



家福會  
HKFWS



崇德家福軒  
Zonta White House

# 白屋通訊



2026年1-3月

新年進步  
身心康泰



請讚好專頁

大埔大埔公路4010地段下黃宜拗村

電話 2650 6762 電郵 zwh@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk

# 關於白屋

香港家庭福利會 — 崇德家福軒(又名：白屋)  
座落於大埔下黃宜坳村，遠眺大埔吐露港和八仙嶺，環抱自然，環境舒適寧靜。

「白屋」前身用作負責監督九廣鐵路興建工程的高級經理寓所。自1999年起，由香港家庭福利會租用作全港首間家庭退修中心，舉辦「自然為本」靜觀活動，以舒緩參加者的生活壓力。2013年「白屋」被古物諮詢委員會評定為二級歷史建築物。



## 白屋服務

舉辦促進身心健康活動  
團體預約導賞服務  
營地租借服務

歡迎合辦活動，查詢：

電話 2650 6762 電郵 [zwh@hkfps.org.hk](mailto:zwh@hkfps.org.hk)

[hkfps.org.hk](http://hkfps.org.hk)

# 10-12月活動回顧



## 畫出平靜

家長心聲：

- 很久沒有為自己做一件事
- 專注、投入，忘了時間
- 看見並學習放下部分執著



合辦：光明英來學校

## 初中親子日營

*Warm & Love*



合辦：家福會藝進同學會  
賽馬會將軍澳青年坊



# 10-12月活動回顧

## 親子讀書會

親子們一起聽故事、動手做木工作品，一起想辦法重建動物農場！



合辦：綠腳丫親子讀書會

## 「天然染布自製墨水」 親子工作坊

檢執花葉染布、自製墨水，  
大人細路都樂在其中。



## 「白屋速寫」工作坊

乘著涼風，聽著鳥聲，仔細觀察這幢百年歷史建築的特色並學習速寫，畫下大家心中的白屋！



# 活動推介

## 瑜伽與茶 小組

日期：

1月：6/1 及 20/1(二)

2月：3/2 及 10/2(二)

3月：3/3 及 17/3(二)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

內容：練習伸展與呼吸，  
品嚐養生茶飲

對象：成人(名額6人)

費用：\$100/位 (2節)

查詢：2650 6762 (盧姑娘)



## 「五感靜心之旅」

日期：3月15日(日)

時間：2-5pm

地點：崇德家福軒

內容：運用五感，在白屋及草地體驗不同主題的靜心活動，放鬆身心，增加自我發現，學習活在當下。

對象：成人(名額12人)

費用：\$380/位

查詢：2650 6762 (盧姑娘)

備註：備有健康茶點、自製明信片等

