

以下是「和平學坊」親密伴侶 / 戀人相處課程

課程地點，日期及時間表

伴侶 / 戀人相處課程時間表 (2/2026 - 3/2026)

159 女士班	油塘綜合家庭服務中心 九龍油塘油麗邨信麗樓一樓	6/2(五), 13/2(五), 20/2(五), 27/2/2026 (五)	晚上 7:30 - 晚上 9:00	9/1-- 5/2/2026
159 男士班		4/2(三), 11/2(三), 25/2(三), 4/3/2026(三)		7/1-- 3/2/2026
160 女士班	將軍澳 (南)綜合家庭服務中心 新界將軍澳健明邨 彩明商場 1 號平台 2 號	6/3(五), 13/3(五), 20/3(五), 27/3/2026 (五)	晚上 7:30 - 晚上 9:00	6/2-- 5/3/2026
160 男士班		11/3(三), 18/3(三), 25/3(三), 1/4/2026(三)		4/2-- 12/3/2026

EPSDV Class Timetable < Feb 2026 ~ Mar 2026 >

Course Code	Location	Date	Time	Application Period
159 Female Class	Yau Tong Integrated Family Service Centre Address: Floor 1, Shun Lai House, Yau Lai Estate, Yau Tong, Kowloon	6/2, 13/2, 20/2, 27/2/2026 (Every Fri)	7:30- 9:00PM	9/1-- 5/2/2026
159 Male Class		4/2, 11/2, 25/2, 4/3/2026 (Every Wed)		7/1-- 3/2/2026
160 Female Class	Tseung Kwan O (South) Integrated Family Service Centre Address: Unit 2, Podium 1, Choi Ming Shopping Centre, Kin Ming Estate, Tseung Kwan O, New Territories	6/3, 13/3, 20/3, 27/3/2026 (Every Fri)	7:30- 9:00PM	6/2-- 5/3/2026
160 Male Class		11/3, 18/3, 25/3, 1/4/2026 (Every Wed)		4/2-- 12/3/2026

以下是「和平學坊 兒童課程」

課程地點，日期及時間表

和平學坊 (兒童課程) 時間表 (5/2026)

地點	對象	課程日期	課程時間
油塘綜合家庭服務中心 九龍油塘油麗邨信麗樓一樓	5-8 歲曾目睹 或經歷家庭衝突，甚或家庭 暴力的兒童	8/5, 15/5,22/5, 29/5/2026 (逢星期四)	下午 4:00- 5:00

Children Program Timetable < May 2026 >

Location	Target	Date	Time
Yau Tong Integrated Family Service Centre Address: Floor 1, Shun Lai House, Yau Lai Estate, Yau Tong, Kowloon	5 to 8-year-old children witnessing or being exposed to family conflict	8/5, 15/5, 22/5, 29/5/2026 (Every Thur)	4:00 to 5:00PM

***中文、英文及烏都語服務單張可於以下連結下載：

[和平學坊服務單張](#)

另外，本會亦歡迎與各機構合辦 **講座、社區教育活動**，甚至 **親密伴侶 /**

戀人相處課程、兒童課程及青少年課程，如有興趣請與「和平學坊」計

劃統籌社工李志雄先生或張玲玲姑娘聯絡，商討合作事宜。

以下是部份講座 / 工作坊參考主題：

名稱	內容	對象	類別
和平的家庭 平和的孩子	1.父母的伴侶關係怎樣影響孩子的心理成長; 2.父母的不同的衝突處理方法怎樣影響孩子? 3.家庭怎樣才能培育孩子有穩定的情緒;	家長	工作坊/講座
父母的性格(情緒控制)怎樣影響孩子的心理成長	1. 父母的性格怎樣影響孩子的性格; 2. 父母的情緒控制 如何塑造孩子的習慣; 3.父母之間的相處模式怎樣影響孩子的情緒; 4. 何謂健康的溝通模式	家長	工作坊/講座
「和平小天使」兒童工作坊	1. 增進對親密伴侶暴力 / 約會暴力的認識; 2. 學習處理家庭衝突衍生的負面情緒及解決問題的方法	學生	工作坊/講座
「父母的管教方式怎樣提升孩子的自尊感?」	1.何謂「自尊感」? 2.「自尊感」跟孩子的社交發展、學習有什麼關係? 3.父母的管教方式怎樣提升孩子的自尊感?	家長	工作坊/講座