

2023年7至9月季刊

2023年6月6日（星期二）

開始接受報名

報名詳情請參閱P.3報名須知

目錄

CONTENT

編者的話	02
晴心天地會員制度	03
服務簡介	04
健康身心小組時間表	05
組員心聲	06
晴心天地活動	07
活動報名表	12
會員申請表 / 健康身心小組時間表	13
中心開放時間及參與活動須知	14
中心資料	15

編者的話

在七至九月的盛夏，萬物旺盛、充滿活力，炎熱多雨，亦令人容易生氣和衝動。在這個季節，多練習冷靜地呼吸，留意心情想法的改變，享受大自然，有助調整心情及改善與人的關係。今期重點推介「芳香輕觸・豎琴聲療之旅」，也有不少特色活動，例如「Kalimba紓壓」、「小眾・家・自強：真人圖書館」及「擁抱內在小孩」等，到時見！

晴心天地會員制度 (由2023年4月1日至2026年3月31日)

1. 以三年制實行會員制度
2. 申請參與健康身心小組——認知行為治療法之申請者將自動成為會員
3. 成為本服務會員可以優惠價參加活動
4. 會員會定期收到本會「以家為本」心理健康服務的宣傳品
5. 會籍期滿，會員將收到續會通知書
6. 會員可隨時退出心理健康服務之會員資格，唯需先通知本中心職員以作紀錄
7. 本會保留權利修改上述之會員制度，而不作另行通告

報名須知

- 本期活動會員可以電話登記或郵寄形式報名。
- 所有活動名額有限，於報名日起先到先得。
- 請報名人士於電話登記名額後一星期內郵寄或前往報名之中心繳交活動費用，逾期繳交，名額會給予後備輪候參加者而不作另行通知，敬請留意。
- 郵寄之會員請將填妥報名表及支票郵寄到活動舉辦之中心，支票抬頭請寫「香港家庭福利會」。
- 所有於活動報名日前收到之郵寄報名，會於首天活動報名日下午 2 時後處理，報名人士需考慮有機會因額滿或郵遞延誤而未能成功報名的風險，本中心對此概不負責。若參加多於一項活動，每項活動請用一張獨立支票，每張支票背面請寫上姓名、聯絡電話及活動名稱。
- 葵涌（南）綜合家庭服務中心暫仍接受上門報名登記，如有疑問請致電活動舉辦中心查詢。
- 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞。收費一經作實，中心不會因私人理由而接受退款、改班或轉名，亦不會退還活動涉及的材料、材料費、筆記及其他物資。
- 若活動人數不足或其他原因而決定活動延期或取消，中心將會於活動前通知已報名人士，並安排退款或延期。
- 如有需要，本會會於活動前透過「whatsapp」或「電話訊息」通知活動安排、詳情及有關的網上連結。
- 參加者於未經中心同意下，不得於活動進行期間錄影或錄音。
- 參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 如遇天氣問題，請參閱「颱風及暴風雨警告措施」。

拒收直接促銷通知書



如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：香港北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

*** 本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。**

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

服務簡介

「以家為本」心理健康服務

服務歷史： 此服務由公益金資助，於1986年開展以家為本心理健康服務，希望透過此服務推廣精神及情緒健康訊息，提升大眾對精神健康的關注。

服務對象： 受輕度至中度情緒及壓力困擾人士，及有興趣人士。

服務內容： 採用身心靈整全工作模式，提升個人抗逆力及正向思維，以達致有質素的精神健康。

晴心天地

為提升大眾對精神健康的關注，及鼓勵曾參加健康身心小組人士繼續培養多方面的興趣，以提升個人抗壓能力，本會成立了《晴心天地》，並定期舉辦不同活動及小組。《晴心天地》服務多元化，涵蓋多方面的發展，包括康樂性、教育性、互助性及治療性小組及活動，以推動會員個人全能發展。會員可以優惠價參加本服務所舉辦之活動，亦可定期免費收到本服務的活動通訊。

認知行為治療小組（健康身心小組）

目的：

1. 減輕心理上形成的壓力
2. 增加個人的適應能力
3. 促進精神健康，朝向豐盛的人生

形式：

1. 這是一個應用認知行為治療法的治療性輔導小組，由專業社工帶領
2. 小組課程共十二節，每星期一次
3. 活動包括鬆弛運動、專題授課、技巧訓練、經驗交流、情緒分享及家課實習

對象：

1. 18至65歲人士
2. 在日常生活遇到緊張、抑鬱、焦慮、孤單、恐懼或其他精神及情緒上的困擾
3. 願意透過小組解決困難，改善人際關係，增強應變能力

※ 參加者必需出席組前個別面談，以作入組甄選

※ 參加者或需輪候一段時間，建議擴闊地點選擇，以縮短輪候時間

內容：

1. 認識壓力的來源及學習處理的方法
2. 分辨正面與負面的想法
3. 學習積極的思考方式去處理困擾的情緒
4. 加強解決問題的能力

登記輪候



如有查詢，可聯絡以下中心

北角綜合家庭服務中心：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
（北角港鐵站A1出口）
電話：2832 9700 傳真：2893 4133

深水埗（西）綜合家庭服務中心：九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室（長沙灣港鐵站A出口）
電話：2720 5131 傳真：2725 6621

葵涌（南）綜合家庭服務中心：新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室
電話：2426 9621 傳真：2422 1875

健康身心小組時間表

接受輪候

舉辦中心	日期 / 時段	小組對象	時間
1. 順利綜合家庭服務中心 電話：2342 2291	21/9-7/12/2023 (逢星期四) (12節)	成人組	上午9:30-中午12:00
2. 將軍澳(南)綜合家庭服務中心 電話：2177 4321	6/6-22/8/2023 (逢星期二) (12節)	成人組	上午9:30-中午12:00

- 由於報名人數眾多，本服務未能保證參加者定能參與所選擇之小組，敬請留意及見諒。
- 如小組日期及時間等細節有所轉變，恕不另行通知。
- 報名輪候請使用右邊QR code。



參加健康身心小組後的心聲

組員姓名：Fiona Wong

我以往的經歷

與個別家人及朋友的關係陷於決裂的低谷狀態。

我在小組中所體會、所學到的

可以從另外的角度看這些事件，帶給我新的想法。

我的感受

雖然暫時仍未能解決問題，至少可以有較正面的想法及希望，也嘗試訂立可行的目標。

組員姓名：CoCo

我以往的經歷

我以往是一個不善於表達自己，唔認識自己個性的人。自從上咗健康身心小組後，使我認識自己多咗，明白點樣同家人和朋友相處，獲益良多。

我在小組中所體會、所學到的

導師們悉心、愛心教導，所學到的不是頭腦知識，更加不斷在日常生活操練及實踐出來，成為別人的祝福。

我的感受

得到三位導師的愛心、耐性、真心的指導，引導的付出，我非常多謝他們。

組員姓名：黃惠芳

我以往的經歷

由於老爺、奶奶及叔仔是潮州人，是重男輕女，亦因錢銀問題而影響關係，叔仔要陷害我們，他不親自對我們不利，所以親戚朋友是不知道的，無人知亦無人會相信。叔仔常常在老爺奶奶面前說我老公什麼什麼不對，奶奶聽了，不去責怪我丈夫而是每次都是責怪我，我給丈夫說你弟弟對你媽媽說你什麼什麼不好，但丈夫也不相信我，令我們夫婦常常嘈吵，咁多年來我屈埋屈埋就精神崩潰。

我在小組中所體會、所學到的

事情我不能控制到，在這個小組中學習到改善自己，認識正面思想和負面思想，控制情緒放鬆自己，令自己走出這個困境。

我的感受

心情比以往開心很多。

組員姓名：蕭曉薇

我以往的經歷

從心所欲，自我為中心，我行我素，不大理會別人批評或勸導。

我在小組中所體會、所學到的

其他的同學會多方面，理會其他人的表現，會關心別人的感受。

我的感受

對事物得失看得比較輕，不太受外界的影響。

組員姓名：Cindy

我以往的經歷

自我責任感太強，壓力大，好多時候獨自面對，只把另一面對別人。

我在小組中所體會、所學到的

凡事不要太強求，執著，學會放下。

我的感受

希望做另一個自己。

組員姓名：四維美奈子

我以往的經歷

因原生家庭，父母、兄弟及姊妹的影響，一個責任重擔「盡善盡美」的態度！雖然建立自己的一個家庭，不知不覺廿幾年了！丈夫的愛錫，變成我依賴他的縱容。在外面工作的壓力，導致到情緒出現問題，健康方面我相信因丈夫的擔憂，以致他無力面對，離家出走。他一走導致我晴天霹靂崩潰了！那種孤單寂寞真難受。

我在小組中所體會、所學到的

在遊戲中學會合作性、家人的信任、尊重。在分享故事時學會與身邊人互相體諒和溝通，人生有不如意事或多或少，得失與否那又如何？學會最惡劣後果，如何去補救之法。明白到強加責任會造成壓力，而影響情緒，所以時時留意正負面情緒，行為，放下平靜心，從不同角度看待事件。

我的感受

保持內心平靜，才能夠控制自己的心緒與理智，對影響自己的事物做出正確的判斷，找出心的出路。

組員姓名：Stella

我以往的經歷

有抑鬱病，怕同丈夫說話，因每次都是嘈交收場，好難溝通，亦好易被牽動情緒而大聲說話，唔懂得表達自己的感受和需要。好多時希望也有所改變就會說：「你不如……，如果你……」結果都是引來吵鬧說：「你都係想話我錯咯。」

我在小組中所體會、所學到的

認識到負面思想的來源及排除法並轉而正面思考。當中學習解決問題的方法給我好大的啟示並可行性。在有效的溝通技巧中：「我的訊息」使我改變不少。整個小組，大家熱誠分享，給我在課堂上所學習的，得到好多啟發。

我的感受

最令我感動的是三位導師，他們好用心用力，又透過遊戲配合課堂教導使我們更容易明白，加上堂上實踐並解答學員即時的問題，並感受到導師希望學員能夠用行動去實踐所學的。感謝你們悉心的教導。

北角綜合家庭服務中心

芳香輕觸・豎琴聲療之旅

日期：16/9/2023（星期六）

時間：上午10:00 - 中午12:30

地點：Island ECC

（鰂魚涌英皇道 633 號，港鐵鰂魚涌站 C 出口）

費用：會員每位：\$40 / 非會員每位：\$80

對象：18歲或以上人士

內容：以芳香療法及豎琴聲療為主題，讓參加者享受一個放鬆自在的上午，體驗芳香療法及豎琴聲療，改善身體繃緊及負面情緒。芳香療法以植物萃取的精油為媒介，加以按摩，經由呼吸道或皮膚吸收，達到舒緩精神壓力、自然療法的效果。豎琴聲療透過震頻療頤，與人產生共鳴，達至音韻融合改善情緒。

名額：65位（名額有限，先到先得）

負責社工：麥先生、葉姑娘

導師：活動分別由香薰治療師陳詠詩小姐及豎琴療愈師李嘉雯小姐帶領

備註：活動會使用精油，請自行評估會否引致敏感

重點推介
現已接受報名



心靈拼貼® - 2023年中國願

日期：7/8/2023 - 28/8/2023（逢星期一）共4節

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：北角綜合家庭服務中心

（北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓）

費用：會員每位：\$40 / 非會員每位：\$80

對象：18歲或以上人士

內容：2023年不知不覺已過了一半，你過得如何呢？

本活動會透過簡單剪剪貼貼的方式，整理2023年頭半年的旅程，尋找自己內心存在但遺忘了的內在能力，去認識自己的需要和資源。過程中社工會帶領靜觀冥想的呼吸練習，讓參加者從在當中找到平靜與放鬆的空間。

名額：10位（名額有限，先到先得）

負責社工：李姑娘

備註：1. 費用已包括材料費

2. 參加者無需任何藝術經驗



晴心天地活動

畫畫「好療癒」之和諧粉彩創作

日期：19/9/2023 (星期二)

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：北角綜合家庭服務中心

(北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓)

費用：會員每位：\$30 / 非會員每位：\$60

對象：18歲或以上人士

內容：日本和諧粉彩藝術Pastel Nagomi Art®是由細谷典克先生 (Hosoya Norikatsu) 創辦，是一種源自日本的獨特指頭繪畫藝術。此活動將分享不同的技巧，一同創作屬於自己的和諧粉彩畫。

名額：12位 (名額有限，先到先得)

負責職員/社工：冼姑娘 (日本和諧粉彩協會認可導師) 及葉姑娘

備註：1. 粉彩有機會染污衣服，參加者應避免穿著淺色和新的衣服。另外，為環保出力，請參加者自備舊的或沒有用的手帕抹手
2. 工作坊將會提供所需的工具，但全部均不可取走

講座「增肌減脂怎麼吃？怎麼動？」(ZOOM及實體形式)

日期：26/9/2023 (星期二)

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：1) 以Zoom形式進行 及

2) 北角綜合家庭服務中心 (實體形式)

(北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓)

費用：會員每位：免費 / 非會員每位：\$20

對象：18歲或以上人士

內容：要保持健康，行動自如，增加肌肉、減少脂肪原來十分有用，怎樣可以做到？講座將為你介紹及一起做運動實踐。

名額：1) Zoom：10位 及

2) 實體：8位 (名額有限，先到先得)

負責職員：葉姑娘及香港復康會社區復康網絡護士

備註：1. 活動登入資料會在活動前一天或之前以whatsapp訊息發放給參加者

2. 請自備參加ZOOM的器材，及確保活動的保密性

3. 活動期間須開啟鏡頭，及顯示參加者姓名

4. 請穿著輕便衣服



深水埗（西）綜合家庭服務中心

療癒・香薰蠟牌工作坊

日期：27/7/2023（星期四）
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
（深水埗元州邨元謙樓2樓204室）
費用：會員每位：\$40 / 非會員每位：\$80
對象：18歲或以上人士
內容：你想試試親手製作出最合你心意的香氣、顏色及設計的香薰蠟牌嗎？



本工作坊使用香薰精油配搭大豆蠟、乾花、乾果等，讓參加者親手製作充滿大自然氣息的香薰蠟牌。參加者更可按個人喜好加上祝福卡，成為別樹一格的賀禮！將香薰蠟牌掛於衣櫥或抽屜內，香氣可歷久常新。

名額：14位（名額有限，先到先得）
負責社工：邱姑娘
備註：每位參加者都可於活動後帶走香薰蠟牌兩塊

紓壓・拇指琴（kalimba）音樂小組

日期：1/8/2023-29/8/2023（逢星期二）共5節
時間：上午10:00 - 11:30
地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
（深水埗元州邨元謙樓2樓204室）

費用：會員每位：\$50 / 非會員每位：\$100
對象：18歲或以上人士
內容：拇指琴（kalimba）原本是非洲部族的傳統樂器，利用椰子殼或在木盒上加上鐵片震動發聲，聲音迷人、容易上手。捧在手中，用雙手撥動琴鍵就可以演奏出獨有的清脆琴聲！



本活動透過分享拇指琴的正確手勢和技巧、音樂欣賞、唱歌、音樂遊戲等，鼓勵參加者表達自己，互相支持，建立社交支援網絡，紓緩緊張的情緒。

名額：12位（名額有限，先到先得）
負責社工：邱姑娘
備註：參加者無需任何音樂背景



金色沙灘・流體畫工作坊

日期：21/9/2023（星期四）

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
（深水埗元州邨元謙樓2樓204室）

費用：會員每位：\$40 / 非會員每位：\$80

對象：18歲或以上人士

內容：流體畫（Pour Painting）是現代新興的抽象畫藝術，與一般繪畫藝術不同，流體畫不需要用畫筆或使用特別的繪畫技巧。

參加者只需要將丙烯顏料（Acrylic）混合後倒在畫板上，再用雙手控制畫板傾斜角度以調整顏料流動之方向，形成獨特又自由奔放的紋理。

名額：14位（名額有限，先到先得）

負責社工：邱姑娘

備註：1. 參加者無需任何繪畫經驗
2. 每位參加者都可於活動後帶走20cm x 20cm流體畫一幅



葵涌（南）綜合家庭服務中心

小眾・家・自強系列：真人圖書館（精神健康）

日期：14/8/2023（星期一）
時間：晚上7:30 - 9:30
地點：葵涌（南）綜合家庭服務中心
（葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室）
費用：會員每位：\$20 / 非會員每位：\$40
對象：18歲或以上人士
內容：「少數」這首歌的歌詞中談到「誰也在這一生某段落做過少數」反映弱勢小眾的多元性，包括：草根基層、年長年幼、弱智傷殘、精神疾患、特殊教育、種族、性/別小眾等。



此工作坊系列，透過精神病康復人士自強生命分享，及藝術等體驗式活動，在安全友善的氛圍下，喚醒及釋放人內心受壓抑的部分，平衡主流文化，從而讓生命流動，自強不息，社會共融。「即使我只得少數，但我還是會以溫柔上訴」。

名額：12位（名額有限，先到先得）
負責社工：張先生（沙維雅輔導證書、生命教練證書、鑽研肯定小眾取向輔導）
備註：參加者無需任何藝術天份或相關知識

「擁抱內在小孩」心靈滋養工作坊

日期：19/8/2023（星期六）
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：葵涌（南）綜合家庭服務中心
（葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室）
費用：會員每位：\$20 / 非會員每位：\$40
對象：18歲或以上人士
內容：「每個人心底都住著一個小孩。」



「內在小孩」由我們孩童時經歷過所有不論好壞的記憶及情感構成。即使是在健康家庭中茁壯成長的人，內心也可以擁有不同陰暗面。躲藏的內在小孩，反映出內在需要，影響我們的情緒及待人處事。此工作坊透過體驗式活動，讓彼此學習聆聽及接觸內在小孩，覺察個人內在需要，作出回應及自我照顧，滋養心靈。

名額：12位（名額有限，先到先得）
負責社工：岑姑娘

活動報名表

「以家為本」心理健康服務

活動項目	每位費用		請 ☐ 代表參加	
北角綜合家庭服務中心				
1. 芳香輕觸 • 豎琴聲療之旅	會員：\$40	非會員：\$80		
2. 心靈拼貼® - 2023年中回顧	會員：\$40	非會員：\$80		
3. 畫畫「好療癒」之和諧粉彩創作	會員：\$30	非會員：\$60		
4. 講座「增肌減脂怎麼吃？怎麼動？」	會員：免費	非會員：\$20	實體：	網上：
深水埗（西）綜合家庭服務中心				
5. 療癒 • 香薰蠟牌工作坊	會員：\$40	非會員：\$80		
6. 紓壓 • 拇指琴（kalimba）音樂小組	會員：\$50	非會員：\$100		
7. 金色沙灘 • 流體畫工作坊	會員：\$40	非會員：\$80		
葵涌（南）綜合家庭服務中心				
8. 小眾 • 家 • 自強系列：真人圖書館（精神健康）	會員：\$20	非會員：\$40		
9. 「擁抱內在小孩」心靈滋養工作坊	會員：\$20	非會員：\$40		

過去六個月內，你曾否出現以下情況？（活動項目「2」及「6」參加者必須填寫）

	沒有	間中有	經常
睡眠或胃口出現問題	☐	☐	☐
健康出現問題	☐	☐	☐
失去興趣或缺乏動力	☐	☐	☐
日常生活中感覺低落或焦慮	☐	☐	☐
人際關係困擾	☐	☐	☐
生活壓力大	☐	☐	☐

注意：1. 參加者請向舉辦活動的中心報名參加活動。

2. 本人已查閱及同意報名須知及相關的活動備註。

中文姓名：_____ 年齡：_____ 性別： ☐ 男 ☐ 女
☐ 全職（職業：_____） ☐ 家庭主婦 ☐ 學生
☐ 兼職（職業：_____） ☐ 待業 / 失業 ☐ 退休
會員編號：_____ 聯絡電話：_____

簽署：_____ 日期：_____

中心專用

經手人：_____ 收據編號：_____ 費用：_____ ☐ 現金 ☐ 支票

會員申請表/健康身心小組報名表

(由本中心填寫)

香港家庭福利會
「以家為本」心理健康服務☐ 「晴心天地」會員申請表（會員有效期至31.3.2026） /☐ 健康身心小組報名表（請在合適的□內加上“✓”號）

以家為本心理健康服務會員編號（如適用）： _____

姓名：（中文） _____

（英文） _____

出生日期： _____ 性別： _____

教育程度： _____ 職業： _____

婚姻狀況：☐ 未婚 ☐ 已婚 ☐ 鰥寡 ☐ 離婚

子女數目：（如適用）子 _____（位） 女 _____（位）

通訊地址： _____

聯絡電話： _____

轉介人姓名/機構（如適用）： _____

是否願意成為以家為本心理健康服務義工？ ☐ 是 ☐ 否是否願意透過電郵接收活動通訊？ ☐ 是（電郵： _____）☐ 否

報名「健康身心小組」者請在合適的□內加上“✓”

小組地點（建議擴闊地點選擇，以縮短輪候時間）

☐ 北角（渣華道） ☐ 深水埗（元州邨） ☐ 葵涌（葵翠邨）☐ 觀塘（順利邨） ☐ 將軍澳（健明邨） ☐ 油塘（油麗邨）

上課時段（建議作多於一個選擇，以縮短輪候時間）

☐ 上午 9:30 - 中午12:00 ☐ 晚上 7:00 - 9:30

報名須知：

1. 個人資料收集聲明

閣下向本會提供的個人資料，只用作報名參加健康身心小組，及/或登記成為此服務會員之用，其個人資料絕對保密。

多謝 閣下支持本會，本會擬使用你的聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會日後與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。

2. 向本會提供資料作推廣純屬自願。閣下亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，費用全免。

3. 輪候小組的參加者，須作組前面談作甄選，方可作實成為組員。而輪候時間之有效期以填表日期計起，為期一年。若一年內未能參與此小組，閣下之輪候將會作廢而不作另行通知。如閣下欲繼續輪候，必需重新報名。

4. 如有查詢，請致電2832 9700與本會北角綜合家庭服務中心聯絡。

☐ 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。（同意請在□內加上“✓”號）

申請人簽署： _____ 填表日期： _____

中心開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六
上午9:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00 - 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午5:30 - 晚上8:00	✓	休息	✓	休息	✓	休息

惡劣天氣警告下之中心活動安排

		活動前2小時懸掛			活動前2小時發出	
	T1	L3	▲8 或以上	 黃 Amber	 紅 Red	 黑 Black
中心室內活動	✓	★	×	✓	×	×
戶外活動	★	×	×	★	×	×

✓：如常舉行

×：活動取消 / 延期

★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 如活動取消或延期，中心職員將致電通知參加者有關跟進安排。
- 5) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電舉辦活動之中心查詢。
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

中心資料

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號
北角福利服務設施大樓4樓
(北角港鐵站A1出口)
電話：2832 9700
傳真：2893 4133



元州邨



深水埗(西)綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室
(長沙灣港鐵站A出口)
電話：2720 5131
傳真：2725 6621

葵涌(南)綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室
電話：2426 9621
傳真：2422 1875



facebook 專頁

請以智能電話掃描QR Code，讓您可以隨時了解更多關於本服務的資訊、有趣的活動花絮、實用的心理健康知識等



hkfws.fmhs.page





家福會
HKFWS

郵 票

地址：

香港家庭福利會

北角綜合家庭服務中心

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓（北角港鐵站A1出口）

電話：2832 9700 傳真：2893 4133

深水埗（西）綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室（長沙灣港鐵站A出口）

電話：2720 5131 傳真：2725 6621

葵涌（南）綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室

電話：2426 9621 傳真：2422 1875

本會為註冊之有限公司

2023年5月出版

印刷數量 1,500