



2025年7至9月季刊

2025年6月3日
開始報名

歡迎網上/親臨留位，不設電話留位（詳見P.2）

**報名日當天不辦理會員申請/續會手續。

*抽籤活動*在3/6 9:00am至 6/6 9:00am進行
網上/親臨報名。

1	機構及中心簡介
2	會員資訊、活動報名資訊
3	服務使用者的權利、惡劣天氣警告下之活動安排
4-5	學前兒童課餘託管服務
6-7	「童」步家·愛 計劃宣傳
8	「服務質素標準」知多 D
9-10	2024 年度服務使用者意見調查結果
11	家友里齊「賞·悅」
12-14	兒童系列
14	家長系列
15-16	親子系列
16	夫婦系列、婦女系列
17-20	活動報名表、活動報名方法及須知
21-23	智家樂系列
23-25	個人系列
25-26	男士系列
27	興趣班
28	家事「晴」—調解教育及服務計劃
29	和平學坊 — 「平和關係支援計劃」
30-34	家福會地區服務
35-37	中心活動總表

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用 閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄 / 傳真回本會（地址：新界將軍澳健明邨彩明商場 1 號平台 2 號，傳真號碼：2177 1616），費用全免。如有查詢，請致電 2177 4321 與本會聯絡。

☐ 本人（姓名如下）不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____ 姓名（英文正楷）：_____

簽署：_____ 日期：_____

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱「家福會」）於1949年正式成立，為香港其中一個主要的非牟利社會服務機構。我們基於「以家為本」的信念，致力提供高質素的專業社會服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培育一個互相關顧的社會。

中心簡介

為回應區內的家庭需要，家福會於2005年1月3日成立將軍澳（南）綜合家庭服務中心。本着「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的家庭服務。

服務地區及對象

居於調景嶺及將軍澳港鐵站附近的屋苑／屋邨的個人及家庭，包括：尚德邨、健明邨、善明邨、彩明苑、廣明苑、寶明苑、唐明苑、富康花園、城中駅（都會駅）、維景灣畔、將軍澳中心、將軍澳豪庭、君傲灣、天晉1期、星峰薈、翠嶺峰。

服務目標

- 鞏固及強化家庭功能，提高家庭面對逆境的能力。
- 支援面臨危機的家庭，協助家庭克服生活上困難。

服務內容

本中心以積極主動、創新多元的手法，從預防、補救、治療各層面，為區內居民提供以下服務：

家庭資源

圖書閣、電腦室、興趣小組、流動諮詢站、緊急援助基金轉介、免費約見律師服務

家庭支援

家務指導服務、愛心社區保姆服務、義工服務 — 「家福關懷大使計劃」、互助及支援小組，以及短期諮詢或輔導服務

家庭輔導

個人或家庭深入輔導、治療小組、危機介入

申請服務：可親臨或致電本中心，亦可經專業人士、社區人士或機構轉介。

退出方法：服務目標完成或已作出適當的轉介後，服務便會終止。服務使用者也可自行要求終止服務。此外，根據機構政策或社工評估，認為服務不宜繼續，本中心可要求服務使用者退出服務。

會員資訊

會員費用 全免（同住之直屬家庭成員，即配偶及子女，可免費成為「家庭會員」。）

會員資格 18 歲或以上的本港居民。

申請辦法 請攜同身份證，親臨本中心辦理申請手續。

退出辦法

- 凡會籍屆滿而不續會者，作自動退出會籍論。
- 如有需要，可隨時申請退出會員服務。

會員須知

- 會員可定期收取活動通訊。
- 報名時須為有效會員才可以會員優惠價參加本中心所舉辦之小組及活動。
- 會籍為期兩年，至指定年份的 3 月 31 日屆滿。屆滿後，須親臨本中心辦理續會手續。
- 若未能遵守本中心所定之守則，恕不能享用本中心的設施及福利，其會籍更會遭取消。
- 本中心有權更改及闡釋所有條款，而無須事先通知。

活動報名資訊

網上報名

掃描 QR Code，填寫報名表格。中心職員會以電話 / 短訊 / WhatsApp 確認報名成功；參加者需於指定時間內繳付活動費用（如有）。



親臨中心

將填妥的報名表，及所需費用（如有），親身或委託他人於辦公時間內蒞臨中心遞交。報名日當天，每個籌號只限報名最多 6 個活動。

“抽籤活動”在 3/6 9:00am 至 6/6 9:00am 開放網上 / 親臨報名；成功中籤者將在 9/6 至 13/6 收到通知，並須於 10/6 至 17/6 前來中心繳費。

參加者須知（詳情參閱 P.17-20）

- 所有活動額滿即止。親臨 / 網上報名名額均各佔限額，經中心職員確認方為成功。
- 已繳費的小組和活動，如有取消、延期，或因內容變動、不被取錄、惡劣天氣，令參加者未能參與，本中心會安排退款。參加者需須於指定時間內，帶同活動收據親臨中心退款，逾期恕不受理。
- 如自行退出或因私人理由未能出席，恕不退款、改班、延期、轉名，相關物資（如有）亦不作補發。

緊貼本中心最近資訊，即掃以下 QR Code，追蹤本中心 Facebook 專頁、Instagram (IG)、WhatsApp 頻道！



Facebook



Instagram



WhatsApp Channel

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或表達意見

若閣下對中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等方面，有任何建議或意見，可以致電 2177 4321 與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下之聯絡資料以電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。多謝！

惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前 2 小時懸掛			活動前 2 小時發出		
	 1 號戒備 信號	 3 號強風 信號	 8 號烈風或暴 風信號或以上	 黃色暴雨 警告	 紅色暴雨 警告	 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	X	✓	X	X
戶外活動	★	X	X	★	X	X

✓：如常舉行 X：活動取消 / 延期 ★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註

- 如活動進行期間，天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後 2 小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2177 4321。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

學前兒童課餘託管服務

6月2日正式投入服務!

服務特色:



培養幼童良好人際關係及加強自信心



促進幼童多元發展



促進親子關係



減輕照顧壓力

服務對象:

1. 三至六歲以下兒童



2. 或正就讀幼稚園幼兒班(K1)至高班(K3)的兒童



服務內容:



幼兒學習活動



親子活動



家長教育

託管時間	常規服務收費 全費 (每兩星期)	臨時服務收費 全費 (每節)
少過2小時	\$250	\$30
2-3小時	\$375	\$45
多過3小時	\$500	\$60

*經濟困難的服務使用者，可向查詢社工申請費用減免。

服務時間:



	第一節	第二節	第三節
星期一至五	上午9:30- 下午12:30	下午12:30- 4:30	下午4:30- 8:00
星期六		休息	
星期日及公眾假期休息			

六大主題活動陪你輕鬆過暑假

健康

藝術

煮食

音樂

故事

科學

聯絡我們

香港家庭福利會
將軍澳學前兒童課餘託管中心

 21774321

 新界將軍澳唐俊街21號
翹滙坊地下10號舖

網站



處理孩子情緒之要訣—先情後理

情景1

我要買玩具...嗚...



有人望住啦！唔準喊呀！
快啲收聲！



情景2

今次默書
又唔合格...



有咩好唔開心？
你自己又唔夠
努力，叫咗你
早啲溫㗎啦！



情景3

(在公園玩到
很累，發脾氣)



發咩脾氣！
唔好再扭計！



其實，孩子從小透過在父母身上感受到溫暖和接納，建立安全感，才能發展調節情緒的能力。因此，家長宜先處理情緒，後處理事情，積極回應孩子的情緒，成為他們的情緒教練。

先處理情緒，後處理事情

情緒教練五部曲



計劃網頁QR Code
<https://child-protection-in-action.hkfwss.org.hk/>

● 第一步：觀言察色

觀察孩子的語言和非語言，引導孩子表達感受。
例：「媽媽見到你扁咂嘴，你感覺如何啊？」

● 第二步：把握時機

當面對孩子的負面情緒時，容易令人感到束手無策，因此會用盡方法盡快停止孩子的情緒。可是，家長應視當下為親近和教導孩子應對的好機會。

● 第三步：用心聆聽

以同理的態度去理解孩子，鼓勵孩子分享感受和想法。例如：「知道你唔開心，不如你講多啲俾媽媽聽？」

● 第四步：命名情緒

協助孩子準確地命名情緒，這樣能令孩子的情緒得以舒緩。例如：「你覺得𩺰、唔開心？」

● 第五步：設限解難

情緒沒有對錯之分，但若果孩子情緒表達得不恰當，作為家長便可協助孩子設定行為規限。例如：「媽媽知道你覺得好𩺰，但係唔可以用玩具來掙人的。」之後一起探討有效的解決辦法和舒緩情緒的方法。



「服務質素標準」知多D

社福單位在管理及提供服務方面，依從社會福利署《服務監察制度》下的十六個服務質素標準，來制定服務的政策和程序。今期通訊繼續為大家介紹服務質素標準九至十六的內容。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心的接待處索取相關的資料查閱。



標準 9 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。



標準 10 申請及退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。



標準 11 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。



標準 12 知情的選擇

服務單位尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



標準 13 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。



標準 14 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。



標準 15 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。



標準 16 免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

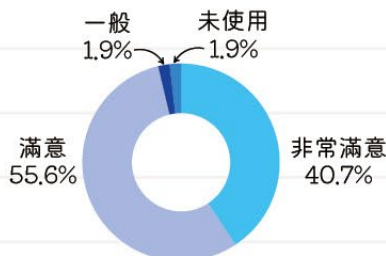


2024年度服務使用者意見調查結果

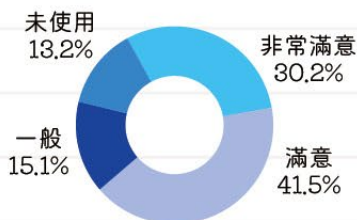
感謝各位服務使用者的支持，上年度的聚焦小組已分別於2024年11月25日及11月27日順利完成，中心亦收回54份服務使用者意見調查問卷。我們十分感謝服務使用者對中心提出的寶貴建議，讓我們更能切合服務使用者的需要及提升中心的服務質素。現將調查結果公佈如下：



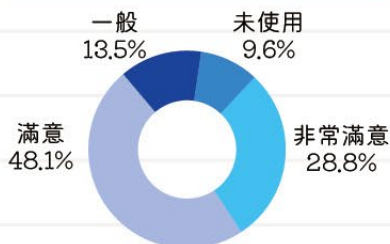
對本中心環境設施的滿意程度



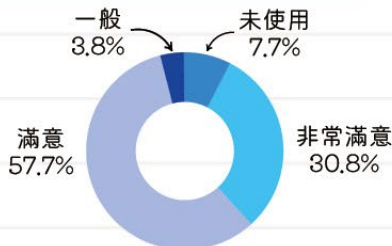
對本中心班組/活動收費的滿意程度



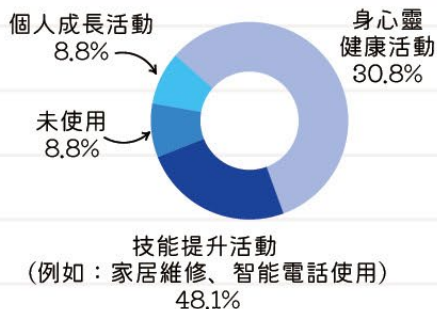
對本中心班組/活動種類的滿意程度



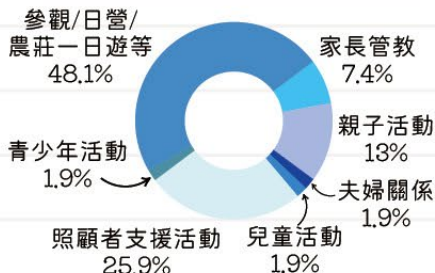
對本中心班組/活動質素的滿意程度



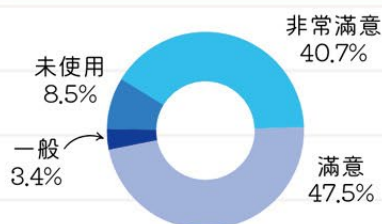
對哪類個人活動較有興趣



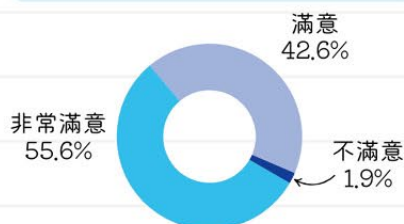
對下列哪類家庭活動較有興趣



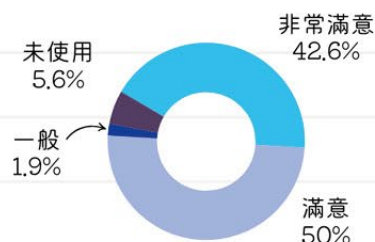
接待處員工的禮貌及服務態度



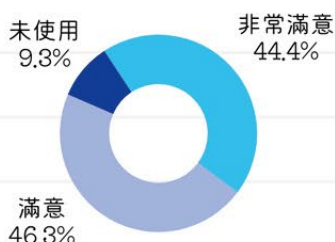
社工的禮貌及服務態度



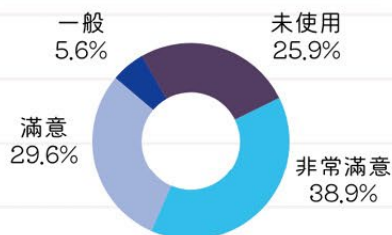
社工舉辦活動的安排



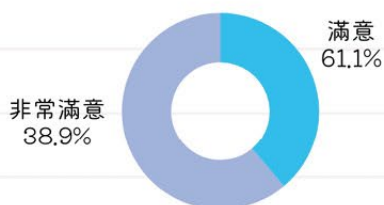
社工帶領活動技巧



社工接見個案的輔導技巧



整體意見：對本中心的服務滿意程度



家友里齊「賞·悅」



家福同你慶中秋，一家友里齊「賞·悅」！

豐富
節目

Switch



親子遊戲



親子工作坊



攤位遊戲



豐富禮品



感觀療育坊



留言板
「月光下的幸福」

2025.9.20 (六)

下午 3:00 - 5:00

費用全免

對社區人士 地點本中心

解難桌遊—逃離密室篇

EDG/154/25

危機當前，你們能保持冷靜嗎？集眾人智慧，分工合作，發揮團隊的神奇力量，於限時內解開所有謎題，順利逃出密室吧！



高小或以上學童 (8 人)



2025 年 7 月 8、15、22、29 日 (逢星期二)



下午 4:00 – 5:30



本中心



會員 \$50 非會員 \$100

負責社工：黃淑文姑娘

珍惜生命學堂：兒童動物紙黏土

EDG/186/25

製作動物主題的紙黏土，與小朋友討論生命的意義，珍惜生命。



5 至 12 歲兒童 (8 人)



2025 年 7 月 15、18、22、25 日 (逢星期二、五)



下午 2:30 – 3:30



本中心



會員 \$30 非會員 \$50

負責社工：馮嘉穎姑娘

躲避盤合作體驗小組

EDG/157/25

躲避盤是一種安全又刺激的新興運動；透過有趣的遊戲讓參加者逐步掌握飛盤和接盤等技巧，並與隊友建立默契，一同走上賽場！



升小二或以上兒童 (12 人)



2025 年 9 月 5、12、19、26 日 (逢星期五)



晚上 7:00 – 8:00



本中心



免費

備註：1) 夫婦系列活動「16：9 的優雅」參加者之子女優先報名；

2) 請穿著運動服裝，並自備充足飲用水及毛巾。

負責社工：黃淑文姑娘

邏輯思考遊戲小組—初階 及 進階

EDG/130/25 &
EDG/131/25

透過遊戲讓兒童認識邏輯思維，學習基本邏輯概念、抽象的邏輯關係和邏輯推論。



6 至 9 歲兒童 (10 人)



初階班：2025 年 8 月 18、19、20、21 日（星期一至四）

進階班：2025 年 8 月 25、26、27、28 日（星期一至四）



下午 2:30 – 3:30



本中心



會員 \$30 非會員 \$60

備註：必須完成初階班課程才能報名進階班。

負責社工：張麗貞姑娘

我係無火小廚神

EDG/147/25

小朋友化身小廚神，以無火煮食製作小食，並學習清理廚具用品，提升專注力和自理能力。



6 至 9 歲兒童 (10 人)



2025 年 8 月 18、19、20、21 日（星期一至四）



下午 3:45 – 4:45



本中心



會員 \$60 非會員 \$80

備註：1) 「邏輯思考遊戲小組—初階」參加者優先報名；

2) 如參加者有食物敏感，請在報名時通知報名職員。

負責社工：鄭艷萍姑娘

藝術家的天空

EDG/152/25

小朋友化身藝術家，利用不同顏料或物料創作屬於自己的作品。



6 至 9 歲兒童 (10 人)



2025 年 8 月 25、26、27、28 日（星期一至四）



下午 3:30 – 4:45



本中心



會員 \$40 非會員 \$60

備註：1) 「邏輯思考遊戲小組—初階」參加者優先報名；

2) 參加者請自備圍裙進行藝術活動，以防顏料弄污衣物。

負責社工：黃美鳳姑娘



兒童系列

桌遊鬆一 ZONE

EDG/158/25

透過桌遊認識新朋友，好好放鬆！



升小二或以上兒童 (12 人)



2025 年 9 月 5、12、19、26 日 (逢星期五)



晚上 8:00 – 9:00



本中心



免費

備註：夫婦系列活動「16：9 的優雅」參加者之子女優先報名。

負責社工：黃淑文姑娘

家長學堂：功課訓練員

EDG/187/25

太多功課、樣樣都話唔識做、做做下走咗去玩……點算好？小組旨在提升家長輔助小朋友做功課的能力，掌握訓練小朋友執行功能的技巧。



育有小學生之家長 (8 人)



2025 年 9 月 10、17、24 日 (星期三)、26 日 (星期五)



上午 10:30 – 11:30



本中心



免費

負責社工：馮嘉穎姑娘

「專注力 GO 高」家長小組

EDG/145/25

透過短講和互動體驗活動，讓家長交流及學習如何提升不同個性的幼兒的專注能力。



育有就讀 K2 至小三的家長 (12 人)



2025 年 9 月 17、24 日；10 月 8、15 日 (逢星期三)



上午 10:00 – 11:30



本中心



免費

負責社工：區慧中姑娘



親子溝通 Chill 輕鬆工作坊

EDP/205/25

透過遊戲，讓家長及小朋友了解和平處理衝突的方法，改善親子溝通，促進家庭關係。

-  6 歲或以上兒童及其家長 (16 人)
-  2025 年 7 月 19 日 (星期六)
-  上午 10:00 – 11:30
-  本中心
-  免費

負責社工：區慧中姑娘

香味心理學 (親子篇)

EDP/182/25

香味有調節情緒、增強記憶力、提高學習能力等好處。家長和孩子在活動中，了解對方喜好及需要，並為對方調製專屬的有機香薰精油。

-  9 至 12 歲兒童及其家長 (10 人)
-  2025 年 8 月 2 日 (星期六)
-  上午 10:00 – 11:00
-  本中心
-  一對親子 會員 \$60 非會員 \$120
(已包括材料費；每人可獲一支有機香薰精油)

備註：缺席者將不獲補回任何活動材料及製成品。

負責社工：伍倩儀姑娘

理財家族大挑戰—親子理財七日挑戰

EDP/163/25 &
EDP/164/25

家長及學童一同挑戰連續 7 天由本會認可理財社工設計的理財任務，並將完成的項目上載至 Padlet 平台，即可獲得相應金幣，換取精美禮品；參加者亦會獲發證書以證明成功完成理財任務。活動分為三部份：

簡介會

-  2025 年 9 月 3 日
(星期三)
-  晚上 6:30–8:00
-  小一至小三學生及其家長 (10 個家庭)
-  本中心
-  免費

7 天理財挑戰

家長與學童一起每天
挑戰不同任務，於網
上遞交挑戰項目

分享會

2025 年 9 月 17 日
(星期三)
晚上 6:30–8:00

備註：認可理財社工持有由美國 National Association of Social Workers 認證的理財社會工作者證書。

負責社工：陳松盈姑娘

親子麻繩月亮燈

EDP/159/25

與子女一同製作麻繩球月亮燈慶祝中秋節，給對方送出誠摯祝福。



就讀幼稚園或以上兒童及其家長 (20 人，10 對親子)



2025 年 9 月 27 日 (星期六)



早上 10:00 – 11:30



本中心



每位會員 \$ 10 非會員 \$20 (大小同價)

備註：請自備約鞋盒大小的紙盒或袋帶走待乾作品。

負責社工：黃淑文姑娘

16 : 9 的優雅

EDG/167/25

透視夫婦在 16 型人格 (MBTI) 中的特質和天賦，讓彼此了解對方的思維模式和生活取態，從而加深了解和認識。



有意滋潤夫妻關係的夫婦 (8 人，4 對夫婦)



2025 年 9 月 5、12、19、26 日 (逢星期五)



晚上 7:00 – 9:00



本中心



每位會員 \$30 非會員 \$60

負責社工：莫鵠謙先生、陳穎姿姑娘

不再沉「墨」—水墨畫工作坊

EDP/199/25

透過學習水墨畫的基本技巧，體驗傳統水墨藝術的魅力，以及享受創作的樂趣。



18 歲或以上女士 (12 人)



2025 年 7 月 4 日 (星期五)



上午 10:30 – 下午 12:30



本中心



會員 \$10 非會員 \$20

備註：參加者不需具備畫畫技巧。

負責社工：周鈺珠姑娘

報名及活動須知

報名須知

- 中心活動的主要對象為本港居民，而親子或家庭活動以直系家庭成員優先。如有特殊情况，可與活動負責職員聯絡。
- 親臨或網上報名（方法詳見 P.2）之名額均佔限額。參加者網上報名後將收到中心職員以電話 / 短訊 / WhatsApp 確認，並須在指定時間內蒞臨中心繳費（如有），方為成功報名。
- 如活動額滿，可留名作「後補名單」，暫不需繳費；當有名額作補上，參加者將收到通知，並須在 3 個工作天或指定限期內到中心報名及繳費（如有）方為有效。
- 如屬甄選或抽籤形式之活動，中籤者將獲電話 / WhatsApp 通知，並須於指定日期內付款作實，否則作自動棄權論。
- 已繳費的小組和活動，如有取消、延期，或因內容變動、不被取錄、惡劣天氣，令參加者未能參與，本中心會安排退款。參加者須於指定時間內，帶同活動收據親臨中心退款，逾期恕不受理。
- 如自行退出或因私人理由未能出席，恕不退款、改班、延期、轉名、補堂，相關物資亦不作補發（如有）。
- 除需甄選及抽籤之活動外，所有活動均以先到先得方式取錄，額滿即止。

活動須知

- 初小或以下參加者必須由家長、監護人或指定成年人接送。如 18 歲以下人士自行參與中心外出活動，家長或監護人需填寫「出外活動或入營通知家長書」。
- 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並須為參加者身體出現不適狀況但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 本中心或贊助團體會於活動期間進行攝影，照片或會刊登於機構或有關企業刊物或社交媒體，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出。
- 請勿對工作人員或其他服務使用者造成妨礙、滋擾或危害，包括：要求取得其個人私隱資料。若勸喻無效，本中心會考慮要求違規者離開服務單位或終止提供服務。
- 於活動期間，參加者請勿進行任何形式的錄音或錄影。一經發現，本中心有權要求刪除相關錄音或錄影及即時終止提供服務。

~ 如有任何爭議，本中心將保留最後決定權 ~

更新於 2024 年 3 月



家福會
HKFWS

將軍澳(南)綜合家庭服務中心
個人及家庭活動報名表

出示會員證才能
以會員價報名

活動申請人 / 家長姓名：_____ 性別：男 / 女 年齡：_____ 會員編號：TK20 _____ / ☐ 非會員

聯絡電話：_____ 聯絡地址：_____ 電郵地址：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 電話：_____

家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5
活動申請人	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____
	性別：_____ 年齡：_____	性別：_____ 年齡：_____	性別：_____ 年齡：_____	性別：_____ 年齡：_____
	年級：_____ / 不適用	年級：_____ / 不適用	年級：_____ / 不適用	年級：_____ / 不適用
	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____

請“√”選報名活動、填寫參加者號碼及費用：

系列	活動編號	✓	活動名稱	成員號碼	費用
兒童	EDG/154/25		解難桌遊—— 逃離密室篇		\$
	EDG/186/25		珍惜生命學堂： 兒童動物紙黏土		\$
	EDG/147/25		我係無火小廚神		\$
	EDG/130/25		邏輯思考遊戲小組—— 初階		\$

系列	活動編號	✓	活動名稱	成員號碼	費用
青少年	ICTB8/08EDG/24-25		智家樂：相識你知—— 人像攝影工作坊		免費
	ICTB6/24EDP/24-25		智家樂： 玩創夏日營		\$
	ICTB6/23EDP/24-25		智家樂： 親子理財部隊		免費
	ICTB6/26EDP/24-25		智家樂： 門智鬥力親子遊踪		\$

P.12-14	EDG/131/25	編輯思考遊戲小組——進階	\$	智家樂：親子顏色分析工作坊	ICT/B6/25EDP/24-25	免費
	EDG/152/25	藝術家的小天地	\$	智家樂：親子中文特功小組	ICT/B6/22EDG/24-25	免費
	EDG/157/25	躲避盤合作體驗小組	免費	智家樂：身體真有趣 X 歷史探索之旅	ICT/B6/16EDP/24-25	\$
	EDG/158/25	桌遊鬆一ZONE	免費	智家樂：無家者「深導行」之旅	ICT/B6/27EDP/24-25	\$
家長 P.14	EDG/187/25	家長學堂：功課訓練員	免費	照顧者互助小組——我們的願事	EDG/188/25	免費
	EDG/145/25	「專注力GO高」家長小組	免費	心靈繪本	EDP/166/25	免費
	EDG/205/25	親子溝通 Chill 輕鬆工作坊	免費	樂在陶藝 x 心靈休息	EDG/169/25	\$
親子 P.15-16	EDP/182/25	香味心理學（親子篇）	\$	靜心捲紙畫	EDP/162/25	免費
	EDP/163/25	理財家族大挑戰——親子理財七日挑戰	免費	@LOVE# 家添愛「玩」起和平之旅	EDG/150/25	免費
	EDP/159/25	親子麻繩月亮燈	\$	@LOVE# 家添愛「蛻變力量」心靈藝術工作坊	EDG/149/25	免費
夫婦 p.16	EDG/167/25	16：9 的優雅	\$	『雞』『芒』蒜皮	EDP/183/25	\$
婦女 P.16	EDP/199/25	不再沉「墨」——水墨畫工作坊	\$	如『月』以『嚐』	EDP/184/25	\$
				『芋芋』酥	EDP/185/25	\$
				個人 P.23-25	總額 \$	
				興趣 P.27		

* 本人已清楚明白及同意中心列明的「報名須知及活動須知」，詳情請見後頁。

活動申請人 / 家長簽署：

日期：

* 一張報名表只限一個直系家庭成員使用，如有任何特殊情況，可向職員查詢。

主辦機構 Organised by



賽馬會男士家友站
Jockey Club One Stop Services for Men

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

系列	活動編號	✓	賽馬會男士家友站 活動名稱	成員號碼	費用
男士 P.25 -26	MEN/LRC/042		男士飛鏢訓練班		免費
	MEN/LRC/043		家友男聲夜		免費
	MEN/FAP/015		爸B系列— 親子迪士尼一遊 性格透視 @ 男士溝通 Level Up		\$
	MEN/LRC/044				\$

總額 \$

『使用個人資料作直接促銷用途』及接收電子訊息同意書

☐ 本人同意 香港家庭福利會使用本人聯絡資料(如:姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等)於直接促銷/推廣接觸之用,包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途,中心將定期透過電子通訊用具(如:SMS 短訊、WhatsApp、WeChat)傳送活動推廣及教育性資訊。請 簽署以示同意上述安排。如有查詢,請致電 2177 4321。

簽名: _____

日期: _____

智家樂：相講你知一人像攝影工作坊

ICT/B8/08EDG/24-25

由專業導師教授人像攝影技巧及手機修圖軟件，留住美好時刻；透過影像發聲 (PhotoVoice) 的手法，喚起大家對社區照顧者辛勞的關注。



18 歲以上社區人士 (12 人)



2025 年 7 月 10、17、24、31 日 (逢星期四)



下午 3:00 – 4:30



本中心



免費

備註：參加者攝影作品會作中心活動展出之用。

負責社工：馮鍵麟先生

智家樂：玩創夏日營

ICT/B6/24EDP/24-25

趁暑假開始，放下書包，投入羅馬炮架、生態環保遊及攀石遊繩等豐富的親子活動，共度兩日一夜難忘的親子時光！



5 至 14 歲兒童及其家長 (40 人)



2025 年 7 月 12 至 13 日 (星期六、日)



下午 1:30 至翌日下午 2:30 (本中心集合及解散)



YHA 白普理賽馬會大美督青年旅舍



每位 \$50 (大小同價)



備註：1) 此乃親子活動，每名兒童最少需有 1 位家長陪同；

2) 參加者完成兩天活動，每位可獲 \$50 超市禮券；

3) 收費包括旅遊巴接送、第一天晚餐及第二天早餐；

4) 請穿著運動服裝，並自備水樽、充足衣物、梳洗用品、防曬及防蚊用品。

負責社工：馮鍵麟先生、鄭艷萍姑娘

智家樂：親子理財部隊

ICT/B6/23EDP/24-25

投資理財也可邊玩邊學！透過嶄新沉浸式學習體驗、各種互動遊戲，從小開始學習理財！



5 至 12 歲兒童及其家長 (36 人)



2025 年 7 月 19 日 (星期六)



上午 9:00 – 中午 12:30 (本中心集合及解散)



投委會理財教育體驗館 (荃灣南豐紗廠)



免費

備註：1) 此乃親子活動，每名兒童最少需有 1 位家長陪同；其他家庭組合會作後備；

2) 回程時若自行離隊，需提前通知負責社工。

負責社工：陳松盈姑娘、莫鵠謙先生

智家樂：鬥智鬥力親子遊踪

ICT/B6/26EDP/24-25

運用電子科技，於香港單車館公園與孩子一同發揮智力和觀察力，應付各項挑戰，贏取豐富獎品！



升小二或以上兒童及其家長（40 人，20 對親子）



2025 年 8 月 9 日（星期六）



早上 10:00 – 中午 12:30（本中心集合及解散）



香港單車館公園



每位會員 \$10 非會員 \$20（大小同價）

備註：1) 此乃親子活動，每名兒童最少需有 1 位家長陪同，並自備至少一部智能電話；

2) 請穿著運動服裝，自備充足飲用水、毛巾、防蚊、防曬及雨傘等用品；

3) 請自備足夠車資往返本中心及香港單車館公園。

負責社工：黃淑文姑娘、石文峰先生

智家樂：親子顏色分析工作坊

ICT/B6/25EDP/24-25

透過電子程式進行顏色鑑定，讓親子了解對方最合適的顏色，再由導師指導下，製作獨一無二的飾物，一同輕鬆扮靚！



7 歲或以上兒童及其家長（20 人，10 對親子）



2025 年 8 月 16 日（星期六）



下午 2:30 – 5:30



本中心



免費

備註：請自備環保袋帶走作品。

負責社工：黃淑文姑娘

智家樂：親子中文特功小組

ICT/B6/22EDG/24-25

透過資訊科技軟件及多感官遊戲，認識漢字結構，幫助認讀常見中文字；同時學習運用腦圖、六何法統整合理文章內的重要訊息，提升閱讀效能。



5 至 8 歲兒童（升小一至小二學生）及其家長（20 人，10 對親子）



2025 年 8 月 18、20、25、27 日（逢星期一、三）



下午 4:30 – 5:45



本中心



免費

備註：此乃親子活動，每名兒童最少需有 1 位家長陪同。

負責社工：張麗貞姑娘



智家樂：身體真有趣 X 歷史探索之旅

ICT/B6/16EDP/24-25

你對自己的身體有多少認識？由導賞員帶領，參觀超過 100 年歷史的香港醫學博物館，並一同探索中西區的歷史故事。

-  6 歲或以上兒童及其家長 (40 人，20 對親子)
-  2025 年 8 月 23 日 (星期六)
-  上午 09:00 – 中午 1:00 (本中心集合及解散)
-  香港醫學博物館及大館
-  每位會員 \$20 非會員 \$40 (大小同價)

備註：1) 此乃親子活動，每名兒童最少需有 1 位家長陪同；

2) 收費包括旅遊巴來回接送。

負責社工：陳穎姿姑娘、石文峰先生

智家樂：無家者「深導行」之旅 ICT/B6/27EDP/24-25

由無家者的「深導行」社區導賞員親自語音導覽，透過五感體驗深水埗無家者的實際生活，並深入了解他們的故事及經歷，對基層社群及自我進行反思。

-  小四至小六學生及其家長 (30 人，15 對親子)
-  2025 年 7 月 24 日 (星期四)
-  上午 9:30 – 下午 1:00 (本中心集合及解散)
-  基督教關懷露宿者協會 (深水埗)
-  每位會員 \$10 非會員 \$20 (大小同價)

備註：1) 此乃親子活動，每名兒童最少需有 1 位家長陪同；

2) 收費包括旅遊巴來回接送；

3) 請自備充足飲用水、防曬及雨傘等用品；

4) 請穿著運動衫褲及運動鞋。

負責社工：石文峰先生、周鈺珠姑娘

照顧者互撐小組—我們的顧事

EDG/188/25

照顧工作重複而繁瑣，常讓人身心俱疲，尤其當面對被照顧者的身心變化，更需要加倍的耐心。透過與同路人分享照顧旅途上的甘甜苦辣，我們彼此傾聽、理解與支持，讓愛不孤單。

-  18 歲或以上照顧者 (12 人)
-  2025 年 7 月 22、29 日；8 月 5、12、19、26 日 (逢星期二)
-  上午 10:00 – 11:30
-  本中心
-  免費

負責社工：伍朗希姑娘

心靈繪本

EDP/166/25

回歸初心，共創由外到內的探索，滋養身心靈。

 18 歲或以上社區人士 (12 人)

 2025 年 7 月 25 日 (星期五)

 上午 10:00 – 11:30

 本中心

 免費

負責社工：陳穎姿姑娘

樂在陶藝 x 心靈休息

EDG/169/25

由導師教授手捏陶瓷作品，讓心靜下來。

 60 歲或以上照顧者 (10 人)

 2025 年 9 月 1、8、15、22 日 (逢星期一)

 上午 10:00 – 11:30

 本中心

 會員 \$20 非會員 \$40

備註：此活動由仲量聯行物業管理有限公司贊助。

負責社工：陳穎姿姑娘

靜心捲紙畫

EDP/162/25

捲紙藝術 (Quilling) 簡單易學；透過重複的動作和圖案，讓你進入平靜放鬆的狀態，在勞累的生活中療癒身心。

 18 歲或以上社區人士 (12 人)

 2025 年 8 月 27 日 (星期三)

 上午 10:00 – 11:30

 本中心

 免費

負責社工：陳松盈姑娘

@LOVE# 家添愛「玩」起和平之旅 **EDG/150/25**

家中總是衝突不斷？透過體驗式活動及桌上遊戲，在安全友善的環境下，來一場「玩」起和平之旅！

-  18 歲或以上社區人士 (12 人)
-  2025 年 8 月 8、15、22、29 日 (逢星期五)
-  上午 10:00 – 11:30
-  本中心
-  免費

負責社工：馮鍵麟先生

@LOVE# 家添愛「蛻變力量」心靈藝術工作坊**EDG/149/25**

在導師教授下，體驗新興心靈藝術，讓你放鬆心情、療癒身心。

-  18 歲或以上社區人士 (10 人)
-  2025 年 9 月 3、10、17、24 日 (逢星期三)
-  下午 2:30 – 4:00
-  本中心
-  免費

備註：1) 工作坊日期及時間有機會因導師安排有所變動；
2) 完成後可以帶走製成品。

負責社工：馮鍵麟先生



賽馬會男士家友站

男士飛鏢訓練班**MEN/LRC/042**

由飛鏢導師指導參加者投擲飛鏢之技巧。

-  18 歲或以上男士 (12 人)
-  2025 年 6 月 17、24 日；7 月 8、15 日 (逢星期二)
-  晚上 7:30 – 8:30
-  本中心
-  免費

負責社工：吳霑森先生

捐助機構： 香港賽馬會慈善信託基金

計劃設有特定活動報名表格，詳情請向中心職員查詢。



家友男聲夜

MEN/LRC/043

在聲樂導師帶領下，讓男士們盡情高歌，直抒胸臆，在社區唱出正能量。

-  18 歲或以上男士 (12 人)
-  2025 年 7 月 2、9、16、23 日 (星期三)
-  晚上 7:30 – 9:00
-  本中心
-  免費

備註：參加者完成小組後，可參與本中心男聲合唱團選拔。

負責社工：馮鍵麟先生

爸 B 系列—親子迪士尼一遊

MEN/FAP/015

營造親子歡樂時光，與子女同遊香港迪士尼樂園，締造重要深刻的親子回憶。

-  男士及其直系家人 (46 人)
-  2025 年 7 月 18 日 (星期五)
-  早上 9:30 – 下午 6:00 (本中心集合及解散)
-  香港迪士尼樂園
-  每位 \$40 (大小同價)



- 備註：1) 低收入家庭優先報名 (繳費時須出示相關證明文件，例如在職家庭津貼、綜援、學校書簿津貼或幼稚園及幼兒中心學費減免計劃)；
- 2) 費用包括來回旅遊巴；午餐需由參加者自行負責；
- 3) 回程時若自行離隊，需提前通知負責社工。

負責社工：譚梓豪先生

性格透視® 男士溝通 Level Up

MEN/LRC/044

透過體驗活動，認識四色性格特質，了解自己的溝通模式，學習與人有效相處。

-  18 歲或以上男士 (12 人)
-  2025 年 8 月 13、20、27 日；9 月 3 日 (逢星期三)
-  晚上 7:30 – 9:00
-  本中心
-  \$40

備註：活動導師具性格透視®(一級)培訓師資格。

負責社工：馮鍵麟先生

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

計劃設有特定活動報名表格，詳情請向中心職員查詢。

興趣班

『雞』『芒』蒜皮

EDP/183/25

示範教授製作芒果鮮奶凍和雞絲粉皮。

-  18 歲或以上有興趣人士 (8 人)
-  2025 年 7 月 24 日 (星期四)
-  上午 9:30 – 中午 12:30
-  本中心
-  會員 \$50 非會員 \$100

如『月』以『嚙』

EDP/184/25

示範教授製作奶黃月餅。

-  18 歲或以上有興趣人士 (8 人)
-  2025 年 8 月 28 日 (星期四)
-  上午 9:30 – 中午 12:30
-  本中心
-  會員 \$50 非會員 \$100

『芋芋』酥

EDP/185/25

示範教授製作芋頭酥。

-  18 歲或以上有興趣人士 (8 人)
-  2025 年 9 月 11 日 (星期四)
-  上午 9:30 – 中午 12:30
-  本中心
-  會員 \$50 非會員 \$100

備註： 1) 參加者請自備食物盒；
2) 製作食物過程中，需配戴口罩。

負責職員：賴碧琪姑娘



調解教育及服務計劃

分居、離婚，伴隨而來有關子女照顧、家庭經濟、居住安排等事宜，對家庭各成員都造成巨大壓力，而當中牽涉的法律問題更令人困擾。本計劃旨在讓大眾了解有關家事訴訟的法律程序及注意事項，並認識本會的家事調解服務，協助有需要人士在離異前達成彼此接納的協議，顧及雙方和子女的利益，繼續共同撫育子女。

免費離異法律諮詢服務

專業律師會就個別個案，解答與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等事宜。每位面談時間為 20 分鐘，須報名預約。



18 歲或以上社區人士（每次 5 人）



2025 年 7 月 23 日（星期三）或

2025 年 8 月 20 日（星期三）或

2025 年 9 月 17 日（星期三）



晚上 6:30 – 8:10（每人面談時間 20 分鐘）



本中心



免費

備註：1) 於每節舉辦日期前一個月接受親身 / 郵寄 / 傳真報名（恕不接受電話登記）。

2) 報名表格可於 www.mediationcentrehk.org 網站下載。

負責社工：陳慧明姑娘

計劃設有特定活動報名表格，詳情請向中心職員查詢。



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

伴侶／戀人相處課程

學習控制情緒，了解衝突(包括暴力)對雙方關係或家庭的影響，以和平方法解決伴侶之間的矛盾。

對象：18歲或以上與伴侶／戀人經常發生衝突(甚或暴力)的人士，男女均可

目的：建立與伴侶非暴力的溝通及改善與伴侶關係

形式：短講、分享、討論、活動

節數：4節(約每星期1節，每節1.5小時)

地點：油塘綜合家庭服務中心／將軍澳(南)綜合家庭服務中心／順利綜合家庭服務中心

導師：資深家庭服務社工

費用：免費

聯絡社工：鄭艷萍姑娘(電話：2177 4321)

課程編號	地點	課程日期	課程時間	接受申請日期
153 女士班	將軍澳(南)綜合家庭服務中心	2025年8月22、29日； 9月5、12日(五)	晚上7:30 - 晚上9:00	2025年7月25- 8月21日
153 男士班	新界將軍澳健明邨 彩明商場1號平台2號	2025年8月20、27日； 9月3、10日(三)	晚上7:30 - 晚上9:00	2025年7月23- 8月19日
154 女士班	順利綜合家庭服務中心	2025年9月19、26日； 10月3、10日(五)	晚上7:30 - 晚上9:00	2025年8月22日 - 9月18日
154 男士班	九龍順利邨順緻街2號 順利社區中心4樓	2025年9月17、24、29日； 10月8日(一/三)	晚上7:30 - 晚上9:00	2025年8月20日 - 9月16日
155 女士班	油塘綜合家庭服務中心	2025年10月17、24、31日； 11月7日(五)	晚上7:30 - 晚上9:00	2025年9月19日 - 10月16日
155 男士班	九龍油塘油麗邨信麗樓1樓	2025年10月15、22、27日； 11月5日(一/三)	晚上7:30 - 晚上9:00	2025年9月17- 10月14日

兒童／青少年課程

對象：曾目睹或經歷家庭衝突的6-11歲兒童

目的：疏導孩子負面情緒，提升在家庭衝突中的抗逆力及解決問題的能力

形式：遊戲、練習、分享

日期：2025年7月7、14、21日(逢星期一)

時間：下午4:00-5:30

費用：全免

地點：將軍澳(南)綜合家庭服務中心

備註：設獨立報名表；社工會聯絡進行組前評估，合適者才正式參加小組

負責社工：區慧中姑娘(電話：2177 4321)

鄰里支援幼兒照顧計劃

愛心社區保姆服務



服務目的

計劃為因工作安排，或突發情況而有幼兒照顧需要又缺乏資源，或支援網絡的家長，在鄰里層面提供彈性的日間幼兒照顧服務，從而減低兒童被獨留在家的風險，並推動鄰里照顧、守望相助的精神。

家居照顧服務



服務內容

由已接受認可訓練之社區保姆在他們的居所或機構認許的適當地點提供照顧服務。

服務對象

0歲至學前兒童、有突發或緊急照顧需要的小學生。

服務時間

上午7:00至晚上11:00
(需視乎個別社區保姆可提供之服務時段)

服務收費

\$28/小時

中心托管服務



服務內容

由職員或認可義工於中心提供照顧服務。

服務對象

有突發或緊急照顧需要的3歲兒童至小學生。

服務時間

星期一至五：中午12:00至晚上9:00
星期六：上午9:00至下午5:00
星期日及公眾假期不設服務

服務收費

\$20/小時

*有社會需要及經濟困難的服務使用者，可向社工申請費用減免。

暑假託管服務

暑假快到了，家長是否正為照顧子女安排而煩惱？本計劃可因應家長的兒童照顧需要安排家居照顧服務或中心託管服務，詳情請致電2177 1321與我們的中心職員了解。



保姆招募

你喜歡和活潑可愛的小朋友相處嗎？現在有這個機會了！
誠邀你們成為社區保姆，給自己的生活增添色彩！！

理想的愛心社區保姆

- ♥ 居於將軍澳或西貢，喜愛幼兒，並有照顧幼兒的經驗
- ♥ 小學或以上教育程度，家庭及經濟穩定，身心健康
- ♥ 家居環境安全，樂意與家長合作，願意接受社工及幼兒工作員的督導
- ♥ 願意接受14小時基本訓練

服務獎勵金

- ♥ \$60/小時：照顧0至3歲以下幼兒、有特殊學習需要兒童
- ♥ \$40/小時：照顧3歲兒童至小學生



社區保姆基本培訓課程

只要填妥申請表，完成家訪同背景查核就可以報名以下課程！
修畢以下課程及通過考試可獲發證書及培訓津貼，同時將正式成為認可社區保姆！

第七期時間表

上課日期	時間	內容
6/8/2025 (星期三)	上午9:30至下午12:30	單元一：嬰幼兒發展
	下午1:30至下午4:30	單元二：嬰兒照顧技巧
7/8/2025 (星期四)	上午9:30至下午12:30	單元三：幼兒照顧技巧
	下午1:30至下午4:30	單元四：健康及安全 單元五：服務介紹
8/8/2025 (星期五)	下午1:30至下午3:50	筆試及實務技巧考試

地點：新界將軍澳寶琳北路18號寶林商場205號舖

講者：註冊社工及幼兒工作員

對象：年滿18歲及有意成為社區保姆人士，並需
完成面談、家訪及背景查核

名額：每期15人

如有興趣成為社區保姆，
可掃描下方QR code登記。



藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊

SUMMER VS RECHARGE!!

23.8 | SAT

YS電力公司嘉許禮

1:30PM – 3:00PM

嘉賓及得獎者優先場

3:00PM – 3:30PM

RECHARGE!! 嘉年華

3:30PM – 5:30PM

放假喇！又電咗！

今個夏天，「暑」嘅又電！

健明服務中心

長者社區照顧及支援服務

長者服務
綜合家居照顧服務隊



「長者社區照顧及支援服務」為居於社區的服務對象提供全面服務，協助他們盡可能繼續留在家中生活達至或維持最佳的活動能力，並為照顧者提供支援服務，以紓緩照顧壓力。

服務對象

家居支援服務^①：年滿 60 歲或以上的長者；殘疾人士及有社會需要的個人及家庭。^②

綜合家居照顧服務(體弱個案)：安老服務統一評估機制評定為身體機能達中度或嚴重程度之長者。

服務內容

家居支援服務^①：提供個人照顧、護送、膳食服務、購物及送遞服務、家居清潔、基本健康護理、輔導服務、照顧者支援服務和照顧者訓練及轉介服務等。

綜合家居照顧服務(體弱個案)：個人照顧、護送、膳食服務、復康運動、提供家居環境安全評估及改善建議、照顧管理和評估、基本及特別護理、言語治療、24 小時緊急支援、護老者支援及訓練等。



長者小資訊 記憶力小提示

長者的記憶力在老化過程中，常會隨年齡的增進而逐漸衰退，以致很多長者會覺得自己變得十分善忘，甚或擔心自己患上認知障礙症。事實上記憶力衰退是受個人的健康狀況、生活習慣和教育程度所影響。若長者能多動腦筋及記得其法，便能有助維持較良好的記憶力。

影響長者記憶力的因素

- 1 不專心或心不在焉，或受外界的干擾，分散了注意力。
- 2 過度疲倦，不能集中精神去接收資料。
- 3 心理壓力與情緒問題（如抑鬱、焦慮等）。

假若長者懂得運用適當的技巧，維持積極的學習態度，有助保持良好的記憶力。但如發覺記憶力急劇衰退，影響日常生活，甚至家居安全，就應盡早求醫診治。



增強記憶小提示

- 1 加強接收：避免一心多用，減少外界的干擾。
- 2 善用輔助工具：例如工作清單、時間表、錄音機、電子儀器如服藥鬧鐘、大日曆、或不同顏色的標籤、圖畫代替文字等等。
- 3 簡化資料及分開步驟學習和記憶，例如每次只學習太極拳的其中一招，並重複練習。
- 4 糾正有關記憶的消極和悲觀想法，運用正面的思想及積極的態度來面對，提高自信心。

資料來源：衛生署長者健康服務—健康生活(www.elderly.gov.hk)

①為善用現有資源及優化現行服務，「輕度缺損長者家居照顧及支援服務」及「綜合家居照顧服務（普通個案）」已於 2024 年 10 月 1 日整合為「家居支援服務」。

②需透過社會福利服務單位的註冊社工轉介。

您家大門會 為我打開嗎？

寄養服務介紹

寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。

理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

香港家庭福利會 - 良景服務中心
新界屯門良景邨良智樓地下23-25號
電話：2497 9079



如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請登入以下網頁瀏覽。
<https://www.fostercarehk.org/>

2025 年 7 月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 香港特別行政區成立紀念日	2 家友男聲夜	3	4 不再沉 「墨」—水墨畫工作坊	5
6	7 賽馬會男士家友站互助小組(5)	8 解難桌遊—逃離密室篇 男士飛鏢訓練班	9 家友男聲夜	10 智家樂：相講你知—人像攝影工作坊	11	12 智家樂：玩創夏日營
13 智家樂：玩創夏日營	14 賽馬會男士家友站互助小組(5)	15 解難桌遊—逃離密室篇 男士飛鏢訓練班 珍惜生命學堂：兒童動物紙黏土	16 家友男聲夜	17 智家樂：相講你知—人像攝影工作坊	18 爸B系列—親子迪士尼一遊 珍惜生命學堂：兒童動物紙黏土	19 智家樂：親子理財部隊 親子溝通Chill輕鬆 工作坊
20	21 賽馬會男士家友站互助小組(5)	22 解難桌遊—逃離密室篇 珍惜生命學堂：兒童動物紙黏土 照顧者互撐小組—我們的顧事	23 家友男聲夜 免費離異法律諮詢服務	24 智家樂：相講你知—人像攝影工作坊 『難』『芒』蒜皮 智家樂：無家者「深導行」之旅	25 心靈繪本 珍惜生命學堂：兒童動物紙黏土	26
27	28 賽馬會男士家友站互助小組(5)	29 解難桌遊—逃離密室篇 照顧者互撐小組—我們的顧事	30	31 智家樂：相講你知—人像攝影工作坊		

: 2025 年 8 月中心活動總表 :

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2 香味心理學 (親子篇)
3	4 賽馬會男士家 友站互助小 組(5)	5 照顧者互撐 小組—我們的 顧事	6	7	8 @LOVE#家添 愛「玩」起和 平之旅	9 智家樂： 鬥智鬥力親 子遊踪
10	11 賽馬會男士家 友站互助小 組(5)	12 照顧者互撐 小組—我們的 顧事	13 性格透視®男士 溝通Level Up	14	15 @LOVE#家添 愛「玩」起和 平之旅	16 智家樂： 親子顏色分 析工作坊
17	18 邏輯思考遊戲 小組—初階 我係無火小 廚神 智家樂：親子 中文特功小組 賽馬會男士家 友站互助小 組(5)	19 邏輯思考遊戲 小組—初階 我係無火小 廚神 照顧者互撐 小組—我們的 顧事	20 性格透視®男士 溝通Level Up 邏輯思考遊戲 小組—初階 我係無火小廚神 智家樂：親子中 文特功小組 免費離異法律諮 詢服務	21 邏輯思考遊戲 小組—初階 我係無火小 廚神	22 @LOVE#家添 愛「玩」起和 平之旅	23 智家樂：身 體真有趣X歷 史探索之旅
24	25 邏輯思考遊戲 小組—進階 藝術家的天空 智家樂：親子 中文特功小組 賽馬會男士家 友站互助小 組(5)	26 邏輯思考遊戲 小組—進階 藝術家的天空 照顧者互撐 小組—我們的 顧事	27 性格透視®男士 溝通Level Up 邏輯思考遊戲 小組—進階 藝術家的天空 智家樂：親子中 文特功小組 靜心捲紙畫	28 邏輯思考遊戲 小組—進階 藝術家的天空 如『月』以『 喘』	29 @LOVE#家添 愛「玩」起和 平之旅	30
31						

： 2025 年 9 月中心活動總表 ：

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 樂在陶藝 x 心靈休息 賽馬會男士家友站互助小組(5)	2	3 性格透視@男士 溝通Level Up @LOVE#家添愛 「蛻變力量」心靈藝術工作坊 理財家族大挑戰—親子理財七日挑戰(簡介會)	4	5 躲避盤合作體驗小組 桌遊鬆—ZONE 16：9的優雅	6
7	8 樂在陶藝 x 心靈休息 賽馬會男士家友站互助小組(5)	9	10 @LOVE#家添愛 「蛻變力量」心靈藝術工作坊 家長學堂：功課訓練員	11 『芋芋』酥	12 躲避盤合作體驗小組 桌遊鬆—ZONE 16：9的優雅	13
14	15 樂在陶藝 x 心靈休息 賽馬會男士家友站互助小組(5)	16	17 @LOVE#家添愛 「蛻變力量」心靈藝術工作坊 家長學堂：功課訓練員 「專注力GO高」家長小組 理財家族大挑戰—親子理財七日挑戰(分享會) 免費離異法律諮詢服務	18	19 躲避盤合作體驗小組 桌遊鬆—ZONE 16：9的優雅	20 家友里齊 「賞·悅」
21	22 樂在陶藝 x 心靈休息 賽馬會男士家友站互助小組(5)	23	24 @LOVE#家添愛 「蛻變力量」心靈藝術工作坊 家長學堂：功課訓練員 「專注力GO高」家長小組	25	26 躲避盤合作體驗小組 桌遊鬆—ZONE 16：9的優雅 家長學堂：功課訓練員	27 親子麻繩月亮燈
28	29 賽馬會男士家友站互助小組(5)	30				

中心開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六
上午9:00 – 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午1:00 – 下午2:00	午膳時間					
下午2:00 – 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	×
下午5:30 – 晚上8:00	✓	×	✓	×	✓	×

*星期日及公眾假期休息

前往中心路徑



由港鐵調景嶺站A1出口進入都會駅，再通往彩虹商場，從麥當勞前行見到扶手電梯直上平台，向左行便可到達本中心。(由港鐵站步行起計，10分鐘內可到達本中心)



香港家庭福利會

Hong Kong Family Welfare Society

新界將軍澳健明邨彩虹商場1號平台2號

電話 2177 4321 電郵 tko@hkfws.org.hk

機構網址 www.hkfws.org.hk

本會為註冊之有限公司

2025年5月出版

印刷數量2,000