

惡劣天氣下之服務安排

	暴雨			颱風			
	黃色	紅色	黑色	1號	3號	8號	極端天氣情況
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗
中心室內活動	✓	★	✗	✓	★	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗	✗

- ✓ 如常舉行
- ✗ 活動取消/延期
- ★ 活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，計劃統籌處會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 如天文台於計劃統籌處辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，計劃統籌處將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如對惡劣天氣下之服務安排有任何疑問，歡迎致電2465 6053向本計劃職員查詢。
- 如計劃統籌處取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理。(退款詳情可參考P.3活動報名程序及須知)
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

計劃專線開放時間	日	一	二	三	四	五	六
上午9:00-下午1:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00-下午5:30	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗
下午6:30-晚上9:00	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗

* 公眾假期休息 * 下午2:00-6:00

計劃統籌處

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號
電話：2465 6053

傳真：2466 3672
電郵：sense@hkfws.org.hk

「拒收直接促銷通知書」

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真計劃統籌處(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號 香港家庭福利會家福中心，傳真號碼：2466 3672)。

要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6053與本會聯絡。

口本人(姓名如下)不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：_____ (英文正楷)：_____

聯絡電話：_____ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：_____ 日期：_____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關拒收直接促銷要求。

內部使用

接收日期：_____

負責職員：_____

本會為註冊之有限公司
2025年7月出版
印刷數量 2,000



共親有「SENse」—— 離異家庭特別需要兒童支援計劃

SENsible Co-parents – Support Project for
Divorce Families with SEN Children

活動
通訊

創刊號

2025年7至9月 (1期)

共親有
「SENse」

讓星星在安穩中發光

2025年7月至9月

歡迎報名

計劃專線 2465 6053

hkfws.org.hk



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

計劃簡介

透過多元化介入服務，協助離異父母保持平和理性的溝通，建立「兒童為本・共享親職」的精神，以子女成長的利益為大前提，合作教養有特別學習 / 情緒需要的子女。同時協助目標兒童建立韌力，面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。

服務對象

- 1) 育有特別學習 / 情緒需要子女的離異 / 重組家庭；
- 2) 關注離異家庭需要的人士 / 社會大眾

計劃宗旨

- 1) 為育有特別教育 / 情緒需要子女的離異 / 重組家庭提供支援，提升父母「兒童為本」的共親能力，協助子女適應離婚後的生活；
- 2) 協助有特別教育 / 情緒需要兒童面對父母衝突 / 分居 / 離婚，並培養面對家庭關係轉變的適應力；
- 3) 透過社區教育和倡議，連繫跨界別合作，為有需要家庭建立支持網絡。

服務申請方法

導航及輔導服務

- 1) 經專業人員如社工、律師、家事調解員、老師等轉介；
(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- 2) 服務使用者自行致電計劃專線查詢及申請。

其他活動

- 1) 親臨、郵寄或網上報名；
- 2) 轉介者電郵 / 傳真已填妥之報名表格到計劃統籌處。

終止服務

- 1) 服務目標完成或作出適當的轉介安排後，服務便可終止；
- 2) 服務使用者可自行要求終止服務；
- 3) 經由本計劃社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出相關服務，或直接由計劃社工主動終止服務。

香港家庭福利會

共親有「SENSE」－ 離異家庭特別需要兒童支援計劃

活動報名表

活動名稱	舉辦日期	參加者姓名	聯絡電話 (有WhatsApp功能)	性別	年齡
1.					
2.					
3.					

緊急聯絡人姓名

及關係：-----

家長/報名者姓名：-----

聯絡電話：-----

簽署：-----

日期：-----

報名程序及守則

- 1 網上報名：2025年7-9月報名表連結：<https://forms.office.com/r/pbRsUqFX05> 或掃描右方QR code報名
- 2 親臨報名：填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨計劃統籌處報名，如有需要，請以現金或支票付款。
- 3 郵寄報名：請最遲於活動舉行前10個工作天連同劃線支票及填妥之報名表寄回計劃統籌處。支票抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金。
- 4 未滿18歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名。
- 5 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。
- 6 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位。
- 7 負責職員會於活動舉行7天或之前致電/WhatsApp參加者，告知活動是否能如期進行。如活動舉行7天前仍未收到通知，請致電查詢。
- 8 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後5個工作天內收到負責職員的電話/WhatsApp通知，中籤者請於5個工作天內親臨計劃通訊處繳付費用。如5個工作天內負責職員仍未能成功聯絡參加者，則作自動棄權。
- 9 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定。
- 10 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，計劃統籌處會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨計劃通訊處辦理退款手續，逾期恕不受理。
- 11 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本計劃安排補上。
- 12 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加。
- 13 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/WhatsApp短訊個別通知參加者或於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 14 活動會視乎天氣實際狀況，按需要安排內容調整/延期/取消。
- 15 計劃統籌處或資助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物或網上媒體/平台，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出。
- 16 一切有關報名及活動安排，香港家庭福利會保留最終決定權。



2025年7-9月
報名表

ZOOM活動須知

- 1 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
- 2 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等)，並須把內容保密。
- 3 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
- 4 如有任何爭議，香港家庭福利會保留最終決定權。
- 5 如有任何查詢，可致電計劃專線與職員聯絡。

導航服務

兒童導航服務

協助6歲或以上並就讀主流學校的有特別學習/情緒需要兒童及青少年正面面對父母離異，學習表達情緒，適應兩個家的生活。

共親導航服務

透過 P.E.A.C.E 共親模式，協助離異父母及主要照顧者面對家庭關係轉變，建立平和溝通模式，訂立「兒童為本」共親計劃，讓兒童持續在愛中安穩成長。

SEND you love and care 親子活動系列

此系列以多感觀 (Multisensory) 作主題，以增強孩子的體驗，促進他們更投入於活動。於活動中家庭需進行不同的親子任務，擴闊孩子的體驗，促進親子溝通，經驗愛及關顧，讓孩子感受父母的愛不變。

多感官探索日

你的感官靈敏嗎？齊來一場感官挑戰！發現親子間互相都喜愛的感覺！

日期 25/7/2025(五)
時間 晚上 7:00 - 8:30
地點 家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
對象 離異家庭 (育有5-12歲及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童優先)
費用 \$20
名額 12人
負責職員 程姑娘

室內競技日 (本體、前庭篇)

身手敏捷，體力充沛的你！快帶家長們來參加，進行一場親子競技吧！

日期 12/9/2025(五)
時間 晚上7:00 - 8:30
地點 香港西區服務中心 (地址：香港西營盤第一街80號A西園)
對象 離異家庭 (育有5-12歲及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童優先)
費用 \$20
名額 14人
負責職員 程姑娘

馬灣樂悠悠

對事物充滿好奇，又能量滿滿的你，最適合便是趁假日與家長一起來場冒險，遊走馬灣公園尋找線索解謎！

日期 3/8/2025 (日)
時間 上午9:00 - 中午12:00
地點 馬灣公園
集合地點：葵芳地鐵站
集合時間：上午9:00
解散地點：馬灣公園
解散時間：中午12:00
對象 離異家庭 (育有5-12歲及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童優先)
費用 \$20
名額 16人
負責職員 李姑娘

盛夏夏水禮

夏日炎炎，最好便是玩水降溫了！當日會有不同有關水的遊戲，也考考親子間的默契！

日期 21/9/2025(日)
時間 上午9:00 - 中午12:30
地點 崇德家福軒-家庭維修中心 (地址：新界大埔大埔公路4010地段下黃宜坳村)
對象 離異家庭 (育有5-12歲及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童優先)
費用 \$30
名額 16人
負責職員 程姑娘

Super Enjoyable Network 超好玩聯盟系列

SENse社交思維

有些孩子在理解自己及他人的情緒也較吃力，故此適應家庭轉變的旅途中會更感到困難。讓我們Step by step 學習理解自己及他人的情緒，化解誤會，亦覺察自身的狀況，一同適應轉變。

時間 上午10:00 - 11:00
對象 6-9歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童優先)

時間 中午12:00 - 下午1:00
對象 10-12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童優先)

日期 4/8、11/8/2025(逢週一，共兩節)
地點 家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)

費用 全免
名額 8人
負責職員 程姑娘

合辦：本會家福中心

SENse我的心

在離異後，孩子或會對父母有矛盾的情緒，愛著父母，但又為著父母的決定生氣失落。加上孩子的特質，令想法及負面情緒更牢固，不安持續發酵，心中不斷拉扯。讓我們一同“SENse”“SENse”我的心，學習接納情緒，亦將自己抽身，讓孩子做回孩子。

日期 20/8、27/8/2025(逢週三，共兩節)
時間 上午10:00-11:30
地點 香港西區服務中心(地址：香港西營盤第一街80號A西園)
對象 6-12歲面對父母離異之兒童(懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童優先)

費用 全免
名額 8人
負責職員 程姑娘

P·E·A·C·E 家長系列 (Planning Empathy Acceptance Commitment Embrace)

爸爸媽媽都在努力，要在風暴中，共同為孩子撐起安心處。

「專注有Sense」家長工作坊

呢個世代要「專心做好一件事」，宇宙級難度。除了專注打機，父母還可以如何實踐，培養孩子和專注成為好朋友。

日期 4/8、11/8/2025 (逢週一，共兩節)
時間 上午9:15-10:45
地點 家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
對象 離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童家長優先)

費用 全免
名額 8人
負責職員 李姑娘

非同住家長：打開孩子的心

孩子在離異後好像與自己的距離遠了，加上孩子的特質令他們的情緒更為強烈，甚至抗拒家庭，令家長心痛又無助。讓我們來一起了解孩子的世界，研究如何打開他們的心鎖，重新拉近距離。

日期 16/9/2025 (二)
時間 晚上7:00-9:00
地點 荔枝角(暫定)
對象 非同住離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童家長優先)

費用 全免
名額 8人
負責職員 程姑娘

為高敏兒建安全基地

高敏兒天性特殊敏銳，大腦內處理感知訊息的神經系統有別於一般人，所有感覺都會被放大，情緒感受都較容易被影響。

面對離婚，高敏兒需要更多的支持及陪伴來適應轉變。就讓我們一同研究如何在情緒及生活安排上支持高敏兒，如何給他們兩個安穩的家。

日期	25/9/2025 (四)	費用	全免
時間	晚上7:00-9:00	名額	8人
地點	親籽耆共享親職支援中心(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)	負責職員	程姑娘
對象	離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童家長優先)	合辦	本會親籽耆共享親職支援中心

「共親有SENse」家長小組

要面對家庭轉變對SEN孩子和父母而言，都不是易事。學習及實踐PEACE模式，讓我們共同陪伴孩子安穩的面對成長挑戰。

日期	5/9、12/9、19/9、26/9/2025 (逢週五，共四節)	費用	全免
時間	上午9:30-11:00	名額	8人
地點	香港西區服務中心(地址：香港西營盤第一街80號A西園)	負責職員	李姑娘
對象	離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童家長優先)		

Making SENSE of divorce 系列

孩子對離婚可能有很多想法，轉變及其特質相互影響，或會強化其情緒及深化誤會，令孩子耿耿於懷，難以適應。此系列活動促進孩子了解家庭轉變，並覺察轉變對自身的影響。

孩子篇：我的家怎麼了？

活動內容：

- 1) 促進孩子表達對家庭轉變的想法
- 2) 促進孩子覺察及認識轉變下的情緒
- 3) 建立「安心處」

日期	22/7、29/7、5/8、19/8/2025 (逢週二，共四節)	費用	全免
時間	下午2:30-4:00	名額	8人
地點	香港西區服務中心(地址：香港西營盤第一街80號A西園)	負責職員	程姑娘
對象	6-12歲面對父母離異之兒童(懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童優先)		

家長篇：如何與SEN孩子說離婚

活動內容：

- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) SEN孩子特質與面對轉變的關係
- 4) 如何回應子女需要
- 5) 孩子常見疑問及擔憂

日期	21/8/2025 (四)	費用	全免
時間	晚上7:00 - 8:30	名額	8人
地點	ZOOM	負責職員	程姑娘
對象	離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特別學習/情緒需要的兒童家長優先)		



「共·樂」義工活動系列

現招募離異家長成為「共·樂」義工，瞭解 SEN 兒童需要，協助提升學習動機及改善學習方法。

如有任何查詢，可致電2465 6053聯絡程姑娘。

義工培訓

活動內容：

- 1) 專注力失調過度活躍症及自閉症譜系障礙的特點
- 2) 與SEN兒童溝通需要注意的事項
- 3) 促進SEN兒童學習的小技巧

日期	9/7 (三)、14/7/2025 (一) (共兩節)	費用	全免
時間	上午11:00 - 中午12:00	名額	5人
地點	家福中心(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)	負責職員	李姑娘
對象	離異家長		

「共·樂」功課輔導服務日

活動內容：

協助12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童功課輔導

日期	21/7、28/7、4/8、11/8/2025(一)及 23/7、30/7、6/8、13/8/2025(三)	費用	全免
時間	上午9:15 - 10:00及 上午11:00 - 中午12:00	名額	5人
地點	家福中心(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)	負責職員	李姑娘
對象	「共·樂」義工		