



2023年  
10月至12月季刊

歡迎報名



歡迎掃描QR code報名。



# 簡介

家福中心成立於一九八八年，乃香港家庭福利會轄下首個提供開放式家庭服務及離異家庭服務的中心。

中心經費主要由香港公益金資助，為屯門區內家庭及全港離異家庭提供多元化的支援服務。

## 服務宗旨

- 1) 提高區內個人及家庭面對逆境的能力，促進家庭關係，強化家庭功能，尤其協助父母提升管教信心與效能。
- 2) 協助離異家庭過渡和適應家庭轉變，尤其：
  - 2.1 協助父母建立以「兒童為本」的共享親職模式，促進子女健康快樂成長。
  - 2.2 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。
- 3) 為有需要家庭建立支援網絡，培育關愛互助精神，促進社區和諧。

## 服務對象

- 1) 屯門區內家庭；及
- 2) 全港離異家庭

## 本中心之玩具閣開放時間 (開放✓) (不開放✗)

\*確實之開放時間可參考玩具閣門前之「玩具閣開放時間表」為準。

|                  | 週一 | 週二 | 週三                             | 週四 | 週五 | 週六 |
|------------------|----|----|--------------------------------|----|----|----|
| 上午11:00 - 下午1:00 | ✓  | ✗  | ✗<br>清潔日<br>(逢每月第二及<br>第四個星期三) | ✗  | ✗  | ✓  |
| 下午3:30 - 5:30    | ✗  | ✓  | ✓                              | ✓  | ✓  | ✗  |
| 晚上6:30 - 8:30    | ✗  | ✗  | ✗                              | ✗  | ✓  | ✗  |

備註：1) 當玩具閣開放並同時有「家福姨姨」當值時，可提供玩具借用服務。

2) 如中心需使用玩具閣舉辦活動，玩具閣將暫停開放，且不予以通知。



## 幼兒親子Playgroup 10 - 1月課堂

本課程以親子形式進行，每期以生活化的主題豐富幼兒知識，透過綜合活動遊戲，音樂律動，手工，社交群體活動等，**提升幼兒的專注力，常規及自理能力，鍛鍊大小肌肉等**，為即將入學的寶寶作好準備。

## Playgroup 小組 A - 適合12至23個月幼兒 (上午班)

| 小組編號 | A7                                           | A8                                          | A9                                           | A10                                      |
|------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|
| 日期：  | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10/2023<br>(逢週四，共四堂) | 2/11、9/11、<br>16/11、23/11/2023<br>(逢週四，共四堂) | 7/12、14/12、<br>21/12、28/12/2023<br>(逢週四，共四堂) | 4/1、11/1、<br>18/1、25/1/2024<br>(逢週四，共四堂) |
| 時間：  | 上午11:55 - 中午12:55                            |                                             |                                              |                                          |
| 對象：  | 12 - 23個月幼兒及一名成人陪同                           |                                             |                                              |                                          |
| 名額：  | 8對親子                                         |                                             |                                              |                                          |
| 收費：  | \$ 400 / 4堂                                  |                                             |                                              |                                          |

本課程以2個月為單元的全方位幼兒入學準備給家長們及其幼兒，讓幼兒容易熟習環境，帶來安全感，引起對周遭事物的好奇心及發展社交關係。課程內容有系統地配合幼兒各方面發展，如：**自由遊玩、集體遊戲、講故事、大小肌肉訓練及圖工**等，為即將入學的寶寶作好準備。

## Playgroup 小組 B - 適合24個月至入讀K1前幼兒 (上午班)

| 小組編號 | B3-1                                                          | B3-3                                        | B3-5                                         | B4-1                                     |
|------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|
| 日期：  | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10/2023<br>(逢週四，共四堂)                  | 2/11、9/11、<br>16/11、23/11/2023<br>(逢週四，共四堂) | 7/12、14/12、<br>21/12、28/12/2023<br>(逢週四，共四堂) | 4/1、11/1、<br>18/1、25/1/2024<br>(逢週四，共四堂) |
| 時間：  | 上午9:15 - 10:15                                                |                                             |                                              |                                          |
| 對象：  | 24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同                                           |                                             |                                              |                                          |
| 名額：  | 8對親子                                                          |                                             |                                              |                                          |
| 收費：  | \$ 400 / 4堂                                                   |                                             |                                              |                                          |
| 備註：  | 1. 每月第一堂為親子班，家長於當天需要同時出席；每月第二、三及四堂為幼兒獨立班。<br>2. 報讀兩個月課程會優先取錄。 |                                             |                                              |                                          |

| 小組編號 | B3-2                                                          | B3-4                                        | B3-6                                         | B4-2                                     |
|------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|
| 日期：  | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10/2023<br>(逢週四，共四堂)                  | 2/11、9/11、<br>16/11、23/11/2023<br>(逢週四，共四堂) | 7/12、14/12、<br>21/12、28/12/2023<br>(逢週四，共四堂) | 4/1、11/1、<br>18/1、25/1/2024<br>(逢週四，共四堂) |
| 時間：  | 上午10:35 - 11:35                                               |                                             |                                              |                                          |
| 對象：  | 24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同                                           |                                             |                                              |                                          |
| 名額：  | 8對親子                                                          |                                             |                                              |                                          |
| 收費：  | \$ 400 / 4堂                                                   |                                             |                                              |                                          |
| 備註：  | 1. 每月第一堂為親子班，家長於當天需要同時出席；每月第二、三及四堂為幼兒獨立班。<br>2. 報讀兩個月課程會優先取錄。 |                                             |                                              |                                          |

如根據防疫要求，課程需要由實體轉為網上課堂，恕不作任何退款，敬請留意。

備註：

- 減費優惠：離異家庭/再婚家庭/正接受綜合社會保障援助計劃的參加者，如有需要可向中心職員查詢。(須於報名時出示有效之相關證明文件以供中心參考)





「童玩・童學」幼兒親子Playgroup 10 - 1月課堂會於

**2023年9月13日(三) 上午10:00 開始接受報名**

中心會於當天早上10:00按即場排隊次序派發籌號，敬請預留時間完成報名程序。中心不接受以電話方式報名及留位，有興趣之人士請於報名日期起親臨本中心辦理報名手續。如有任何變動，將會在Facebook上公告，請家長繼續留意Facebook的最新公告及通知。一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。名額有限，先到先得。

### 課程須知：

1. 為預防呼吸道傳染病，凡進入小組室之兒童及家長，請自備佩戴口罩，以確保個人及公眾衛生。
2. 凡參加小組之兒童，必須在接待處量度體溫、使用消毒潔手液。如體溫超過37.2度者，則視為發燒，為避免兒童互相感染，請有關人士留在家中休息。
3. 凡進入小組室之兒童及家長，必須把鞋子脫下，並穿上襪子，以保持小組室內之衛生及整潔。
4. 在課堂進行期間，必須把手提電話關掉或調校至震機模式，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
5. 除得到導師同意及安排下，請避免使用任何具錄像、錄影或錄音功能的電子儀器，包括錄音筆、手提電話、相機、攝錄機等，在課堂中進行拍攝、錄影或錄音，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
6. 如參加者因病／因事缺課，本中心將不設補課、順延或退款。
7. 惡劣天氣之課堂安排敬請留意教育局宣佈，如教育局宣佈當天幼稚園停課，本中心之Playgroup亦會同時停課，如因惡劣天氣停課之課堂將會安排退款，請留意本中心稍後之通知及安排，本中心保留最終決定權。



## 「靜音時間」靜觀家長體驗工作坊

日期：24/10、28/11、19/12/2023 (二)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：家福中心 或 ZOOM (同時進行)

對象：育有0 - 21歲子女之家長 (經歷離異/單親/再婚家長優先報名)

內容：陪伴孩子成長的過程，家長亦需要休息的空間。教養孩子的壓力，您會如何抒解？學習靜觀，可以培養耐性、專注、平靜和喜悅。

費用：全免

名額：6人

負責職員：陳姑娘

備註：參加者可任意選擇課堂節數。上課時請穿鬆身舒服的衣褲，並準備坐墊及保暖用的大毛巾。



## 兒童活動



## 小動物黏土製作班

日期：8/12/2023 (五)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：家福中心

對象：6 - 10歲之兒童

內容：兒童運用輕黏土進行創作。創作過程中有助幼兒的小肌肉發展，加強他們對事物的觀察能力。

費用：\$50 (已包括材料)

名額：6人

負責職員：麥姑娘

## Fun Time — 聖誕齊來過

日期：15/12/2023 (五)

時間：下午4:45 - 5:45

地點：家福中心

對象：就讀幼稚園兒童

內容：透過多元智能遊戲及小手工製作，發展兒童的多元智能技巧及認識聖誕節。

費用：\$10

名額：8人

負責職員：忠哥哥





## 玩轉 X'Mas Party

日期：19/12/2023 (二)

時間：下午4:30 - 5:30

地點：家福中心

對象：6 - 12歲兒童

內容：聖誕節快到了，不妨參加聖誕派對，大家一起玩遊戲的同時，也分享聖誕的喜悅！

費用：\$20/位

名額：8人

負責職員：麥姑娘



## 社區活動

### 關注睡眠健康

日期：19/10/2023 (四)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：長期失眠的成因、影響及一些不適當的處理手法和如何建立健康的睡眠習慣。

費用：全免

名額：20人

負責職員：麥姑娘

合辦機構：衛生署



### 排便可以好輕鬆

日期：7/11/2023 (二)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：認識便秘的成因、影響及防治方法，了解腸癌的徵兆，以便及早延醫診治。

費用：全免

名額：20人

負責職員：麥姑娘

合辦機構：衛生署



## 幼兒家長學堂：合拍父母 — 管教上的神隊友

日期：17/11/2023 (五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：ZOOM

對象：育有12個月幼兒至6歲兒童之家長

內容：為了解幼兒的成長發展，我們誠邀慈慧幼苗為家長提供工作坊，以讓家長掌握6A管教框架及實踐技巧，認識孩子不同的發展需要、幼兒的情緒表達及相應的管教方式，以增進家長對孩子狀況的覺察力及親子互動的能力，提升培養子女的能力和自信心。

費用：全免

名額：15人

負責職員：雯姑娘

合辦機構：慈慧幼苗



## 成人國畫班

日期：9/10、16/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12/2023

(逢週一，共八節)

時間：下午2:15 - 3:45

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：由資深導師教授畫國畫技巧。

費用：\$300

名額：14人

負責職員：忠哥哥

備註：中心提供畫紙，學員請自備國畫顏料



## 成人書法班

日期：9/10、16/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12/2023

(逢週一，共八節)

時間：下午3:40 - 5:10

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：由資深導師教授書法技巧。

費用：\$300

名額：14人

負責職員：忠哥哥

備註：中心提供畫紙，學員請自備毛筆和墨水



## 家聚平台

日期：11/10、15/11、20/12/2023(三)

時間：下午3:00 - 5:00

地點：屯門區

對象：公眾人士

內容：透過攤位或展覽，提供社區資訊。

費用：全免

備註：活動無需報名，即場參與。

## 「籽有您」TV

日期：25/10/2023 (三)

時間：下午12:30 - 1:00

地點：Facebook Live

對象：公眾人士

內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異或再婚/重組家庭小知識。

費用：全免

負責職員：麥姑娘、雯姑娘



## 中心活動推廣日

日期：29/12/2023 (五)

時間：下午4:00 - 5:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：攤位遊戲，玩具閣開放及中心大抽獎。

費用：全免

備註：活動無需報名，即場參與。

負責職員：雯姑娘



# 家福中心義工隊

## 家福中心義工隊招募



**家福中心**成立義工隊旨在提供一個平台，讓有志服務社群的人士參與義工服務，發展義工之潛能，促進他們對社區之參與，提升關懷社區、互助互愛之精神。家福中心義工隊工作主要分下列四個範疇：

1. 兒童服務
2. 地區教室外展服務
3. 中心行政服務
4. 中心活動推廣服務

歡迎有心有力的你，成為我們的一分子。如有任何問題或查詢，可致電2465-6868與負責職員雯姑娘聯絡。

### 義工隊・聖誕派對聚一聚

日期：19/12/2023 (二)  
時間：上午11:00 - 中午12:30  
地點：家福中心  
對象：家福中心義工隊隊員  
內容：1. 聖誕歡聚聚餐、互動及團隊遊戲  
2. 討論未來動向及發展  
費用：全免  
負責職員：雯姑娘

### 義工隊・探訪安老院舍

日期：待定  
時間：上午9:45 - 11:15  
集合地點：家福中心  
活動地點：香港蘇浙滬同鄉會安老院舍  
對象：家福中心義工隊隊員  
內容：1. 團隊遊戲  
2. 關心問候、彼此交流  
費用：全免  
負責職員：雯姑娘



# <離途・同行> 離異諮詢及導航服務

## 服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

## 服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

## 服務對象

準備或正面對離婚的家長（育有18歲以下兒童或青少年）

## 服務形式

由專業社工提供**4節個人面談諮詢及導航服務**

## 服務費用

全免

## 服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約





## 區區有得玩・鯉魚門親子放電日

日期：4/11/2023 (六)

時間：上午9:30 - 下午5:00

活動地點：香港單車館公園及鯉魚門三家村

集合及解散地點：家福中心

對象：育有5 - 18歲之離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：區區有得玩，今次去將軍澳區！去香港單車館公園和附近的戶外遊樂場玩耍放電，更會玩玩親子遊戲，共建美好親子時光。吃過午飯，隨即走進150年歷史小漁村的鯉魚門三家村，遊覽別具特色的景點燈塔、石礦場，與子女一起發掘和認識小漁村的歷史背景。

費用：每位\$80 (大小同價，費用包括午膳、來回車費)

名額：35人

負責職員：施姑娘、雯姑娘

抽籤日期：9/10/2023 (一)

備註：如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配。



## 「親子廚房，食咗先講」— 朱古力水果鬆餅

日期：11/11/2023 (六)

時間：下午3:00 - 4:30

地點：家福中心

對象：分居或離異父/母及其5-12歲子女

內容：想享受親子煮食的樂趣？想孩子學自理？想帶著新鮮出爐的鬆餅去蝴蝶灣看蝴蝶？親子廚房幫到你！

費用：\$15/人

名額：4對親子

負責職員：陳姑娘

備註：請自備食物盒及圍裙



# 婚姻末期



家長活動

## 「膽於理財」系列(1)：離婚以後點理財？

日期：19/10/2023 (四)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處(九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)及ZOOM(同時進行)

對象：育有0 - 21歲子女之家長(正考慮或經歷分手/分居/離婚)

內容：「一分開就可能唔俾錢」、「除咗贍養費都仲有其他開支」、「養小朋友係責任」……當一個家變成兩個家，衣食住行都不同以往。離婚前需要準備家庭財政的轉變，重新了解金錢的運用，細想每一個決定。

費用：全免

名額：10人

負責職員：陳姑娘(認可理財社會工作員)



## 「膽於理財」系列(2)：離婚對子女的金錢價值觀造成影響？

日期：26/10/2023 (四)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處(九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

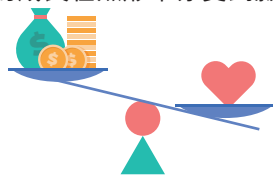
對象：育有0 - 21歲子女之家長(正考慮或經歷分手/分居/離婚)

內容：贍養費的拉扯帶來實務及精神上的壓力之外，子女的成長在無形中亦受到影響。家庭轉變如何影響子女的金錢價值觀，又為他們寫下怎樣的金錢故事(Money Story)？

費用：全免

名額：10人

負責職員：陳姑娘(認可理財社會工作員)



## 「婚姻交叉點」網上家長講座

日期：9/11/2023 (四)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：ZOOM

對象：育有18歲或以下子女之正考慮或正辦理離婚的家長

內容：婚姻充滿各種現實的挑戰，生活消磨、經濟壓力、兒女管教、婆媳糾紛等令衝突愈發頻繁，夫妻關係惡化。思考婚姻前路如同站在十字路口中，或去或留都是不容易的決定，我們一同檢視關係的轉變，探索未來的不同路向。

費用：全免

名額：12人

負責職員：施姑娘





## 「離開離婚戰場的6條路徑」家長講座

日期：27/11/2023 (一)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：ZOOM

對象：育有18歲或以下子女之正考慮或正辦理離婚的家長

內容：離婚牽涉到家庭的每一個人，牽扯著我們的情緒，影響日常生活的安排，令人既痛心又辛勞。講座將從哀傷過程的角度，來看看如何使離婚不至於成為戰場，慢慢離開一段無法挽回的婚姻。

費用：全免

名額：12人

負責職員：謝姑娘



## 「散步散心」荔枝角篇

日期：20/10/2023 (五)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：荔枝角公園

集合地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
(九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：離異家長

內容：出去走走，看看花草樹木，以靜觀心態感受環境，感受當下，讓過去留在過去，好好與現在的自己相處。

費用：全免

名額：10人

負責職員：程姑娘



## 「媽媽的非凡故事」治療小組

日期：2/11、9/11、16/11、23/11/2023 (逢週四，共四節)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處(九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：育有18歲以下子女的非同住離異媽媽

內容：非同住家長的生活必定充滿挑戰、更會有難過、寂寞的時候……這個小組希望能集結一班非同住媽媽，透過真實的繪本故事，一同分享對孩子的想念、見面時的點滴、面對挑戰時的智慧等。

費用：全免

名額：8人

負責職員：蔡姑娘



## 非凡爸爸 — 離異父親敘事小組

日期：30/10(一)、6/11(一)、17/11(五)、24/11/2023(五) (共六節)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：親籽薈共享親職支援中心 (九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

對象：經歷離異的爸爸

內容：婚姻關係的改變對爸爸帶來不少的挑戰和壓力，當中的傷痛不易為外人道。敘事小組讓同路人述說生命故事，一起面對困擾，透過重寫生命經歷，建構一個新的身份。

費用：全免

名額：8人

負責職員：李姑娘、程姑娘



## 爸爸會月聚

日期：30/10(一)、28/11/2023(二)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處(九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：曾參與離異父親支援小組的爸爸

內容：離異爸爸在教養、親職合作及各樣挑戰也會有壓力，透過每月一聚，共同分享心路歷程及應對智慧，建立互助情誼，彼此陪伴與見證。

負責職員：李姑娘、何姑娘

## 爸爸親子同遊大尾督燒烤樂

日期：9/12/2023(六)

時間：下午3:00 - 晚上8:30

地點：大埔大尾督

對象：曾參與離異父親支援小組的爸爸及其子女

內容：聖誕將近，邀請爸爸和孩子提前慶祝節日，一同到大尾督遊玩及燒烤，增進彼此的感情。

費用：\$100 (大小同價，費用已包括交通及食物)

負責職員：李姑娘、何姑娘



# 小組/活動報名方法及須知



1. 網上報名：

2023年10 - 12月報名表連結：<https://forms.office.com/r/taakMESuGD>

2023年10-12月報名表

2. 親臨報名：

填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，請以現金或支票付款；如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，當中須包括以下資料：

◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署

◆ 受託人之姓名及身份證號碼

（如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。）

3. 郵寄報名：

請最遲於活動舉行前十個工作天連同劃線支票及填妥之報名表寄回本中心。郵寄活動費用只接受劃線支票，抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金；

每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之姓名、聯絡電話及活動名稱；

4. 未滿18歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名；

5. 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；

6. 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位；

# 香港家庭福利會 家福中心 活動報名表

活動名稱：\_\_\_\_\_

**\* (每一張報名表只填寫一個活動及相關資料，如欲報名參加多於一項活動，請填寫另一張表格/自行影印此報名表格)**

|    | 姓名 | 性別 | 年齡 | 與本人之關係<br>*(請圈出適用者)          |
|----|----|----|----|------------------------------|
| 1. |    |    |    | 本人                           |
| 2. |    |    |    | * 父/母<br>* 子/女<br>* 其他：_____ |
| 3. |    |    |    | * 父/母<br>* 子/女<br>* 其他：_____ |
| 4. |    |    |    | * 父/母<br>* 子/女<br>* 其他：_____ |
| 5. |    |    |    | * 父/母<br>* 子/女<br>* 其他：_____ |

通訊地址：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名及關係：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人的聯絡電話：\_\_\_\_\_

參加者簽署：\_\_\_\_\_

家長 / 監護人簽署：  
(未滿 18 歲人士適用) \_\_\_\_\_

如參加者為未滿 18 歲人士：參加者將 ☐ 由成人接送 / ☐ 自行回家

「使用個人資料作推廣用聯絡用途」同意書

本會擬使用你的聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會日後與你作推廣服務之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。

此外，本會將定期透過電子通訊平台（如：SMS短訊、Whatsapp、Facebook）傳送接收中心活動推廣及教育性資訊，請簽署以示同意透過相關電子通訊平台接收中心資訊。

向本會提供資料用於推廣服務之用，純屬自願，你亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，你可直接口頭告知職員並填寫『拒收直接促銷通知書』，並以郵寄、傳真或親身遞交等方式交回本會。

請於下列方格內加上「✓」號，填上姓名及簽署，以表示你同意上述的安排。

☐ 本人(姓名如下)同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

簽署： \_\_\_\_\_ 姓名(全寫正楷)： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

職員填寫

|                                                                                                                             |                                                                                                                                          |                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> SP <input type="checkbox"/> L.I.<br><input type="checkbox"/> 已有證明<br><input type="checkbox"/> 未有證明 | <input type="checkbox"/> L.I. <input type="checkbox"/> N.A.<br>來港年份：<br><br><input type="checkbox"/> 已有證明 <input type="checkbox"/> 已後補證明 | 應收費用：\$<br><input type="checkbox"/> 已付<br><input type="checkbox"/> 未付 | 收據編號： |
| 後備號數：                                                                                                                       | 後備原因：                                                                                                                                    | 備註：                                                                   |       |

7. 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知，中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則說作自動棄權；

8. 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定；

9. 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨本中心辦理退款手續，逾期恕不受理。

10. 如參加者未能親臨退款，可授權他人代退款，而受託人需備有代退款授權書，當中須包括以下資料：

◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署

◆ 受託人之姓名及身份證號碼

（如授權書內資料不齊備，以致未能完成退款手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代為退款。）

11. 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上。

12. 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加；

13. 使用任何服務/活動期間將會被錄影。有關錄影紀錄只用作上述中心保安及事故調查之用，中心將擁有對上述錄影紀錄之最終使用/保留權及決定權。

14. 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權

15. 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物或網上媒體/平台，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出；

16. 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。



## "BACK"packer 重新出發系列

### "BACK"packer 重新出發 元素

1. Beauty (健康美麗)
2. Appreciation (個人增值)
3. Cooking (煮出新意)
4. Kick-off (健康運動)

"BACK"packer重新出發系列引導離異父母為自己定下「自我改造計劃」，在生活與興趣上花點心思，愛自己之外，亦提升自己的生活質素，一齊互助互勉，重新感受生活的溫度、熱情和體驗。

## Beauty — 唔做師奶 ~ 「做美人」！

日期：13/11、20/11、27/11、4/12/2023 (逢週一，共四節)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：離異家長

內容：生活忙碌少扮靚？不如學習簡單小技巧，令身心都變靚啲！小組包括分享穿衣配搭、化妝指導、簡易髮型教學方法等。在過程中學習接納不完美，同時，欣賞每個人的美麗之處，提升自信讓心情變好！

費用：\$300/4堂 (包1堂化妝師指導)

名額：6人

負責職員：陳姑娘、雯姑娘

備註：考慮到參加者皮膚敏感度，請自備日用化妝品。





## 花式跳繩體驗班

日期：17/10、24/10、31/10、7/11/2023 (逢週二，共四節)

時間：下午4:30 - 6:00

地點：暫定蝴蝶體育館(屯門區)

對象：6 - 15歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童及青少年

內容：想讓孩子不要只待在家裡？快點來參加由前香港花式跳繩代表隊的成員教授的花式跳繩體驗班課程！透過個人動作、團體大繩、小遊戲等，增加小朋友的身體協調、反應力，以及認識更多朋友。

費用：\$320 (已包租用跳繩工具)

名額：12人

負責職員：何姑娘



## 《童伴星夢》展才能平台 - 精叻小司儀訓練

日期：22/11、29/11、6/12、13/12/2023 (逢週三，共四節)

時間：下午4:00 - 5:00

地點：家福中心

對象：6 - 12歲之離異/再婚或重組/單親/新來港/低收入家庭的兒童

內容：透過口才溝通訓練，兒童可以學習演說技巧、組織能力及應變方法，提升個人自信心、清晰咬字、記憶力及專注力，讓兒童能夠充分發揮內在潛能，勇於在人前表達自己。

費用：\$200

名額：10人

負責職員：施姑娘、雯姑娘

備註：1. 參加者完成訓練後可獲實踐機會，於本中心活動擔任義務主持。

2. 本計劃為期一年，報讀此課程之參加者可優先取得第二期訓練名額。





## 聖誕Sweet甜品班



日期：21/12/2023 (四)

時間：下午4:00 - 5:30

地點：家福中心

對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童

內容：甜蜜的聖誕學整甜蜜的甜品。

費用：\$30 (已包所需材料)

名額：8人

負責職員：忠哥哥

備註：請自備食物盒及圍裙。

## DIY魔法泡泡沐浴球 — 聖誕版

日期：27/12/2023 (三)

時間：下午3:00 - 4:30

地點：家福中心

對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童

內容：手工泡泡沐浴球是一種益智又富娛樂性的STEM 活動，  
快快來參加！

費用：\$40 (已包所需材料)

名額：8人

負責職員：麥姑娘



## 聖誕主題・和諧粉彩體驗工作坊

日期：21/12、28/12/2023 (逢週四，共兩節)

時間：下午4:30 - 6:00

地點：家福中心

對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童

內容：臨近節日，親手DIY聖誕和諧粉彩聖誕卡送給家人好友，亦可放鬆心靈，  
過程讓小朋友用手指直接繪畫，提升小肌肉及手眼協調能力。

費用：\$30

名額：6人

負責職員：雯姑娘 (已獲取JPHAA準指導師證明)

備註：1. 完成兩節工作坊，可獲得一個和諧粉彩用具。

2. 和諧粉彩有機會染污衣服，參加者避免穿著淺色或全新衣服。





## 「我的喜怒哀樂」兒童成長小組

日期：20/10、27/10、3/11及10/11/2023（逢週五，共四節）

時間：下午4:30 - 6:00

地點：家福中心

對象：6 - 10歲面對父母離異/衝突之兒童

內容：面對父母分開，子女難免有不少擔心、焦慮、憤怒等情緒。透過共讀繪本/多元的小組活動，學習與情緒相處和表達，照顧及明白自己的心靈。

費用：全免

名額：8人

負責職員：關姑娘



## 「尋寶之旅」兒童輔導及治療小組

日期：22/12(五)、27/12(三)、28/12(四)、29/12/2023(五)（共四節）

時間：上午10:00 - 11:30

地點：家福中心

對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童

內容：小組透過多元化互動活動，教導兒童在面對衝突時，如何表達負面情緒，了解自己的角色，並學習訂立安全界線，從而學習避免夾在父母的衝突中。

費用：全免

名額：8人

負責職員：陳姑娘





# 「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務

## 離異家庭兒童導航個案服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊 等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

|    | 6歲至10歲                                             | 11歲至17歲                                    |
|----|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 形式 | 兒童遊戲服務及離異家庭教育服務<br>· 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育<br>· 2節家長諮詢 | 兒童及青少年離異家庭教育服務<br>· 5節兒童離異家庭教育<br>· 2節家長諮詢 |
| 費用 | 全免                                                 |                                            |





## 「大手牽小手」大哥哥大姐姐 離異家庭兒童伴行計劃(第九期)

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

備註：1. 如有興趣報名「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。  
2. 此活動與賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃合辦。

### 「大手牽小手」(第九期)·冬季月聚

日期：14/10、11/11、9/12/2023 (六)

時間：上午10:00 - 下午1:00

集合地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

活動地點：戶外地方/室內(待定)

對象：已參加第九期「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面前生活各樣挑戰的力量。

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥





## 「大手牽小手」(第九期)·家長季聚

日期：11/11/2023 (六)

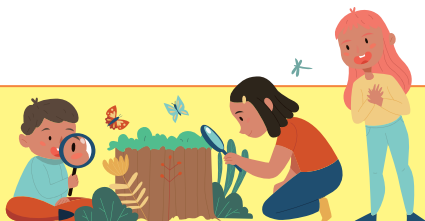
時間：上午10:00 - 下午1:00

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：已參加第九期「大手牽小手」伴行計劃之小手家長

內容：小手家長每季相聚，分享心路歷程及應對智慧，彼此陪伴和見證，為自己及孩子注入力量。

負責職員：陳姑娘、李姑娘



## 「大手牽小手」同學會

|       | 行山眾樂樂                                                        | 聖誕聯歡派對                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 日期：   | 28/10/2023 (六)                                               | 15/12/2023 (五)                                            |
| 時間：   | 上午9:00 - 下午1:00                                              | 晚上7:00 - 9:00                                             |
| 集合地點： | 賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處<br>(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)              |                                                           |
| 對象：   | 曾參與「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃的大手及小手                             |                                                           |
| 內容：   | 趁著秋高氣爽的好天氣，誠邀大手、小手和我們一同走到大自然，舒展筋骨，呼吸新鮮空氣，釋放壓力，補充力量迎接生活的各種挑戰！ | 普天同慶的聖誕節又到啦！今年繼續有萬眾期待的幸運大抽獎，以及精彩刺激的團體遊戲，齊來歡度佳節，訂立新一年的目標吧！ |
| 負責職員： | 關姑娘、施姑娘、忠哥哥                                                  |                                                           |



## 離異及單親家庭社區教室

日期：16/10、20/11、11/12/2023 (一)  
 時間：下午3:00 - 5:00  
 地點：全港  
 對象：公眾人士  
 內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及了解更多「共親恐龍」小故事等。  
 備註：活動無需報名，即場參與。

## 臻和舊 — 調解教育及服務計劃 免費約見律師及家事法律諮詢講座

\*有興趣人士請掃描以下活動QR code，並下載報名表格



「臻和舊」活動報名表  
QR code

### 家事法律諮詢講座

日期：15/11/2023 (三)  
 時間：晚上7:00 - 8:30  
 地點：親籽舊共享親職支援中心 (九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)  
 對象：公眾人士  
 內容：助你減輕家庭離異引致的時間、金錢、心理上的壓力。  
 費用：全免  
 名額：20人



### 免費約見律師服務

|     |                                              |                                     |               |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| 日期： | 4/10/2023(三)                                 | 27/10/2023 (五)                      | 8/12/2023 (五) |
| 時間： | 晚上7:00 - 8:40                                |                                     |               |
| 地點： | 親籽薈共享親職支援中心<br>(地址：九龍荔枝角道838號<br>勵豐中心3樓302室) | 家福中心<br>(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號) |               |
| 對象： | 公眾人士                                         |                                     |               |
| 內容： | 由律師提供諮詢服務，協助處理與離婚法律有關的疑難。                    |                                     |               |
| 費用： | 全免                                           |                                     |               |
| 名額： | 5人                                           |                                     |               |
| 備註： | 面談時間為20分鐘，活動前一個月開始接受報名預約 (額滿即止)。             |                                     |               |

捐助機構



中國銀行(香港)  
BANK OF CHINA (HONG KONG)

P.21

## 「彩虹先鋒」離婚婦女朋輩支援計劃

正在辦理離婚的人士，往往需要面對各種繁瑣的法律程序及生活適應。有見及此，本中心特意推行此計劃。藉著一群離異婦女所經歷的寶貴經驗，協助正面對相同處境的離異婦女克服在辦理離婚事宜的過程中所遇到的困難，減低不安的情緒。

本計劃接受各機構同工的轉介或服務使用者之直接申請，歡迎離異婦女參與義工訓練成為彩虹先鋒，實踐朋輩輔導及支援。如有查詢，請致電24656868與本計劃之負責社工羅姑娘/何姑娘聯絡。

**如有興趣參與成為彩虹先鋒義工，歡迎與本中心負責社工何姑娘聯絡**

### 彩虹先鋒義工招募及訓練

#### 彩虹先鋒分享會

日期：13/11/2023 (一)  
時間：上午10:00 - 中午12:00  
對象：現任彩虹先鋒之成員  
內容：服務策劃，經驗分享  
費用：全免

對象：曾經離婚的婦女

內容：訓練將會包括

- 1) 離婚家庭的基本需要
- 2) 離婚申請程序
- 3) 相關社區資源
- 4) 朋輩輔導及支援技巧
- 5) 外展及陪伴技巧

負責職員：羅姑娘/何姑娘 (如有興趣做義工，歡迎聯絡)

## 「樂暉社」單親互助小組

樂暉社由1993年成立，本著「單親關懷單親」的互助精神，彼此關懷及支援社區內的單親家庭。

### 樂暉社輕鬆小聚・聖誕同歡聚

日期：15/12/2023(五)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：家福中心  
對象：樂暉社社員  
內容：一齊渡過歡欣聖誕，互相關懷各自近況，讓社員彼此關心。  
費用：全免  
負責職員：忠哥哥、雯姑娘





## 「贍養費你點睇？」 家長意見交流會

內容：俗語說：「講錢傷感情」，離婚時夫婦雙方必須面對贍養費帶來的意見分歧和爭執。大家在當中發生過甚麼事？心情如何？有甚麼想法或矛盾曾經出現？理財社工與大家一起反思和分享及介紹社區資源。

對象：正考慮分居/離異/已離婚，並現時育有0 - 21歲兒童/在學青少年之家長  
名額：8人



歡迎訂閱《親》或留意家福中心Facebook專頁的最新動向

網上登記訂閱《親》季刊

# ← 共親恐龍



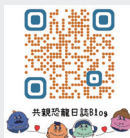
話說～大家見到佢哋呢張相笑得咁開心😄，其實呢幾年佢哋各自喺背後花咗好多努力，先換嚟呢張合影👏👏  
幾年前，籽爸同籽媽離婚。

依家，家籽同福籽跟籽媽一齊住，亦會同籽爸相聚。

總之，佢哋各自都經歷咗好多挑戰，亦都有傷心難過嘅時候.....

欲知最新資訊，快啲去【共親恐龍日誌】睇吓啦●●

可掃描「共親恐龍日誌Blog」QR CODE，揷入去瀏覽



香港家庭福利會 賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃 網頁

## 籽媽媽

生日：9月6日  
年齡：35 歲  
職業：兼職小提琴教師  
性格：堅定、一絲不苟、追求完美  
喜好：音樂  
專長：廚藝  
優點：做事有效率  
討厭：做事馬虎、無誠信

## 籽爸爸

生日：3月30日  
年齡：40 歲  
職業：裝修工人  
性格：率性、不拘小節、慇直  
喜好：打機  
專長：修理電器  
優點：逗小朋友玩  
討厭：嘈吵的環境



香港家庭福利會  
家福中心



## 福籽

生日：12月3日  
班級：小三  
性格：率直、英勇、好奇心強  
喜好：探險  
專長：打籃球  
優點：有創意  
討厭：怕黑、怕孤獨

## 家籽

生日：2月9日  
班級：小六  
性格：獨立、堅強、文靜  
喜好：閱讀、聽音樂  
專長：唱歌  
優點：觀察力強  
討厭：麻煩





「暑假智叻星」兒童暑期功課輔導班A班



「暑假智叻星」兒童暑期功課輔導班B班



「暑假智叻星」青少年暑期義工訓練



家聚平台



義工嘉許禮 2023



Summer Time和諧粉彩體驗工作坊

# 香港家庭福利會

## 「家福中心」的facebook 及〈親〉季刊 歡迎關注！

大家可透過QR Code 來掃描及讚好我們。  
此Facebook 能看我們最新的活動及資訊，請多多關注！



## 歡迎瀏覽網頁版「家福通訊」



如欲於互聯網瀏覽「家福通訊」，

可先進入本會網站[www.hkfw.org.hk](http://www.hkfw.org.hk)，然後依照以下按鍵次序進入網站：

選擇「中心分佈」→「按地區」→「家福中心」→「服務範圍：服務詳情請按此」→點選家福通訊瀏覽

如需報名參加「家福通訊」內之活動，可於網站內下載活動報名表，填妥後連同有關証明文件(如須)親身交回家福中心。

## 家事調解服務

本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司或香港國際仲裁中心認可為家事調解員或家事調解督導員。

調解員以公正、持平的態度，幫助離異/同居人士在保密的情況下平心靜氣地協商，處理離婚/分居後生活安排，以達致有法律約束力的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。

詳情請致電本會調解中心查詢

☎ 2561-9229



\* 通訊內之活動，除特別註明外均在家福中心舉行。

\* 在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。

☛ 家福中心特設：【親季刊】- 離異交流平台，提供相關資訊及活動予離異及重組/再婚家庭免費訂閱，可向中心職員查詢。

【離異家庭支援熱線】- 由社工提供諮詢服務及有關社區資源 ☎ 2465 6868

服務使用者對本中心如有任何意見，歡迎以書面或會面形式向中心表達。

寄：



香港家庭福利會  
家福中心  
facebook，  
即可了解活動  
及資訊。



讀取QR Code  
即可網上報名  
中心活動

## 暴雨／颶風之活動安排

|        | 活動前2小時發出 |              |                         | 活動前2小時懸掛 |              |                         |
|--------|----------|--------------|-------------------------|----------|--------------|-------------------------|
|        | 黃色暴雨     | 紅色暴雨         | 黑色暴雨                    | 一號風球     | 三號風球         | 八號風球                    |
| 中心開放   | ✓        | ✓            | ✗<br>(於訊後除下<br>2小時照常開放) | ✓        | ✓            | ✗<br>(於訊後除下<br>2小時照常開放) |
| 中心室內活動 | ✓        | ☆            | ✗<br>(取消/延期)            | ✓        | ☆            | ✗<br>(取消/延期)            |
| 戶外活動   | ☆        | ✗<br>(取消/延期) | ✗<br>(取消/延期)            | ☆        | ✗<br>(取消/延期) | ✗<br>(取消/延期)            |

✓：如常舉行

✗：活動取消/延期

☆：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理，退款詳情可參考活動報名須知。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

## 「童玩·童學」幼兒親子Playgroup專用

| 一號<br>戒備訊號   | 三號<br>強風訊號                                                                             | 八號<br>颶風訊號 | 雷暴警告 | 黃色暴雨 | 紅色暴雨 | 黑色暴雨 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|------|------|------|
| ✓            | ✗                                                                                      | ✗          | ✓    | ✓    | ✗    | ✗    |
| ✓ 照常<br>✗ 取消 | 根據教育局指引，如宣佈當天全日制或上午校幼稚園停課，該課節會直接取消。如因惡劣天氣而停課，本中心將安排受影響之課節進行退款，請留意本中心之通知及安排，本中心保留最終決定權。 |            |      |      |      |      |

## 中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)：

本中心開放時間因應疫情關係有機會作出調整

|                               | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 上午9:00至下午1:00                 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   | ✓ |
| 下午2:00至5:30<br>(星期五開放至下午6:00) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| 下午6:30至9:00                   |   |   |   |   | ✓ |   |

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

電話：2465 6868 傳真：2466 3672

電郵：frc@hkfws.org.hk

家福中心網址：

進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，選擇「中心分佈」，  
「按地區」，再選擇「家福中心」。

## 中心位置圖



本會為註冊之有限公司  
2023年8月出版  
印刷數量1,000