



# 賽馬會抗逆有「家」計劃

Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主辦機構

捐助機構



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學



醫療及社會科學院  
Faculty of Health and Social Sciences



家福會  
HKFWS



香港賽馬會  
慈善信託基金



## 計劃簡介

為加強香港家庭的抗逆能力，香港理工大學獲得香港賽馬會慈善信託基金捐助，聯同東華三院、香港青少年服務處、香港家庭福利會和救世軍（排名按筆劃序）共同推行一項為期三年的「賽馬會抗逆有『家』計劃」。計劃透過社區為本的专业介入服務、網上家庭活動、網上學習課程和专业同工培訓，旨在協助家庭：  
(1) 建立正面的家庭信念；(2) 促進互相支持的關係；(3) 提升積極解難的能力。計劃並會以實證為本的方法評估活動成效。

提供連串活動

強化「家庭抗逆力」三大範疇

### 家庭信念

聚焦家庭優勢並建構希望，抱以正常化和樂觀的態度面對逆境。

### 家庭結構模式

強調家庭的親密度和靈活性，以強化家庭內在和外在的支援系統。

### 家庭溝通

建立清晰及坦誠的溝通模式，促進家庭共同協商和決策力。

## 家庭財務教育

### 家庭歷奇

### 表達藝術

### 靜觀

### 家庭相冊



香港家庭福利會  
Hong Kong Family Welfare Society  
hkfws.org.hk

計劃統籌辦事處—葵盛服務中心（三）  
地址 新界葵芳興芳路223號新都會廣場2座20樓2008室  
電話 2348 3130  
電郵 pfr@hkfws.org.hk