

SYNC-UP

「家友·同頻」

家長及家庭教育服務
PARENT AND FAMILY EDUCATION SERVICE

家長講座系列

主題講座提供案例分享及互動體驗，以促進建立良好家庭關係的橋樑。



活動讓我更懂得理解和同理孩子行為背後的原因與困難，也體會到語氣和聲調在溝通中的重要性。
參加者分享

本會服務理念

香港家庭福利會（簡稱「家福會」）於1949年正式成立，為香港其中一個主要的非牟利社會服務機構。我們基於「以家為本」的信念，致力提供高質素的專業社會服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培育一個互相關顧的社會。

服務簡介:

「家友·同頻」- 家長及家庭教育服務，旨在推廣家庭溝通、增潤家庭關係及強化家庭抗逆力。家庭在成長階段中會經歷不同的轉變和挑戰，透過活動讓家庭在歷程中保持穩定和諧，讓家庭成員能夠共同成長、調整及適應變化，探索家庭力量，面對生活挑戰。



家長/家庭工作坊系列

透過體驗式學習，轉化經驗成為家庭的相處智慧。



活動後，我學會了如何與家人多溝通、互相合作，也明白到陪伴家人是那麼重要，這段時間讓我們的關係更緊密了！
參加者分享

家校合作系列

因應學校需要，製作及進行校內家庭抗逆力推廣活動。



活動有助學校營造關愛與支持的氛圍。在過程中，我真切感受到參與家庭展現『助人自助』的精神，積極投入培訓及推動校內活動。
老師分享

服務目標:

- ♥ 推廣正向的家庭環境，讓家庭成員感受溫暖和支持
- ♥ 強化家庭抗逆力，應對生活中的挑戰
- ♥ 增進家庭成員的相互了解，增潤家庭關係
- ♥ 建立有效和諧且開放的家庭溝通模式



訊息推廣

透過不同宣傳方式，於社區推廣家庭抗逆力訊息。



盲盒

貼紙



S	Y	N	C	U	P
SUPPORT	YEARN	NURTURE	CHANNEL	UNVEIL	POTENTIAL
支持	共同體驗	培育	溝通	展現	潛力
理解家庭成員成長需要，促進理解以滋養家庭關係	以對未來的渴望為藍圖，與家人共築成長的動力。	培育情感連結與解難能力，使家庭能適應各種變化。	建立有效雙向溝通模式，營造積極健康親子關係。	發掘家長與家庭的內在資源，展現既有的各樣技能。	深信家長與孩子擁有無限潛能，能夠共同攜手成長

成績



學校



家庭願景



家的日常



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society
葵盛服務中心(三)
Kwai Shing Service Centre (3)

☎ 2348 3733
☎ 2348 3390
✉ ks3@hkfws.org.hk



Facebook



Instagram