourself to a well-deserved break on this Mother's Day!
Join us for a special Floral Workshop where you can design your own eternal flower in a beautiful glass dome.

Date : 9th May, 2026 (Saturday)
Time : 10:00 AM – 12:00 NOON
Location : AV Room North Point Integrated Family Service Centre
Fee : Members: \$20/person | Non-members: \$40/person
Target : Parents with children studying P.3 - P.6
Quotas : Total 12 (6 Local parents + 6 Non-Chinese Parents)
Responsible worker : Ms. Winkie Lau (641)

Note : 1. This program is sponsored by Telefield Charitable Fund Ltd.
2. One child of each participant must also join the "Empowering Growth Series (Kids) - Mother's Day Dessert Magician"
3. Please contact Ms. Winkie Lau for activity registration.



Empowering Family Series - Tour to Tai O Fishing Village

(Program code:260413)

Discover the charm of Tai O Fishing Village – one of Hong Kong's last traditional fishing villages. Experience the picturesque stilt houses, and join us in making Hakka Steamed Glutinous Rice Cake that showcases the unique lifestyle of the local fishing community.

Date : 27th June 2025 (Saturday)

Time : 9:00 AM – 2:30 PM

Venue : Tai O

(Gathering and Dismissal point:
North Point Integrated Family Service Centre)

Fee : \$60/person

Target : Non-Chinese children (age 5 or above) and their family members

Quotas : 48 (maximum of 4 persons for each family's application)

Responsible worker : Ms. Winkie Lau (641)

Note : 1. This program is sponsored by Telefield Charitable Fund Ltd.
2. No meals included.
3. Coach will be provided.
4. Please register with the QR Code.
Deadline: May 18, 2026 (Monday).
5. Quotas will be allocated by ballot system.
Successful applicants will be notified by
WhatsApp on or before June 1, 2026 (Monday).





長者及護老者系列

打卡狂潮 (活動編號: 260414)

又來一波「打卡」熱潮，參加者將到訪元朗信芯園花田，參觀及欣賞當季盛開的花朵，再到屯門參觀人氣壁畫村，一同打打卡。希望透過活動，讓大家放鬆心情、舒緩壓力，度過愉快的一天！

- 日期：12/5/2026 (星期二) (暫定)
 時間：上午10:30 - 下午4:00
 地點：信芯園花田·屯門新村壁畫 (集合/解散地點：本中心綜藝室)
 費用：會員：每位 \$90 / 非會員：每位 \$180
 對象：60歲或以上長者
 名額：34位
 負責社工：楊姑娘 (655)
- 
- 備註：
 1. 此活動由Cosmo Charitable Fund Limited贊助。
 2. 費用已包括旅遊巴士及午餐費用。
 3. 活動需要步行一段時間，請自行衡量身體狀況是否合適參加活動。
 4. 此活動將以抽籤方式分配名額。自活動報名日起一星期內 (即3月10日- 3月16日) 接受報名抽籤。
 5. 中心將於3月17日- 3月18日透過Whatsapp通知中籤人士。中籤人士須於接獲通知起計一星期內 (即 3月25日前) 到中心繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知。
 6. 若在3月18日或之前仍未收到WhatsApp通知，則視為落選，本中心將不另行通知。

香港散步地圖 (活動編號: 260415)

散步好處多多，除了能改善心血管健康、控制體重，還可以改善情緒、紓解壓力、提升睡眠品質等。讓我們在此小組中領略到散步的好處吧！

- 日期：19/5/2026 - 9/6/2026 (逢星期二) 共四節
 時間：下午2:00 - 5:30
 地點：港島區 (集合地點：本中心綜藝室)
 費用：會員：每位 \$30 / 非會員：每位 \$60
 對象：55歲或以上長者
 名額：10位
 負責社工：楊姑娘 (655)
- 
- 備註：
 1. 此活動由Cosmo Charitable Fund Limited贊助。
 2. 請自行準備防曬用具。
 3. 活動需要步行一段時間，請自行衡量身體狀況是否合適參加活動。
 4. 因每次散步地點不同，解散地點將有所不同，報名後負責社工將通知參加者有關安排。



個人系列

點點心意：港式點心體驗班 (活動編號: 260416)

此體驗班讓你探索傳統港式點心，由基本調餡以至包、蒸全程參與。參加者透過親手製作，不僅提升自信與滿足感，更能享受製作過程的樂趣。掌握基本技巧後，在家中重現傳統風味，與家人分享那份暖意！

- 日期：7/5 - 28/5/2026 (逢星期四) 共四節
 時間：下午2:30 - 4:00
 地點：本中心家聚室
 費用：會員：每位 \$80 / 非會員：每位 \$160
 對象：18歲以上人士
 名額：10名
 負責職員：莫姑娘 (614)
- 
- 備註：本活動會使用常見港式點心食材，包括蝦仁、豬肉、麵粉 (含麩質) 等材料，為確保安全，如有過敏史，請參加者自行評估是否適合參與。





男士系列

賽馬會
男士家友站

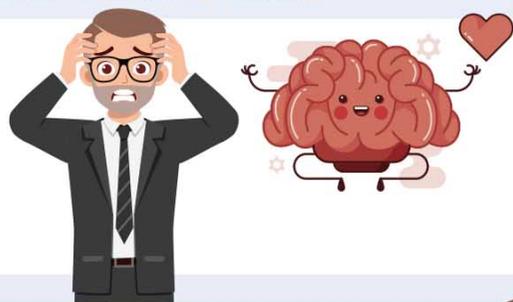


Study Smarter Not Harder：從認知心理學到學習理論

(活動編號：260417)

「明明他/她已經日日溫書，為甚麼仍然記不下，是不是他/她資質太差？」你有沒有想過可能只是方法錯了？人的大腦就像電腦一樣，心理學家 Richard Atkinson 和 Richard Shiffrin (1968) 提出了一個以三個模組組成的記憶系統模型，說明我們的大腦如何有效管理我們的記憶系統。這個活動會用深入淺出的方式融合認知心理學和學習小貼士，提升子女的學習效能。

日期：10/4/2026 (星期五)
時間：晚上7:00 - 8:00
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：18歲或以上男士
名額：20位
負責社工：黃先生 (682)



夏日再more more茶：男士品茶小組 (活動編號：260418)

導師將教授男士一些品茶的技巧和不同茶的品種。讓我們在這個煩擾的鬧市當中，一同享受片刻與茶共處的寧靜。

日期：8/5 - 29/5/2026 (逢星期五)，共四節
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：本中心綜藝室
費用：\$20
對象：18歲或以上男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (682)



現代伴讀小書僮：從AI和學習軟件到學習效能

(活動編號：260419)

你也是「塵世中一個迷途小書僮，華安」嗎？和孩子溫習時感到無從入手？孩子漫無目的地溫習，到最後甚麼都不記得？或者是孩子機不離手，電子產品仿佛就像家長的惡夢？

現代的科技日新月異，你有想過你也可以利用電子產品幫孩子更高效地溫習？這個活動會與男士一同活用AI和學習軟件，提升子女的學習效能。

這個活動不止是供父親參加，有興趣了解AI學習法的男士亦可參加

日期：11/5/2026 (星期一)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：18歲或以上男士
名額：20位
負責社工：黃先生 (682)
備註：此活動需要使用智能手機，若有平板電腦或手提電腦效果更佳



「我們為什麼要讀書？為什麼要學習？」： 淺談孩子的學習動機 (活動編號：260420)

孩子整天不能集中？整天提不起勁？這可能不是他/她懶散，而是孩子對未來感到十分迷惘，理解不了為甚麼要學習。這個活動透過介紹甚麼是學習動機和提升學習動機的方法，提升家長的管教技巧。

日期：5/6/2026 (星期五)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：18歲或以上男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (682)



我們的秘密舞台 (活動編號：260421)

讓魔術成為親子之間的特別連結！

這是一個專為爸爸和孩子設計的魔術學習活動，透過魔術練習，幫助孩子培養耐心與表達能力。在魔術導師的指導下，你們可以一起學習簡單而有趣的魔術技巧，並在練習過程中增進彼此的默契。參加之親子將會在「超能爸爸親子運動日」（2026年6月21日）上，攜手進行一段溫馨的小表演。

日期：10/6/2026 (星期三)：晚上7:00 - 8:30
及 12/6/2026 (星期五)：晚上7:00 - 8:30
時間 17/6/2026 (星期三)：晚上7:00 - 8:30
20/6/2026 (星期六)：上午10:00 - 11:30

表演綵排 *必須出席*

21/6/2026 (星期日)：上午10:00 - 11:30

地點：本中心活動室

費用：全免

對象及名額：9對親子（父親 + 1名8歲或以上的子女）

負責社工：潘先生 (681)

備註：

1. 活動由具有豐富魔術教學經驗擔任導師。
2. 參加者須出席所有小組訓練、綵排及運動會（詳情請參閱下列「超能爸爸親子運動日」），以確保表演順利。
3. 參與小組訓練之親子組合，即可與家人（每個家庭最多四人）於2026年6月21日（星期日）下午1:30至5:30免費入場 Super Sports Park（每張門票價值290元）參加「超能爸爸親子運動日」。



超能爸爸親子運動日 (活動編號：260422)

「超能爸爸親子運動日」節目內容豐富，當中包括親子競技、超過20種運動遊戲，參加親子競技之家庭更有機會贏得主題樂園門票！

日期：21/6/2026 (星期日)
時間：下午1:30 - 5:30 (集合時間：12:45)
地點：Super Sports Park
(九龍大角咀海輝道18號銀海坊G03 & 05舖)
集合地點：北角綜合家庭服務中心
解散地點：Super Sports Park

費用：全免

對象及名額：9個家庭

(「我們的秘密舞台」的男士及其家人，每個家庭最多四位)

*參加家庭之爸爸及其中一名子女必須參加「我們的秘密舞台」小組訓練，並會在運動會當日參與魔術表演

負責社工：潘先生 (681)

備註：中心會安排旅遊巴接載參加前者往場地，回程需自行安排



照顧者活動系列



根據理工大學一個關於照顧者的生活質量研究調查結果顯示，不少家庭照顧者身心健康質素欠佳，逾四成（42%）受訪者面對精神健康問題，當中超過一半出現抑鬱症狀，四分之一則受焦慮症困擾。另外，接近兩成（18%）照顧者表示行動能力受影響。

作為北角主要的社福服務單位，本中心會一如以往繼續關注照顧者的福祉，為他/她們提供喘息的空間，透過舉辦關顧身心靈的活動，幫助照顧者紓緩壓力、提昇照顧能力，以及建立支援網絡，讓照顧路不再孤單！

有諸外 • 「營」於內 (活動編號：260423)

第一節 (8/4)：膽固醇睇真D

- 如何保持膽固醇在健康水平

第二節 (15/4)：活力長者健康操

- 鍛鍊平衡力、柔韌度、訓練肌力及身體協調能力

第三節 (22/4)：健康有「營」外出飲食

- 教大家食肆選擇較健康的食物

第四節 (29/4)：太極拳運動

- 學習簡化版24式太極拳動作

日期：8/4 - 29/4/2026 (逢星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

費用：全免

對象：長者及殘疾人士之照顧者

名額：15位

負責社工：李姑娘 (649)

- 備註：
1. 每節先由社工帶領輕鬆活動或分享環節，再由衛生署長者健康外展分隊之護士或物理治療師主講及教授主題
 2. 請於第二節與第四節穿著輕鬆衣著及運動鞋



您家大門會 為我打開嗎?

寄養服務介紹

寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。

理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

香港家庭福利會 - 良景服務中心
新界屯門良景邨良智樓地下23-25號
電話：2497 9079

如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請掃描以下二維碼瀏覽。



家福會網頁



成為寄養家長詳情



寄養服務
Facebook專頁



寄養服務
Instagram專頁

免費離異 法律諮詢服務



免費約見律師服務

解答與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財務等。

- 日期：17/4/2026 (星期五)、15/5/2026 (星期五)、12/6/2026 (星期五)
時間：晚上6:30 - 8:10 (每位服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排)
地點：本中心
費用：全免
對象：對離異相關法律有疑難之人士
名額：5人
報名方法：填妥「服務登記表格」內所需資料後，可親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。
負責社工：4月份由單姑娘負責 (600)
5月份由馮姑娘負責 (692)
6月份由梁姑娘負責 (698)
備註：1. 活動舉辦前一個月方接受報名。
2. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。
3. 於活動前一星期，職員會致電報名人士，了解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請盡快通知舉辦中心。
4. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。



家事法律諮詢講座

- 日期：26/6/2026 (星期五)
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
內容：幫助你了解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、釐定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。
名額：15人
報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心
負責社工：馮姑娘 (692)



服務查詢：請致電2832 9700或親臨本中心向當值社工查詢