

「樂在照顧中」

照顧者訓練小組

日期：2021年11月8日至12月13日(逢一)及2022年1月10日(一)

時間：下午2:00 至 下午4:00

地點：九龍城活齡中心 (土瓜灣九龍城道55-61號同興花園第2座1樓)

對象：**認知障礙症**患者的照顧者

名額：14名照顧者 (須經本計劃社工甄別)

費用：**免費**

目的：透過互動分享小組，深入幫助照顧者：

(1)建立正向思想 (2)紓緩照顧壓力 (3)加強照顧能力，善用家庭內在資源

內容：

第1節	8/11(一)	苦中有樂	認識認知障礙症及正向照顧
第2節	15/11(一)	情繫我家	探索家庭資源，互相欣賞
第3節	22/11(一)	溝通有法	與患者溝通，處理情緒行為問題
第4節	29/11(一)	其樂融融	學習日常照顧及認知訓練方法
第5節	6/12(一)	賞家樂靜	照顧自己，建立支援
第6節	13/12(一)	愛盈我家	總結學習，強化家庭
重聚	10/1(一)	樂在重聚	重聚充電日

備註：

1. 小組成效由香港大學社會工作及社會行政學系分析研究，組員將需簽署有關研究的同意書
2. 報名者須於開組前兩個星期內接受訪談，通過甄別的參加者須出席全部六節小組及重聚日，完成六節小組後特定時間接受組後及跟進訪談

報名：填妥報名表並電郵至 dasp@hkfws.org.hk
或傳真至 2763 6008

查詢：2793 2115 林姑娘 或 whatsapp 5245 0894

網站

報名

