

平和關係支援計劃

Support Programme for Enhancing
Peaceable Relationship

پُرسکون تعلقات میں اضافہ کرنے کے لیے حمایت کا پراگرام



مباحثہ/ شریک کار ساتھی کے ساتھ کلاس

اپنے ساتھی کے ساتھ پر امن تعلقات کی تعمیر نو

اپنے ساتھی کے ساتھ آپ کے تعلقات

- کیا آپ اور آپ کے ساتھی غالباً ایک دوسرے کو اکساتے ہو جس کے نتیجے میں منفی مزاج یا تشدد پر زیادتی کرنا ہو
- اگر آپ کا ساتھی آپ کے اُمید پر پورا نہ اُتار تو غصے آسانی سے آ جاتا ہیں۔
- کیا آپ نے کبھی اپنے ساتھی کے لیے اس میں سے کوئی طریقہ اپنایا ہے؟ (نقصان دہ تنقید، دھکیلنا)
- کیا آپ فکرمند ہے کہ آپ کے غصے اور سخت رویے کی وجہ سے آپ کے بچوں کو نقصان ہو سکتا ہیں۔

اگر آپ اوپر دیے گئے کسی بھی مسائل کا شکار ہیں تو پیس کیمپس آپ کے تعلقات کو استوار بنانے میں آپ کا تعاون کریں گا۔



تبدیلی ممکن ہے

- آپ کا اور آپ کے ساتھی کا باہمی تعلقات میں اکثر تنازعات یا پھر تشدد کا سامنا ہوتا ہے؟
- آپ ناراضگی، غصے، تنہائی، اور بے بسی محسوس کرتے ہیں؟
- کیا آپ نے کبھی اپنے ساتھی کے ساتھ تعلقات بہتر بنانے کے بارے میں سوچا ہے؟
- پیس کیمپس (امن کیمپس) آپ میں بہتری لانے کا موقع فراہم کر سکتا ہے۔
- آپ کے ذاتی معلومات ہمارے پاس خفیہ اور محفوظ رہیں گے۔

»بانگ کانگ فیملی ویلفئیر سوسائٹی« 'پیس کیمپس' درخواست فارم

ذاتی مواد

تمام معلومات ذاتی ٹیٹا (رازداری) آرٹیننس کے ذریعہ محفوظ ہیں اور صرف اس سے متعلقہ خدمات کے لئے استعمال ہوتی ہیں۔

سروس کا خاتمہ

- جب مقاصد تک پہنچ جائیں یا حوالہ جات بنائے جائیں
- ذمہ دار کارکنوں کے ساتھ خدمت ختم کرنے پر تبادلہ خیال کیا جاسکتا ہے
- جب خدمات کو ایجنسی کی پالیسی اور سماجی کارکنوں کی تشخیص کے مطابق جاری رکھنا موزوں نہیں پایا جاتا ہے

سرگرمی : پیس کیمپس حوالہ نمبر: _____
نام (جاننیز) _____
(انگلش) _____

عمر _____ جنس: [] مرد [] عورت
تعلیم _____ پیشہ _____
ازدواجی حیثیت _____

[] غیر شادی شدہ [] شادی شدہ [] علیحدگی
[] ساتھ رہنا (بغیر شادی کے) [] طلاق شدہ [] دوبارہ شادی
بچوں کی تعداد [] کوئی نہیں [] ہاں — (کتنے بچے)
ایڈریس (پتہ) _____

رابطہ کے لیے فون (موبائل) نمبر _____
(گھر، کام کی جگہ کا) _____
ای میل _____ فیکس _____
حوالہ دہندہ کا نام (اگر ضرورت ہو) _____
سفارشی ادارہ _____

فون _____ فیکس _____
آپ اس سروس کے بارے میں کیسے جانتے ہیں۔
[] پوسٹر، کتابچہ (لیفلٹ) [] سوشل ورکر نے متعارف
کیا [] خاندان کے رکن، دوستوں نے [] ویب سائٹ
[] دیگر (وضاحت کریں) _____

درخواست کا کورس کوڈ _____
(براہ مہربانی درخواست کی مدت کو نوٹ کریں)
درخواست گزار کا دستخط _____
حوالہ دہندہ کا دستخط _____
(سب سے پہلے رضامندی درخواست گزار سے لینا
لازم ہے)

درخواست کی تاریخ _____
فارم مکمل کرنے کے بعد، براہ مہربانی اس پتہ
ارسال کریں۔
بانگ کانگ فیملی ویلفئیر سوسائٹی
پیس کیمپس،

فلور 1، شن لائی ہاؤس، یو لائی اسٹیٹ، یو ٹونگ، کولون
یا فیکس کریں: 2775 2221

محدود ذمہ داری کے ساتھ شامل

2025/3 میں شائع ہوا۔

پرنتنگ کاپیاں 1,000



»پیس کیمپس 'کورس مواد'«

مقصد: اپنی شریک حیات، دوسرے ساتھی کے ساتھ غیر تشدد
تعلقات کی بنیاد رکھنا اور اپنی شریک حیات، دوسرے ساتھی کے
ساتھ رشتہ کو بہتر بنانا،

ہدف:

اٹھارہ سال کی عمر کے یا اس سے اوپر (دونوں مرد اور عورتیں)
اپنے شریک حیات، دوسرے ساتھی کے ساتھ بحث (یہاں تک کے
تشدد)۔

مواد: نفسیاتی صلاحیتوں کو بہتر بنانا،

تاکہ آپ سمجھے خاندان پر تنازعات (تشدد سمیت) کے اثرات کو،
مطلب یہ ہے کہ دونوں ساتھیوں کو پر امن طریقے سے حل کریں۔

وضاحت: مختصر بات چیت، اشتراک، بحث، سرگرمیاں

سیشن: چار (ہفتے میں ایک کلاس) فی سیشن 1.5

جگہ: یوٹونگ انٹیگریٹڈ فیملی سروس سینٹر

چنگ کوان او (ساؤتھ) انٹیگریٹڈ فیملی سروس سینٹر

شون لی انٹیگریٹڈ فیملی سروس سینٹر

تربیت کار: تجربہ کار فیملی سروس سوشل ورکر

فیس: فری

»درخواست کے طریقہ کار«

• خود پر۔ حوالہ

• پیشہ ورانہ یا کمیونٹی کی تنظیم کی طرف سے سفارش

کورس میں داخل ہونے سے پہلے درخواست گزار سے تشخیص کرنا
ضروری ہو گا۔