

賽馬會抗逆有「家」計劃

*本計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，為期三年(2024年3月至2027年2月)，所有活動費用全免

「專業社區為本家庭介入小組」服務內容

服務對象：以家庭為單位，並育有就讀小學至中學的子女 及 符合以下其中一項

1.有情緒、社交及或特殊學習需要的兒童/青少年家庭 2.低收入家庭 3.家庭相處及管教上感困擾的家庭

服務名稱	內容簡介	時間/節數	形式	名額
「歷」久·嘗新 – 強化家庭抗逆力小組 A	透過小組歷奇活動及挑戰	1.5小時/1節 家長小組前期聚會、 1.5小時/4節 家長小組、 1.5小時/2節 兒童/青少年小組、 及 2節 日營或到校 家庭歷奇活動	小組 及 日營	6 個 家庭
「歷」久·嘗新 – 強化家庭抗逆力小組 B	- 提升家庭成員間理解和溝通能力 - 強化家庭協商及共同決策能力 - 促使家庭轉化經驗，建構新的家庭信念	1.5小時/1節 家長小組前期聚會、 1.5 小時/2 節 家庭小組活動 (2 日 1 夜營前及營後)、 及 2 日 1 夜宿營活動	小組 及 宿營	6 個 家庭
逆風同行 – 親子藝術 x 遊戲小組	透過親子藝術創作及互動遊戲形式 - 從聆聽與表達之中，培養家庭面對逆境的正向態度,建立健康溝通的橋樑 - 發掘更多家庭的「資源及優勢」	1.5小時/1節 家長小組前期聚會、 1.5小時/4節 家庭小組、 及 2節 家庭日營	小組 及 日營	6 個 家庭
合「拍」家庭 – 故事館小組	透過家庭拍照及相關小組活動 - 建立家庭成員間正面及美好相處回憶 - 共同回憶成長經歷 尋找家庭成長的根源 - 製作「家庭相冊」，增潤家庭關係	1.5小時/1節 家長小組前期聚會、 1.5小時/4節 家庭小組、 及 2節 戶外或到校 家庭拍攝活動	小組 及 日營	6 個 家庭
逆風飛翔 – 親子靜觀教養小組	透過靜觀教養的體驗與學習 - 家庭成員共同學習自我關懷及覺察	1.5小時/1節 家長小組前期聚會、 1.5小時/4節 家長小組、 及 2節 家庭日營	小組 及 日營	6 個 家庭
親子靜觀 動物園小組	- 建立家庭成員間彼此接納和互相支持的情感連結，增潤家庭關係	1.5小時/1節 家長小組前期聚會、 及 1.5小時/6節 家庭小組	小組	6 個 家庭

敬請閱讀以下細則：

1. 家庭小組 / 家庭日營：指「兒童/青少年」與「家長」共同出席的小組
2. 參加家庭需填寫計劃問卷，以作計劃活動成效分析之用
3. 抗逆有「家」主題小組系列為全年申請活動，由於名額有限，請盡早申請並落實計劃，額滿即止

計劃統籌辦事處 – 葵盛服務中心(三) 地址：新界葵芳興芳路 223 號新都會廣場 2 座 20 樓 2008 室

計劃專線：2348-3130 計劃電郵：pfr@hkfws.org.hk 傳真：2348-3390