



## 利是(紅包)包得多，代表愛得多？



新年到了，小朋友最期待的就是逗利是和吃美食吧？新年是一個歡樂和充滿祝福的節日，也是一個小朋友最能夠學習理財的好機會。新年期間，從親戚和長輩收到的利是(紅包)，代表長輩們的祝福和鼓勵，這些錢無疑成為小朋友的零用錢或教育基金。這是大部分家長管理利是錢的做法，但更值得探討的是，**到底小朋友是怎樣看待利是錢呢？**

拿到利是後，等待到年十五才拆開，除了讓小朋友練習忍耐和學習計算總額，也是一個好時機看看孩子的金錢價值觀，他有沒有因為金額的多少而不開心？是否認為包得多，代表愛得多？那麼，家長你自己又怎樣認為呢？

收到錢無疑是開心的，但金錢是否直接與愛錫程度掛鉤？有時候長輩包得少了，可能是因為退休或失業等情況，我們可以教導小朋友用同理心去諒解別人的處境，同時放下那份失望。另外，筆者曾見過有離異的家長，叫孩子不要收另一方家長的利是，說不稀罕；又或者另一方家長包得多，就說只是為了補償。這值得讓我們停一停，想一想，我們想孩子從中建立的金錢價值觀是甚麼？**小小的腦袋可能會聯想到，金錢與吵架有關、「金錢真麻煩！一想就頭痛，我不想理財了」等概念。**

建議家長教導小朋友**透過新年逗利是學理財**。如果孩子年紀尚小，可以教他將錢放入錢罌，建立儲蓄概念。小學時就可以開兒童銀行戶口，存款到更安全的地方並學習保護的方法。無論利是錢是收歸家長所有，還是全額讓孩子自己決定如何使用，也需要教他們不要急著花掉，而是要學會理財。理財就是管理好自己的錢，讓錢能夠發揮最大的作用。

以下是一些小貼士，讓家長教導小朋友如何透過利是錢學習理財：

**分配比例：**預先分配利是錢如何使用，決定要用多少錢來花費、存款、捐獻。小朋友可以根據自己的目標和喜好來決定每個部分的比例。

**設定目標：**小朋友需要設定一些合理和可達成的目標，幫助他有動力和方向，知道自己要用錢做什麼。

**記錄收支：**家長可以陪伴小朋友記錄收到了多少封利是，每封利是裡面有多少錢，以及花了多少錢在什麼東西上。這樣可以幫助小朋友清楚自己的收入和支出，避免亂花或不知道錢去了哪裡。

**分享與分擔：**教育孩子金錢的界線，意指讓孩子思考自己的錢要與誰分享、分享的多寡；家長可活用實際生活事例陪伴孩子探討，例如：會不會用零用錢買糖果與好友分享？例如：家庭面對經濟壓力，需要收歸利是錢用作支付家庭開支等。家長可按小朋友年齡與他們討論如何合理地花錢，我們花錢的意願和意向等深層次分享。

父母可感謝孩子為家庭付出和分擔，並培養開口討論金錢的習慣，同時體驗理性平和的氣氛，例如：大家共議一下幾歲或具備甚麼能力和情況，孩子就可以自己管理利是錢等話題。過程中，互相分享想法，彼此尊重，讓孩子累積「講錢是不會傷感情」的經驗。

記住，利是錢不只是增值的重要基石，更是一種深層教育。

**理財活動推介：**(兒童小組) 理財小達人：誰吃掉了糖果屋？/ (家長工作坊) 「贍」於理財系列(1)：如何令孩子懂得珍惜金錢

### 歡迎報名

歡迎掃描QR code「香港家庭福利會」各中心的活動報名表



香港家庭福利會  
家福中心



賽馬會放晴·再「喜」航  
多元家庭支援計劃



親籽營共享親職  
支援中心



# 香港家庭福利會 家福中心

如沒有特別註明，活動均在家福中心  
(地址：新界屯門蝴蝶郵蝶意樓地下104 - 106號)舉行。



Scan Me

## <<我有2個家>> www.childfocus.hk

全港首個  
離異家庭兒童教育網站



### 協助兒童

- 學習面對父母衝突和離異
- 了解家庭的改變和學習表達其情緒



### 協助父母及公眾

- 查詢相關服務與活動
- 了解兒童的成長需要和內心世界



可讀取以下的二維碼登入  
以下網址，了解更多資訊。



## 離異家庭教育及支援服務 (親子篇)

### 「親親我好媽」之新春盆菜宴



日期：27/1/2024 (六)  
 時間：上午8:45 - 下午3:30  
 活動地點：香港濕地公園  
 集合時間及地點(1)：上午8:45賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
 (九龍荔枝角道 838號勵豐中心19樓1901室)  
 集合時間及地點(2)：上午9:15家福中心  
 解散地點及時間(2)：下午3:00家福中心  
 解散地點及時間(1)：下午3:30賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
 對象：離異媽媽及其3 - 18歲子女  
 內容：媽媽和孩子遊覽香港濕地公園，認識各種濕地動植物，探索濕地的多樣和魅力。及後一同享用豐盛的盆菜，享受相聚時刻，感受節慶溫暖。  
 費用：每位\$70 (大小同價，費用包括午膳、來回車費)  
 名額：25人  
 負責職員：蔡姑娘、羅姑娘  
 抽籤日期：28/12/2023 (四)  
 備註：如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配。

### 爸爸新「煮」意 — 親子烘焙樂



日期：2/3/2024 (六)  
 時間：下午2:15 - 5:00  
 活動地點：荔枝角D2 Place  
 集合地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)  
 對象：離異爸爸及其5 - 18歲子女  
 內容：活動讓爸爸和孩子發揮親子間的創意和默契，共同製作喜歡的甜品或者蛋糕，除了可以享受美味的甜點，更有創造甜蜜溫馨的時刻。  
 費用：每個家庭\$100 (每個家庭製作一款甜品)  
 名額：30人  
 負責職員：何姑娘、李姑娘  
 抽籤日期：31/1/2024 (三)  
 備註：如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配。

## 區區有得玩 — 沙頭角之親子農莊一日遊

日期：17/3/2024 (日) 時間：上午9:30 - 下午5:30  
 活動地點：沙頭角禾田喜山種植園 集合及解散地點：家福中心  
 對象：育有3 - 18歲之離異/單親/新來港/低收入家庭  
 內容：區區有得玩，今次會去需要禁區紙的沙頭角「禾田喜山種植園」，場內附設大大小小、各式各樣的遊玩設施(例如滑草、彈床、高卡車等)，供不同年齡的人士參與。來吧！跟我們一起探索這個農莊新奇好玩之處，享受一家人的悠閒時光！  
 費用：每位\$120 (大小同價，費用包括入場費、午膳、來回車費)  
 名額：58人  
 負責職員：關姑娘、麥姑娘  
 抽籤日期：5/2/2024 (一)  
 備註：如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配。



## 義工招募社區教室

日期：15/1、11/3/2024 (一)  
 時間：上午10:00 - 中午12:00  
 地點：屯門區  
 對象：公眾人士  
 內容：街頭學習與交流平台，並進行義工招募。  
 備註：活動無需報名，即場參與。

## 離異及單親家庭社區教室

日期：15/1、19/2、18/3/2024 (一)  
 時間：下午3:00 - 5:00  
 地點：全港  
 對象：公眾人士  
 內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及了解更多「共親恐龍」小故事等。  
 備註：活動無需報名，即場參與。

## 「籽有您」TV

日期：21/2/2024 (三)  
 時間：下午12:30 - 1:00  
 地點：Facebook Live  
 對象：公眾人士  
 內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異或再婚/重组家庭小知識。  
 負責職員：吳姑娘、雯姑娘

## 中心活動推廣日

日期：15/3/2024 (五)  
 時間：下午4:00 - 5:30  
 地點：家福中心  
 對象：公眾人士  
 內容：攤位遊戲，玩具閣開放及中心大抽獎。  
 備註：活動無需報名，即場參與。  
 負責職員：雯姑娘



## 新春賀年甜品班

日期：5/1/2024 (五)  
時間：下午3:30 - 4:30  
地點：家福中心  
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/  
低收入家庭的兒童

內容：與小朋友一起製作新春賀年甜品，感受節日氣氛。  
費用：\$30 (已包所需材料)  
名額：8人  
負責職員：忠哥哥  
備註：請自備食物盒及圍裙。



## 花式跳繩初班

日期：16/1、18/1、23/1、25/1/2024 (逢週二及四，共四節)  
時間：下午4:30 - 6:00  
地點：暫定蝴蝶體育館 (屯門區)  
對象：6 - 15歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童及青少年  
內容：不想孩子只待在家裡？快點來參加由前香港花式跳繩代表隊的成員教授的花式跳繩體驗班課程！透過個人動作、團體大繩、小遊戲等，增加小朋友的身體協調、反應力，以及認識更多朋友。  
費用：\$320 (已包租用跳繩工具)  
名額：12人  
負責職員：麥姑娘

## 桌遊精靈

日期：6/2/2024 (二)  
時間：下午4:00 - 5:00  
地點：家福中心  
對象：4 - 6歲之離異/再婚或重組/單親/  
新來港/低收入家庭的兒童  
內容：和小朋友齊來輕鬆玩桌上遊戲，邊玩邊學習社交技巧和面對輸贏，愈玩愈精靈！

名額：8人  
負責職員：雯姑娘



## 《童伴星夢》展才能平台 — 精叻小司儀訓練

日期：2/2、28/2、6/3、13/3/2024 (逢週三，共四節)  
時間：下午4:00 - 5:00  
地點：家福中心  
對象：6 - 12歲之離異/再婚或重組/單親/新來港/低收入家庭的兒童  
內容：透過口才溝通訓練，兒童可以學習演說技巧、組織能力及應變方法，提升個人自信心、清晰咬字、記憶力及專注力，讓兒童能夠充分發揮內在潛能，勇於在人前表達自己。  
費用：\$200  
名額：10人  
負責職員：施姑娘、雯姑娘  
備註：參加者完成訓練後可獲實踐機會，於本中心活動擔任義務主持。



## 大地重生·復活節和諧粉彩體驗工作坊

日期：14/3、28/3/2024 (逢週四，共兩節)  
時間：下午4:30 - 6:00  
地點：家福中心  
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童  
內容：花開花落，繁花依時序綻放。透過和諧粉彩描繪花卉的各樣美態。畫畫更可放鬆身心靈，過程讓小朋友用手指直接繪畫，提升小肌肉及手眼協調能力。  
費用：\$30  
名額：6人  
負責職員：雯姑娘 (已獲取JPHAA準指導師證明)  
備註：1. 完成兩節工作坊，可獲得和諧粉彩用具乙個。  
2. 和諧粉彩有機會染污衣服，參加者避免穿著淺色或全新衣服。



## DIY魔法泡泡沐浴球工作坊 — 復活節篇

日期：22/3/2024 (五)  
時間：下午3:30 - 4:30  
地點：家福中心  
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/  
低收入家庭的兒童  
內容：手工泡泡沐浴球是一種益智又富娛樂性的STEM活動，快快來參加！  
費用：\$40 (已包所需材料)  
名額：8人  
負責職員：麥姑娘



## 「我的喜怒哀樂」兒童小組

日期：26/1、2/2、16/2、23/2/2024 (逢週五，共四節)  
時間：下午4:30 - 6:00  
地點：家福中心  
對象：5 - 10歲面對父母離異/衝突之兒童  
內容：面對父母分開，子女難免有不少擔心、焦慮、憤怒等情緒。透過遊戲及多元的小組活動，學習與情緒相處和表達，照顧及明白自己的心靈。  
名額：8人  
負責職員：羅姑娘

## 理財小達人：誰吃掉了糖果屋？

日期：27/3、3/4/2024 (逢週三，共兩節)  
時間：下午4:00 - 5:30  
地點：家福中心  
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童  
內容：小朋友常說：「將來我要賺好多錢」，但其實財務自由的第一步是學會訂立儲蓄計劃及延遲滿足。透過遊戲和故事，一起學做理財小達人吧！  
費用：\$10  
名額：8人  
負責職員：陳姑娘  
備註：完成活動可獲贈《誰吃掉了糖果屋？》繪本乙本。



## 「繪本之多重宇宙」兒童小組

日期：18/3、20/3、25/3、27/3/2024 (逢週一及三，共四節)  
時間：下午4:30 - 6:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)  
對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童  
內容：面對家庭的轉變會產生疑惑、擔心或焦慮，讓我們和孩子一起在繪本中尋找理解、安慰和答案。  
名額：8人  
負責職員：施姑娘  
備註：出席滿四節可獲贈繪本乙本。





## 「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務 離異家庭兒童導航個案服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	11歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 · 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 · 2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 · 5節兒童離異家庭教育 · 2節家長諮詢
費用	全免	

## 「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃 (第九期)

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

- 備註：1. 有興趣報名「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。  
2. 此活動與賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃合辦。  
3. 賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處的地址為九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室。

### 「大手牽小手」(第九期)·高呼營

日期：20/1 - 21/1/2024 (週六及日)  
時間：下午1:30 - 翌日下午1:30  
活動地點：鯉魚門渡假村  
集合地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：已參加第九期「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手  
內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面前生活各樣挑戰的力量。  
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

### 「大手牽小手」(第九期)·春季月聚

日期：9/3/2024 (六)  
時間：上午10:00 - 下午1:00  
集合地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
活動地點：戶外地方/室內(待定)  
對象：已參加第九期「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手  
內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面前生活各樣挑戰的力量。  
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

### 「大手牽小手」(第九期)·家長季聚

日期：9/3/2024 (六)  
時間：上午10:00 - 下午1:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：已參加第九期「大手牽小手」伴行計劃之小手家長  
內容：小手家長每季相聚，分享心路歷程及應對智慧，彼此陪伴和見證，為自己及孩子注入力量。  
負責職員：陳姑娘、李姑娘

### 「大手牽小手」同學會

日期：23/2、22/3/2024 (逢週五，共兩節)  
時間：晚上7:00 - 9:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：曾參與「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃的大手及小手  
內容：大手、小手一起玩遊戲、交流近況，學習面對生活中的各種挑戰！  
負責職員：關姑娘、施姑娘、吳姑娘

## 離異家庭教育及支援服務 (家長篇)



### 婚姻進退之間



#### 「離婚以後」資訊·網上講座

日期：20/2/2024 (二)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：ZOOM  
對象：正考慮/正辦理離婚的家長  
內容：面對離婚之路，或會感到徬徨迷茫，藉著講座讓參加者認識離婚的基本手續、離婚後的生活安排、相關的社區資源。  
名額：12人  
負責職員：蔡姑娘

#### 「收到離婚協議書應該怎麼辦」網上家長講座

日期：6/3/2024 (三)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：ZOOM  
對象：正分居或掙扎離異的父母  
內容：縱使夫妻衝突或者感情變淡，也不是每一個人都想過離婚。但是，當雙方步伐不一致，其中一方經過一段時間自己思索後，決定離開並提出離婚要求，另一方必然感到錯愕及不知所措，混亂的情緒和想法無法安頓，不知如何是好。講座讓正面對此處境的你，先安頓自己，面對離婚的事情，計劃下一步。  
名額：12人  
負責職員：何姑娘

#### 「如何跟孩子說離婚」網上家長講座

日期：13/3/2024 (三)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：ZOOM  
對象：正考慮/正辦理離婚的家長  
內容：協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：  
1) 如何告知子女離婚 2) 離婚對子女的影響 3) 發現並正面回應子女需要  
名額：12人  
負責職員：施姑娘





## 婚姻進退之間



### 「贍」於理財系列(1): 如何令孩子懂得珍惜金錢



日期：21/2/2024 (三)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：家福中心  
對象：育有5 - 13歲子女之家長 (曾經歷離異/單親/再婚家長優先報名)  
內容：孩子常常想課金打機？八達通有錢就亂花買零食或玩具？孩子未有零用錢及金錢概念，如何開始教最好？很想孩子明白父母賺錢辛苦……由認可理財社會工作員教您，如何能在日常生活中輕鬆教導孩子及好好理財。  
名額：10人  
負責職員：陳姑娘 (認可理財社會工作員)

### 「贍」於理財系列(2): 「贍養費你點睇？」家長意見聚焦小組

日期：28/2、13/3/2024 (逢週三，共兩節)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)  
對象：正考慮分居/離異/已離婚之家長  
內容：俗語說：「講錢傷感情」，父母雙方必須面對贍養費及子女生活費帶來的意見分歧和爭執。大家在當中曾發生甚麼事？心情如何？有甚麼想法及矛盾曾經出現？  
名額：8人  
負責職員：陳姑娘 (認可理財社會工作員)

### 「靜音時間」靜觀家長體驗工作坊

日期：23/1、20/2、19/3/2024 (二)  
時間：下午3:00 - 4:00  
地點：家福中心  
對象：育有0 - 21歲子女之家長 (曾經歷離異/單親/再婚家長優先報名)  
內容：陪伴孩子成長的過程，家長亦需要休息的空間。教養孩子的壓力，您會如何紓解？學習靜觀，可以培養耐心、專注、平靜和喜悅。  
名額：6人  
負責職員：陳姑娘  
備註：1. 參加者可任意選擇課堂節數。  
2. 上課時請穿鬆身舒服的衣褲，並準備坐墊及保暖用的大毛巾。

### 「心靈斷捨離」工作坊

日期：23/1、30/1/2024 (逢週二，共兩節)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)  
對象：經歷離異的父母  
內容：離婚後重新勾畫人生的角色，說來輕鬆，實行起來又談何容易？當中的情感及恩怨情仇，往往在不知不覺中捆綁著我們。正正如此，我們更加需要在心靈進行「斷捨離」，一起放下往事，將焦點聚焦自己及孩子身上，迎接新一年，新的生活。  
名額：8人  
負責職員：何姑娘、羅姑娘

### 擺脫「情緒勒索」的枷鎖 — 離異家庭已成年子女小組

日期：8/1、15/1、22/1、29/1/2024 (逢週一，共四節)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：家福中心  
對象：曾經歷父母離異或分居的人士  
內容：離婚牽扯著家庭中每一個人的情緒，在人際關係的得與失中，親人之間的糾纏日漸變成壓力，小組讓已成年子女談談有關「情緒勒索」的一切，放開壓力，輕鬆過活。  
名額：6人  
負責職員：謝姑娘、羅姑娘

### 「識時務者好親戚」 講座

日期：31/1/2024 (三)  
時間：上午10:30 - 中午12:00  
地點：家福中心及ZOOM (同時進行)  
對象：公眾人士  
內容：身邊親友面對離異或再婚等家庭轉變，想向他們送上關心慰問，看看有甚麼可幫忙，但又講不知如何開口？歡迎來參加講座，學習做個體貼的好親友吧！  
名額：12人  
負責職員：施姑娘、程姑娘

### 「家家有本難念的經」 家長管教小組

日期：28/2、6/3、13/3、20/3/2024 (逢週三，共四節)  
時間：上午9:30 - 11:00  
地點：家福中心  
對象：育有18歲以下子女的離異家長  
內容：(1) 回顧及檢視親子關係  
(2) 學習舒緩情緒，疏解壓力  
(3) 學習及分享親子溝通技巧，增潤親子關係  
名額：8人  
負責職員：關姑娘、蔡姑娘

### 「媽媽的非凡故事」治療小組

日期：16/2、23/2、1/3、8/3/2024 (逢週五，共四節)  
時間：晚上7:00 - 9:00  
地點：親籽耆共享親職支援中心 (九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)  
對象：育有18歲以下子女的非同住離異媽媽  
內容：非同住家長的生活必定充滿挑戰、更會有難過、寂寞的時候……這個小組希望能集結一班非同住媽媽，透過真實的繪本故事，一同分享對孩子的想念、見面時的點滴、面對挑戰時的智慧等。  
名額：8人  
負責職員：蔡姑娘

### 非凡媽媽 gathering

日期：5/2/2024 (一)  
時間：晚上6:30 - 8:30  
地點：親籽耆共享親職支援中心 (九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)  
對象：曾參與「媽媽的非凡故事」小組的非同住媽媽  
內容：作為非同住家長，必定會有難過、寂寞的時候……望這個季聚能再次邀請非同住的媽媽，一同分享對孩子的思念、見面時的點滴、面對挑戰的勇氣和智慧。  
名額：8人  
負責職員：蔡姑娘



### 非凡爸爸 — 離異父親敘事小組

日期：22/2、29/2、7/3、14/3、21/3、28/3/2024 (逢週四，共六節)  
時間：晚上7:00 - 9:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)  
對象：經歷離異的爸爸  
內容：婚姻關係的改變對爸爸帶來不少的挑戰和壓力，當中的傷痛不易為外人道。敘事小組讓同路人述說生命故事，一起面對困擾，透過重寫生命經歷，建構一個新的身份。  
名額：8人  
負責職員：何姑娘、謝姑娘

### 爸爸會月聚

日期：31/1 (三)、27/2 (二)、25/3/2024 (一)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)  
對象：曾參與離異父親支援小組的爸爸  
內容：離異爸爸在教養、親職合作及各樣挑戰也歷有壓力，透過每月一聚，共同分享心路歷程及應對智慧，建立互助情誼，彼此陪伴與見證。  
負責職員：李姑娘、何姑娘





## "BACK"packer 重新出發系列

"BACK"packer 重新出發系列引導離異父母為自己定下「自我改造計劃」，在生活與興趣上花點心思，愛自己之外，亦提升自己的生活質素，一齊互助互勉，重新感受生活的溫度、熱情和體驗。

### "BACK"packer 重新出發 元素

1. Beauty (健康美麗)
2. Appreciation (個人增值)
3. Cooking (煮出新意)
4. Kick-off (健康運動)

### Cooking 煮煮新意，開飯啦！

日期：27/2、5/3、19/3、26/3/2024 (逢週二，共四節)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：家福中心

對象：離異家長

內容：生活忙碌，想回家後煮出色香味俱全的美食？或想煮出有家的味道，配合健康、自然食材，讓家人食得開心又健康？只要參加興趣小組，便能將簡單食材變成日常料理，讓家長在忙碌之中也能輕易煮出新菜式！

費用：\$100/4堂

名額：6人

負責職員：陳姑娘、雯姑娘

備註：1. 可為2歲至5歲兒童提供託兒服務。

2. 請自備圍裙及食物盒。



## <離途·同行> 離異諮詢及導航服務

### 服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

### 服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

### 服務對象

準備或正面對離婚的家長 (育有18歲以下兒童或青少年)

### 服務形式

由專業社工提供4節個人面談諮詢及導航服務

### 服務費用

全免

### 服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約

## 「彩虹先鋒」離婚及單親婦女朋輩支援計劃

正在辦理離婚的人士，往往需要面對各種繁瑣的法律程序及生活適應。有見及此，本中心特意推行此計劃。藉著一群離異婦女所經歷的寶貴經驗，協助正面對相同處境的離異婦女克服在辦理離婚事宜的過程中所遇到的困難，減低不安的情緒。

本計劃接受各機構同工的轉介或服務使用者之直接申請，歡迎離異婦女參與義工訓練成為彩虹先鋒，實踐朋輩輔導及支援。如有查詢，請致電24656868與本計劃之負責社工羅姑娘聯絡。

**如有興趣參與成為彩虹先鋒義工，歡迎與本中心負責社工羅姑娘聯絡**

### 彩虹先鋒分享會

日期：7/2/2024 (三)

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：現任彩虹先鋒之成員

內容：服務策劃，經驗分享

### 彩虹先鋒義工招募及訓練

對象：曾經離婚的婦女

內容：訓練將會包括

- 1) 離婚家庭的基本需要
- 2) 離婚申請程序
- 3) 相關社區資源
- 4) 朋輩輔導及支援技巧
- 5) 外展及陪伴技巧



## 活動預告

### 「跟情緒做朋友」離異家庭兒童小組

日期：5/4、12/4、19/4、26/4/2024 (逢週五，共四節)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童

內容：家庭經歷轉變，孩子看似不在意、默不作聲，或經常發脾氣、不合作，可能是內心收藏許多情緒，不懂得表達出來。讓孩子學習好好跟情緒相處，接納生活中的喜怒哀樂，不被情緒牽著走！



歡迎訂閱《親》(詳情請參閱最後一頁「活動報名表」)或留意各中心Facebook專頁的最新動向。

**\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 \*\***

# 賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃

如沒有特別註明，活動均在賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)舉行。



## 幸福同航船員專屬活動 親子郊外定向遊

日期：28/1/2024 (日)  
時間：上午9:30 - 下午2:00  
活動地點：獅子會自然教育中心  
集合及解散地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：育有5 - 18歲子女之離異/再婚/重組家庭  
內容：定向活動是一項體智兼備的運動，不但可發揮家庭默契和合作精神，更可享受大自然，認識香港生態。  
費用：\$30 (大小同價，費用包括來回車費)  
名額：25人  
負責職員：何姑娘、忠哥哥



## 賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃 專用網站www.letgo-letsgo.org.hk

賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃為離異、再婚或重組家庭而設的專用網站《放晴·再「喜」航多元家庭支援網站暨互動學習平台》。網站協助有需要家庭掌握更多情緒處理、多元關係調適、促進家庭關係、共享親職和親子相處等相關資訊；也讓父母和公眾更能了解多元家庭兒童的成長需要和內心世界。

同時，為有需要家庭及專業人士提供不同的學習課程與專業培訓，提升社會對多元家庭需要的了解和關注。公眾可參與網上自學課程，亦可因應不同階段的需要參加線上或實體的工作坊和治療小組。

\*\* 網站會定期更新相關課程及培訓。



網頁QR code



## 祖父母支援系列



活動名稱：	「我的子女離婚了」— 祖父母支援講座	「共享兒孫樂」— 祖父母支援小組
日期：	8/3/2024 (五)	16/1、23/1、30/1、6/2/2024 (逢週二，共四節)
時間：	上午10:00 - 11:30	
地點：	ZOOM 及 賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (同時進行)	
對象：	離異家庭祖父母/外祖父母	
內容：	面對子女離婚，固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。是次活動將會探討子女離異對自己及家庭帶來的影響、並且了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。	
名額：	12人	
負責職員：	程姑娘、羅姑娘	

## 「共享兒孫樂」— 坐坐時光機

日期：25/3/2024 (一)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：ZOOM 及 賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (同時進行)  
對象：離異家庭祖父母/外祖父母  
內容：一起坐坐時光機穿越時空講講「舊時」，談談「現況」，一同看看時代文化對家庭溝通及跨代教養的影響，一起面對生活挑戰。  
名額：12人  
負責職員：程姑娘、羅姑娘

## 離異家庭療癒心靈及輔導

### 「STOP!我不想再罵孩子了」管教小組

日期：3/1、10/1、17/1、24/1/2024 (逢週三，共四節)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：離異家長  
內容：離異後感受到自己和孩子的情緒變得躁動？與孩子多了衝突？本小組透過「沙維雅模式」(Satir Model)，包括應對模式、我的「冰山」、家庭規條，覺察自己的感受和想法，以新的表達方式化解親子衝突及實踐管教。  
名額：8人  
負責職員：陳姑娘、蔡姑娘

### 「再見，舊的你·舊的我」離異媽媽支援小組

日期：27/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2024 (逢週二，共五節)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：經歷離異的媽媽  
內容：決心離異可能是一瞬間的事，但積累了幾多瞬間的心痛才換來決心的一刻？離開婚姻的圍城是否等於諸事順利？你或者曾渴想他有改變，最終發現只能改變自己。讓我們來交流離異後的種種挑戰，包裹好離異的傷口，一起邁步前進。  
名額：8 - 10人  
負責職員：關姑娘、謝姑娘

## 再婚重組家庭支援

### 撐你！燈牌製作工作坊

日期：17/2/2024 (六) 時間：下午2:30 - 4:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：離異後再拍拖/同居/再婚人士及其伴侶  
內容：情侶共同體驗香港特色的燈牌製作，為彼此應援加油！  
費用：\$200/對 (包一份霓虹燈牌)  
名額：6對夫婦/情侶 負責職員：李姑娘、吳姑娘

### 「親親我好爸」— 親子平行小組

日期：19/1/2024 (五) 27/1/2024 (六) 6/2/2024 (二)  
時間：晚上6:00 - 8:00 下午2:00 - 4:30 晚上6:00 - 8:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：離異爸爸及其5 - 12歲子女  
內容：除了養育和教導外，爸爸更是孩子的玩伴、保護者、好朋友。隨著孩子成長，爸爸的角色慢慢轉變，小組透過不同主題活動，增加對彼此的了解，建立親密的親子關係，創造溫馨愉快的親子回憶，繼續成為孩子重要的安全堡壘。  
名額：8對親子  
負責職員：何姑娘、李姑娘

\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：8100 8020 \*\*

## 再婚重組家庭支援

### 「留一刻與你喘息」

#### 家長手工小組

日期：22/2、29/2、7/3、14/3/2024 (逢週四，共四節)  
 時間：上午10:00 - 11:30  
 地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
 對象：育有18歲以下子女的離異/再婚/重組家庭之父母或伴侶  
 內容：邀請你來這個空間歇息，暫時放下生活中的瑣事和煩惱，一同繪畫和做手作，給自己喘息的時間。  
 名額：8人  
 負責職員：蔡姑娘

## 「相親相愛」— 親子平行小組

	小組活動	體驗日
日期：	1/3、8/3、15/3/2024 (逢週五，共三節)	16/3/2024 (六)
時間：	晚上7:00 - 8:30	上午9:00 - 中午12:30
地點：	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處	待定
對象：	育有6 - 12歲子女的離異/再婚/重組家庭之父母及其子女	
內容：	面對家庭轉變，大人及小朋友都會有情緒，在大家動盪不安時或會出現更多磨擦，甚至質疑彼此的愛。但靜下來，其實心底大家都「相親相愛」。就讓我們探討一下情緒及愛，重新認識彼此，了解親子間愛的密語，透過作各種親子體驗，感受「身」「心」的親密，好好「相親相愛」。	
名額：	8對親子	
負責職員：	程姑娘、李姑娘	

## 兒童及青少年支援

### 「拼湊出我的小小世界」 — 兒童藝術工作坊

日期：20/1/2024 (六)  
 時間：上午11:00 - 中午12:30  
 地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
 對象：6 - 11歲離異/再婚/重組家庭之兒童  
 內容：家庭轉變為孩子帶來不同情緒，有些感受更是難以言喻。孩子們運用的不同物材料作拼湊，感受各種物材料的質感，以表達自己內心世界，從而釋放內在的力量和情緒，達致更健康的心理狀態。  
 名額：6人  
 負責職員：蔡姑娘

### 「感覺與觸感」 兒童肌理畫情緒工作坊

日期：24/2/2024 (六)  
 時間：下午2:30 - 4:00  
 地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
 對象：6 - 11歲離異/再婚/重組家庭之兒童  
 內容：繪畫肌理畫的過程，讓兒童混和不同顏色與沙粒去表達情緒，再以刮刀將顏料塗抹在畫布上，從中感受各種質地的手感和顏料的變化，幫助兒童與自身感受的連結與整理。  
 名額：6人  
 負責職員：謝姑娘

### 「我/你怎麼了？」 兒童情緒成長小組

日期：22/2、29/2、7/3、14/3/2024 (逢週四，共四節)  
 時間：下午4:30 - 5:30  
 地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
 對象：6 - 10歲離異/再婚/重組家庭之兒童  
 內容：面對家庭轉變，孩子心中會有很多個「問號」，可能擔心父母，可能有很多陌生的感覺湧現，「我/你怎麼了？」不斷在腦海浮現，但有口難言。這些問號伴隨著很多的情緒：不安、失望、無助、難過，就想我們一起看看、一起回應這些「問號」及情緒，學習擁抱情緒，擁抱自己。  
 名額：6人  
 負責職員：程姑娘

## 「再」滿愛·家庭活力提升系列

### 「親親小馬」之馬房參觀及小馬試騎活動

日期：16/2/2024 (五)  
 時間：上午8:30 - 中午12:30  
 活動地點：屯門公眾騎術學校  
 集合及解散地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處／屯門公眾騎術學校  
 對象：育有5 - 18歲子女之離異/再婚/重組家庭  
 內容：活動會由專業導賞員帶領參觀馬房，了解馬匹的日常生活及馬房運作，更有機會親身接觸或試騎小馬，一嘗策騎之樂，留下難忘而美好回憶。  
 費用：\$50 (每人須另外提交\$100按金)  
 名額：38人  
 負責職員：蔡姑娘、吳姑娘  
 小馬試騎的參加要求：  
 兒童須年滿6歲，體重不超過145磅。  
 須穿著平底皮鞋／靴／波鞋、貼身長褲 (不接受牛仔褲)、長／短袖上衣。  
 備註：活動與家福中心合辦

### 親子紮花工作坊

日期：23/3/2024 (六)  
 時間：下午2:30 - 4:00  
 地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
 對象：育有6 - 11歲兒童之離異/再婚/重組家庭  
 內容：捉住春天的尾巴，讓你和孩子們一起制作鮮花花束，感受正面互動的快樂。  
 費用：每個家庭\$30  
 名額：6人  
 負責職員：謝姑娘



## 親籽薈 共享親職支援中心

如沒有特別註明，活動均在親籽薈共享親職支援中心 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)舉行。



活動詳情可掃描  
 QR code 查閱  
 《親籽2024.1-3月》通訊

## 兒童支援系列 活動／小組

### 繪畫我的生命樹

日期：5/1、12/1、19/1、26/1/2024 (逢週五，共四節)  
 時間：下午5:00 - 6:30  
 地點：社會福利署保護家庭及兒童服務課 (深水埗) (地址：長沙灣發祥街55號長沙灣社區中心4樓活動室)  
 對象：5 - 12歲面對父母離異之兒童  
 內容：面對父母離異及生活中的轉變，小朋友內心的想法及故事可能難以啟齒。邀請小朋友繪畫屬於自己的生命樹，敘述自己的「根」、生活的「暴風雨」、希望與夢想、以及生命中特別的人，強壯自己的生命故事同時建立積極的生活信念。  
 名額：6 - 8人  
 負責職員：黃姑娘  
 合辦機構：社會福利署保護家庭及兒童服務課 (深水埗)

活動名稱：	「童心天地」靜觀小組A	「童心天地」靜觀小組B
日期：	8/1、15/1、22/1、29/1/2024 (逢週一，共四節)	3/3、10/3、17/3、24/3/2024 (逢週日，共四節)
時間：	下午4:30 - 6:00	上午10:00 - 11:30
對象：	6 - 12歲面對父母離異之兒童	
內容：	孩子面對父母離異，心裡有著不同的感受和想法，但他們未必會向父母透露。「童心天地」希望建立一個安全的基地，讓孩子們安心地探索和分享對家庭生活的心事和矛盾，一同去分擔喜與憂。今季小組將引入「兒童靜觀」的手法，讓孩子體驗靜觀的平靜，從而調節內在的負面情緒。	
名額：	6 - 8人	
負責職員：	何姑娘、郭姑娘	



\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：8100 8883 \*\*

## 「離開紅地毯的那一天」小組

日期：3/1、10/1、17/1、24/1/2024 (逢週三，共四節)

時間：晚上7:00 - 9:00

對象：離異父母

內容：望能讓一群同路人學習面對離婚後的種種挑戰，過渡震盪期、走出陰霾。在小組中，更會一同探討離婚所經歷的五個階段，以及修復傷痛、平伏情緒的方法。

名額：6 - 8人

負責職員：郭姑娘、羅姑娘

合辦：本會家福中心



## 「兒童為本」共享親職主題系列

### 一月份

5/1/2024 (五)

晚上7:00 - 9:00

主題：衝突管理技巧

對象：離異父母 (育有18歲或以下子女)

名額：每節6 - 8人

內容：離異父母因著孩子的緣故，離異父母作為親職夥伴，仍需要共同參與孩子的成長及照顧，談何容易？活動圍繞不同「兒童為本」共享親職主題，讓我們學習讓孩子在兩個家快樂地生活。

課程參考書：《兒童為本——離異父母共享親職手冊》(2015)香港家庭福利會出版

負責職員：左姑娘

### 二月份

2/2/2024 (五)

晚上7:00 - 9:00

主題：「兩個家」的溝通法

### 三月份

15/3/2024 (五)

晚上7:00 - 9:00

主題：和解協商七步曲

## 夾縫中的曙光 — 「兒童為本」共享親職服務

### 課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI)

### 「兒童為本」親職協調模式 「兒童為本」共享親職證書課程

經歷離異的你，走過風暴，也許已疲憊不堪。雙方身份改變，但仍然投入子女的大小事宜，難免將婚姻中未完結的衝突延續。這些衝突，不僅令子女無所適從，影響他們的成長，也讓父母們更心力交瘁。課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 「兒童為本」模式的共享親職，嘗試為愛孩子的父母們尋找更加實際可行的共同教養模式，給子女健康成長空間，擁有兩個快樂的家；也讓自己擁有更廣闊舒心的新里程。

舉辦日期：	4/1、11/1、18/1、25/1/2024 (逢週四，共四節)	29/2、7/3、14/3及21/3/2024 (逢週四，共四節)
舉辦時間：	晚上7:00 - 9:00	晚上7:00 - 9:00
舉辦地點：	Zoom 	親籽薈共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
名額：	8 - 10人	
負責職員：	吳姑娘、程姑娘	鄧姑娘、關姑娘
內容：	本課程以講座及互動討論形式，協助離異父母學習「共享親職」的價值與概念，並帶動父母建立和平理性的「合作夥伴」關係，協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。	
對象：	離異父母	
備註：	欲領取證書需留意： 1. 參加者必須達 <b>100%出席率</b> 。 2. 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。 3. 不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。 4. ZOOM期間需要開啟視訊及加入音訊並解除靜音，以參與課堂互動。 5. 此活動與本會家福中心合辦。 6. 如家長早前已就讀相關課程，中心將會評估其需要性，再決定是否取錄。 7. 如親職夥伴共同報名同一課程，將會以 <b>先報先得</b> 形式參與課程。 8. 中心會就課程報名及參與有最終決定權。	

**\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：8100 8883 \*\***

# 力行「贍」任，樂享親恩

## 贍養費權與責教育計劃

### 免費約見律師及家事法律諮詢講座



\*有興趣人士請聯繫活動所屬之舉辦中心查詢及報名

舉辦中心	舉辦地點	免費約見律師		家事法律諮詢講座	
		日期	時間	日期	時間
臻和薈	香港西營盤第一街 80 號 A 西園 ☎ 電話：2561 9229 傳真：2811 0806	20/2/2024(二)、 15/3/2024(五)	晚上 6:30-8:10	/	/
北角 綜合家庭服務中心	香港北角英皇道668號健康村第二期地下高層 ☎ 電話：2832 9700 傳真：2893 4133	23/2/2024(五)、 22/3/2024(五)	晚上 6:30-8:10	15/3/2024(三)	晚上 7:00-8:30
婦女及家庭成長中心	香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下 ☎ 電話：2811 5244 傳真：2960 0125	8/3/2024(五)	晚上 7:00-8:40	/	/
深水埗(西) 綜合家庭服務中心	九龍深水埗元州邨元謙樓二樓204室 ☎ 電話：2720 5131 傳真：2725 6621	21/2/2024(三)	晚上 6:30-8:10	/	/
親籽薈 共享親職支援中心	九龍荔枝角道九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓 302室 ☎ 電話：8100 8883 傳真：2743 5833	13/3/2024(三)	晚上 7:00-8:40	/	/
順利 綜合家庭服務中心	九龍順利邨順利社區中心4樓 ☎ 電話：2342 2291 傳真：2357 4639	19/2/2024(一)	晚上 6:30-8:10	22/3/2024(五)	晚上 7:00-8:30
油塘 綜合家庭服務中心	九龍油塘麗邨信樓一樓 ☎ 電話：2775 2332 傳真：2775 2221	15/3/2024(五)	晚上 6:30-8:10	22/3/2024(五)	晚上 7:00-8:30
葵涌(南) 綜合家庭服務中心	新界葵涌葵翠邨碧樓平台一層 102室 ☎ 電話：2426 9621 傳真：2422 1875	28/2/2024(三)、 18/3/2024(一)	晚上 6:30-8:10	8/3/2024(五)	晚上 7:00-8:30
將軍澳(南) 綜合家庭服務中心	新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號 ☎ 電話：2177 4321 傳真：2177 1616	28/2/2024(三)、 27/3/2024(三)	晚上 6:30-8:10	/	/
家福中心	新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104至106號 ☎ 電話：2465 6868 傳真：2466 3672	2/2/2024(五)	晚上 7:00-8:40	8/3/2024(五)	晚上 7:00-8:30

本宣傳品僅代表本機構的立場

鳴謝：民政及青年事務局資助

### 「拒收直接促銷通知書」

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷／推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣／典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄／傳真回本中心（地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號）香港家庭福利會家福中心，傳真號碼：2466 3672）。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6868與本會聯絡。

本人（姓名如下）不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：\_\_\_\_\_（英文正楷）：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_（只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用）

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。

### 內部使用

接收日期：\_\_\_\_\_

負責職員：\_\_\_\_\_

# 歡迎網上報名

活動名稱：\_\_\_\_\_ 舉辦日期：\_\_\_\_\_ 地點：\_\_\_\_\_

參加者資料	姓名	性別	年齡	香港身份證號碼 (參加營舍活動 參加者需填寫此欄)	與參加者本人之關係*
1.					參加者本人
2.					*
3.					*
4.					*
5.					*

小組／活動報名方法及須知：

## 1. 親臨報名：

- 填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，以**現金**或**支票**付款；
- 如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有**代報活動授權書**，當中須包括以下資料：
  - ☆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署
  - ☆ 受託人之姓名及身份證號碼
 (如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。)

## 2. 郵寄報名：

- 請最遲於**活動舉行前十個工作天連同劃線支票及簽妥之報名表寄回本中心**。抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金；
- 每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之**姓名、聯絡電話及活動名稱**；

## 3. 網上報名：

- 填妥網上報名表格 <https://forms.office.com/r/3d2tNkkqTH> 或掃描QR code報名參加活動。
- 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名；
- 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；
- 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位；
- 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知，中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則視作自動棄權；
- 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。**活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定；**
- 除因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款；如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上；
- 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加；
- 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出；
- 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。
- 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。



網上登記訂閱〈親〉季刊



請於以下方格加上「✓」表示。

- 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。
- 本人明白及接納上述「小組/活動報名方法及須知」。
- 本人希望訂閱〈親〉季刊。

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 通訊地址：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名及關係：\_\_\_\_\_ 緊急聯絡人的聯絡電話：\_\_\_\_\_

交表人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 家長／監護人簽署 (未滿18歲人士適用)：\_\_\_\_\_

\*參加者向本會所提供以上之個人／家庭資料，只作為報名參加此活動之用途，並受到《個人資料(私隱)條例》之保障。

\*在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。



# 離異家庭支援熱線：2465 6868

本會自1988年8月開始設立了離異及單親家庭服務熱線，目的為有需要家庭提供離婚程序諮詢，離異後的生活適應及情緒支援等服務，以協助離異家庭過渡和適應家庭轉變。

## 暴雨／颱風之活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛		
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球
中心開放	✓	✓	✗ (於訊後除下 2 小時照常開放)	✓	✓	✗ (於訊後除下 2 小時照常開放)
中心室內活動	✓	★	✗ (取消／延期)	✓	★	✗ (取消／延期)
戶外活動	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)

✓：如常舉行

✗：活動取消/延期

★：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理。(退款詳情可參考P.11活動報名須知)
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

## 中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)：

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓		✓
下午2:00至5:30 (星期五開放至下午6:00)	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:30至9:00					✓	

編輯小組：

何美紅姑娘 關婉彤姑娘 李慧敏姑娘 陳珏儀姑娘 羅明珠姑娘 施婷婷姑娘  
陳淑程姑娘 謝婷姑娘 蔡曦彤姑娘

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

電話：2465 6868

傳真：2466 3672

電郵：frc@hkfws.org.hk

家福中心網址：

進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，  
選擇本會服務，再選擇家福中心。



「香港家庭福利會  
家福中心」  
facebook，  
即可了解活動  
及資訊。



## 家福中心公共交通工具指引：



輕鐵美樂站：615P, 610, 615  
輕鐵兆禧站：507, 614, 614P



城巴：962, 962X  
九巴：59M, 259D, 59X  
輕鐵接駁巴士：506, K52



小巴：44

\*以上交通路線只供參考，一切以有關巴士及小巴公司之最後公佈為準。



家福會  
HKFWS

香港家庭福利會 家福中心  
屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

