

共親有「SENse」－
離異家庭特別需要兒童支援計劃

2026年4至6月（4期）

“SENSible Co-parents”-

Support Project for Divorce Families with SEN Children



共親有 「SENse」

讓星星在安穩中發光

2026年4月至6月

歡迎報名

計劃簡介

透過多元化介入服務，協助離異父母保持平和理性的溝通，建立「兒童為本・共享親職」的精神，以子女成長的利益為大前提，合作教養有特別學習 / 情緒需要的子女。同時協助目標兒童建立韌力，面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。

服務對象

- 1) 育有特別學習 / 情緒需要子女的離異 / 重組家庭；
- 2) 關注離異家庭需要的人士 / 社會大眾

計劃宗旨

- 1) 為育有特別教育 / 情緒需要子女的離異 / 重組家庭提供支援，提升父母「兒童為本」的共親能力，協助子女適應離婚後的生活；
- 2) 協助有特別教育 / 情緒需要兒童面對父母衝突 / 分居 / 離婚，並培養面對家庭關係轉變的適應力；
- 3) 透過社區教育和倡議，連繫跨界別合作，為有需要家庭建立支持網絡。

申請或退出服務

個案輔導服務

- 1) 經專業人員如社工、律師、家事調解員、老師等轉介；(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- 2) 服務使用者自行致電計劃專線查詢及申請。

其他服務及活動

- 1) 親臨、郵寄 / 網上報名；
- 2) 轉介者電郵 / 傳真已填妥之報名表格到計劃統籌處。

終止服務

- 1) 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便可終止；
- 2) 服務使用者可自行要求終止服務；
- 3) 經由本計劃社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出相關服務，或直接由計劃社工主動終止服務。

退款安排

- 1) 已報名和繳費的小組或活動，如被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本計劃會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名和繳費的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。

活動報名表

	活動名稱	舉辦日期	參加者姓名	聯絡電話 (有WhatsApp功能)	性別	年齡
1						
2						
3						

緊急聯絡人姓名及關係: _____ 聯絡電話: _____
 家長/報名者姓名: _____
 簽署: _____ 日期: _____

活動報名程序及須知

- 1) 網上報名:
2026年4-6月報名表連結: <https://forms.office.com/r/jSxe06br3v>
或掃描右上方QR code報名。
- 2) 親臨報名:
填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨計劃統籌處報名，如有需要，請以現金或支票付款。
- 3) 郵寄報名:
請最遲於活動舉行前10個工作天連同劃線支票及填妥之報名表寄回計劃統籌處。支票抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金。
- 4) 未滿18歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名。
- 5) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。
- 6) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位。
- 7) 負責職員會於活動舉行7天或之前致電/WhatsApp參加者，告知活動是否能如期進行。如活動舉行7天前仍未收到通知，請致電查詢。
- 8) 抽籤安排:如活動屬於抽籤活動，參加者可於抽籤日或之前遞交活動報名表格。中籤者會於抽籤日後5個工作天內收到負責職員的電話/WhatsApp通知，中籤者請於5個工作天內親臨計劃統籌處繳付費用。如5個工作天內負責職員仍未能成功聯絡參加者，則作自動棄權。
- 9) 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定。
- 10) 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本計劃統籌處會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨計劃統籌處辦理退款手續，逾期恕不受理。
- 11) 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由計劃統籌處安排補上。
- 12) 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，應盡快通知計劃統籌處，並不可自行安排他人代替參加。
- 13) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/WhatsApp短訊個別通知參加者或於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 14) 活動會視乎天氣實際狀況，按需要安排內容調整/延期/取消。
- 15) 本計劃統籌處或資助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物或網上媒體/平台，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出。
- 16) 一切有關報名及活動安排，香港家庭福利會保留最終決定權。



2026年4-6月
報名表

6 ZOOM活動須知



1. 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如:手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
2. 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等)，並須把內容保密。
3. 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
4. 如有任何爭議，香港家庭福利會保留最終決定權。
5. 如有任何查詢，可致電計劃專線與職員聯絡。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如:姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真計劃統籌處(地址:新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號 香港家庭福利會家福中心，傳真號碼:2466 3672)。

要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6053與本會聯絡。

本人(姓名如下)不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷): _____ (英文正楷): _____

聯絡電話: _____

簽署: _____ 日期: _____

備註:如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。

內部使用

接收日期: _____

負責職員: _____

兒童導航服務

協助6歲或以上並就讀主流學校的有特別學習/情緒需要兒童及青少年正面面對父母離異，學習表達情緒，適應兩個家的生活。

導航服務

共親導航服務

透過 P.E.A.C.E 共親模式，協助離異父母及主要照顧者面對家庭關係轉變，建立平和溝通模式，訂立「兒童為本」共親計劃，讓兒童持續在愛中安穩成長。



「童拾曙光」網站



兒童就著家庭離異或有不同的疑問及情緒，難以與人分享。「童拾曙光」網站或可以陪伴心中正有不同疑問及情緒的兒童！

- 「我想知道」：兒童對家庭離異常見問題的回應，解答兒童心事
- 「情緒樂園」可促進孩子輕鬆地認識自己的情緒，並找尋適合的調劑方法
- 「童心議事廳」，表達自己的想法！
- **網站現增設聲音導航功能，讓兒童多一個選擇！**
- 各種有關兒童特別需要及共親安排的資訊！

快來瀏覽「童拾曙光」網站吧！
可掃描以下QR code或輸入<https://www.childfocus.hk>進入網站



SEND you love and care 親子活動系列

此系列以多感觀 (Multisensory) 作主題，以增強孩子的體驗，促進他們更投入於活動。於活動中家庭需進行不同的親子任務，擴闊孩子的體驗，促進親子溝通，經驗愛及照顧，讓孩子感受父母的愛不變。

親子尋寶探索之旅

日期：6/6/2026(六) 時間：上午9:30-13:00
地點：香港西區服務中心 (地址：香港西營盤第一街80號A西園)
對象：育有5-12歲孩子的離異家庭 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
內容：家長與小朋友一同化身探險家，一起展開充滿驚喜的尋寶冒險！透過「藏寶圖」、線索與互動遊戲，發現「隱藏秘密」，邊玩邊增潤親子關係。一同來創造難忘家庭回憶吧！
費用：\$20/位 名額：6-8對親子 負責職員：梁姑娘及程姑娘

幸福之「觸」：親子按摩瑜伽體驗

日期：9/5/2026 (六) 時間：上午9:30-13:00
地點：崇德家福軒 家庭退修中心 (新界大埔大埔公路4010地段下黃宜坳村)
對象：育有5-12歲孩子的離異家庭 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
內容：透過親子按摩，與孩子一同享受親密連結之餘穩定孩子情緒及專注。同時體驗親子瑜伽，增進彼此感情及互動，放鬆身心，享受溫暖親子時光！
費用：\$40/位 名額：6-8對親子 負責職員：梁姑娘及忠哥哥

親子抱石探險隊

日期：29/5/2026 (五) 時間：晚上7:00 - 9:00
地點：香港新界荃灣楊屋道88號「Plaza 88」8樓802號舖
對象：育有5-12歲孩子的離異家庭 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
內容：「親子抱石探險隊」是一場專為家庭設計的攀岩體驗活動，讓孩子與家長在安全的環境中，一起挑戰抱石的樂趣。活動透過遊戲化的路線設計與互動挑戰，培養孩子的勇氣與自信，同時增進親子間的默契與合作。
費用：\$80/位 名額：20人 負責職員：李姑娘及麥姑娘

親子烹飪 - 端午水果糰

日期：5/6/2026 (五)
時間：下午 4:30-6:00
地點：家福中心(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
對象：育有5-12歲孩子的離異家庭(懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
內容：端午節將至，邀請長家與孩子親手製作特別的糰子，共渡節日。
費用：\$20/位
負責職員：何姑娘及雯姑娘

親子大集繪體驗工作坊

日期：25/6/2026 (四)
時間：晚上6:00-7:30
地點：家福中心
對象：育有5-12歲孩子的離異家庭(懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
內容：大集繪是互動藝術，透過藝術創作，讓家庭發揮創意，同時也建立互相溝通和合作默契，創造出獨特的畫作。
費用：\$30/人
名額：6對親子
負責職員：何姑娘、雯姑娘

Super Enjoyable Network 超好玩聯盟系列

玩住學—勇敢「小盾牌」

日期：6/5/2026(三) 時間：下午 4:00-5:30
地點：家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
對象：6-12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)
內容：面對父母離婚或衝突時，孩子可能受困於無助、不安等情緒，活動讓他們學習「情緒界線」與「安全空間」，從而建立安全感，增強表達能力。
費用：全免 名額：8人 負責職員：羅姑娘

P.E.A.C.E. 家長系列

(Planning Empathy Acceptance Commitment Embrace.)

專注有SENse家長講座

日期：19/5/2026(二) 時間：上午9:30-11:00
地點：zoom
對象：離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
內容：呢個世代要「專心做好一件事」，宇宙級難度。除了專注打機，父母還可以如何實踐，培養孩子和專注成為好朋友。
費用：全免 名額：12人 負責職員：梁姑娘

為高敏兒建立安全地

日期：22/6/2026(一) 時間：晚上7:00-9:00
地點：親籽耆共享親職支援中心(九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
對象：離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
內容：高敏兒天性特殊敏銳，大腦內處理感知訊息的神經系統有別於一般人，所有感覺都會被放大，情緒感受都較容易被影響。面對離婚，高敏兒需要更多的支持及陪伴來適應轉變。就讓我們一同研究如何在情緒及生活安排上支持高敏兒，如何給他們兩個安穩的家。
費用：全免 名額：12人 負責職員：程姑娘 合辦：親籽耆共享親職支援中心

「讓星星在兩個家閃耀」祖父母聚會

日期：27/4(一)、28/5(四)、25/6/2026(四) 時間：上午10:00-上午11:30
地點：親籽耆共享親職支援中心(九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
對象：離異家庭祖父母/外祖父母
內容：給離異家庭的祖父母一個溫暖的相聚時光！我們邀請您與其他有相同經歷的祖父母分享心聲、交流跨代管教的心得，一起為孫兒孫女，營造更多愛與支持。讓愛跨越兩個家，繼續在孩子心中閃耀！
費用：全免 名額：12人 負責職員：程姑娘、羅姑娘

Making SENSE of divorce 系列

孩子對離婚可能有很多想法，轉變及其特質相互影響，或會強化其情緒及深化誤會，令孩子耿耿於懷，難以適應。此系列活動促進孩子了解家庭轉變，並覺察轉變對自身的影響。

兩個家系列：安全小天地

日期：17/4/2026 (五) 時間：下午4:30 - 6:00
地點：家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
對象：6-12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)
內容：孩子在面對家庭中的衝突及離異可能會產生不同情緒及理解。給孩子一個空間嘗試表達對家庭轉變的想法，促進他們覺察及認識轉變下的情緒，讓孩子建立「安心處」。
費用：全免 名額：8人 負責職員：施姑娘

如何跟SEN孩子說離婚

日期：7/5/2026(四) 時間：下午2:00-3:30
地點：zoom
對象：離異家長(育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
內容：父母分開，孩子內心有無數個想法，更何況是有特別學習/情緒需要的孩子。家長應如何向有孩子說父母離婚的事實呢？此活動內容如下：
1) 如何告知子女離婚 2) 離婚對子女的影響 3) SEN孩子特質與面對轉變的關係
4) 如何回應子女需要 5) 孩子常見疑問及擔憂
費用：全免 名額：15人 負責職員：羅姑娘

如何建立安定心神的共親職關係

日期：3/6/2026 (三) 時間：晚上7:00 - 9:00
地點：親籽蕃共享親職支援中心(九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
對象：離異父母(育有18歲或以下子女)
內容：父母面對離異，心頭或許夾雜了不少繁複情感或煩惱，在混沌中又牽掛著孩子的親職課題，我們明白大家的親職路並不容易。工作坊將陪同父母認識離異哀傷階段和探索自身在婚姻轉變下的情緒反應，從認識自己和學習照顧自己開始，從而了解父母衝突對孩子的影響，學習安定心神地履行「兒童為本」的「共享親職」。
費用：全免 名額：6-8人 負責職員：施姑娘 合辦：親籽蕃共享親職支援中心

「共·樂」義工活動系列

「共·樂」義工招募

現招募離異家長成為「共·樂」義工，瞭解SEN學童需要，協助提升學習動機及改善學習方法。

「星星補習社」義工導師訓練

日期：4/5、6/5/2026 時間：早上10:00-12:00
地點：家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
對象：「共·樂」義工
內容：星星補習社將於暑假為離異家庭中有特別學習需要的學童提供功課輔導，給予兒童正面和愉快的學習及成長經驗，增加學習動機。現於活動前進行義工訓練，內容包括了解及掌握義工服務的技巧、探討兒童行為表現與情緒關係、提升對兒童的認識。
費用：全免 名額：10人 負責職員：羅姑娘

啟航補習社

日期：5/5(二)、12/5(二)、14/5(四)、19/5(二)、26/5(二)、28/5/2026(四)
時間：晚上6:30-8:00
地點：親籽蕃共享親職支援中心
對象：「共·樂」義工
內容：為離異家庭中有特別學習需要的學童提供功課輔導，給予學童正面和愉快的學習經驗，增加學習動機。
費用：全免 名額：8人 負責職員：何姑娘、關姑娘

「社區有聲」社區外展及教育

「社區有聲」快閃落區

地點：留意IG
對象：社區人士
內容：共建有SENse的社區，人人有份！我們會帶著好奇同禮物落區，收集大家的智慧，一同點亮星星。
費用：全免



外賣系列 (到校服務 & 到機構服務)

活動名稱	合作單位
「父母之路」：親職管教DOs & DON'Ts	東華三院蔡榮星小學
靜觀親職 家長小組	香港家庭福利會 葵涌(南)綜合家庭服務中心
「親親小孩」安全團家長組	
「讓星星在兩個家閃耀」祖父母支援講座	大窩口服務中心

活動回顧



「安定身心」家長工作坊@道教青松小學(湖景邨)



爸爸親子白兔農莊樂



「大手牽小手」家長月聚



祖父母樂聚一堂系列：輕鬆加油站2月

惡劣天氣警告及「極端情況」下 中心開放及活動安排

活動前 2 小時發出

活動前 2 小時懸掛

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	一號 風球	三號 風球	八號 風球 或以上	其他惡劣天氣或 「極端情況」
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗	▲
中心室內活動	✓	✗	✗	✓	★	✗	▲
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗	▲

- ✓ 活動如常舉行
- ✗ 活動取消/延期
- ★ 活動如常，負責職員會視乎實際天氣情況，基於安全考慮而作最終決定，及/或個別通知服務使用者/參加者，但一切以中心Facebook最新公佈之消息為準。
- ▲ 請留意中心Facebook最新公佈/消息

1. 如活動進行期間，天文台發出紅色或以上暴雨警告信號，中心會在可行 / 安全情況下讓參加者離開 / 建議參加者停留於中心直至可以安全離開。
2. 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
3. 為策安全，家長可按各區天氣、道路及交通狀況，自行決定是否讓子女出席相關活動 / 前來中心。
4. 如遇突發情況 / 惡劣天氣或「極端情況」，活動舉行之日期或形式將有機會作出修訂，本中心會在Facebook公佈中心服務的最新安排；而中心職員在可行情況下，亦會盡量以電話 / 訊息通知參加者，請密切留意中心Facebook最新公佈 / 消息。
5. 如中心因惡劣天氣取消活動，服務使用者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理。
6. 如對惡劣天氣警告下中心開放或活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6053向本中心職員查詢。
7. 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

計劃專線開放時間

上午9:00 - 下午1:00

日 ✗ 一 ✓ 二 ✓ 三 ✓ 四 ✓ 五 ✓ 六 ✓

下午2:00 - 下午5:30

日 ✗ 一 ✓ 二 ✓ 三 ✓ 四 ✓ 五 ✓ 六 #

下午6:30 - 晚上9:00

日 ✗ 一 ✗ 二 ✗ 三 ✗ 四 ✗ 五 ✓ 六 ✗

*公眾假期休息

#下午2:00 - 6:00

計劃統籌處

地址:新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號
電話:2465 6053

傳真:2466 3672
電郵:sense@hkfws.org.hk

友「SENse」合作夥伴

東華三院蔡榮星小學

香港家庭福利會 葵涌(南)綜合家庭服務中心

香港家庭福利會 大窩口服務中心

