

多代家庭教育及支援計劃(第二期)
婆媳緣 ♥ 祖孫情
2020年7-9月活動專訊



計劃專線: 8100 2928

代代有愛平台 <http://loving.family>

李錦記家族基金推廣「治未病」的健康家庭理念，相信如果家庭成員能在家庭生病之前及早產生警覺及作出相應預防行動，將有效發揮健康家庭的潛在能力，培養個人健康，造福社群。

透過不同的短片，推動平台使用者關注與家人的關係，鼓勵以行動在生活中表達關愛，並將得著與家人、朋友分享，成功實踐代代有愛的信念。

Loving Family (代代有愛) 網址：<http://loving.family>

Loving Family (代代有愛) Facebook：Loving Family代代有愛

「家家有愛」系列

中國書法班(初班)

*P-114054

日期：2020年8月10, 17, 24, 31日, 9月7, 14, 21, 28日 (逢星期一，共八節)

時間：上午10:30 - 下午12:30

內容：教授「歐陽詢楷書 (九成宮醴泉銘)」 透過書法，放鬆心情，帶著正能量建立和諧家庭。

對象/名額：未曾參加過書法班，或對書法有興趣之婦女 / 10人

費用：會員：\$220 / 非會員：\$240 (已包材料及工具，而書法課本則須自費購買，報名時要登記訂購課本。)

查詢/負責人：職員楊卓棋先生

導師：何坤然老師

中國書法班(進階班)

*P-114055

日期：2020年8月11, 18, 25日, 9月1, 8, 15, 22, 29日 (逢星期二，共八節)

時間：上午10:30 - 下午12:30

內容：教授“漢代隸書間架結構九十二法字帖”，讓大家陶冶性情，輕鬆減壓。

對象/名額：曾參加「中國書法班」之婦女 / 10人

費用：會員：\$260 / 非會員：\$280 (已包材料及工具)

查詢/負責人：職員楊卓棋先生

導師：何坤然老師

中國國畫班

*P-114056

日期：2020年8月11, 18, 25日, 9月1, 8, 15, 22, 29日 (逢星期二, 共八節)

時間：下午2:30 - 4:30

內容：教授花卉 - 紫藤花及芙蓉花，透過專注國畫，學習以欣賞角度去看事，看人。

對象/名額：曾學習國畫的婦女 / 10人

費用：會員：\$290 / 非會員：\$310 (已包材及工具)

查詢/負責人：職員楊卓棋先生

導師：何坤然老師

《老兒嚟堅》中華武德傳承計劃 親子／跨代 武術體驗

(A組) *P-114057

(B組) *P-114058

日期：(A組) 2020年7月10, 17, 24, 31日 (逢星期五, 共四節)

(B組) 2020年8月 7, 14, 21, 28日 (逢星期五, 共四節)

時間：上午10:30 - 中午12:00

內容：推廣長幼共融，透過武術教育和參與體驗活動增加年青人對中國文化認識，建立正面品格，促進跨代溝通及培養運動習慣

形式：三堂武術課 (認識武術、套路學習) 及一堂文化體驗活動

對象：(1) 父/母及其子女 (6-12歲)

(2) 祖/外祖父母及其孫兒女 (6-12歲)

(3) 個別婦女會員及1名青少年/兒童 (6-12歲) 不是親屬亦可

名額：每班15人

費用：(1) 婦女會員及其子女或孫兒免費

(2) 婦女會員個別參加及沒有親屬關係之兒童：\$60/每人

(3) 非會員婦女及其兒童：\$80/每人

查詢/負責人：職員楊卓棋先生、社工鄧瑋瑜姑娘

「代代相連」系列

甜「嫲婆」互助小組聚會 7月份 - 我的秘密花園 - 超簡單的多肉植物小盆境

***P-114059

日期：2020年7月18日 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:30

內容：每個人心中都有一個屬於自己的小花園，在忙碌照顧孫兒的生活中，讓自己有時間到這個小花園走一走，抖一抖。

對象/名額：須為育有0-12歲孫兒女的嫲嫲或婆婆 (必須為有效會員) /
8人

費用：全免

查詢/負責人：社工鄧瑋瑜姑娘

甜「嫲婆」互助小組聚會 9月份 - 「我的小情人」 - 琉璃湯丸製作

***P-114060

日期：2020年9月12日 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:30

內容：身為婆婆嫲嫲的你，是否已成為孫兒女們的情人呢？如何與孫兒女建立良好的祖孫關係，讓我們一邊製作湯丸，一邊分享與孫兒女相處的心得。

對象/名額：須為育有0-12歲孫兒女的嫲嫲或婆婆 (必須為有效會員) /
8人

費用：全免

查詢/負責人：社工鄧瑋瑜姑娘

「愛東地區教室」時間表

地點：愛東邨露天廣場

時間：指定之星期二；上午10:00 - 11:30

查詢：社工李俊瑩姑娘及職員楊卓棋先生



活動編號	日期及時間	主題內容	參加「地區教室」，敬請留意
P-113986	2020年 7月14日	『樂融身心』工作坊 親子手工薈舍	*由於「地區教室」多在街頭活動，並非在中心內舉行，為保障參加者及義務導師安全，如活動當天下雨、有各類型的風球訊號、暴雨、酷熱天氣、雷暴、寒冷天氣警告或其他場地等因素，或會導致活動延期 / 取消；由於「地區教室」活動不需預先報名，故本中心未能通知參加者活動最新動向，請各參加者留意。如有疑问，請於當日預早致電本中心服務專線 2811-5244向當值職員查詢。
P-113987	2020年 7月21日	『樂融身心』工作坊 親子手工薈舍	
P-113988	2020年	你真的有聆聽嗎?*	
P-113989	8月11日	親子手工薈舍	
P-113990	2020年	和而不同*	
P-113991	8月25日	親子手工薈舍	
P-113992	2020年	過份溺愛孫子?*	
P-113993	9月8日	親子手工薈舍	
P-113994	2020年	『樂融身心』工作坊	
P-113995	9月22日	親子手工薈舍	

*屬於「婆媳緣、祖孫情」多代家庭教育及支援計劃(第二期)的活動
(由李錦記家族基金贊助)





2020.SUMMER @ VESSEL

三代同堂：夏至種植課程

課程介紹：

- 介紹種植文化，讓參加者關注食物的可持續發展及安全，同時舒緩小朋友及家長的日常壓力；
- 配以遊戲、藝術及煮食活動，縮短三代間的距離，建立正面溝通模式，加深對長者的關顧，三代和諧。

日期：2020年6月27、7月11、25、8月8及22日（星期六）

時間：上午10時（A班）/ 下午2時（B班）

對象：參加者必須包括一名祖父母 + 一名父母 + 一名4-8歲小童（共3人）
（首次參與發現號社區菜園活動的家庭可優先報名）

名額：每班最多可容納10個家庭（每個家庭可額外邀請最多2名旁觀者）

收費：HK\$600（若出席率達8成以上，將退回HK\$500）

如有任何查詢，歡迎致電+852 3618 4470或
電郵至 urbanfarm@hkalps.org 與梁先生聯絡。

報名及詳情



<https://bit.ly/2wMoTJq>

主辦機構

HKALPS
藝 士 民 間

VESSEL 發現號
THE DISCOVERY OF LIFE 發現生活無限

贊助

李錦記 家族基金
LEE KUM KEE Family Foundation

代代有爱
LIFE WITH LOVE

合作伙伴

家福會
HKFWS

5

「婆媳緣·祖孫情」 同心行夥伴

本計劃可安排外展服務，到不同團體/機構內推行多代家庭學習及支援項目中各學習課程 / 工作坊，藉以協助更多有需要家庭建立正面和諧的代間關係。歡迎有興趣團體與本計劃攜手合作，詳情請電本計劃專線 8100 2928 查詢。

我們的夥伴(2020年7-9月份)(排名不分先後)：

發現號 VESSEL / 藝土民間

基督教家庭服務中心活力家庭坊

香港基督教女青年會長青松柏中心

香港家庭福利會葵涌(南) 綜合家庭服務中心

香港家庭福利會九龍城活齡中心

利駿行慈善基金東區睦鄰中心

社會福利署油麻地綜合家庭服務中心

社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

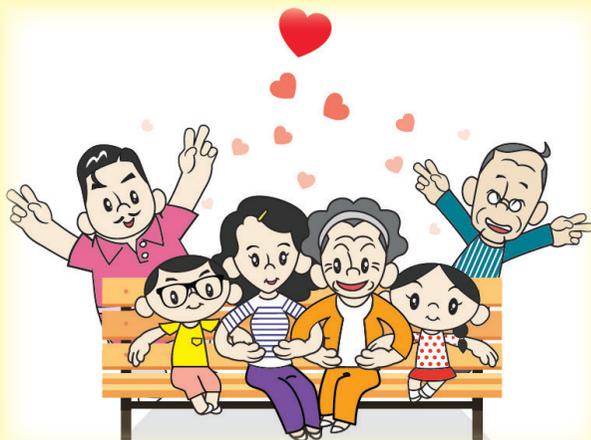
社會福利署北沙田綜合家庭服務中心

社會福利署中元朗綜合家庭服務中心

社會福利署北大埔綜合家庭服務中心

家福中心

凝動香港體育基金



活動報名安排及會員須知

活動報名安排

本季之活動將於**2020年6月23日(星期二)**上午9:00起開始報名，中心會於當天早上9:00按即場排隊次序派發籌號，敬請會員預留充足時間完成報名程序，另請各位留意以下須知：

- 所有受名額限制之活動均不設電話留名及報名，有興趣報名者可於活動開始報名日期起親臨中心報名；
- 所有受名額限制之活動，均以先到先得形式報名，額滿即止；
- 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。不符資格者，所付費用將不獲退回。
- 如欲以會員價報讀課程，報名時必須出示有效會員證；
- 非會員或會藉到期者可辦理入會或續會手續，會員入會或續會年費為港幣20元正。
- 在活動報名日後，如活動尚有餘額，會員可親臨中心辦理報名手續，不設電話報名。
- 會員如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，當中須包括下列資料：
 - ✓ 委託會員之姓名、身份證號碼、有效會員證、報名之班組資料及正式簽署
 - ✓ 受託人之姓名及身份證號碼

(如授權書內資料不齊，以致未能完成報名手續，中心概不負責，授權書可向中心索取或自行根據上述資料填寫，每位受託人每次只可為一位會員以授權書代報活動)。

- **如有託兒需要，請於報名時提出，以便本中心作出安排**

溫馨提示：

受疫情影響期間，凡進入中心人士，均需留意以下各項：

- 1) 佩戴外科口罩
- 2) 量度體溫，確保沒有發燒或呼吸道感染的病徵
- 3) 必須用酒精搓手液清潔雙手（設置在中心接待處）

活動報名安排及會員須知

會員年費調整安排

由2020年4月1日起本中心會員年費調整為\$20.00。

敬請留意，多謝支持！

活動報名醒目提示

中心每季都舉辦豐富活動，但因為項目眾多，有些參加者報了**多項時間重疊的活動/課程**，最後只能選擇其一，除了浪費報名費用，亦浪費活動名額和職員的一番準備，影響不小！中心現提醒各參加者如下：

1. **自行確保**沒有重複報名，中心不會主動複查；
2. 如發現參加者重複報名，中心只容許參加者參與其最先報名的活動/課程；
3. 中心絕不會退回其他重複報名的費用。
4. 除部份已標明是否會接受即場報名之活動外，其餘活動一律會因應即場情況，由負責職員作出最後決定，敬請留意。
5. 除因天氣、報名人數不足或中心因特殊原因取消之活動外，上述所有已報名之活動均不設退款及轉名安排。

緊記以上醒目提示，做個精明參加者！

活動減費優惠

*如會員/非會員正接受綜合社會保障援助計劃、傷殘津貼、子女全額書簿津貼、在職家庭津貼、長者生活津貼或每月家庭入息相等或不超過香港家庭入息中位數75%，均有機會獲得減費優惠(必須出示有效或相關之證明文件)，需要人士可向中心職員查詢。

備註：活動減免優惠並不適用於材料費。

惡劣天氣安排

懸掛風球、暴雨及雷暴警告信號下之服務安排

天氣 (懸掛風球訊號)	中心開放安排	中心內講座 / 小組及室內活動 (如活動舉行前2小時仍然懸掛)	戶外活動 (如活動舉行前2小時仍然懸掛)	課託服務
懸掛1號風球訊號	照常開放	照常	☺	照常
懸掛3號風球訊號	照常開放	☺	取消 / 延期	照常
懸掛8號或以上風球訊號	暫停	取消 / 延期	取消 / 延期	取消

天氣 (暴雨警告)	中心開放安排	中心內講座 / 小組及室內活動 (如活動舉行前2小時仍然懸掛)	戶外活動 (如活動舉行前2小時仍然懸掛)	課託服務
黃色	照常開放	照常	☺	照常
紅色	照常開放	取消 / 延期	取消 / 延期	照常
黑色	暫停	取消 / 延期	取消 / 延期	☺

備註：

- 當風球信號由8號改為3號或1號，或黑色暴雨訊號除下後，中心將於2小時後，重新開放；
 - 如因天氣情況導致活動取消或延期，本中心或未能即時通知參加者，如有需要，可致電本中心服務專線 28115244查詢；
 - 除上述安排外，參加兒童活動之家長可按天氣情況自行決定是否出席該活動；
 - 如中心取消活動，參加者可憑活動報名收據 / 證明，於活動取消一個月內到中心辦理退款手續，逾期概不受理；
- ☺ 按實際天氣情況而定，負責職員會與參加者聯絡有關安排。

中心開放時間

「婦女及家庭成長中心 / 婦女創新天」服務開放時間

開放時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:00 - 1:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午膳時間 中午 1:00 - 2:00						
下午 2:00 - 7:00	☺	☺	☺	☺	☺ 下午2時至9時	

☺ 代表服務開放時間
(星期六下午，星期日及公眾假期休息)

備註：課餘託管服務開放時間為
星期一至五下午3時至下午7時

中心位置圖



地址：香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下

筲箕灣地鐵站A3出口

(向筲箕灣天悅廣場方向步行約15分鐘)

巴士2A、722 (耀東邨巴士總站下車)

巴士77、99、110、606 (耀貴樓下車)

巴士2、2X、85、720、720A

(筲箕灣道東行南康街/西行新成街下車)

巴士81、82、106、682

(筲箕灣道南安里下車)

小巴50, 65 (耀興或耀貴樓下車皆可)

電車 (筲箕灣道東行南康街/西行新成街下車)

服務熱線：2811 5244