

2025年7至9月季刊

2025年6月3日（星期二）

開始接受報名

報名詳情請參閱P.3報名須知



目錄

CONTENT

編者的話	2
晴心天地會員制度	3
服務簡介	4
心・悅・朗 --- 整全認知行為情緒管理小組 時間表	5
晴心天地活動	6
活動報名表	12
會員申請表 / 心・悅・朗 --- 整全認知行為 情緒管理小組報名表	13
中心開放時間及參與活動須知	14
中心資料	15

編者的話

創造幸福的經驗就像存款，慢慢累積情感和回憶。今期我們強調種植幸福、感恩和善待自己，讓生活的存摺增添豐盈，提升心理健康的習慣。活動包括共修系列、藝術體驗的生活小組，以及告別Emo轉化工作坊等。此外，特別介紹心理健康社區教育工作坊《吹奏・流動・心韻神馳》，難得結合吹奏的聆聽體驗，內在連結及深度放鬆。歡迎大家踴躍參加，到時見！

晴心天地會員制度 (由2023年4月1日至2026年3月31日)

1. 以三年制實行會員制度
2. 申請心•悅•朗 --- 整全認知行為情緒管理小組(前名: 健康身心小組)之申請者將自動成為會員
3. 成為本服務會員可以優惠價參加活動
4. 會員會定期收到本會「以家為本」心理健康服務的宣傳品
5. 會籍期滿, 會員將收到續會通知書
6. 會員可隨時退出心理健康服務之會員資格, 唯需先通知本中心職員以作紀錄
7. 本會保留權利修改上述之會員制度, 而不作另行通告

報名須知

- 本期活動會員可以電話登記或郵寄形式報名。
- 所有活動名額有限, 於報名日起先到先得。
- 請報名人士於電話登記名額後一星期內郵寄或前往報名之中心繳交活動費用, 逾期繳交, 名額會給予後備輪候參加者而不作另行通知, 敬請留意。
- 郵寄之會員請將填妥報名表及支票郵寄到活動舉辦之中心, 支票抬頭請寫「香港家庭福利會」。
- 所有於活動報名日前收到之郵寄報名, 會於首天活動報名日下午2時後處理, 報名人士需考慮有機會因額滿或郵遞延誤而未能成功報名的風險, 本中心對此概不負責。若參加多於一項活動, 每項活動請用一張獨立支票, 每張支票背面請寫上姓名、聯絡電話及活動名稱。
- 葵涌(南)綜合家庭服務中心接受上門報名登記, 如有疑問請致電活動舉辦中心查詢。
- 參加者必須於報名時, 自行核對清楚有關活動的時間及上課地點, 避免相撞。收費—經作實, 中心不會因私人理由而接受退款、改班或轉名, 亦不會退還活動涉及的材料、材料費、筆記及其他物資。
- 若活動人數不足或其他原因而決定活動延期或取消, 中心將會於活動前通知已報名人士, 並安排退款或延期。
- 如有需要, 本會會於活動前透過「WhatsApp」或「電話訊息」通知活動安排、詳情及有關的網上連結。
- 參加者於未經中心同意下, 不得於活動進行期間錄影或錄音。
- 參加者如在活動期間, 因健康狀況引起的身體不適, 均與香港家庭福利會無關。
- 在下列情況下, 中心職員有權要求參加者退出活動:
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。
- 如遇天氣問題, 請參閱「颱風及暴雨警告措施」。

* 如有任何爭議, 香港家庭福利會保留最終決定權。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如: 姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用, 包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途, 請填寫以下資料, 交回本會(地址: 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓), 費用全免。如有查詢, 請致電2832 9700與本會聯絡。

☐ 本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷): _____ (英文正楷) _____

聯絡電話: _____ 簽署: _____ 日期: _____

服務簡介

「以家為本」心理健康服務

服務歷史： 此服務由公益金資助，於1986年開展以家為本心理健康服務，希望透過此服務推廣精神及情緒健康訊息，提升大眾對精神健康的關注。

服務對象： 受輕度至中度情緒及壓力困擾人士，及有興趣人士。

服務內容： 採用身心靈整全工作模式，提升個人抗逆力及正向思維，以達致有質素的精神健康。

晴心天地

為提升大眾對精神健康的關注，及鼓勵曾參加健康身心小組人士繼續培養多方面的興趣，以提升個人抗壓能力，本會成立了《晴心天地》，並定期舉辦不同活動及小組。

《晴心天地》服務多元化，涵蓋多方面的發展，包括康樂性、教育性、互助性及治療性小組及活動，以推動會員個人全能發展。會員可以優惠價參加本服務所舉辦之活動，亦可定期免費收到本服務的活動通訊。

登記輪候



心・悅・朗——整全認知行為情緒管理小組（前名：健康身心小組）

形式： 以最新的認知行為情緒輔導理論設計（Unified Protocol）為期八節，每節兩小時的小組，活動內容包括短講、體驗活動、靜觀練習、技巧訓練、分享、家課實習等。

目的： 透過了解、檢視和改變情緒的三大元素，包括思想、身體感覺和行為，循序漸進地讓參加者認識情緒的本質、改善「鑽牛角尖」的情況、練習靜觀、加強抗壓力、和改變不良應對情緒的習慣。

內容： 認識情緒；情緒與身體感覺、思想及行為的互動；面對困難等。

對象： 18歲或以上有基本中文讀寫能力，及有輕度至中度情緒困擾人士。

※ 參加者必需出席組前個別面談，以作入組甄選

※ 參加者或需輪候一段時間，建議擴闊地點選擇，以縮短輪候時間

如有查詢，可聯絡以下中心

北角綜合家庭服務中心： 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓（北角港鐵站A1出口）

電話：2832 9700 傳真：2893 4133

深水埗（西）綜合家庭服務中心： 九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室（長沙灣港鐵站A出口）

電話：2720 5131 傳真：2725 6621

葵涌（南）綜合家庭服務中心： 新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室

電話：2426 9621 傳真：2422 1875

心・悅・朗——整全認知行為情緒管理 小組時間表

接受輪候

舉辦中心	日期/時段	時間
1. 北角綜合家庭服務中心 (電話：2832 9700)	28/7-8/9/2025 (逢星期一)	晚上7:00-9:00
	16/12/2025-3/2/2026 (逢星期二)	上午10:00-中午12:00
2. 深水埗(西)綜合家庭服務中心 (電話：2720 5131)	16/5-4/7/2025 (逢星期五)	上午9:30-11:30
	8/10-3/12/2025 (逢星期三)	上午9:30-11:30
	8/1-5/3/2026 (逢星期四)	上午9:30-11:30
3. 葵涌(南)綜合家庭服務中心 (電話：2426 9621)	22/5-10/7/2025 (逢星期四)	上午9:30-11:30
	4/8-22/9/2025 (逢星期一)	晚上7:00-9:00
4. 油塘綜合家庭服務中心 (電話：2775 2332)	24/10-12/12/2025 (逢星期五)	晚上7:00-9:00
5. 將軍澳(南)綜合家庭服務中心 (電話：2177 4321)	8/5-26/6/2025 (逢星期四)	上午9:30-11:30
6. 順利綜合家庭服務中心 (電話：2342 2291)	2/10-20/11/2025 (逢星期四)	上午9:30-11:30

- 由於報名人數眾多，本服務未能保證參加者定能參與所選擇之小組，敬請留意及見諒。
- 如小組日期及時間等細節有所轉變，恕不另行通知，請致電舉行的中心查詢。
- 報名輪候請使用QR code。
- 請細閱報名表格內的報名須知。



北角綜合家庭服務中心

心理健康社區教育工作坊 - 《吹奏・流動・心韻神馳》

日期：13/9/2025 (星期六)
時間：上午10:15 - 中午12:00
地點：香港英皇道633號10樓

Island ECC 演奏禮堂
(鰂魚涌港鐵站C出口)

費用：會員每位：\$10 / 非會員每位：\$20

對象：18歲或以上人士

內容：這次難得的活動，邀請了本地音樂家兼教育工作者黑鬼 (Hakgwai) 為我們吹奏澳洲土著古樂器Didgeridoo長吹管。吹奏時配合嘴唇震動控制丹田循環呼吸，產生低沉渾厚的韻律，猶如大自然萬千無盡的變奏。聆聽時參加者在指導下配合姿態調整、掃描及呼吸，達致內在連結及深度放鬆。其他協助的樂器包括越南口弦 (harp)、雨聲棒、溪水鼓、木蛙、風鈴、蒙古喉唱等等。

由於場地有限，大家請報名從速。

名額：65位 (名額有限，先到先得)

負責社工：麥先生

吹奏導師介紹：黑鬼，香港跨媒體音樂人，連續三年於香港最大型音樂會Clockenflap演出。他的首張同名專輯「HakGwai」2014年發行，完美結合東西方、古代和現代音樂。「靈性和幸福」是黑鬼的生活和手藝背後的動力。

重點推介



英文軟毛筆書法工作坊

日期：17/9/2025-22/10/2025（逢星期三）共5節

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：北角綜合家庭服務中心
北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

費用：會員每位：\$80 / 非會員每位：\$160

對象：18歲或以上人士

內容：軟毛筆英文書法（Brush Lettering），為英文書法的一種，書寫比較自由及容易創作出個人特色。參加者可藉着活動了解書法世界，紓緩日常壓力。

名額：10位（名額有限，先到先得）

負責社工：楊姑娘

備註：費用已包括材料及筆記



turn
The page



深水埗（西）綜合家庭服務中心

玻璃畫彩繪初體驗(A組)/(B組)

日期：A組：8/7/2025（星期二）/ B組：15/7/2025（星期二）

時間：A組 / B組：下午2:00 - 4:00

地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
深水埗元州邨元謙樓2樓204室

費用：A組 / B組：會員每位：\$50 / 非會員每位：\$100

對象：18歲或以上人士

內容：在繁忙的都市中，為自己創造不同的療愈時刻，用玻璃顏料一起描繪一個多彩的世界。在藝術的世界裡，沒有比較、對錯、完美，更重要的是重新認識自己的需求。

透過藝術創作，我們給自己一個與心靈對話的空間。

我們也可以成為自己的療愈者，照顧好自己。

名額：每組各15位（名額有限，先到先得）

負責社工：邱姑娘

備註：1. 參加者不需要有繪畫背景
2. 每位參加者都可於活動後帶走畫作



紓壓·拇指琴(kalimba)音樂小組（進深班）

日期：8/8/2025 - 12/9/2025（逢星期五）共6節

時間：下午2:00 - 4:00

地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
深水埗元州邨元謙樓2樓204室

費用：會員每位：\$60 / 非會員每位：\$120

對象：18歲或以上人士

內容：拇指琴(kalimba)原本是非洲部族的傳統樂器，靠椰子殼或木盒上上的鐵片震動發聲，聲音迷人、容易上手，捧在手中，用雙手撥動琴鍵就可以演奏出獨有的空靈聲響！

本活動透過分享拇指琴的演奏技巧、音樂欣賞、唱歌伴奏、雙手聯彈等，鼓勵參加者表達自己，互相支持，建立社交支援網絡、紓緩緊張的情緒。

名額：12位（名額有限，先到先得）

負責社工：邱姑娘

備註：1. 參加者無需任何音樂背景
2. 凡出席滿6節可獲贈17音拇指琴一個



葵涌（南）綜合家庭服務中心

靜觀共修系列 - 善待自己

日期：11/7/2025（星期五）
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：葵涌（南）綜合家庭服務中心
葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室
或 網上 Zoom 同步進行

費用：會員每位：\$20 / 非會員每位：\$40
對象：18歲或以上人士



- 只記得照顧別人，忘了怎麼照顧自己？
只懂得批判自己，卻忘了怎麼愛護自己？
- 讓我們一同傾聽自己內在聲音，不再只按別人的期望來生活，允許自己暫停下來善意檢視自己，和自己共處。
- 我們一同認識自己、找回自己、善待自己。
- 本節參考當《當我不愛自己時——正念，讓你重拾力量，找回自己》一書作分享和練習

名額：實體：12位 / 網上：20位（名額有限，先到先得）

負責社工：梁姑娘

- 備註：
1. 參加者請穿輕便服裝
 2. 建議帶備外套或披肩
 3. 網上的參加者，建議找一個安靜沒人打擾的位置進行活動

靜觀共修系列 - 心存感恩

日期：8/8/2025（星期五）
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：葵涌（南）綜合家庭服務中心
葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室

費用：會員每位：\$20 / 非會員每位：\$40
對象：18歲或以上人士



容：這活動會透過靜觀以及伸展運動，讓大家體會常存感恩與自己、他人以及環境的關係。同時增加自己以及身體的聯繫並更能照顧好自己，增加愉悅感。

名額：12位（名額有限，先到先得）

負責社工：謝姑娘

備註：參加者請穿輕便舒適的服裝出席

「樂眠無憂」優質睡眠講座

日期：27/8/2025 (星期三)
時間：晚上7:30 - 8:30
地點：葵涌(南)綜合家庭服務中心
葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室
或 網上 Zoom 同步進行

費用：免費

對象：18歲或以上受睡眠問題困擾人士
內容：優質的睡眠是健康生活不可缺少的因素，可是卻因生活繁忙而容易被忽略。此講座與 賽馬會樂眠無憂計劃協辦，介紹睡眠健康知識，探討失眠問題及建立睡眠習慣的有效方法。

名額：實體：20位 / 網上：20位 (名額有限，先到先得)

負責社工：岑姑娘

備註：香港中文大學醫學院精神科學系
臨床心理學家 傅靖汶小姐



靜觀共修系列 - 栽種幸福

日期：26/9/2025 (星期五)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：葵涌(南)綜合家庭服務中心
葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室

費用：會員每位：\$20 / 非會員每位：\$40

對象：18歲或以上人士

內容：幸福感 (well-being) 是精神健康的重要元素。擁有幸福感，會有助於我們於我們感受正面情緒、尋找及活出生活意義以及與外界建立正向關係。「幸福不是必然的。」這一句耳熟能詳的說話，卻點明了幸福感並非一個被動的存在，它並非取決於命運，而可以親手靠自己栽種的。此工作坊會與參加者一同透過靜觀及分享，學習覺察及擁抱幸福的元素，讓大家從此不與幸福擦身而過。幸福是您與我都值得擁有的！

名額：12位 (名額有限，先到先得)

負責社工：岑姑娘

備註：參加者請穿輕便舒適的服裝出席



告別Emo：情緒轉化工作坊

日期：29/9/2025（星期一）

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：葵涌（南）綜合家庭服務中心
葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室

費用：會員每位：\$50 / 非會員每位：\$100
（有經濟需要者，可申請減免）

對象：18歲以上願意提升身體情緒狀態人士

內容：你是否經歷過Emo：即Emotional，抑鬱、焦慮、煩躁等情緒？
你是否經歷過，外在經歷處處碰壁，原來可能是內心太多情緒，影響著遭遇？

你是否經歷過情緒觸動，影響著家庭、人際關係，或自己的身體健康？

讓我們一起回歸情緒根源，處理好自己的情緒，從而讓生命變得更幸福、更容易。靠別Emo，重建人生。

此工作坊為體驗式活動，內容包括：教學、互動、體驗式活動、或分享等環節。

名額：12位（名額有限，先到先得）

負責社工：張煦峰先生

香港大學社會工作碩士

大學實習社工督導

大專輔導課程講師

沙維雅治療專業輔導證書

生命領袖證書、身心靈導師證書

- 備註：
1. 參加者不需具備任何相關知識
 2. 請帶備外衣，以防空調
 3. 如有查詢，請聯絡張先生（內線：324）



活動報名表

「以家為本」心理健康服務

活動項目	每位費用	請 ☐ 代參加
北角綜合家庭服務中心		
1. 心理健康社區教育工作坊 - 《吹奏・流動・心韻神馳》	會員：\$10 非會員：\$20	
2. 英文軟毛筆書法工作坊	會員：\$80 非會員：\$160	
深水埗（西）綜合家庭服務中心		
3. 玻璃畫彩繪初體驗（A組） / （B組）	會員：\$50 非會員：\$100	A組： B組：
4. 紓壓・拇指琴（kalimba）音樂小組（進深班）	會員：\$60 非會員：\$120	
葵涌（南）綜合家庭服務中心		
5. 靜觀共修系列 - 善待自己	會員：\$20 非會員：\$40	實體： 網上：
6. 靜觀共修系列 - 心存感恩	會員：\$20 非會員：\$40	
7. 「樂眠無憂」優質睡眠講座	免費	實體： 網上：
8. 靜觀共修系列 - 栽種幸福	會員：\$20 非會員：\$40	
9. 告別Emo：情緒轉化工作坊	會員：\$50 非會員：\$100	

過去六個月內，你曾否出現以下情況？（活動項目「2」及「4」參加者必須填寫）

	沒有	間中有	經常
睡眠或胃口出現問題	☐	☐	☐
健康出現問題	☐	☐	☐
失去興趣或缺乏動力	☐	☐	☐
日常生活中感覺低落或焦慮	☐	☐	☐
人際關係困擾	☐	☐	☐
生活壓力大	☐	☐	☐

注意：1. 參加者請向舉辦活動的中心報名參加活動。
2. 本人已查閱及同意報名須知及相關的活動備註。

中文姓名：_____ 年齡：_____ 性別： ☐男 ☐女
☐全職（職業：_____） ☐家庭主婦 ☐學生
☐兼職（職業：_____） ☐待業 / 失業 ☐退休
 會員編號：_____ 聯絡電話：_____

☐ 本人在過去2年未曾使用社會福利服務，得知服務的途徑是 ☐ 街展 ☐ 社工介紹
☐ 大廈座頭 ☐ 母嬰健康院 ☐ 網上宣傳 ☐ 親友介紹 ☐ 其他：_____

簽署：_____ 日期：_____

中心專用

經手人：_____ 收據編號：_____ 費用：_____ ☐ 現金 ☐ 支票

編號：

(由本中心填寫)

香港家庭福利會

「以家為本」心理健康服務

☐ 「晴心天地」會員申請表(會員有效期至 31.3.2026) /

☐ 心•悅•朗 --- 整全認知行為情緒管理小組報名表

(請在合適的口內加上"✓"號) (小組資料以網上報名為準)



以家為本心理健康服務會員編號(如適用)：_____

姓名：(中文)_____ (必需填寫)(英文)：_____

聯絡電話：_____ (必需填寫) 性別：☐男 ☐女

出生年份：_____ 居住地區：_____ (以18區劃分)

教育程度：☐無學歷 ☐小學 ☐初中 ☐高中或預科 ☐大專/大學以上

職業：☐學生 ☐家庭主婦 ☐在職人士 ☐退休人士 ☐兼職 ☐自願 ☐其他_____

婚姻狀況：☐單身 ☐已婚 ☐離婚 ☐分居 ☐鰥寡 ☐同居 ☐其他_____

是否願意成為以家為本心理健康服務義工？ ☐是 ☐否

接收活動通訊方式：

☐ 自行到香港家庭福利會轄下6間綜合家庭服務中心索取

☐ 透過電郵接收：(電郵：_____ 請清楚填寫，如有錯誤將引致閣下未能成功接收)

☐ 郵寄接收：(地址：_____)

心•悅•朗 參加者須經輪候、填寫問卷及經組前面談，評估是否適合參加小組。

希望參加的小組地點：(請在合適的口內加上“✓”號)

(建議擴闊地點選擇，以縮短輪候時間)

☐ 北角(渣華道) ☐ 深水埗(元州邨) ☐ 葵涌(葵翠邨)

☐ 觀塘(順利邨) ☐ 將軍澳(健明邨) ☐ 油塘(油麗邨)

上課時段(建議作多於一個選擇，以縮短輪候時間)

☐ 上午 9:30 至 11:30 ☐ 晚上 7:00 至 9:00

報名須知：

1. 個人資料收集聲明

閣下向本會提供的個人資料，只用作報名參加小組，及/或登記成為此服務會員之用，其個人資料絕對保密。

多謝 閣下支持本會，本會擬使用你的聯絡資料(如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會日後與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。

2. 向本會提供資料作推廣純屬自願。閣下亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，費用全免。

3. 輪候小組的參加者，須填寫問卷及經組前面談作甄選，評估是否適合參加小組。而輪候時間之有效期以填表日期計起，為期一年。若一年內未能參與此小組，閣下之輪候將會作廢而不作另行通知。如 閣下欲繼續輪候，必需重新報名。

4. 本人知悉報名須知，明白需經輪候、填寫問卷及經組前面談以甄選是否適合參加小組。

5. 如有查詢或任何個人資料更新，請致電2832 9700與本會北角綜合家庭服務中心聯絡。

☐ 同意香港家庭福利會使用聯絡資料向本人推介活動及郵寄每季通訊。(請加上“✓”號)

申請人簽署：_____ 填表日期：_____

中心開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00 - 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午5:30 - 晚上8:00	✓	休息	✓	休息	✓	休息

惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1	L3	▲8 或以上	 黃	 紅	 黑
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓：如常舉行

✗：活動取消 / 延期

★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出 8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消 8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後 2小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 如活動取消或延期，中心職員將致電通知參加者有關跟進安排。
- 5) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電舉辦活動之中心查詢。
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

中心資料

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號
北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)
電話：2832 9700
傳真：2893 4133



深水埗(西)綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)
電話：2720 5131
傳真：2725 6621



葵涌(南)綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室
電話：2426 9621
傳真：2422 1875

facebook 專頁

請以智能電話掃描QR Code，讓您可以隨時了解更多關於本服務的資訊、有趣的活動花絮、實用的心理健康知識等



[hkfws.fmhs.page](https://www.facebook.com/hkfws.fmhs.page)



地址：

香港家庭福利會

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)

電話：2832 9700 傳真：2893 4133

深水埗（西）綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)

電話：2720 5131 傳真：2725 6621

葵涌（南）綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室

電話：2426 9621 傳真：2422 1875

