家福會 HKFWS

和平學坊 Peace Campus

平和關係支援計劃
Support Programme for Enhancing Peaceable Relationship

青少年課程

# 逆光中進發
# 上路去再實踐

九龍油塘油麗邨信麗樓1樓
電話 2775 2332
hkfws.org.hk

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

# 你的身心累了嗎？

曾目睹或長期生活在家庭衝突環境中，有機會為青少年帶來生理、心理及社交的影響，例如

- ☐ 你的父母有否經常衝突，以致家庭氣氛緊張/冷漠？
- ☐ 你的情緒及生活有否因著這些衝突而受到困擾及影響？
- ☐ 面對這些衝突，你是否懂得平和地處理？
- ☐ 你有否嘗試介入父母的衝突，而感到煩惱/ 挫敗？

如果你有以上一種情況，

## 和平學坊

*鼓勵你面對家庭衝突*
*帶給你的困擾。*

PEACE

## 個人資料

服務使用者向本會提供所有個人資料，只作有關服務用途，並受個人資料（私隱）條例保障。

## 退出服務

- 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止
- 服務使用者可與負責職員商討終止服務
- 根據機構政策及社工作出評估，若認為服務不宜再繼續提供，可要求服務使用者退出相關服務

本會為註冊之有限公司
2025年3月出版
印刷數量 2,000

## 《香港家庭福利會》和平學坊申請表格

*請以正楷填寫以下資料

報名活動：和平學坊 – 青少年課程

編號：_____

姓名(中)：_____

(英)：_____

年齡：_____ 性別：_____

教育程度 / 年級：_____

地址：_____

_____

聯絡電話(手提)：_____

(家居)：_____

監護人姓名：_____

關係：_____

聯絡電話(手提)：_____

(家居)：_____

負責社工姓名(如適用)：_____

所屬機構 / 單位：_____

聯絡電話：_____

---

你如何得知此服務：
☐海報/單張 ☐社工介紹 ☐家人/朋友介紹
☐網頁 ☐其他(請註明)：_____

申請課程編號：_____
(請留意附頁接受申請日期)

監護人簽署：_____

填表日期：_____

填妥表格後，請郵寄至：
香港家庭福利會「和平學坊」
九龍油塘油麗邨信麗樓1樓
或傳真2775-2221

# 和平學坊課程

**目的**
1) 疏導青少年的負面情緒
2) 提升在家庭衝突中的抗逆力及解決問題的能力

**對象**
12至17歲曾目睹或經歷家庭衝突的青少年

**內容**
處理家庭衝突衍生的負面情緒，增強自我保護的能力及解決問題的能力

**形式**
體驗活動、表達藝術活動、分享

**節數**
3–4節（約每星期1節，每節1–1.5小時）

**地點**
- 油塘綜合家庭服務中心
- 將軍澳(南)綜合家庭服務中心
- 順利綜合家庭服務中心

**導師**
資深家庭服務社工

**費用**
全免

**報名**
- 自行申請
- 由專業人士、學校人員、其他政府部門職員或社會服務機構轉介

**報名後經評估甄選後方可入組**