



一起走過高山低谷  
一起面對驟雨陽光

## 計劃內容

### - 伴侶 / 戀人相處課程 -

對象：18歲或以上與伴侶 / 戀人經常發生衝突（甚或暴力）的人士，男女均可

目的：以6小時為本的短期學習課程，協助參加者反思伴侶衝突及暴力，建立與伴侶非暴力的溝通及改善與伴侶關係。

內容：學習控制情緒，了解衝突（包括暴力）對雙方關係（甚或家庭）的影響，以和平方法去解決伴侶之間的矛盾。

形式：短講、分享、討論、活動

節數：4節（約每星期1節，每節1.5小時）

地點：  
· 油塘綜合家庭服務中心  
· 將軍澳(南)綜合家庭服務中心  
· 順利綜合家庭服務中心

導師：資深家庭服務社工

費用：全免

### - 家庭凝聚活動 -

對象：經常發生衝突的家庭 / 伴侶

目的：增進關係及凝聚力，提升應付因親密伴侶暴力引致的壓力的能力。

內容：透過康樂、體驗活動及短講等凝聚參加者，學習減壓方法，以非暴力方式相處及溝通。

導師：資深家庭服務社工

費用：全免



### - 兒童 / 青少年課程 -

對象：曾目睹或經歷家庭衝突的兒童 / 青少年

目的：以4小時為本的教育活動，協助參加者疏導負面情緒，提升在家庭衝突中的抗逆力及解決問題的能力。

內容：學習處理家庭衝突衍生的負面情緒，增強自我保護的能力。

形式：遊戲、練習、分享

節數：3-4節（約每星期1節，每節1-1.5小時）

地點：  
· 油塘綜合家庭服務中心  
· 將軍澳(南)綜合家庭服務中心  
· 順利綜合家庭服務中心

導師：資深家庭服務社工

費用：全免

### - 社區教育 -

對象：社區人士

目的：及早識別和協助有需要的人士，並提升大眾對家庭暴力及戀愛暴力的認識。

形式：講座、展覽、社區攤位

費用：全免

## 個人資料

服務使用者向本會提供所有個人資料，只作有關服務用途，並受個人資料〔私隱〕條例保障。

## 退出服務

- 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止
- 服務使用者可與負責職員商討終止服務
- 根據機構政策及社工作出評估，若認為服務不宜再繼續提供，可要求服務使用者退出相關服務



## 前言

自2013年起，在社會福利署推行的「停止家暴的學習計劃」的支持下，本會無間斷地於東九龍區推展「和平學坊」計劃，提供6小時的學習課程，讓曾/可能使用暴力人士學習控制情緒，了解衝突及暴力對家庭的影響，並以和平方法去解決伴侶間的矛盾。

自2018年10月開始，在社會福利署的支持下，「停止家暴的學習計劃」的服務得以擴展，推出了「平和關係支援計劃」，服務範圍擴展至曾目睹或經歷家庭衝突（甚或家暴）的兒童的支援服務。

## 計劃目的

- 學習以非暴力方法處理伴侶衝突，改善親密關係及家庭關係；
- 支援目睹或面對父母衝突（甚或暴力）的兒童，協助他們提升應對家庭衝突的能力和技巧；
- 提升公眾對親密伴侶暴力及約會暴力的認識。

本會為註冊之有限公司

2022年2月出版

印刷數量 3,000張

## 報名方法

- 於課程開辦地點自行申請
  - 由專業人士、學校人員、其他政府部門職員或社會服務機構轉介
  - 各單位如有意合辦以下活動，歡迎致電查詢及洽商
- \*\*報名後經評估甄選後方可入組

Peace

## 服務對象

- 與伴侶出現衝突甚至暴力，希望學習相處之道及改善關係的人士
- 面對親密伴侶暴力的受害人士
- 目睹或面對父母衝突（甚或暴力）的兒童
- 有興趣了解親密伴侶暴力及約會暴力的人士
- 不分性別、語言、種族、性傾向及性別認同

## 服務區域

觀塘、黃大仙及西貢