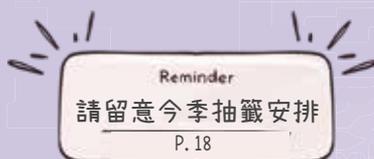


親籽薈共享親職支援中心
Parent-child Connect
Specialised Co-parenting Support Centre

2026年4至6月



共享親職的力量
來自對孩子的愛

2026年
4月至6月季刊

歡迎報名

共親恐龍
籽爸

共親恐龍
家籽®





目錄

- 01 機構簡介及中心簡介
- 02 服務對象、服務區域、費用及服務宗旨
- 03 服務內容、服務申請及終止服務
- 04 服務質素標準SQS
- 05 服務使用者的權利
- 06 兒童支援系列
- 07-08 親子支援系列
- 09-12 家長支援系列
 - 13 「兒童為本」共享親職證書課程
 - 14 家事法律諮詢講座、免費約見律師服務
 - 15 2025-2026年度服務使用者意見結果
 - 16 活動報名流程
 - 17 活動報名須知、ZOOM活動須知
 - 18 活動報名表、抽籤活動須知
 - 19 最新消息、共親恐龍簡介
 - 20 惡劣天氣或其他「極端情況」下中心開放及活動安排
 - 21 開放時間及服務資訊合集

機構簡介

香港家庭福利會本著「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，以改善市民大眾的生活，凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉，培育一個互相關顧的社會。為協助離異家庭兒童與其父母維持良好的溝通及接觸，本會獲獎券基金撥款，於2016年推出「親籽蕃」子女探視服務先導計劃，並得到社會福利署恆常資助，於2019年9月21日率先擴展成為全港第一間共享親職支援中心，為離異家庭提供一站式以「兒童為本」的「共享親職」與「親子聯繫」服務。



中心簡介

願景：給孩子兩個快樂的家

親籽蕃為分居及離異家庭提供多元化服務，協助有需要父母保持平和理性的溝通，處理分居 / 離異後子女照顧事宜。同時，鼓勵離異父母建立「兒童為本」精神，不論子女的照顧與管養安排如何，仍能以子女成長的利益作為大前提，合作教養子女，共享親職，並讓子女能與父母雙方保持穩定的聯繫，繼續享有父母的關愛，從而建立韌力面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。中心與美國 Cooperative Parenting Institute (CPI) 合作，為同工提供「親職協調」專業訓練，並將其研發之親職協調模式，應用在中心服務上，為離異父母提供能促進「共享親職」的方法與藍本，學習如何以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，與孩子一起面對人生新階段。

服務對象

- 分居/離異父母及其子女
- 有興趣了解「共同父母責任」的公眾人士

服務區域

- 九龍西
(包括深水埗、九龍城、油尖旺、荃灣及葵青區)

費用

- 全免

服務宗旨

1 協助分居 / 離異父母建立「兒童為本」共享親職，以「夥伴關係」合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長。

2 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係。

3 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。

4 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區。

服務內容

01 服務專線

02 共享親職輔導/ 親職協調服務

03 親子聯繫服務

- 3.1) 督導子女聯繫服務
- 3.2) 督導子女交接服務



04 兒童輔導及支援服務

05 社區教育活動

服務申請

1. 「共享親職」教育/輔導/協調服務、親子聯繫服務及兒童輔導服務

→ 經專業人員如社工、律師、家事調解員、親職協調員、學校老師等轉介

(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)

→ 服務使用者自行致電親籽蒼服務專線查詢及申請

2. 其他活動

→ 轉介者電郵/傳真已填妥之報名表格到親籽蒼

→ 服務使用者自行致電親籽蒼服務專線查詢

終止服務

→ 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。

→ 服務使用者可自行要求終止服務 (如有法庭判令之個案，親子聯繫員(註冊社工)將與轉介之專業人員商討)。

→ 經由本中心社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出服務。

服務質素標準SQS

每間接受政府資助的福利機構都設有一套16項的《服務質素標準》(SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有16項服務質素標準，所涉及的範圍如下：

SQS 1 : 服務資料

SQS 9 : 安全的環境

SQS 2 : 檢討及修訂政策和程序

SQS 10 : 申請接受和退出服務

SQS 3 : 運作和活動紀錄

SQS 11 : 評估服務使用者的需要

SQS 4 : 職務及責任

SQS 12 : 知情的選擇

SQS 5 : 人力資源

SQS 13 : 私人財產

SQS 6 : 計劃、檢討及收集意見

SQS 14 : 私隱和保密

SQS 7 : 財政管理

SQS 15 : 申訴

SQS 8 : 法律責任

SQS 16 : 免受侵犯

* 以下的服務質素標準可供大眾借閱：
SQS6，10，11，12，13，14，15，16，
詳情可向接待處職員查詢。

服務使用者的權利

尊重私隱 及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。
詳情可參閱本會「服務使用者約章」及「個人資料保護政策及實務常規」

聆聽服務使用者 及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或 表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電8100 8883與職員聯絡（有關資料請參閱封面）或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密

姓名(中文正楷)：_____

地址：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

『拒收直接促銷通知書』

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心（地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 香港家庭福利會親籽耆共享親職支援中心，傳真號碼：2743 5833）。要求拒收直接促銷，費用全免。如有查詢，請致電8100 8883與本中心聯絡。

■ 本人(姓名如下) 不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：_____ (英文正楷)：_____

聯絡電話：_____ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：_____ 日期：_____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關拒收直接促銷要求。

兒童支援系列

小組篇

繪畫我的生命樹

PCC/PG/26/001

日期	15/5、22/5、29/5、5/6/2026 (逢星期五、共4節)
時間	5:30pm-7:00pm
對象	6-12歲面對父母離異之兒童
地點	本會葵涌(南)綜合家庭服務中心
地址	新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室
內容	面對父母離異及生活中的轉變，小朋友內心的想法及故事可能難以啟齒。邀請小朋友繪畫屬於自己的生命樹，敘述自己的「根」、生活的「暴風雨」、希望與夢想、以及生命中特別的人，強壯自己的生命故事同時建立積極的生活信念。
名額	6-8人
負責職員	黃姑娘
合辦	本會葵涌(南)綜合家庭服務中心

活動篇

兒童靜觀工作坊

PCC/PG/26/002

日期	12/6/2026 (星期五)
時間	5:00pm-6:30pm
對象	離異的父或母及其6-12歲子女
內容	面對父母的離異，孩子心裡有機會藏著難以啟齒的想法和感受。工作坊裏，我們會陪伴兒童在安全的環境下，體驗靜觀的遊戲活動，讓兒童在遊戲中提升自我覺察力、體驗靜觀的平靜和專注。
名額	6-8人
負責職員	何姑娘、寶姐姐
備註	*請穿著簡便運動服裝。



環保DIY居家小遊戲

PCC/PG/26/003

日期 3/5/2026 (星期日)
 時間 10:00am-11:30am
 對象 離異的父或母及其6-12歲子女
 內容 經常呆在家中，不知道玩甚麼好，不如一齊來試些新玩意，運用家中常見的東西製作小遊戲，一齊享受親子時光。
 名額 6-8對親子
 負責職員 多姑娘



圍爐取暖. 原野烹飪X燒烤日

PCC/PG/26/004

日期 31/5/2026 (星期日)
 時間 10:00am-4:00pm
 對象 離異的父或母及其8歲以上子女
 內容 抓緊春季的尾巴，一起去圍爐取暖啦！屋企玩煮飯仔就玩得多，但大自然原野烹飪你又試過未？未就要大人小朋友一齊嘗試下！藉此訓練一下大小朋友的合作性及解難能力，任務成功後一定會得到大大的滿足感呢！

名額 6對親子
 集合地點 親籽薈
 活動地點 金山郊野公園燒烤場
 解散地點 金山郊野公園/ 荔枝角港鐵站
 負責職員 多姑娘、卡文EE
 截止報名日期 29/4/2026 (星期三)
 抽籤日期 30/4/2026 (星期四)
 備註

抽籤活動



- * 請先進食早餐，可帶備更替衣物。
- * 請親子自備八達通或自付公共交通工具車資。
- * 負責社工會於活動開始前兩星期聯絡家長作簡介及跟進。
- * 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，詳見抽籤活動須知。
- * 活動會視乎天氣狀況而作安排。
- * 活動於郊外地區進行，或有機會出現野生動物(如：猴子、蜜蜂、野豬等)，報名前請自行評估風險。

親子支援系列

活動篇

Yoga繪本親子樂

PCC/PG/26/005

日期 28/6/2026 (星期日)

時間 11:00am-12:30pm

對象 離異的父或母及其4-8歲子女

內容 瑜伽本身能讓身體和精神得以放鬆和休息，父母和孩子一同做瑜伽能透過身體的接觸和親子上的交流，寓瑜伽及繪本於遊戲，促進親子關係，來享受一下吧。

名額 6對親子

負責職員 吳姑娘 (已獲取Yoga AllianceRYT-200證書)、寶姐姐

備註 *活動地點會因應參與人數而有機會更改，屆時請參加者留意最新安排。

*請親子穿著簡便運動服裝。



家長支援系列

活動篇

從三環概念看父母合作

PCC/PG/26/006

日期 7/5/2026 (星期四)

時間 7:00pm-8:30pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 父母離異後能否合作教養對子女發展具有關鍵影響。然而，許多父母對於「為何需要合作」及「如何具體實踐」存在困惑。工作坊中，社工將運用「三環理論」(Three-Ring Theory) 與父母探討：

1. 離異後家庭關係的動態變化
2. 這些變化對每位家庭成員的影響
3. 潛在的轉化契機

透過工作坊，協助父母在離異過渡期找到方向，促進家庭平穩轉型。

名額 8-10人

負責職員 梁先生

備註

- 參加者須準時出席及完成整節活動，方可獲得出席證明。
- 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。



◆ 除特別註明外，所有活動均在親籽薈進行及費用全免 ◆

活動篇

如何與青少年子女同行?

PCC/PG/26/007

日期 11/5/2026 (星期一)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有9-18歲子女)

內容 青少年子女面對父母離異，必定有許多想法及情緒，卻未必願意向父母透露，甚至開始與自己的距離疏遠。工作坊將與父母認識青少年的特性及面對父母離異的情緒反應與心思意念，學習好好與青少年子女同行。

名額 6-8人

負責職員 黃姑娘、何姑娘

備註

- * 參加者須準時出席及完成整節活動，方可獲得出席證明。
- * 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

如何建立安定心神的共親職關係

PCC/PG/26/008

日期 3/6/2026 (星期三)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 父母面對離異，心頭或許夾雜了不少繁複情感或煩惱，在混沌中又牽掛著孩子的親職課題，我們明白大家的親職道路並不容易。工作坊將陪同父母認識離異哀傷階段和探索自身在婚姻轉變下的情緒反應，從認識自己和學習照顧自己開始，從而了解父母衝突對孩子的影響，學習安定心神地履行「兒童為本」的「共享親職」。

名額 6-8人

負責職員 多姑娘

合辦 本會共親有「SENse」離異家庭特別需要兒童支援計劃。

備註

- * 參加者須準時出席及完成整節活動，方可獲得出席證明。
- * 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

「傾聽孩子的內心」家長工作坊

對象 考慮/面對/經歷離異的家長（育有18歲或以下的子女）
內容 父母離異，孩子的腦袋有著大大小小的疑問及想法，作為父母，該如何聆聽孩子的聲音及回應？工作坊會和大家分享孩子的心思意念及矛盾，從而帶出不同的角度、新的可能，幫助父母適切的回應孩子，令孩子在家庭轉變中更自在的成長。

名額 6-8人
負責職員 黃姑娘、吳姑娘

備註
 * 參加者須準時出席及完成整節活動，方可獲得出席證明。
 * 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

「傾聽孩子的內心」家長工作坊A

日期 10/6/2026 (星期三)
時間 7:00pm-9:00pm

PCC/PG/26/009

“可分開報名”

「傾聽孩子的內心」家長工作坊B

日期 24/6/2026 (星期三)
時間 7:00pm-9:00pm

PCC/PG/26/010

如何跟孩子說「離婚」

日期 18/6/2025 (星期四)
時間 12:00nn-2:00pm

PCC/PG/26/011



對象 正考慮/正辦理離婚的家長（育有18歲或以下子女）
內容 父母分開，孩子內心或有無數個想法。家長應如何向孩子說父母離婚的事實呢？此活動協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：

1. 如何告知子女離婚
2. 離婚對子女的影響
3. 發現並正面回應子女需要

名額 8-10人
負責職員 何姑娘
合辦 本會家福中心

備註
 * 參加者須準時出席及完成整節活動，方可獲得出席證明。
 * 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。
 * 參加者必需開啟鏡頭及咪高峰，詳見ZOOM活動須知。

家長支援系列

活動篇

離異的親職管教系列

孩子的自我接納 X 責任感之路

日期 22/5/2026 (星期五)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 養育孩子不容易, 加上離異家庭孩子又有獨特的需要, 父母往往在養育的過程中困難重重, 作為父母, 想做但不知怎樣做。工作坊會在不同角度出發, 讓父母理解孩子各方面的需要, 學習不同回應技巧, 協助建立和諧親子關係, 讓彼此能順利過渡家庭轉變。

名額 6-8人

負責職員 左姑娘

備註

- * 參加者須準時出席及完成整節活動, 方可獲得出席證明。
- * 如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。

PCC/PG/26/012

為高敏兒建安全基地

日期 22/6/2026 (星期一)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下的子女)

內容 高敏兒天性特殊敏感, 大腦內處理感知訊息的神經系統有別於一般孩子的發達, 所有感覺都會容易被放大, 情緒感受都較易被影響。面對父母離異, 高敏兒更需要父母的支持和陪伴來適應家庭及生活的轉變。工作坊會和大家一同研究高敏兒的特性, 探討如何在情緒及生活安排上配合和支持高敏兒的需要, 讓孩子在安穩中過渡家庭轉變和成長。

名額 6-8人

負責職員 何姑娘

合辦 本會共親有「SENse」離異家庭特別需要兒童支援計劃

備註

- * 參加者須準時出席及完成整節活動, 方可獲得出席證明。
- * 如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。
- * 懷疑或評估為特殊學習情緒需要的兒童之父母作優先取錄。

PCC/PG/26/013





「兒童為本」共享親職證書課程

以本服務顧問美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 研發之「兒童為本-親職協調模式」為藍本，以講座及互動討論形式，協助離異家長學習：

- 1) 「兒童為本」及「共享親職」的價值與概念；
- 2) 了解如何建立和平理性的「夥伴關係」，教養子女及改善親子關係；
- 3) 協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。

課程教材：香港家庭福利會(2015)兒童為本 - 離異父母共享親職手冊(中文版)

4月份課程

PCC/PG/26/014

日期	13/4、20/4、27/4、4/5/2026 (逢星期一、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母 (育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
負責職員	左姑娘

5月份課程

PCC/PG/26/015

日期	7/5、14/5、21/5、28/5/2026 (逢星期四、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母 (育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
負責職員	何姑娘

備註：

- 1) 負責職員會在課程舉行前2星期或之前，透過電話個別聯絡報名人士作課程前評估，以確定報名人士是否合適及需要參與課程。已完成課程前評估及符合資格的參加者將於課程舉行前7个工作日或之前，收到通知其取錄結果。
- 2) 如父母已曾經就讀相關課程，中心將會透過課程前評估釐定其合適性及需要性，再決定是否取錄。
- 3) 如父母報名同一課程，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
- 4) 參加者必須達100%出席率、並完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試分數達總分之80%或以上，方獲頒發修讀證書。
- 5) 如參加者於任何一節課堂遲到或早退超過15分鐘，該節將視作缺席，不另設補堂。
- 6) 香港家庭福利會就課程報名、取錄、一切有關課程內容編排及頒發修讀證書等事宜有最終決定權。
- 7) 課程內容由香港家庭福利會擁有版權，參加者必須尊重版權，切勿複印/錄影課程內容。
- 8) 本課程與本會家福中心合辦。

◆ 除特別註明外，所有活動均在親籽薈進行及費用全免 ◆

家事法律諮詢講座

日期	1/4/2026 (星期三)
時間	7:00pm-8:30pm
對象	公眾人士
內容	探討有關離婚之撫養權、贍養費、子女生活費、財務分配等有關法律程序及資料。認識調解服務的內容。

免費約見律師服務

日期	27/5/2026 (星期三)
時間	7:00pm-8:40pm
對象	公眾人士
內容	由律師提供諮詢服務，助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等。
名額	5人
備註	<ul style="list-style-type: none">* 活動舉辦前1個月方接受報名* 面談時間為20分鐘，活動前1個月開始接受報名(額滿即止)* 為使更多人士享用本服務，1年內曾於本會使用此服務者只作後補登記* 如舉行前7天仍未獲電話通知或報名人士未能出席約見，請盡快通知本中心* 如有需要，請在面談時攜帶有關文件及資料(不多於5頁)* 參加者只可就其本人的事項提出諮詢，不可代其他人諮詢* 就涉及外地法律的個案(包括涉及中國法律的問題)未能提供服務

* 設有特定活動報名表，詳情請向本中心職員查詢 *

2025-2026年度服務使用者意見結果

本年度中心透過「個別會面」及「意見問卷」形式，收集服務使用者對中心服務意見，現收回問卷50份，並會面11位家長，現歸納結果如下：

98% 認為服務能
促進親子聯繫

96% 認為有助加強父母
間的溝通、協調和合作

98% 對中心整體服務
表示滿意

50份問卷

98% 從服務中學到共享親職
的知識及技巧

95% 認為有助疏理/
紓緩因離異
而引起的情緒及壓力

96% 對中心社工的中立性、
專業知識和技巧
感到滿意

服務使用者意見

◆ 離婚越趨普遍，但公眾對貴中心及「共享親職」概念認識不足，部分家庭在出現問題後才知有相關支援服務協助有需要家庭。

◆ 家長認為「親職協調服務」能協助家長聚焦子女需要，並學會以非訴訟方式協調雙方之爭議，以減少父母間的衝突。

◆ 家長認為「親子聯繫服務」能協助促進親子關係，並建議服務可按個別需要作更靈活的調整。

◆ 家長期望中心能推出更多針對性的小組與活動，以配合離異家庭不同的需要。

本中心回應

♥ 因應服務需求增加，中心來年將更主動與不同的社區伙伴合作，除加強對中心服務的宣傳外，更會持續推廣「兒童為本」共享親職的概念，以回應服務需要。

♥ 中心欣見服務成效，將持續以專業介入支援家長學習處理衝突的方式，避免令孩子捲入衝突的夾縫中，並能在父母穩定的關愛中成長。

♥ 感謝家長對服務的肯定，中心會持續與父母雙方進行溝通和檢討，訂立個案計劃，以確保服務更切合不同家庭的需要。

♥ 中心理解家長對此的關注，我們會定期檢視服務使用者的需要，並嘗試探索更多與社區伙伴合作的機會，以計劃及構思更具針對性及多元化的服務，配合不同家庭的需要。



活動報名流程

呈交活動報名表

(註1)
中心WhatsApp報名者
確認收妥活動報名
(7個工作天內)

家長可致電中心
查詢活動報名情況

抽籤活動截止報名
(一般為活動舉行前1個月)

活動成功開辦通知
(活動舉行
前7個工作天或之前)

活動取消/
延期通知 (註2)
(一般情況下, 最遲為
活動舉辦前7個工作天)

(註3)
活動抽籤
(截止報名後的下1個工作天)

(註4)
活動前評估

落選
(不另作通知)

後補
名單

中籤

後補通知
(抽籤後7個工作天內)

(如適用)

中籤通知
(抽籤後7個工作天內/
按實際餘額情況)

如再沒收到通知
則當作落選

中籤者沒有於指定日期
回覆確認出席,
則視作棄權

註1: 上述有關活動之通知訊息會以WhatsApp發放或電話聯絡。

(WhatsApp只作活動資訊發放之用, 不設諮詢及解答服務。)

註2: 有關特別情況下的活動處理, 請參考本季刊內之「活動報名須知」
及「惡劣天氣或其他極端情況下中心開放及活動安排」。

註3: 有關活動抽籤詳情及準則, 請參考「抽籤活動須知」。

註4: 由活動負責職員以電話進行。



活動報名須知

- 1) 網上報名*：
➔ 瀏覽此網頁：<https://linktr.ee/hkfw.parentchildconnect> 或掃描右方QR code報名
- 2) 親臨中心報名*：
➔ 填妥已簽名之活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名；
- 3) 郵寄報名*：
請最遲於活動舉行前14個工作天把簽妥之報名表寄回本中心；
(不論以任何方式報名*，如所交資料不齊備，以致未能完成報名手續者，中心概不負責)
- 4) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名，如不合符資格，有關報名將會被剔除；
- 5) 未滿18歲之服務使用者：
 - 5.1) 必須由父母/ 監護人簽妥活動報名表格；
 - 5.2) 戶外活動須由父母/ 監護人陪同，或獲得父母/監護人的書面同意才可參加；
 - 5.3) 家長同意書可向中心職員索取並填妥後於活動開始前交回中心作實；
- 6) 服務使用者報名後，將會收到中心 WhatsApp 確認報名短訊，如報名後超過7個工作天仍未收到WhatsApp確認報名短訊，請致電中心查詢；
- 7) 如有需要，負責職員或會於小組或活動前聯絡服務使用者，評估參與的合適程度及提醒注意事項。
- 8) 如無特別註明，所有活動先報先得，額滿即止；
- 9) 如註明為抽籤活動，請參考本季刊內有關之「抽籤活動須知」；
- 10) 報名及獲取錄後，如參加者未能出席有關小組或活動，應盡快通知中心，並不可自行安排他人代替參加；
- 11) 為有效及公平讓服務使用者享用中心活動資源，如報名者同一季度內超過3次無故缺席，未來兩季活動的報名及遴選狀況將受影響；
- 12) 舉行地點 / 形式：
 - 12.1) 如無特別註明，所有活動均在親籽營舉行；
 - 12.2) 如遇突發情況，活動有機會改以視像或線上形式進行；
- 13) 有關突發情況、惡劣天氣及「極端情況」下的活動安排，請留意中心Facebook / 電話 / 訊息之最新公佈，詳情可參閱本季刊之「惡劣天氣或其他極端情況下中心開放及活動安排」；
- 14) 參加者於出席活動前應確保其身體狀況適合參與該活動；
- 15) 本中心、合辦或贊助團體或會於活動期間攝影，有關照片有機會被刊登於報章、機構或有關企業刊物等，作為服務推廣及宣傳之用；參加者如不同意，可於活動時向負責職員提出；
- 16) 參加者向本會所提供以上之個人/家庭資料，只作為報名參加活動之用途，並受到《個人資料（私隱）條例》之保障；
- 17) 一切有關報名及活動安排，香港家庭福利會保留最終決定權；
- 18) 如有查詢，請致電中心專線 8100 8883與負責職員聯絡。



活動報名表
訂閱《親籽》

ZOOM活動須知

- 1) 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
- 2) 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
- 3) 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間，不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括但不限於：錄音、錄影、螢幕截圖及拍攝等)，並須把內容保密。如發現違規情況，將會影響其繼續參與活動之資格。
- 4) 中心會於ZOOM進行過程中，不定時為活動作拍攝 / 錄影 / 螢幕截圖等，以證明參加者的出席情況，但只作為內部紀錄之用。
- 5) 如有任何爭議，香港家庭福利會保留最終決定權。
- 6) 如有任何查詢，可致電8100 8883與負責職員聯絡。

親籽薈活動報名表

* 請提供有WhatsApp功能之聯絡號碼

* 緊急聯絡人必須為非參加者本人

活動名稱	舉辦日期	參加者姓名	聯絡電話	性別	年齡	緊急聯絡人及聯絡電話
1.						
2.						
3.						

- 本人確認已明白及同意遵守所有「活動報名、ZOOM活動、抽籤活動須知」及相關活動備註。
- 本人為上述子女之父母/監護人，並同意子女參與上述之戶外活動。
- 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於活動推廣的用途。

父母/監護人姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

抽籤活動須知：



- 1) 如活動需要抽籤，參加者可於截止報名日或之前遞交活動報名表格；
- 2) 活動抽籤一般會於活動舉行日期前約1個月截止報名，但亦會按個別活動情況決定截止及抽籤日期；
- 3) 抽籤包括抽出取錄及候補名單；
- 4) 中籤者及候補名單會於抽籤日後7個工作天內透過電話或WhatsApp短訊收到通知，而中籤者須於指定期限內回覆及確認出席；
- 5) 如中籤者未能於指定期限內回覆或本中心未能成功聯絡參加者，則視作報名者自動棄權；
- 6) 本中心會聯絡和安排候補名單參與活動；
- 7) 如沒有收到短訊或電話通知，則當作落選，未獲安排參加是次活動；
- 8) 如就抽籤結果及活動有疑問，請致電中心查詢；
- 9) 有關其他注意事項，請按照本季刊「活動報名須知」內容。

最新消息

中心開放安排 - 本中心將於以下公眾假期暫停開放：

- 2026年4月3日(星期五)：耶穌受難節
- 2026年4月4日(星期六)：耶穌受難節翌日
- 2026年4月5日(星期日)：清明節及復活節
- 2026年4月6日(星期一)：清明節翌日
- 2026年4月7日(星期二)：復活節星期一翌日
- 2026年5月1日(星期五)：勞動節
- 2026年5月25日(星期一)：佛誕翌日
- 2026年6月19日(星期五)：端午節

2026							APRIL						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4							
5	6	7	8	9	10	11							
12	13	14	15	16	17	18							
19	20	21	22	23	24	25							
26	27	28	29	30									

2026							MAY						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
31													

2026							JUNE						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
							1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30											

共親恐龍簡介

「共親恐龍」乃由香港家庭福利會專為推廣「兒童為本・共享親職」而設計的手偶代言大使。家姐家籽、細佬福籽在籽媽、籽爸離異後，生活在兩個家中，發生了許多小故事，詳情可細閱共親恐龍日誌。



籽爸



家籽



福籽



籽媽



惡劣天氣或其他「極端情況」下中心開放及活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛			其他惡劣天氣 或 「極端情況」
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	 T1 雷暴	 L3	 8 9 10 SW 西南 NW 西北 NE 東北 SE 東南	
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗	
室內活動	✓	✗	✗	✓	⚙️	✗	!
戶外活動	⚙️	✗	✗	⚙️	✗	✗	

*上表安排不包括中心內舉行的親子聯繫及或個案服務

- ✓：親將營照常開放或活動照常舉行
- ✗：親將營將於訊號除下後2小時重新開放
- !：請留意中心Facebook最新公佈 / 消息
- ⚙️：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及或個別通知服務使用者/參加者，但一切以中心Facebook最新公佈之消息為準。

備註:

- 1) 如活動進行期間，天文台發出紅色或以上暴雨警告信號，中心會在可行 / 安全情況下讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 為策安全，家長可按各區天氣、道路及交通情況。自行決定是否讓子女出席相關活動 / 前來中心。
- 4) 如遇突發情況 / 惡劣天氣或「極端情況」，活動舉行之日期、地點或形式將有機會作出修訂，本中心會在Facebook公佈中心服務的最新安排；而中心職員在可行情況下，亦會盡量以電話 / 訊息通知參加者，請密切留意中心Facebook最新公佈。
- 5) 如對惡劣天氣警告下中心開放或活動安排有任何疑問，歡迎致電8100 8883向本中心職員查詢。
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

開放時間

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 9:00 下午 1:00	✓ (星期日開放 至中午12:30)	✓	休 息	✓	✓	✗	✓
下午 2:00 下午 5:30	✗	✓		✓	✓	✓	✓
下午 5:30 晚上 9:00	✗	✗		✗	✗	✓	✓

 星期二及公眾假期休息

親籽薈服務資訊合集

- 活動報名表 
- 訂閱《親籽》 
- 中心服務單張 



➔ 追蹤親籽薈Facebook專頁，留意中心最新資訊 😊

 親籽薈共享親職支援中心 🔍

➔ 《我有2個家》專屬離異家庭兒童網站 😊

合辦機構
(排名不分先後)

本會家福中心
本會共親有「SENse」離異家庭特別需要兒童支援計劃
本會調解中心
本會葵涌(南)綜合家庭服務中心

中心地址

香港家庭福利會 親籽薈共享親職支援中心

九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室

(從荔枝角港鐵站D2出口轉右由長義街進入大廈正門)



港鐵：荔枝角站D2出口

新巴/城巴：102, 102P, 171, 904, 905, A20, E21, E21A, E21C

- 九巴：2A, 2B, 2F, 2X, 214, 234X, 238X, 240X, 265B, 272P, 286P, 286X, 296P, 30, 30X, 31B, 32, 33A, 35A, 36A, 36B, 37, 42, 44, 46, 52X, 58X, 59X, 6, 6C, 6X, 66X, 67X, 68X, 72, 86C, 936, 936A, 98C, 98S

小巴：411, 44A, 44M, 75, 97A

● 以上交通路線只供參考，一切以有關公司之最後公佈為準。

聯絡方式

服務專線：8100 8883

傳 真：2743 5833

電 郵：pccc@hkfws.org.hk

機構網址：www.hkfws.org.hk

本會為註冊之有限公司
2026年3月出版
印刷數量 2,500