



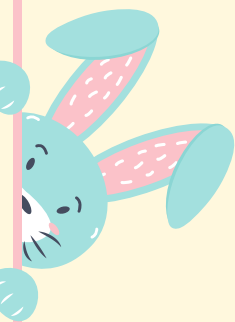
家福會
HKFWS



崇德家福軒
Zonta White House

2026年4-6月

白屋通訊



復活節代表希望與重生。
願大家在生活裡，
找到希望與力量。



👍 請讚好專頁



關於白屋

香港家庭福利會 — 崇德家福軒(又名：白屋)
座落於大埔下黃宜坳村，遠眺大埔吐露港和八仙嶺，環抱自然，環境舒適寧靜。

「白屋」前身用作負責監督九廣鐵路興建工程的高級經理寓所。自1999年起，由香港家庭福利會租用作全港首間家庭退修中心，舉辦「自然為本」靜觀活動，以舒緩參加者的生活壓力。2013年「白屋」被古物諮詢委員會評定為二級歷史建築物。



白屋服務

舉辦促進身心健康活動
團體預約導賞服務
營地租借服務

1-3月活動回顧



合辦：家福會葵涌(南)綜合家庭服務中心

友來友往 日營

以輕鬆有趣的活動(如：小食製作、合作遊戲等)，讓初小學生學習與人溝通合作的技巧和方法，建立良好社交技巧

滋養心田 工作坊

認識照顧植物的心法和技法，
連結照顧植物和孩子之間的共通點，
讓植物教會我們「教養的小智慧」。

合辦：光明英來學校



悅野同行 親子日營

體驗親子五感靜心活動，培養自我覺察的能力，學習放慢節奏
陪伴家長發掘和探索自己的「生命寶藏」
帶著自己的「寶」(生命寶藏)，陪伴自己的「寶」(孩子)



合辦：香港保護兒童會兒童啟迪中心(長沙灣)



活動推介

瑜伽與茶 小組

日期：

4月：14/4 及 28/4(二)

5月：12/5 及 26/5(二)

6月：9/6 及 23/6(二)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

內容：練習伸展與呼吸，

品嚐養生茶飲

對象：成人(名額6人)

費用：\$100/位 (2節)

查詢：2650 6762 (盧姑娘)



「Chill Home」

每月減壓聚會

日期：

4月：29/4 (三) 香薰按摩鬆一鬆

5月：27/5 (三) 畫出平靜(繪畫布袋)

6月：24/6 (三) 瑜伽伸展健身心

時間：10:00am-11:30am

地點：崇德家福軒

內容：以不同主題活動，鼓勵參加者定期來白屋放鬆身心，照顧自己的需要。

對象：有興趣人士

費用：\$50/次

備註：

1.參加「畫出平靜」者可帶走製成品

2.參加三次聚會者將獲贈神秘禮物一份

查詢：2650 6762 (盧姑娘)

