

共親有「SENse」－
離異家庭特別需要兒童支援計劃

2026年1至3月（3期）

“SENSible Co-parents”-

Support Project for Divorce Families with SEN Children



共親有
「SENse」

讓星星在安穩中發光

2026年1月至3月

歡迎報名

計劃簡介

透過多元化介入服務，協助離異父母保持平和理性的溝通，建立「兒童為本・共享親職」的精神，以子女成長的利益為大前提，合作教養有特別學習 / 情緒需要的子女。同時協助目標兒童建立韌力，面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。

服務對象

- 1) 育有特別學習 / 情緒需要子女的離異 / 重組家庭；
- 2) 關注離異家庭需要的人士 / 社會大眾

計劃宗旨

- 1) 為育有特別教育 / 情緒需要子女的離異 / 重組家庭提供支援，提升父母「兒童為本」的共親能力，協助子女適應離婚後的生活；
- 2) 協助有特別教育 / 情緒需要兒童面對父母衝突 / 分居 / 離婚，並培養面對家庭關係轉變的適應力；
- 3) 透過社區教育和倡議，連繫跨界別合作，為有需要家庭建立支持網絡。

申請或退出服務

個案輔導服務

- 1) 經專業人員如社工、律師、家事調解員、老師等轉介；(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- 2) 服務使用者自行致電計劃專線查詢及申請。

其他服務及活動

- 1) 親臨、郵寄 / 網上報名；
- 2) 轉介者電郵 / 傳真已填妥之報名表格到計劃統籌處。

終止服務

- 1) 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便可終止；
- 2) 服務使用者可自行要求終止服務；
- 3) 經由本計劃社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出相關服務，或直接由計劃社工主動終止服務。

退款安排

- 1) 已報名和繳費的小組或活動，如被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本計劃會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名和繳費的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。

活動報名表

| | 活動名稱 | 舉辦日期 | 參加者姓名 | 聯絡電話 (有WhatsApp功能) | 性別 | 年齡 |
|---|------|------|-------|-----------------------|----|----|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |

緊急聯絡人姓名及關係: _____ 聯絡電話: _____
 家長/報名者姓名: _____
 簽署: _____ 日期: _____

活動報名程序及須知

- 1) 網上報名:
2026年1-3月報名表連結: <https://forms.office.com/r/40hS3sGcpV>
或掃描右上方QR code報名。
- 2) 親臨報名:
填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨計劃統籌處報名，如有需要，請以現金或支票付款。
- 3) 郵寄報名:
請最遲於活動舉行前10個工作天連同劃線支票及填妥之報名表寄回計劃統籌處。支票抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金。
- 4) 未滿18歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名。
- 5) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。
- 6) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位。
- 7) 負責職員會於活動舉行7天或之前致電/WhatsApp參加者，告知活動是否能如期進行。如活動舉行7天前仍未收到通知，請致電查詢。
- 8) 抽籤安排:如活動屬於抽籤活動，參加者可於抽籤日或之前遞交活動報名表格。中籤者會於抽籤日後5個工作天內收到負責職員的電話/WhatsApp通知，中籤者請於5個工作天內親臨計劃統籌處繳付費用。如5個工作天內負責職員仍未能成功聯絡參加者，則作自動棄權。
- 9) 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定。
- 10) 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本計劃統籌處會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨計劃統籌處辦理退款手續，逾期恕不受理。
- 11) 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由計劃統籌處安排補上。
- 12) 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，應盡快通知計劃統籌處，並不可自行安排他人代替參加。
- 13) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/WhatsApp短訊個別通知參加者或於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 14) 活動會視乎天氣實際狀況，按需要安排內容調整/延期/取消。
- 15) 本計劃統籌處或資助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物或網上媒體/平台，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出。
- 16) 一切有關報名及活動安排，香港家庭福利會保留最終決定權。



2026年1-3月
報名表



1. 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如:手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
2. 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等)，並須把內容保密。
3. 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
4. 如有任何爭議，香港家庭福利會保留最終決定權。
5. 如有任何查詢，可致電計劃專線與職員聯絡。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如:姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真計劃統籌處(地址:新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號 香港家庭福利會家福中心，傳真號碼:2466 3672)。

要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6053與本會聯絡。

本人(姓名如下)不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷): _____ (英文正楷): _____

聯絡電話: _____

簽署: _____ 日期: _____

備註:如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關拒收直接促銷要求。

內部使用

接收日期: _____

負責職員: _____

兒童導航服務

協助6歲或以上並就讀主流學校的有特別學習/情緒需要兒童及青少年正面面對父母離異，學習表達情緒，適應兩個家的生活。

導航服務

共親導航服務

透過 P.E.A.C.E 共親模式，協助離異父母及主要照顧者面對家庭關係轉變，建立平和溝通模式，訂立「兒童為本」共親計劃，讓兒童持續在愛中安穩成長。

共親有SENse 分享專欄

本體覺！感覺統合小知識

有留意到孩子動作笨拙？日常不時會容易撞到東西或跌倒？總是很用力推擠或緊抓東西？孩子或在本體覺發展上需要幫助。

本體覺是感覺統合的一環，負責告訴大腦身體的姿勢和肢體位置，對兒童的動作、情緒和自信心發展至關重要。若本體覺發展不佳，可能導致孩子動作不協調、容易跌倒、挫折感高、甚至影響自信心和社交。家長可與親職伙伴溝通，尋求專業協助，也可以參考以下居家親子活動，在兩個家與孩子嘗試。

| | |
|----------|----------------------------|
| 爬行活動: | 鼓勵小朋友爬行、鑽過紙箱或小隧道。 |
| 跳躍與彈跳: | 跳彈床、跳繩或玩跳格子遊戲，以鍛鍊平衡感和肢體協調。 |
| 推、拉、搬重物: | 讓小朋友幫忙搬東西或玩推拉玩具，增加身體的用力感。 |
| 肢體模仿: | 模仿動物的動作，如螃蟹走路、青蛙跳。 |

SEND you love and care 親子活動系列

此系列以多感官(Multisensory)作主題，以增強孩子的體驗，促進他們更投入於活動。於活動中家庭需進行不同的親子任務，擴闊孩子的體驗，促進親子溝通，經驗愛及關顧，讓孩子感受父母的愛不變。

親子麻糬下廚樂

負責職員: 梁姑娘

日期 28/02/2026 (六) 時間 上午10:30-中午12:00
地點 家福中心 (新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容 與孩子一同製作愛心麻糬，並在互動中拉近親子關係及表達，享用努力成果，創造難忘回憶！
對象 育有5-12歲孩子的離異家庭(懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
費用 \$20/位 名額 6對親子

親子感官Messy Play

負責職員: 梁姑娘

日期 28/3/2026(六) 時間 上午10:00-中午12:00
地點 家福中心 (新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容 8歲前是孩子感官系統發展高峰期，邀請親子來一場感官遊戲，一同參與孩子的感官探索之旅，增進親子關係之餘也促進孩子感覺統合及身心發展。
對象 育有3-8歲孩子的離異家庭(懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
費用 \$20/位 名額 8對親子

Pizza Fun 親子製作

負責職員: 梁姑娘

日期 6/3/2026(五) 時間 下午4:30-6:00
地點 家福中心 (新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容 齊來拼砌出屬於孩子和家長的pizza，讓孩子在製作過程中鍛煉專注力與動手能力，同時增進親子之間的默契與感情，食得又玩得！
對象 育有5-12歲孩子的離異家庭 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
費用 \$20/位 名額 5對親子

Super Enjoyable Network 超好玩聯盟系列

玩住學—勇敢「小盾牌」

負責職員: 羅姑娘

日期 12/2/2026(四) 時間 下午4:00-5:30
地點 家福中心 (新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容 面對父母離婚或衝突時，孩子可能受困於無助、不安等情緒，活動讓他們學習「情緒界線」與「安全空間」，從而建立安全感，增強表達能力。
對象 6-12歲面對父母離異之兒童
(懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)
費用 全免 名額 8人

玩住學—自我調節篇

負責職員: 梁姑娘

日期 14/1/2026(三) 時間 下午4:15-5:30
地點 家福中心 (新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容 面對父母離婚或衝突時，孩子可能受困於無助、不安等情緒，情緒太滿時容易會「大爆發」，傷身傷心，讓我們一同玩住學表達及調節！
對象 6-12歲面對父母離異之兒童
(懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)
費用 全免 名額 8人

P.E.A.C.E. 家長系列

(Planning Empathy Acceptance Commitment Embrace.)

爸爸媽媽都在努力，要在風暴中，共同為孩子撐起安心處。

專注有SENse家長講座

負責職員: 李姑娘

日期 13/1/2026(二) 時間 上午9:30-11:00
地點 Zoom
內容 呢個世代要「專心做好一件事」，宇宙級難度。除了專注打機，父母還可以如何實踐，培養孩子和專注成為好朋友。
對象 離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用 全免 名額 12人

非同住家長系列: 孩子真的有SEN?

負責職員: 程姑娘

日期 23/1/2026(五) 時間 下午7:00-8:30
地點 Zoom
內容 與孩子相處時，不覺察甚至不認同孩子有特殊教育需要(SEN)? 來讓我們一同以不同角度了解SEN及孩子的需要。就著孩子的天賦與特質，陪伴孩子健康快樂地成長!
對象 非同住離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用 全免 名額 12人

為高敏兒建立安全地

負責職員: 程姑娘

日期 9/2/2026(一) 時間 下午7:30-9:00
地點 親籽蕃共享親職支援中心(九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
內容 高敏兒天性特殊敏銳，大腦內處理感知訊息的神經系統有別於一般人，所有感覺都會被放大，情緒感受都較容易被影響。面對離婚，高敏兒需要更多的支持及陪伴來適應轉變。就讓我們一同研究如何在情緒及生活安排上支持高敏兒，如何給他們兩個安穩的家。
對象 非同住離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用 全免 名額 12人
合辦 親籽蕃共享親職支援中心

「靜心愛己」自我關懷家長小組

負責職員: 關姑娘

日期 27/2、6/3、13/3、20/3/2026(五) 時間 上午9:30-11:00
地點 家福中心(新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號)
內容 1) 協助家長放鬆身體
2) 促進家長調節情緒
3) 鼓勵家長學習欣賞自己對家庭的付出
對象 離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用 全免 名額 8人

當不同家長碰上敏感的孩子

負責職員: 程姑娘

日期 13/3/2026(五) 時間 下午7:00-8:30
地點 Zoom
內容 天性敏感的孩子在日常生活可能較容易有情緒起伏，當家庭轉變時情緒更為動盪。孩子或會以不同的形式表達他們的關注，有時或會令家長難以招架，好像怎樣也安撫不到他們。但他們的行為背後藏著了甚麼想法? 不同特質的家長碰上天性敏感的孩子又會有怎樣的火花?
知已知彼，來了解一下自己的「敏感指數」，再了解孩子的「敏感」，幫助大家好好「脫敏」，一起適應家庭轉變。
對象 離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用 全免 名額 12人

Making SENSE of divorce 系列

孩子對離婚可能有很多想法，轉變及其特質相互影響，或會強化其情緒及深化誤會，令孩子耿耿於懷，難以適應。此系列親子平行活動促進親子了解家庭轉變，並覺察轉變對自身的影響。

孩子篇: 我的家怎麼了?

負責職員: 梁姑娘

日期 5/3/2026(四) 時間 下午4:15-5:30
地點 家福中心(新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號)
內容 孩子在面對家庭中的衝突及離異可能會產生不同情緒及理解。給孩子一個空間嘗試表達對家庭轉變的想法，促進他們覺察及認識轉變下的情緒，讓孩子建立「安心處」。
對象 6-12歲面對父母離異之兒童(懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)
費用 全免 名額 8人

家長篇: 如何與SEN孩子說離婚

負責職員: 關姑娘

日期 29/1/2026(四) 時間 晚上7:00-8:30
地點 親籽蕃共享親職支援中心(九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
內容 1) 如何告知子女離婚
2) 離婚對子女的影響
3) SEN孩子特質與面對轉變的關係
4) 如何回應子女需要
5) 孩子常見疑問及擔憂
對象 離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用 全免 名額 8人

「共·樂」義工活動系列

「共·樂」義工招募

現招募離異家長成為「共·樂」義工，瞭解SEN學童需要，協助提升學習動機及改善學習方法。

補習社師友相聚

負責職員: 何姑娘

日期 5/2/2026(四) 時間 晚上7:00-8:30
 地點 親籽善共享親職支援中心(九龍荔枝角勵豐中心3樓302室)
 內容 回顧服務有特別學習需要學童的經驗，整理智慧和技巧，探討未來服務的方向。
 對象 「共·樂」義工
 費用 全免 名額 10人

「社區有聲」快閃落區日

日期 12/1(一), 2/2(一), 11/3/2026(三) 時間 下午3:00 - 5:00
 地點 留意IG
 內容 共建有SENse的社區，人人有份！我們會帶著好奇同禮物落區，收集大家的智慧，一同點亮星星。
 對象 社區人士
 費用 全免

本計劃到校/到機構服務

| 活動名稱 | 合作單位 |
|-----------------|----------------------------|
| 「童」塑自我兒童組 | 東華三院蔡榮星小學 |
| 「童」塑自我成長課 | |
| 「衝突處理」兒童組 | |
| 「衝突處理」成長課 | |
| 「小眼睛」看父母衝突家長講座 | 深井天主教小學 |
| 與內心對話工作坊-靜觀伸展 | |
| 「從鏡頭看世界」親子攝影工作坊 | 啟基學校 (港島) |
| 外展教室 | |
| 「靜觀親子」家長支援 | 香港基督教服務處 童弦-學前單位社會工作服務隊 |
| 親子party! | 葵涌(南)綜合家庭服務中心 |
| 靜觀親職 家長小組 | |

活動回顧



科學實驗在科大



「童」塑自我小組@培正小學



「特殊教育需要兒童的早期辨識與介入」專業研討會

惡劣天氣警告及「極端情況」下 中心開放及活動安排

活動前 2 小時發出

活動前 2 小時懸掛

| | 黃色 暴雨 | 紅色 暴雨 | 黑色 暴雨 | 一號 風球 | 三號 風球 | 八號 風球 或以上 | 其他惡劣天氣或 「極端情況」 |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------------|-------------------|
| 中心開放 | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ | ▲ |
| 中心室內活動 | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ★ | ✗ | ▲ |
| 戶外活動 | ★ | ✗ | ✗ | ★ | ✗ | ✗ | ▲ |

✓ 活動如常舉行

✗ 活動取消/延期

★ 活動如常，負責職員會視乎實際天氣情況，基於安全考慮而作最終決定，及/或個別通知服務使用者/參加者，但一切以中心Facebook最新公佈之消息為準。

▲ 請留意中心Facebook最新公佈/消息

- 如活動進行期間，天文台發出紅色或以上暴雨警告信號，中心會在可行 / 安全情況下讓參加者離開 / 建議參加者停留於中心直至可以安全離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 為策安全，家長可按各區天氣、道路及交通狀況，自行決定是否讓子女出席相關活動 / 前來中心。
- 如遇突發情況 / 惡劣天氣或「極端情況」，活動舉行之日期或形式將有機會作出修訂，本中心會在Facebook公佈中心服務的最新安排；而中心職員在可行情況下，亦會盡量以電話 / 訊息通知參加者，請密切留意中心Facebook最新公佈 / 消息。
- 如中心因惡劣天氣取消活動，服務使用者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理。
- 如對惡劣天氣警告下中心開放或活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6053向本中心職員查詢。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

計劃專線開放時間

日 一 二 三 四 五 六

上午9:00 - 下午1:00

✗ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓

下午2:00 - 下午5:30

✗ ✓ ✓ ✓ ✓ #

下午6:30 - 晚上9:00

✓

*公眾假期休息

#下午2:00 - 6:00

計劃統籌處

地址:新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號
電話:2465 6053

傳真:2466 3672
電郵:sense@hkfws.org.hk

友「SENse」合作夥伴

東華三院蔡榮星小學

深井天主教小學

啟基學校(港島)

港基督教服務處 童弦-學前單位社會工作服務隊

葵涌(南)綜合家庭服務中心

親籽耆共享親職支援中心

