

2026年1至3月季刊

2025年12月2日（星期二）

開始接受報名

報名詳情請參閱P.3報名須知，
續會安排（2026-2029年度）
通知及表格刊載於 P.5，
請留意辦理。



目 CONTENT 錄

編者的話	2
晴心天地會員制度	3
服務簡介	4
續會安排 (2026-2029年度) 通知及表格	5
心・悅・朗 組員心聲	6
晴心天地活動	7
活動報名表	12
會員申請表 / 心・悅・朗 --- 整全認知行為 情緒管理小組報名表	13
中心開放時間及參與活動須知	14
中心資料	15

編者的話

親愛的朋友，讓我們開始新的旅程。以「新年興興」為靈感，推出額外的資助活動，陪你卸下壓力、滋養身心。首先豐富內心世界的是「藝術療癒」，透過創作釋放情緒，溫柔對話找回內在平和。接著，帶您前往南涌，享受一天的「自然靜心」，在山海之間慢下來，清空心靈，重新連接自我。

我們也高興邀請國際芳療師協會（IFA）的專業治療師，帶領「香薰舒緩按摩」小組。這不僅是身體上的放鬆，更是內心一次深度旅行，以輕觸及香氣帶來放鬆及安定。讓我們心意更新、經歷內在變化，一起分享迎接新的事物。

晴心天地會員制度 (由2026年4月1日至2029年3月31日)

1. 以三年制實行會員制度
2. 申請心•悅•朗 --- 整全認知行為情緒管理小組 (前名: 健康身心小組) 之申請者將自動成為會員
3. 成為本服務會員可以優惠價參加活動
4. 會員會定期收到本會「以家為本」心理健康服務的宣傳品
5. 會籍期滿, 會員將收到續會通知書
6. 會員可隨時退出心理健康服務之會員資格, 唯需先通知本中心職員以作紀錄
7. 本會保留權利修改上述之會員制度, 而不作另行通告

報名須知

- 本期活動會員可以電話登記或郵寄形式報名。
- 所有活動名額有限, 於報名日起先到先得。
- 請報名人士於電話登記名額後一星期內郵寄或前往報名之中心繳交活動費用, 逾期繳交, 名額會給予後備輪候參加者而不作另行通知, 敬請留意。
- 郵寄之會員請將填妥報名表及支票郵寄到活動舉辦之中心, 支票抬頭請寫「香港家庭福利會」。
- 所有於活動報名日前收到之郵寄報名, 會於首天活動報名日下午2時後處理, 報名人士需考慮有機會因額滿或郵遞延誤而未能成功報名的風險, 本中心對此概不負責。若參加多於一項活動, 每項活動請用一張獨立支票, 每張支票背面請寫上姓名、聯絡電話及活動名稱。
- 葵涌(南)綜合家庭服務中心接受上門報名登記, 如有疑問請致電活動舉辦中心查詢。
- 參加者必須於報名時, 自行核對清楚有關活動的時間及上課地點, 避免相撞。收費一經作實, 中心不會因私人理由而接受退款、改班或轉名, 亦不會退還活動涉及的材料、材料費、筆記及其他物資。
- 若活動人數不足或其他原因而決定活動延期或取消, 中心將會於活動前通知已報名人士, 並安排退款或延期。
- 如有需要, 本會會於活動前透過「WhatsApp」或「電話訊息」通知活動安排、詳情及有關的網上連結。
- 參加者於未經中心同意下, 不得於活動進行期間錄影或錄音。
- 參加者如在活動期間, 因健康狀況引起的身體不適, 均與香港家庭福利會無關。
- 在下列情況下, 中心職員有權要求參加者退出活動:
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。
- 如遇天氣問題, 請參閱「颱風及暴風雨警告措施」。

* 如有任何爭議, 香港家庭福利會保留最終決定權。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如: 姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用, 包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途, 請填寫以下資料, 交回本會(地址: 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓), 費用全免。如有查詢, 請致電2832 9700與本會聯絡。

☐ 本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷): _____ (英文正楷) _____

聯絡電話: _____ 簽署: _____ 日期: _____

「以家為本」心理健康服務

服務歷史： 此服務由公益金資助，於1986年開展以家為本心理健康服務，希望透過此服務推廣精神及情緒健康訊息，提升大眾對精神健康的關注。

服務對象： 受輕度至中度情緒及壓力困擾人士，及有興趣人士。

服務內容： 採用身心靈整全工作模式，提升個人抗逆力及正向思維，以達致有質素的精神健康。

晴心天地

為提升大眾對精神健康的關注，及鼓勵曾參加健康身心小組人士繼續培養多方面的興趣，以提升個人抗壓能力，本會成立了《晴心天地》，並定期舉辦不同活動及小組。《晴心天地》服務多元化，涵蓋多方面的發展，包括康樂性、教育性、互助性及治療性小組及活動，以推動會員個人全能發展。會員可以優惠價參加本服務所舉辦之活動，亦可定期免費收到本服務的活動通訊。

登記輪候



心・悅・朗---整全認知行為情緒管理小組（前名：健康身心小組）

形式： 以最新的認知行為情緒輔導理論設計（Unified Protocol）為期八節，每節兩小時的小組，活動內容包括短講、體驗活動、靜觀練習、技巧訓練、分享、家課實習等。

目的： 透過了解、檢視和改變情緒的三大元素，包括思想、身體感覺和行為，循序漸進地讓參加者認識情緒的本質、改善「鑽牛角尖」的情況、練習靜觀、加強抗壓力、和改變不良應對情緒的習慣。

內容： 認識情緒；情緒與身體感覺、思想及行為的互動；面對困難等。

對象： 18歲或以上有基本中文讀寫能力，及有輕度至中度情緒困擾人士。

※ 參加者必需出席組前個別面談，以作入組甄選

※ 參加者或需輪候一段時間，建議擴闊地點選擇，以縮短輪候時間

如有查詢，可聯絡以下中心

- | | | |
|-----------------------|---|---|
| 北角綜合家庭服務中心 | : | 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)
電話：2832 9700 傳真：2893 4133 |
| 深水埗（西）綜合家庭服務中心 | : | 九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)
電話：2720 5131 傳真：2725 6621 |
| 葵涌（南）綜合家庭服務中心 | : | 新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室
電話：2426 9621 傳真：2422 1875 |

續會安排 (2026-2029年度) 通知及表格

親愛的會員：

您好！多謝 閣下一直對本服務的支持。現通知 閣下的會籍將於2026年3月31日到期，到期日後會籍將會失效。

如 閣下有意繼續成為本服務之會員，並繼續收到活動通訊及享受會員福利，請於2026年3月31日或之前填妥以下的「續會申請回條」，並傳真/郵寄/親身遞交至本會北角綜合家庭服務中心（地址：北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓；傳真：2893 4133）或連結下列的二維碼（QR code）於網上作出申請。是次會籍有效期至2029年3月31日，續會安排無需任何收費。

如本服務未能於2026年3月31日或之前收到 閣下之「續會申請回條」，閣下日後須重新填寫會員申請表，方可再次成為會員；請留意：本服務不會為 閣下自動續期，故此懇請立即行動，如成功續會，將會收到Whatsapp確認回覆，日後只需以姓名及聯絡電話核實會員身份。

如有任何查詢，歡迎致電 2832 9700（內線631）與林小姐聯絡。

香港家庭福利會
「以家為本」心理健康服務



「以家為本」心理健康服務---晴心天地會員 續會申請回條

姓名(中文正楷)：_____ 聯絡電話：_____

請重新揀選接收活動通訊方式（請√選以下一項，沒選項會視作不收每季通訊）：



- ☐ 自行到香港家庭福利會轄下6間綜合家庭服務中心索取
- ☐ 透過電郵接收：（電郵地址：_____ 請清楚填寫，如有錯誤將引致閣下未能成功接收）
- ☐ 郵寄接收：（地址：_____）

*本人明白及同意香港家庭福利會，為本人就上述服務之會籍作續期申請。

簽署：_____ 日期：_____

心 · 悅 · 朗 組員心聲

組員姓名：**火箭**
我參加小組的改變/得著：

- 1) 放下執著
- 2) 思想行為有改變
- 3) 認識多角度思考

組員姓名：**萍萍**

我參加小組的改變/得著：

對自己的情緒有認識，懂得即時用心呼吸法分散注意力。

組員姓名：**葉子**

我參加小組的改變/得著：

我會多用多角度思考，明白事情不是非黑即白，包容別人的意見，尊重每人都有自己的看法。感恩生活上的大小事情，學懂欣賞及接納別人。

組員姓名：**Mi**

我參加小組的改變/得著：

我發覺距離「忠於自己，活得自在」嘅目標又行近了一大步。即使「未完成，但已盡力」，我都應該欣賞自己，不要去否定自己嘅用心付出。容讓自己「唔鍾意」嘅情緒我唔一定要鍾意。

組員姓名：**Cherry Lam**

我參加小組的改變/得著：

透過靜觀、呼吸，我平靜咗好多，無咁敏感。有一天落堂，在回家路上，好清晰聽到巴士開過的聲音，紅綠燈聲，自己有腳踏實地的感覺。平時總是忙忙碌碌，匆忙咁為生活奔波，讓這些感受溶入到生活中，也可得到一刻的平靜真好！

組員姓名：**阿靜**

我參加小組的改變/得著：

1. 明白先要關注自己的情緒，並不是事事關己。
2. 明白有情緒是正常的，正面對待情況。
3. 三分鐘呼吸真的幫助很大，會繼續每天做練習，讓自己平靜。

組員姓名：**Lea**

我參加小組的改變/得著：

認識思想陷阱，發掘到自己的情緒主導行為，但仍需透過與社工傾談，找尋正面行為。發現內在的創傷阻礙了自己的思想，有點困難去面對，希望有個人輔導。

北角綜合家庭服務中心

Pause & Connect

- 日期：12/1/2026 - 9/2/2026 (逢星期一) 共5節
 時間：晚上7:30 - 9:30
 地點：北角綜合家庭服務中心
 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
 費用：會員每位：\$20 / 非會員每位：\$40
 對象：18歲或以上人士
 內容：在日常忙碌的生活中感到心力交瘁，難以放鬆嗎？讓我們共同按下生活「暫停鍵」，進一步重新認識自己，讓你的內心世界再次煥發活力！
 內容：正念練習，小組交流
 名額：10位 (名額有限，先到先得)
 負責社工：陳姑娘 (內線677)
 備註：需穿鬆身衣服



圖片只供參閱

IDEA!

「不可控中的控制」藝術療愈活動

- 日期：13/2/2026 (星期五)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：北角綜合家庭服務中心
 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
 費用：會員每位：\$20 / 非會員每位：\$40
 對象：18歲或以上人士
 內容：生命的不同階段，總會遇見壓力，壓力來襲時，我們總想控制所有事、所有情。我們可能耗盡心力，但到頭來可能是無法控制的，最後換來更深的無力感。與其對抗生命的洪流，不如學習與自己的情緒共存。這是一場藝術療愈之旅，在藝術治療師引導下，透過創作讓難以言說的情緒找到出口。您無需懂得繪畫技巧，只需您一顆真誠的心。我們不再壓抑或控制情緒，而是學習與它共處，並從中獲得力量。
 名額：22位 (名額有限，先到先得)
 負責社工：潘先生 (內線681)
 導師：梁靜韻小姐 (Gigi)
 Gigi是英國註冊藝術治療師，她曾在英國特殊學校 (Clarendon SEN School, London) 和婦女精神庇護中心 (London Cyrenians) 擔任藝術治療師，致力幫助不同背景和需求的人。她在當地曾為亞氏保加症、自閉症、過度活躍症等兒童，校園欺凌者及其受害者、以及家暴及性侵倖存者、喪親人士、少數族裔、精神病患者、酗酒人士等提供藝術治療小組服務額外資助活動
 備註：參加者請帶備一個袋子，於活動後裝回活動物品

額外資助活動



圖片只供參閱

深水埗(西)綜合家庭服務中心

新年賀年花工作坊 — 創造祝福的藝術

額外資助活動

- 日期：11/2/2026 (星期三)
時間：上午10:00 - 中午12:30
地點：深水埗(西)綜合家庭服務中心
深水埗元州邨元謙樓2樓204室
費用：會員每位：\$50 / 非會員每位：\$100
對象：18歲或以上人士
內容：

新年將至，本工作坊以新年喜慶為靈感，結合象徵好運、與幸福的花卉（如蕙蘭、富貴子、牡丹菊、跳舞蘭等），讓參與者製作獨一無二的花藝作品，向身邊的人表達祝福與希望，增添節日氣氛。

新年將至，快來參加我們的賀年花工作坊，親手製作獨一無二的花藝作品！這次活動以象徵好運和幸福的花卉為靈感，包括蕙蘭、富貴子、牡丹菊和跳舞蘭，讓您在專業花藝師的指導下，輕鬆掌握花藝技巧，創造出令人驚艷的藝術品。

在這個充滿樂趣的氛圍中，您將有機會與志同道合的朋友交流，分享創意，增添節日的喜慶氣息。讓您的家中散發生機，或將這份美麗的作品送給親友，傳遞您的祝福與希望！

🌸 與我們一起迎接一個充滿幸福的新年吧！

名額：25位（名額有限，先到先得）

負責社工：朱姑娘

導師：Kenie Yeung（認證花藝師）

花藝啟蒙於韓國多位名師，如VANESS、Duodes fleurs等。她在法國著名的Catherine Muller花校深造，並多次遊歷韓國、日本和歐洲，學習當地花藝風格，還帶團遊學海外。

擁有多年花藝教學和零售經驗，Kenie特別擅長韓式風格及包裝技術，並將歐式花藝概念與當代實用場景結合，實現商業價值。她於同年創立了FlorLov Studio，品牌以獨特的花藝風格著稱，並持續探索自我風格。



圖片只供參閱

meeting

葵涌(南)綜合家庭服務中心

香薰舒壓按摩小組

日期：7/1/2026 - 28/1/2026 (逢星期三) 共4節

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：葵涌(南)綜合家庭服務中心

葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室

費用：會員：每位\$50 / 非會員：每位\$80

對象：18歲或以上人士

內容：現代人生活及工作壓力大，情緒長時間處於緊張焦慮狀態，導致肌肉長期繃緊，身心難以放鬆。

此小組運用精油的芳香療法 (Aromatherapy)，配合針對紓緩痛症、改善情緒、提升睡眠質素的香薰按摩手法，帶領參加者學習以溫柔的手法回應自己的需要，讓身體及精神得到放鬆，舒解壓力與疲勞。

此工作坊誠邀認可英國國際芳療師協會 (IFA) 香薰治療師陳詠詩姑娘帶領

名額：15位 (名額有限，先到先得)

負責社工：岑姑娘

備註：1. 參加者請穿著輕便服飾參與
2. 出席者會獲得一瓶精油，以供在家使用

額外資助活動



靜觀共修系列 - 栽種幸福

日期：30/1/2026 (星期五)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：葵涌(南)綜合家庭服務中心

葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室

費用：會員：每位\$20 / 非會員：每位\$40

對象：18歲或以上人士

內容：幸福感 (well-being) 是精神健康的重要元素。擁有幸福感，會有助於我們於我們感受正面情緒、尋找及活出生活意義以及與外界建立正向關係。

「幸福不是必然的。」這一句耳熟能詳的說話，卻點明了幸福感並非一個被動的存在，它並非取決於命運，而可以親手靠自己栽種的。

此工作坊會與參加者一同透過靜觀及分享，學習覺察及擁抱幸福的元素，讓大家從此不與幸福擦身而過。

幸福是您與我都值得擁有的！

名額：12位 (名額有限，先到先得)

負責社工：岑姑娘

備註：參加者請穿輕便服裝出席，建議帶備外套或披肩



圖片只供參閱

心之橋：「非暴力溝通」工作坊

日期：23/2/2026（星期一）

時間：晚上7:30 - 9:30

地點：葵涌（南）綜合家庭服務中心
葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室

費用：會員：每位\$50 / 非會員：每位 \$100（有經濟需要者，可申請減免）

對象：18歲以上願意提升情緒或溝通狀態人士

內容：您是否常因溝通誤解感到疲憊，或渴望更深的連結？

溝通不順可能引發衝突，影響關係與幸福感。非暴力溝通（NVC）為您指引一條幸福之路：以同理心傾聽、真誠表達，化解衝突，建立信任，適用於親密關係、家庭或經營人際關係。

為什麼參加我們的 NVC 工作坊？

在這個體驗式工作坊中，您將：

- ✓ 學習：了解NVC核心原則與溝通技巧。
- ✓ 探討：透過互動探討，感受NVC的心法。
- ✓ 分享：透過交流互相啟發，開啟溝通新路向。

這不只是學習溝通，更是一場心靈旅程，助您用愛與理解取代爭執，創造更和諧的人際關係與幸福生活！

名額：15位（名額有限，先到先得）

負責社工：張煦峰先生

香港大學社會工作碩士、香港大學實習社工督導、沙維雅治療專業輔導證書、生命領袖證書、身心靈導師證書

備註：1. 參加者不需具備任何相關知識

2. 請帶備外衣，以防空調

3. 如有查詢，請聯絡張先生（內線：324）



香港家庭福利會
葵涌(南)綜合家庭服務中心
Hong Kong Family Welfare Society
Kwai Chung (South) Integrated Family Service Centre



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

「以家為本」心理健康服務

南涌



帶領人: Ocean Chan

自然靜心日

尺八・禪鼓・氣功・禪行・務農

7/3/2026 (六)

集合和解散：上午9:15-下午5:30
粉嶺火車站C出口

名額：18歲或以上人士 25 位 (先到先得)

晴心天地會員：每位 \$150 / 非會員：每位 \$300(原價約\$500)

出席活動者可獲退回\$100，除非因天氣改期或取消，否則缺席不設任何退款。

費用已包括當日來回場地交通、本地食材素食午膳、音樂靜心體驗



- 活動包括簡易農務和禪行體驗，請考慮個人身體狀況決定參加與否。
- 參加者請穿輕便服裝，準備足夠飲用水，建議帶備外套或披肩，蚊怕水和防曬用品。

活動查詢 電話：2426 9621 梁姑娘(內線318) 地址：葵涌葵翠邨碧翠樓平台一層102室

《活動登記連結於4/12/2025開放使用》

活動項目	每位費用	請 ☐ 代表參加
北角綜合家庭服務中心		
1. Pause & Connect	會員：\$20 非會員：\$40	
2. 「不可控中的控制」藝術療愈活動	會員：\$20 非會員：\$40	
深水埗（西）綜合家庭服務中心		
3. 新年賀年花工作坊 - 創造祝福的藝術	會員：\$50 非會員：\$100	
葵涌（南）綜合家庭服務中心		
4. 香薰舒壓按摩小組	會員：\$50 非會員：\$80	
5. 心之橋：「非暴力溝通」工作坊	會員：\$50 非會員：\$100	
6. 靜觀共修系列 - 栽種幸福	會員：\$20 非會員：\$40	
7. 南涌自然靜心日	會員：\$150 非會員：\$300 (出席者可退回\$100)	

過去六個月內，你曾否出現以下情況？（活動項目「1」、及「4」參加者必須填寫）

	沒有	間中有	經常
睡眠或胃口出現問題	☐	☐	☐
健康出現問題	☐	☐	☐
失去興趣或缺乏動力	☐	☐	☐
日常生活中感覺低落或焦慮	☐	☐	☐
人際關係困擾	☐	☐	☐
生活壓力大	☐	☐	☐

注意：1. 參加者請向舉辦活動的中心報名參加活動。
2. 本人已查閱及同意報名須知及相關的活動備註。

中文姓名：_____ 年齡：_____ 性別： ☐男 ☐女
☐ 全職（職業：_____） ☐ 家庭主婦 ☐ 學生
☐ 兼職（職業：_____） ☐ 待業 / 失業 ☐ 退休
 會員編號：_____ 聯絡電話：_____

☐ 本人在過去2年未曾使用社會福利服務，得知服務的途徑是 ☐ 街展 ☐ 社工介紹
☐ 大廈座頭 ☐ 母嬰健康院 ☐ 網上宣傳 ☐ 親友介紹 ☐ 其他：_____

簽署：_____ 日期：_____

中心專用

經手人：_____ 收據編號：_____ 費用：_____ ☐ 現金 ☐ 支票

香港家庭福利會

「以家為本」心理健康服務

☐ 「晴心天地」會員申請表(會員有效期至 31.3.2029) /

☐ 心•悅•朗 --- 整全認知行為情緒管理小組報名表

(請在合適的口內加上“✓”號) (小組資料以網上報名為準)



以家為本心理健康服務會員編號(如適用)：_____

姓名：(中文)_____ (必需填寫) (英文)：_____

聯絡電話：_____ (必需填寫) 性別：☐男 ☐女

出生年份：_____ 居住地區：_____ (以18區劃分)

教育程度：☐無學歷 ☐小學 ☐初中 ☐高中或預科 ☐大專/大學以上

職業：☐學生 ☐家庭主婦 ☐在職人士 ☐退休人士 ☐兼職 ☐自僱 ☐其他_____

婚姻狀況：☐單身 ☐已婚 ☐離婚 ☐分居 ☐鰥寡 ☐同居 ☐其他_____

是否願意成為以家為本心理健康服務義工？ ☐是 ☐否

接收活動通訊方式：(請✓選以下一項，沒選項會視作不收每季通訊)

☐ 自行到香港家庭福利會轄下6間綜合家庭服務中心索取

☐ 透過電郵接收：(電郵：_____ 請清楚填寫，如有錯誤將引致閣下未能成功接收)

☐ 郵寄接收：(地址：_____)

心•悅•朗 參加者須經輪候、填寫問卷及經組前面談，評估是否適合參加小組。

希望參加的小組地點：(請在合適的口內加上“✓”號)

(建議擴闊地點選擇，以縮短輪候時間)

☐ 北角(渣華道)

☐ 深水埗(元州邨)

☐ 葵涌(葵翠邨)

☐ 觀塘(順利邨)

☐ 將軍澳(健明邨)

☐ 油塘(油麗邨)

上課時段(建議作多於一個選擇，以縮短輪候時間)

☐ 上午 9:30 至 11:30

☐ 晚上 7:00 至 9:00

報名須知：

1. 個人資料收集聲明

閣下向本會提供的個人資料，只用作報名參加小組，及/或登記成為此服務會員之用，其個人資料絕對保密。

多謝 閣下支持本會，本會擬使用你的聯絡資料(如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會日後與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。

2. 向本會提供資料作推廣純屬自願。閣下亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，費用全免。

3. 輪候小組的參加者，須填寫問卷及經組前面談作甄選，評估是否適合參加小組。而輪候時間之有效期以填表日期計起，**為期一年。若一年內未能參與此小組，閣下之輪候將會作廢而不作另行通知。**如 閣下欲繼續輪候，必需重新報名。

4. 本人知悉報名須知，明白需經輪候、填寫問卷及經組前面談以甄選是否適合參加小組。

5. 如有查詢或任何個人資料更新，請致電2832 9700與本會北角綜合家庭服務中心聯絡。

☐ 同意香港家庭福利會使用聯絡資料向本人推介活動及郵寄每季通訊。(請加上“✓”號)

申請人簽署：_____ 填表日期：_____

中心開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00 - 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午5:30 - 晚上8:00	✓	休息	✓	休息	✓	休息

惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1	L3	▲8 或以上	 黃	 紅	 黑
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓：如常舉行 ✗：活動取消 / 延期
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後 2 小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 如活動取消或延期，中心職員將致電通知參加者有關跟進安排。
- 5) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電舉辦活動之中心查詢。
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

中心資料

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號
北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)
電話：2832 9700
傳真：2893 4133



深水埗(西)綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)
電話：2720 5131
傳真：2725 6621



葵涌(南)綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室
電話：2426 9621
傳真：2422 1875

facebook 專頁

請以智能電話掃描QR Code，讓您可以隨時了解更多關於本服務的資訊、有趣的活動花絮、實用的心理健康知識等



[hkfws.fmhs.page](https://www.facebook.com/hkfws.fmhs.page)



地址：

香港家庭福利會

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)

電話：2832 9700 傳真：2893 4133

深水埗（西）綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)

電話：2720 5131 傳真：2725 6621

葵涌（南）綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102號室

電話：2426 9621 傳真：2422 1875

