

平和關係支援計劃
Support Programme for Enhancing
Peaceable Relationship



親密伴侶 / 戀人相處課程

建立和平的
伴侶/戀人關係

你與伴侶/戀人的關係

- ☐ 你與伴侶 / 戀人會否容易激怒對方，以致負面情緒高漲，又或甚至有打罵情況出現？
- ☐ 當伴侶 / 戀人不符合你心意或期望時，你是否很容易發怒？
- ☐ 你曾否用以下方法對待伴侶 / 戀人？
(例如：語言傷害、推撞)
- ☐ 你是否有關注你對伴侶 / 戀人的脾氣或暴力行為會對孩子構成身、心的傷害？

如果你有以上一種情況，

和平學坊

鼓勵你面對與伴侶的相處方式。



和平學坊課程能為你提供一個改變的機會。

改變是可能的

在與伴侶 / 戀人的相處中，是否經常有衝突，甚至有暴力的情況？你會感到不滿、忿怒、孤單及無助？

和平學坊課程能
為你提供一個改變的機會。
· 你的個人資料是絕對保密的。

