家福會
HKFWS

家福中心
Family Resource Centre

親

一站式離異家庭服務季刊

2023年7至9月 (第139期)

擁抱孩子前，先安穩內心

每個時代的家長都在社會環境苛刻的挑戰下砥礪前行，上一代的家長為孩子的溫飽而奔波勞碌，現今家長則戰戰兢兢地走上「十項全能」的賽道，滿足孩子的物質富足可謂最低門檻，家長須具高瞻遠矚，策劃計算孩子每個階段的發展路向，還要緊貼孩子的情緒需要，關顧孩子至少二十年的身心成長。社會洪流下，家長不得不持續進修，學習管教技巧、自我情緒管理、親子溝通要訣，以求一技傍身。掌握了理論，背誦了回應句式，也在腦海預演過如何應用於管教情境。可惜「書到用時方恨少，事非經過不知難」，相信各位家長也遇過，不論何其努力的裝備與練習，孩子意外的一言一行便把自己殺得措手不及；即使僥倖「命中試題」，嘴巴卻往往比腦袋快，待回過神來，傷人的說話已宣之於口，接下來便要煩惱如何收復失地，那又是另一門學問。

追溯現今家長的童年，他們的心靈大多未有被上一輩滋養，或許他們能夠體諒大人為口奔馳的辛勞，心靈的缺口還得靠自己一點點去填補。乾涸的心靈還未覓得綠洲之際，社會以至家長自身也警剔著不要重蹈覆轍、代代「傷」傳，只得榨乾自己以灌溉孩子的成長。家長擔心重複上一輩的疏忽，因而選擇扛起孩子的喜怒哀樂，期待自己能成為更好的父母，渴望能夠和孩子親近，渴望自己的用心能夠被認可。背負著許多情緒、期待、渴望與信念，當家長遇上孩子出其不意的舉動，還未理順思路，內在沉重的壓力便從此破綻竄出，或進擊，或逃避，習慣性的回應總是帶你逃過一劫，但不難發現，我們不斷重回那個死胡同，無法表裡一致地向孩子傳遞關心與教誨。

美國家庭治療師沙維雅女士（Virginia Satir）提出「冰山理論」，以水平面上的一角冰山比喻一個人顯露的行為反應，而潛藏水底、龐大又不易察覺的冰山底部則是人的內在世界，包括感受、信念、期待、渴望與自我等層次。冰山底層詭秘複雜、深不可測，連結人的成長背景、童年經驗、人生際遇，默默支撐著外顯的冰山。當家長學習管教技巧、情緒管理，很多時只是將知識植入表層，卻跟冰山底層脫節。

服務上，我們遇過不少非同住家長在親子聯繫上困難重重，有些被孩子用盡全力抗拒，有些則被當透明人。他們未有時間好好安撫內心的失落、空虛與惶恐，便急於學習百般武藝，小心翼翼地管理自己的表現，對孩子觀言察色、關懷備至，希望在有限的時間盡力製造歡笑與美好回憶。可是天意弄人，他們在探視時總感覺處處碰壁，做甚麼也不對。當然孩子心裡也藏著一座冰山有待家長慢慢靠近、了解，然而當家長的冰山已超出負荷，又如何騰出空間來承接孩子的心事呢？

各位家長，如果你也感覺學習再多也彷彿原地踏步，請不要急著檢討自己，孩子不須從你們身上學會十全十美，更重要是遇上挫折仍能接納自己的不完美。倘若你感覺力不從心，你的功課便是要潛到水底，靜心陪伴已沉澱多年的冰山，停留、觀察、感受與整理，先照顧自己的心靈，才有力量承托孩子的需要。

歡迎掃瞄QR code「香港家庭福利會」各中心的活動報名表

香港家庭福利會
家福中心

賽馬會放晴 • 再『喜』航
多元家庭支援計劃

親籽薈共享親職
支援中心

新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號
離異家庭支援熱線及電話 2465 6868
hkfws.org.hk

贊助機構
Sponsored by

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

香港家庭福利會 家福中心

如沒有特別註明，活動均在家福中心
(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)舉行。

Scan Me

全港首個離異家庭兒童教育網站

<<我有2個家>>
www.childfocus.hk

協助兒童
- 學習面對父母衝突和離異
- 了解家庭的改變和學習表達其情緒

協助父母及公眾
- 查詢相關服務與活動
- 了解兒童的成長需要和內心世界

可讀取以下的二維碼登入
以下網址，了解更多資訊。

離異家庭教育及支援服務（親子篇）

賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主辦機構：The Hong Kong Polytechnic University 香港理工大學 | 醫療及社會科學院 Faculty of Health and Social Sciences | 家福會 HKFWS

捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金

「歷」久・嘗新 - 強化家庭抗逆力小組 簡介

歷奇包含了「冒險」及「奇遇」的意思，是身體、心靈、情感及精神上的直接參與。透過小組及歷奇挑戰，讓家庭在共同面對挑戰的情況下，把經驗轉化成家庭成長的養份，培養家庭成員面對逆境的正向態度，以及建構信任且坦誠的溝通模式，讓家庭成員更有信心應對未來的挑戰。

名額：20個人

對象：
育有升小四或以上子女之
離異/單親/新來港/
低收入家庭

家庭小組　合作機構：香港家庭福利會 - 家福中心　費用:$80

日期	時間	形式	活動地點	主題
11/08/2023 (五)	晚上 07:00 - 08:30	簡介會	家福中心	積木活動：我和我的家庭
19/08/2023 (六) | 20/08/2023 (日)	下午 02:00 - (翌日) 下午 02:30	家庭宿營	暫定: 香港浸會園	家庭歷奇宿營 - 野炊體驗 - 家庭歷奇挑戰
24/08/2023 (四)	下午 01:30 - 03:00	總結及分享	家福中心	總結 及 分享

** 100%出席率的家庭可全額退回活動報名費
** 活動內容或因應疫情發展或天氣作出調整
**參加家庭需協助完成計劃前測及後測問卷
**由於營地營位有限, 參加家庭需與其他家庭共用房間

香港家庭福利會 - 家福中心
電話：2465 - 6868
地址:
屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號

中心負責社工：何姑娘
計劃負責社工：
江卓勤先生(Cyrus)

報名方法（先到先得）
- 致電家福中心 或
- 透過QR Code 報名

香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society
hkfws.org.hk

計劃統籌辦事處—葵盛服務中心（三）
地址 新界葵芳興芳路223號新都會廣場2座20樓2008室
電話 2348 3130
電郵 pfr@hkfws.org.hk

「籽有您」TV

日期：4/7/2023(二)
時間：下午12:30 - 1:00
地點：Facebook Live
對象：公眾人士
內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異或再婚/重組家庭小知識。
負責職員：盧姑娘、雯姑娘

中心活動推廣日

日期：15/9/2023 (五)
時間：下午4:00 - 5:45
地點：家福中心
對象：公眾人士
內容：攤位遊戲，玩具閣開放及中心大抽獎。
備註：活動無需報名，即場參與。
負責職員：雯姑娘

** 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 **

離異家庭教育及支援服務（兒童篇）

Summer Time 和諧粉彩體驗工作坊

日期：20/7、27/7/2023 (逢週四，共二節)
時間：下午3:30 - 5:00
地點：家福中心
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童
內容：夏天到了！帶大家去充滿夏日風情海邊，藍天大海、粉紅沙灘、帆船、海鳥，讓小朋友用手指直接繪畫並欣賞美景，放鬆身心靈！過程更能提升小肌肉及手眼協調能力。
費用：$20
名額：6人
負責職員：雯姑娘 (已獲取JPHAA準指導師證明)
備註：完成兩節工作坊，可獲得乾粉彩一盒。

DIY魔法泡泡沐浴球

日期：18/8/2023 (五)
時間：下午3:00 - 4:30
地點：家福中心
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童
內容：手工泡泡沐浴球是一種益智又富娛樂性的STEM活動，快快來參加!
費用：$40 (已包所需材料)
名額：8人
負責職員：麥姑娘

花式跳繩體驗班

日期：23/8/2023 (三)
時間：下午4:00 - 5:30
地點：待定 (屯門區)
對象：6 - 15歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童及青少年
內容：想讓孩子不要暑假只待在家裡？快點來參加由前香港花式跳繩代表隊的成員教授的花式跳繩體驗班課程！透過個人動作、團體大繩、小遊戲等，增加小朋友的身體協調、反應力，以及認識更多朋友。
費用：$80 (已包租用跳繩工具)
名額：12人
導師：麥紫瑤 (前香港花式跳繩代表隊成員)
負責職員：何姑娘

劍球體驗班

日期：15/8/2023 (二)
時間：下午4:15 - 5:15
地點：家福中心
對象：6 - 15歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童及青少年
內容：透過體驗班了解劍球這項新興運動，從中可訓練小朋友手眼協調、專注力和團隊精神等。
費用：$80（已包租用劍球）
名額：15人
負責職員：何姑娘

甜甜圈美食班

日期：22/8/2023 (二)
時間：下午3:30 - 4:30
地點：家福中心
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童
內容：甜蜜的暑假學整甜蜜的甜甜圈。
費用：$30 (已包所需材料)
名額：8人
負責職員：忠哥哥
備註：請自備食物盒及圍裙。

「小童星」演藝興趣班

日期：1/9/2023 (五)
時間：下午4:00 - 5:00
地點：家福中心
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童
內容：子女看電視節目時飾演不同角色說對白？很想子女能與別人合力演出嗎？可透過興趣班提升子女合作和溝通能力，在演戲或舞台上更能增強自信心，發揮他們所長！
名額：8人
負責職員：雯姑娘

「尋寶之旅」兒童輔導及治療小組

日期：26/7、28/7、2/8及4/8/2023 (逢週三及五，共四節)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：家福中心
對象：6 - 9歲面對父母離異之兒童
內容：小組透過多元化互動活動，教導兒童在面對衝突時，如何表達負面情緒，了解自己的角色，並學習訂立安全界線，從而學習避免夾在父母的衝突中。
名額：8人
負責職員：謝姑娘、忠哥哥

「我的喜怒哀樂」繪本之旅

日期：7/8、10/8、14/8及17/8/2023 (逢週一及四，共四節)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：家福中心
對象：6 - 9歲面對父母離異之兒童
內容：面對父母分開，子女難免有不少擔心、焦慮、憤怒等情緒。透過共讀繪本，從故事中汲取養分，學習與情緒相處，照顧及明白自己的小心靈。
名額：8人
負責職員：何姑娘

「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務

離異家庭兒童導航個案服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	11歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 ・5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 ・2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 ・5節兒童離異家庭教育 ・2節家長諮詢
費用	全免	

**** 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 ****

離異家庭教育及支援服務（兒童篇）

「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。
大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。
透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

備註：1. 如有興趣報名「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。
2. 此活動與賽馬會放晴．再「喜」航多元家庭支援計劃合辦。

「大手牽小手」（第八期）．結業禮

日期：29/7/2023 (六)
時間：下午2:00 - 6:00
地點：戶外地方/室內 (待定)
對象：已參加第八期「大手牽小手」伴行計劃之6-12歲離異家庭小朋友
內容：大手和小手結業啦！誠邀大手和小手再次聚首一堂，分享一年的點滴，彼此歡送和祝福！
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

「大手牽小手」同學會．夏日水槍派對

日期：31/8/2023 (四)
時間：下午2:00 - 5:00
集合及解散地點：港鐵大埔墟站
活動地點：香港家庭福利會 — 崇德家福軒 (地址：新界大埔大埔公路4010地段下黃宜坳村)
對象：曾參與「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃的大手及小手
內容：炎炎夏日，最適合玩水來消暑！大手和小手一齊進行團體合作活動，完成挑戰，渡過涼爽歡樂的下午，歡送暑假！
負責職員：關姑娘、施姑娘、忠哥哥

「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃2023 - 2024(第九期)

新一期6-12歲離異家庭兒童(小手) 及 大專生義工(大手) 招募

**大手和小手必須出席2023-2024年度的全年活動，如有興趣了解詳細活動安排及報名成為新一期大手及小手，可掃瞄以下QR code查看詳情，或致電24656868向本計劃負責社工關姑娘或施姑娘查詢。

「小手報名表」 「大手報名表」

「大手牽小手」(第九期)．大手義工訓練

日期：7/9/2023 (日)	16/9/2023 (日)
時間：上午10:00 - 下午5:00	上午10:00 - 下午2:00

地點：賽馬會放晴．再「喜」航計劃通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：曾經歷父母離異，並有興趣成為義工的大專生
內容：認識計劃內容，學習與兒童相處的技巧及了解義工角色。
負責職員：關姑娘、施姑娘

「大手牽小手」(第九期)．啟動禮暨大小手成長小組

	啟動禮	大小手成長小組
日期：	8/8/2023 (二)	15/8、22/8、29/8/2023 (逢週二，共三節)
時間：	晚上7:00 - 8:30	
地點：	親籽薈共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)	
對象：	第九期之大手、小手及其家長	第九期之大手及小手
內容：	1. 介紹「大手牽小手」計劃 2. 互相認識 3. 簡單而隆重啟動禮	1. 大手、小手互相認識，鞏固關係 2. 互動遊戲，促進分享
費用：	全免	
負責職員：	關姑娘、施姑娘	

「大手牽小手」(第九期)．同樂日

日期：12/8/2023 (六)
時間：上午9:00 - 下午5:00
地點：曹公潭戶外康樂中心
對象：第九期之大手及小手
內容：讓大手與小手認識和相處，製造彼此的專屬玩樂時光！
負責職員：關姑娘、施姑娘、忠哥哥

「大手牽小手」(第九期)．9月月聚

日期：9/9/2023 (六)
時間：上午10:00 - 下午1:00
集合地點：賽馬會放晴．再「喜」航計劃通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
地點：戶外地方/室內 (待定)
對象：第九期之大手及小手
內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面前生活各樣挑戰的力量。
負責職員：關姑娘、施姑娘、忠哥哥

離異家庭教育及支援服務（家長篇）

星期五鬆一鬆：「隨緣」電影放映會

日期：18/8/2023 (五)
時間：晚上7:00 - 9:00
地點：家福中心
對象：離異/單親的家長
內容：喜歡看電影的家長，給自己一個「me time」。來一起欣賞電影和分享看後感。
費用：全免 (已包零食，可自備汽水)
名額：10人
負責職員：陳姑娘

如何跟親友說「離婚」網上家長講座

日期：30/8/2023 (三)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：Zoom
對象：離異或再婚人士
內容：向身邊人說出自己的狀況並不容易，可能會擔心親友不接受或擔憂故難以開口，但又心知難以隱瞞，十分掙扎。來一起訴說當中的感受，並學習從中設立界線，與身邊重要的人較自在地溝通。
名額：12人
負責職員：程姑娘

**** 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 ****

離異家庭教育及支援服務（家長篇）

如何跟孩子說「離婚」網上家長講座

日期：	4/8/2023 (五)	11/9/2023 (一)
時間：	晚上7:00 - 8:30	上午10:00 - 11:30
地點：	ZOOM	
對象：	正考慮/正辦理離婚的家長	
內容：	協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援： 1) 如何告知子女離婚 2) 離婚對子女的影響 3) 發現並正面回應子女需要	
名額：	12人	
負責職員：	羅姑娘	陳姑娘

「膽於理財」系列(1)：離婚以後唔夠錢點算好？

日期：11/8/2023 (五)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：ZOOM
對象：育有0 - 21歲兒童/青少年之家長 (正考慮或經歷分手/分居/離婚)
內容：「一分開就可能唔俾錢」、「俾左贍養費都仲有其他野要買」、「養小朋友係責任」……當一個家變成兩個家，衣食住行都不同以往。離婚前需要準備家庭財政的轉變，重新了解金錢的運用，細想每一個決定。
名額：10人
負責職員：陳姑娘 (認可理財社會工作員)

「膽於理財」系列(2)：離婚會影響子女的金錢價值觀嗎？

日期：22/8/2023 (二)
時間：下午3:00 - 5:00
地點：賽馬會放晴．再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：育有0 - 21歲兒童/青少年之家長 (正考慮或經歷分手/分居/離婚)
內容：贍養費的拉扯帶來實務及精神上的壓力之外，子女的成長在無形中亦受到影響。家庭轉變如何影響子女的金錢價值觀，又為他們寫下怎樣的金錢故事(Money Story)？
名額：10人
負責職員：陳姑娘 (認可理財社會工作員)

「離婚以後」資訊．網上講座

日期：6/9/2023 (三)
時間：上午10:00 - 11:30
地點：ZOOM
對象：正考慮/正辦理離婚的家長
內容：面對離婚之路，或會感到徬徨迷茫，藉著講座讓參加者認識離婚的基本手續、離婚後的生活安排、相關的社區資源。
名額：12人
負責職員：何姑娘

「靜音時間」靜觀家長體驗工作坊

日期：19/9/2023 (二)
時間：下午3:00 - 4:00
地點：家福中心 或 ZOOM (同時進行)
對象：育有0-21歲兒童/青少年之家長(曾經歷離異/單親/再婚家長優先報名)
內容：陪伴孩子成長的過程，家長亦需要休息的空間。教養孩子的壓力，您會如何抒解？學習靜觀，可以培養耐性、專注、平靜和喜悅。
名額：6人
負責職員：陳姑娘
備註：參加者可任意選擇課堂節數。上課時請穿鬆身舒服的衣褲，並準備坐墊及保暖用的大毛巾。

非凡爸爸 — 離異父親敘事小組

日期：7/9、14/9、21/9、28/9、5/10、12/10/2023 (逢週四，共六節)
時間：晚上7:00 - 9:00
地點：賽馬會放晴．再「喜」航計劃通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：經歷離異的爸爸
內容：婚姻關係的改變對爸爸帶來不少的挑戰和壓力，當中的傷痛不易為外人道。敘事小組讓同路人述說生命故事，一起面對困擾，透過重寫生命經歷，建構一個新的身份。
名額：8人
負責職員：何姑娘、謝姑娘

爸爸會月聚

日期：10/7(一)、29/8(二)、27/9/2023 (三)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：賽馬會放晴．再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：曾參與離異父親支援小組的爸爸
內容：離異爸爸在教養、親職合作及各樣挑戰也會有壓力，透過每月一聚，共同分享心路歷程及應對智慧，建立互助情誼，彼此陪伴與見證。
負責職員：李姑娘、何姑娘

「再見，舊的你．舊的我」離異媽媽支援小組

日期：4/9、11/9、18/9、25/9/2023 (逢週一，共四節)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：賽馬會放晴．再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：經歷離異或正考慮離婚的媽媽
內容：決定離異可能是一瞬間的事，但積累了幾多瞬間的心痛才換來決心的一刻？離開婚姻的圍城是否等於諸事順利？你或者曾渴想他有改變，最終發現只能改變自己。讓我們來交流離異後的種種挑戰，包裹好離異的傷口以便好好前進。
名額：10人
負責職員：關姑娘、謝姑娘

"BACK"packer 重新出發系列

"BACK"packer重新出發系列引導離異父母為自己定下「自我改造計劃」，在生活與興趣上花點心思，愛自己之外，亦提升自己的生活質素，一齊互助互勉，重新感受生活的溫度、熱情和體驗。

"BACK"packer 重新出發 元素
1. Beauty (健康美麗)
2. Appreciation (個人增值)
3. Cooking (煮出新意)
4. Kick-off (健康運動)

Kick-off「初學者燃脂」運動小組

日期：7/9、14/9、21/9、5/10/2023 (逢週四，共四節)
時間：晚上7:30 - 8:30
地點：家福中心
對象：離異家長
內容：初學者燃脂運動助初學者無負擔做運動，能養成運動習慣，更可以在生活重拾健康體魄！
名額：4 - 6人
負責職員：陳姑娘、雯姑娘
備註：1. 參加者應穿著輕便運動服上課。
2. 為保障個人衛生，建議參加者上課前更換汗衫及乾淨的襪子。
3. 參加者需要有體力應付。

**** 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 ****

離異家庭教育及支援服務（家長篇）

「樂暉社」單親互助小組

樂暉社由1993年成立，本著「單親關懷單親」的互助精神，彼此關懷及支援社區內的單親家庭。

樂暉社輕鬆小聚．齊慶中秋BBQ

日期：22/9/2023(五)
時間：下午4:00 - 晚上7:00
地點：蝴蝶灣燒烤場
對象：樂暉社社員
內容：中秋將至，齊來相聚燒烤，互相關懷各自近況，讓社員彼此關心。
費用：$50 (已包括所需材料及食材)
負責職員：忠哥哥、雯姑娘

離異及單親家庭社區教室

日期：10/7 (一) 、30/8(三)、11/9/2023 (一)
時間：下午3:00 - 5:00
地點：全港
對象：公眾人士
內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及了解更多「共親恐龍」小故事等。
備註：活動無需報名，即場參與。

<離途．同行> 離異諮詢及導航服務

服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

服務對象

準備或正面對離婚的家長 (育有18歲以下兒童及青少年)

服務形式

由專業社工提供4節個人面談諮詢及導航服務

服務費用

全免

服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約

「彩虹先鋒」離婚及單親婦女朋輩支援計劃

正在辦理離婚的人士，往往需要面對各種繁瑣的法律程序及生活適應。有見及此，本中心特意推行此計劃。藉著一群離異婦女所經歷的寶貴經驗，協助正面對相同處境的離異婦女克服在辦理離婚事宜的過程中所遇到的困難，減低不安的情緒。

本計劃接受各機構同工的轉介或服務使用者之直接申請，歡迎離異婦女參與義工訓練成為彩虹先鋒，實踐朋輩輔導及支援。如有查詢，請致電24656868與本計劃之負責社工羅姑娘聯絡。

如有興趣參與成為彩虹先鋒義工，歡迎與本中心負責社工羅姑娘聯絡

彩虹先鋒分享會

日期：18/7/2023 (二)
時間：上午10:00 - 中午12:00
對象：現任彩虹先鋒之成員
內容：服務策劃，經驗分享

彩虹先鋒義工招募及訓練

對象：曾經離婚的婦女
內容：訓練將會包括
1) 離婚家庭的基本需要
2) 離婚申請程序
3) 相關社區資源
4) 朋輩輔導及支援技巧
5) 外展及陪伴技巧

活動預告

「贍養費你點睇？」家長意見交流會

zoom

內容：俗語說：「講錢傷感情」，離婚時夫婦雙方必須面對贍養費帶來的意見分歧和爭執。大家在當中發生過甚麼事？心情如何？有甚麼想法或矛盾曾經出現？理財社工與大家一起反思和分享及認識社區資源。
對象：育有0 - 21歲兒童/青少年之家長 (正經歷分手/分居/離婚)
名額：8人

《童伴星夢》展才能平台

《童伴星夢》即將登場，人人皆能展現才能。
將以一年計劃形式進行，培育擅於溝通的未來小司儀。

透過口才溝通訓練，學習演說技巧、組織能力及應變方法，提升個人自信心、清晰咬字、記憶力及專注力，使學生能夠發揮內在潛能，勇於在人前表達自己。日後，更有機會在中心活動中擔任義工司儀。

精幼小司儀訓練

對象：6 - 12歲之離異/再婚或重組/單親/新來港/低收入家庭的兒童
名額：8人
負責職員：施姑娘、雯姑娘、麥姑娘

歡迎訂閱《親》（詳情請參閱最後一頁「活動報名表」）或 留意各中心Facebook專頁的最新動向。

**** 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 ****

賽馬會放晴・再「喜」航多元家庭支援計劃

如沒有特別註明，活動均在賽馬會放晴・再「喜」航 計劃通訊處
(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)舉行。

Scan Me

幸福同航船員專屬活動

水槍同樂日

日期：27/8/2023 (日)
時間：上午9:00 - 下午1:30
集合及解散地點：賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處
活動地點：香港家庭福利會 — 崇德家福軒
(地址：新界大埔大埔公路4010地段下黃宜坳村)
對象：育有5 - 18歲子女之離異或再婚家庭
內容：夏日炎炎，一起來玩水降降溫，享受愉快的親子時光！當日除了會有水槍大戰，更會有不同的親子任務，快來挑戰吧！
名額：16人
負責職員：程姑娘、忠哥哥
備註：參加者需準備衣物更換。

賽馬會放晴・再「喜」航多元家庭支援計劃 專用網站www.letgo-letsgo.org.hk

賽馬會放晴・再「喜」航多元家庭支援計劃為離異、再婚或重組家庭而設的專用網站《放晴・再「喜」航多元家庭支援網站 暨 互動學習平台》。網站協助有需要家庭掌握更多情緒處理、多元關係調適、促進家庭關係、共享親職和親子相處等相關資訊；也讓父母和公眾更能了解多元家庭兒童的成長需要和內心世界。

網頁QR code

同時，為有需要家庭及專業人士提供不同的學習課程與專業培訓，提升社會對多元家庭需要的了解和關注。公眾可參與網上自學課程，亦可因應不同階段的需要參加線上或實體的工作坊和治療小組。

** 網站會定期更新相關課程及培訓。

祖父母支援系列

「共享兒孫樂」— 回到童年時

日期：4/7/2023 (二)
時間：上午10:00 - 中午12:00
對象：離異家庭祖父母/外祖父母
地點：賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處
內容：讓我們重拾童年樂趣，一同玩玩童年玩意，講講舊時。從玩樂中放鬆，亦學習以「玩樂」角度了解兒童需要及如何與他們連繫。也談談自身童年經驗，了解童年對不同關係的影響。
名額：12人
負責職員：程姑娘、羅姑娘

「共享兒孫樂」— 祖父母支援講座

zoom

日期：6/9/2023 (三)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：ZOOM及賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處 (同時進行)
對象：離異家庭祖父母/外祖父母
內容：面對子女離婚，祖父母們心中也有很多問號及情緒，或會因而感到擔心及影響關係。估估下，不如直接對話。是次活動邀請到一位爸爸與我們分享他的心聲，以子女的角度與各位對話。
名額：12人
負責職員：程姑娘、羅姑娘

「共享兒孫樂」— 祖父母支援小組

zoom

日期：21/7、28/7、4/8及11/8/2023 (逢週五，共四節)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：ZOOM 及 賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處 (同時進行)
對象：離異家庭祖父母/外祖父母
內容：面對子女離婚，固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。小組將會一同探討子女離異對自己及家庭帶來的影響、並了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。
名額：12人
負責職員：程姑娘、羅姑娘

離異家庭療癒心靈及輔導

Me-time Café

日期：8/7、5/8、2/9/2023 (每月第一個週六)
時間：下午2:00 - 5:00
地點：賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處
對象：離異、再婚/重組家庭的家長
內容：忙於照顧小孩的你，有照顧自己的時間嗎？可以考慮來Me-time Caf 沖一杯茶或咖啡，歇息、回顧，重拾力量。
名額：不限
負責職員：謝姑娘
備註：參加者可以在活動時間內入場。通訊處開放成為自助咖啡室。

親密關係研究所

日期：7/9、14/9、21/9、28/9/2023 (逢週四，共四節)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處
對象：育有18歲以下子女的離異、再婚/重組家庭的家長
內容：從出生、成長、建立家庭到為人父母，「親密關係」都是伴隨我們的話題。讓我們在安全自在的空間裏，展開一場與自己的「親密關係」的對話。
名額：6 - 8人
負責職員：李姑娘

** 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：8100 8020 **

再「喜」航系列 再婚重組家庭支援

愛在傷癒後系列 zoom

對象：考慮再拍拖或已再組家庭的離異家長(育有18歲以下兒童)或其伴侶
內容：再次展開新的感情，充滿甜蜜的期盼，亦有很多顧慮和挑戰。系列工作坊將陪伴你共同面對，自在自愛的展開新旅程。
時間：晚上7:00 - 8:30
名額：12人
負責職員：(7月)何姑娘、(8月)李姑娘、(9月)程姑娘

主題：如何跟孩子說「我拍拖了」？
內容：應不應該和孩子講？若然要講，又從哪裡說起？
日期：14/7/2023 (五)
地點：ZOOM

主題：我好像……不會「愛」了
內容：重拾「愛」的能力，從「愛自己」開始
日期：18/8/2023 (五)
地點：ZOOM

主題：準備好迎接下一段關係嗎？
內容：可能很想再牽手，但又感不安。已放下舊有關係，準備好再牽手嗎？
日期：15/9/2023 (五)
地點：ZOOM

拍拖晚會 — 燭光之夜

日期：21/7/2023 (五)
時間：晚上8:00 - 9:00
集合地點：賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處
活動地點：理財教育中心
對象：離異家長及伴侶或再婚夫婦 (育有18歲以下兒童)
內容：良好的情侶/夫婦關係是送給孩子和自己最好的禮物！愛情和感情要經營和堅持，最好每星期都有拍拖時間。想不到做什麼？晚飯後來「拍拖晚會」二人世界吧！
費用：每對$60，托兒服務(4-17歲) $30
名額：6對情侶/夫婦
負責職員：陳姑娘、程姑娘、盧姑娘

關係滋養營

日期：16/9/2023 (六)
時間：上午10:00 - 下午5:00
集合地點：賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處
活動地點：待定
對象：離異家長及伴侶或再婚夫婦 (育有18歲以下兒童)
內容：再次展開新的感情，充滿甜蜜亦有挑戰。本活動希望邀請各位離異家長及新伴侶一起透過活動，聆聽對方的渴望和心聲，凝視彼此的需要，為二人的親密關係注入關愛和包容，互相滋養。
費用：每位$ 30 (大小同價，費用已包車費，不包膳食)
名額：18人
負責職員：李姑娘、何姑娘
備註：提供托兒服務 (4-18歲兒童)，活動因應疫情狀況或會取消或改期。

兒童及青少年支援

「Messy Play 接納不完美」3-9歲兒童情緒成長工作坊

日期：25/7/2023 (二)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處
對象：3 - 9歲離異、再婚/重組家庭之兒童
內容：在家庭的轉變時期，子女內心積累了不同感受，兒童可用手指取出顏料再塗在畫紙上，從中感受各種質地的手感，和顏料的變化等等，為兒童提供情緒支援。
名額：8人
負責職員：謝姑娘

「再」滿愛・家庭活力提升系列

中文大學環境生態遊

日期：15/7/2023 (六)
時間：上午10:00 - 下午1:30
活動地點：中文大學及賽馬會氣候變化博物館
集合地點及解散地點：賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處
對象：育有5 -18歲子女之離異、再婚/重組家庭
內容：中文大學除了是莘莘學子上學的地方，原來還有超過200種植物，當中的樹木品種便佔全港的三分一。和孩子一起親身接觸城市生態，透過五感探索生物多樣性，以及了解氣候變化與我們的關係。
費用：$40 (大小同價)
名額：26人
負責職員：蔡姑娘、盧姑娘

親籽薈 共享親職支援中心

如沒有特別註明，活動均在親籽薈共享親職支援中心(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)舉行。

Scan Me
活動詳情可掃瞄QR code 查閱《親籽7 - 9月》通訊

兒童支援系列 活動／小組

「童學表達 x 運動會」

日期：7/7、14/7、21/7、28/7/2023 (逢週五，共四節)
時間：下午5:30 - 6:30
對象：5 - 12歲面對父母離異之兒童
內容：面對家庭變化的起起跌跌，小朋友內心複雜的情緒會影響自我表達，有時甚至會做出偏激行為。小組會透過小朋友喜歡的運動競技，教導孩子如何有效的表達自己，以恰當的行為與身邊人溝通。
名額：6 - 8人
負責職員：黃姑娘、Suki姐姐

「擊走怒火 x 泰拳班」

日期：2/8、9/8、16/8、23/8/2023 (逢週三，共四節)
時間：上午10:00 - 11:00
對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童
內容：正所謂“鬥敵先鬥心”，作為武者先要訓練自己的心。小朋友面對父母離異，內心有著複雜的情緒。透過泰拳運動，出一身汗，抒發負面情緒。過程中認識情緒並學習情緒管理。
名額：6 - 8人
負責職員：多姑娘
備註：請穿著簡便運動服裝，自備水及毛巾。

「童心天地」兒童成長小組

日期：1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (逢週五，共四節)
時間：下午4:30 - 6:00
對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童
內容：孩子面對父母離異，心裡有著不同的感受和想法，但孩子可能不懂也不敢向父母透露。「童心天地」希望建立一個安全的基地，讓孩子們彼此安心去探索和分享對家庭生活的心事和矛盾，一同去分擔喜與憂。今季「童心天地」將引入「兒童靜觀」的手法，與孩子一同面對父母離異的困惑及新生活。
名額：6 - 8人
負責職員：何姑娘、郭姑娘

**** 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：8100 8883 ****

家長支援系列 活動／小組

「明明白白孩子心」家長工作坊

日期：14/7/2023 (五)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：賽馬會放晴．再「喜」航計劃 通訊處 (地址：荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：育有3 - 10歲兒童之分居或離異父母
內容：孩子面對父母離異的事實，心裏可能有著種種的糾結和心事。當心事慢慢變成大石，孩子出現令人難以觸摸的情緒、行為反應，親子間的氣氛變得越來越緊張。“遊戲是兒童的語言，玩具是他們的文字”(Landreth, 2002)。我們相信孩子在遊戲中所表達的說話及動作都其意思，而遊戲亦是孩子最自然的溝通方式，在輕鬆的氣氛下排解深層次的感受和需要。工作坊會讓家長認識「親子遊戲時間」的理念，學習透過孩子主導的「親子遊戲時間」去陪伴、了解和回應孩子的情感需要，讓孩子感受父母的關愛，讓父母成為孩子生活中的心事陪伴者，共同過渡生命中不同的喜樂、關口或挑戰。
學習內容：1.「兒童為本」親子遊戲的基礎理論、原則和技巧
2. 親子遊戲對兒童情緒的療效及具治療功能玩具的認識
3. 課堂練習
名額：6 - 8人
負責職員：何姑娘、吳姑娘
備註：*負責職員會於小組前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。

「為何我的孩子不想見我」家長工作坊

日期：6/9、13/9、20/9、27/9/2023 (逢週三，共四節)
時間：晚上7:00 - 9:00
對象：離異父母 (育有18歲或以下子女之非同住家長)
內容：孩子在親子聯繫上表現抗拒，非同住家長必然充滿困惑、焦急、難受……有時進退兩難，甚至令情況陷於困局，小組會和大家了解：
1. 深入理解孩子出現抗拒行為和情緒的原因
2. 以個案討論及角色扮演等形式，體驗自己的回應對孩子的影響
3. 認識應對孩子抗拒行為的技巧及方法
名額：6 - 8人
負責職員：吳姑娘
備註：1. 家長準時出席及出席率達100%，可獲取出席證明。
2. 負責職員會於小組前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。
3. 中心會就課程報名及取錄有最終決定權。
合辦：本會家福中心

「兒童為本」共享親職主題系列

七月份 7/7/2023 (五) 晚上7:00 - 9:00
主題：離異父母的喜怒哀樂

八月份 4/8/2023 (五) 晚上7:00 - 9:00
主題：離異的親職管教技巧

九月份 1/9/2023 (五) 晚上7:00 - 9:00
主題：「親子聯繫」Dos & Don'ts

對象：離異父母　　名額：每節6 - 8人
內容：離異父母因著孩子的緣故，離異父母作為親職夥伴，仍需要共同參與孩子的成長及照顧，談何容易？活動圍繞不同「兒童為本」共享親職主題，讓我們學習讓孩子在兩個家快樂地生活。
課程參考書：**《兒童為本——離異父母共享親職手冊》**(2015)香港家庭福利會出版
負責職員：左姑娘

「怎麼孩子發惡夢？」工作坊

日期：31/7/2023 (一)
時間：晚上7:00 - 9:00
對象：育有0 - 12歲兒童之離異家長
內容：父母離異後，同住家長發現孩子與非同住家長見面後發惡夢，既「肉赤」又掛心；非同住家長面對同住家長的提問，只記得親子相聚時沒甚驚嚇事件，大家都想問「到底怎樣了？」。來了解一下孩子發惡夢的因由和疏解方法吧！
名額：6 - 8人
負責職員：何姑娘
備註：1. 參加者必須準時出席，完成相關活動練習與討論，方可獲頒發出席證書。
2. 如父母報名同一課程，將會以先報先得形式參與課程。
3. 中心會就課程報名及參與有最終決定權。
合辦：本會家福中心

夾縫中的曙光 —「兒童為本」共享親職服務

課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI)「兒童為本」親職協調模式

「兒童為本」共享親職證書課程

經歷離異的你，走過風暴，也許已疲憊不堪。雙方身份改變，但仍然投入子女的大小事宜，難免將婚姻中未完結的衝突延續。這些衝突，不僅令子女無所適從，影響他們的成長，也讓父母們更心力交瘁。課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI)「兒童為本」模式的共享親職，嘗試為愛孩子的父母們尋找更加實際可行的共同教養模式，給子女健康成長空間，擁有兩個快樂的家；也讓自己擁有更廣闊舒心的新里程

舉辦日期：	6/7、13/7、20/7、27/7/2023 (逢週四，共四節)	7/8、14/8、21/8、28/8/2023 (逢週一，共四節)
舉辦時間：	晚上7:00 - 9:00	晚上7:00 - 9:00
舉辦地點：	Zoom	親籽薈共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
名額：	8 - 10人	
負責職員：	黃姑娘	郭姑娘
內容：	本課程以講座及互動討論形式，協助離異父母學習「共享親職」的價值與概念，並帶動父母建立和平理性的「合作夥伴」關係，協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。	
對象：	離異父母	
備註：	欲領取證書需留意： 1. 參加者必須達**100%出席率**。 2. 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。 3. 不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。 4. ZOOM期間需要開啟視訊及加入音訊並解除靜音，以參與課堂互動。 5. 此活動與本會家福中心合辦。 6. 如家長早前已就讀相關課程，中心將會評估其需要性，再決定是否取錄。 7. 如父母報名同一課程，將會以**先報先得**形式參與課程。 8. 中心會就課程報名及參與有最終決定權。	

**** 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：8100 8883 ****

臻和薈 — 調解教育及服務計劃

免費約見律師及家事法律諮詢講座

*有興趣人士請聯繫活動所屬之舉辦中心查詢及報名

舉辦中心	舉辦地點	免費約見律師		家事法律諮詢講座	
		日期	時間	日期	時間
臻和薈	香港西營盤第一街 80 號 A 西園 ☎ 電話：2561 9229　傳真：2811 0806	17/7/2023(一)、 17/8/2023(四)、18/9/2023(一)	晚上 6:30-8:10	/	晚上 7:00-8:30
北角 綜合家庭服務中心	香港北角英皇道668號健康村第二期地下高層 ☎ 電話：2832 9700　傳真：2893 4133	21/7/2023(五)、 18/8/2023(五)、15/9/2023(五)	晚上 6:30-8:10	27/9/2023(三)	
婦女及家庭成長中心	香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下 ☎ 電話：2811 5244　傳真：2960 0125	28/7/2023(五)、 22/9/2023(五)	晚上 7:00-8:40	/	
深水埗(西) 綜合家庭服務中心	九龍深水埗元州邨元謙樓二樓204室 ☎ 電話：2720 5131　傳真：2725 6621	23/8/2023(三)	晚上 6:30-8:10	/	
親籽薈 共享親職支援中心	九龍荔枝角道九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓 302室 ☎ 電話： 8100 8883 傳真： 2743 5833	5/7/2023(三)	晚上 7:00-8:40	/	
順利 綜合家庭服務中心	九龍順利邨順利社區中心4樓 ☎ 電話：2342 2291　傳真：2357 4639	10/7/2023(一)、 11/9/2023(一)	晚上 6:30-8:10	/	
油塘 綜合家庭服務中心	九龍油塘麗邨信樓一樓 ☎ 電話：2775 2332　傳真：2775 2221	15/9/2023(五)	晚上 6:30-8:10	/	
葵涌(南) 綜合家庭服務中心	新界葵涌葵翠邨碧樓平台一層 102室 ☎ 電話：2426 9621　傳真：2422 1875	12/7/2023(三)、 11/8/2023(五)、25/9/2023(一)	晚上 6:30-8:10	27/9/2023(三)	
將軍澳(南) 綜合家庭服務中心	新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號 ☎ 電話：2177 4321　傳真：2177 1616	26/7/2023(三)、 30/8/2023(三)、27/9/2023(三)	晚上 6:30-8:10	/	
家福中心	新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104至106號 ☎ 電話：2465 6868　傳真：2466 3672	25/8/2023(五)	晚上 7:00-8:40	28/7/2023(五)	

捐助機構

中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)

「拒收直接促銷通知書」

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷／推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣／典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄／傳真回本中心（地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號） 香港家庭福利會家福中心，傳真號碼：2466 3672）。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6868與本會聯絡。

本人（姓名如下）不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____　（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____（只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用）

簽署：_____　日期：_____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關拒收直接促銷要求。

內部使用

接收日期：

_____

負責職員：

_____

歡迎網上報名

活動名稱：_____ 舉辦日期：_____ 地點：_____

參加者資料	姓名	性別	年齡	香港身份証號碼（參加營舍活動參加者需填寫此欄）	與參加者本人之關係*
1.					參加者本人
2.					* *
3.					* *
4.					* *
5.					* *

小組／活動報名方法及須知：

1. 親臨報名：

· 填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，以***現金***或***支票***付款；

· 如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有***代報活動授權書***，當中須包括以下資料：

☆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署

☆ 受託人之姓名及身份證號碼

（如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。）

2. 郵寄報名：

· 請最遲於***活動舉行前十個工作天連同劃線支票及簽妥之報名表寄回本中心***。抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金；

· 每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之姓名、聯絡電話及活動名稱；

3. 網上報名：

· 填妥網上報名表格https://forms.office.com/r/WKhvzjGcjD 或掃瞄QR code報名參加活動。

4. 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名；

5. 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；

6. 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位；

7. 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知， 中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則視作自動棄權；

8. 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。***活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定；***

9. 除因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款；如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上；

10. 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加；

11. 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出；

12. 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。

13. 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。

網上登記訂閱〈親〉季刊

請於以下方格加上「✓」表示。

☐ 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

☐ 本人明白及接納上述「小組/活動報名方法及須知」。

☐ 本人希望訂閱<親>季刊。

聯絡電話：_____ 通訊地址：_____

交表人簽署：_____ 日期：_____

*參加者向本會所提供以上之個人／家庭資料，只作為報名參加此活動之用途，並受到《個人資料（私隱）條例》之保障。

*在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。

離異家庭支援熱線：2465 6868

本會自1988年8月開始設立了離異及單親家庭服務熱線，目的為有需要家庭提供離婚程序諮詢，離異後的生活適應及情緒支援等服務，以協助離異家庭過渡和適應家庭轉變。

暴雨／颱風之活動安排

	活動前2小時發出			活動前2小時懸掛		
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球
中心開放	✓	✓	× （於訊後除下2小時照常開放）	✓	✓	× （於訊後除下2小時照常開放）
中心室內活動	✓	✪	× （取消／延期）	✓	✪	× （取消／延期）
戶外活動	✪	× （取消／延期）	× （取消／延期）	✪	× （取消／延期）	× （取消／延期）

✓： 如常舉行
×： 活動取消/延期
✪： 活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

1） 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
2） 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
3） 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
4） 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
5） 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理。(退款詳情可參考P.11活動報名須知)
6） 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

中心開放時間（星期日及公眾假期休息）：

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓		✓
下午2:00至5:30（星期五開放至下午6:00）	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:30至9:00					✓	

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號
電話：2465 6868
傳真：2466 3672
電郵：frc@hkfws.org.hk
家福中心網址：
進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，
選擇本會服務，再選擇家福中心。

「香港家庭福利會家福中心」facebook，即可了解活動及資訊。

編輯小組：
何美紅姑娘 關婉彤姑娘 李慧敏姑娘 陳珏儀姑娘 羅明珠姑娘 施婷婷姑娘
陳淑程姑娘 謝婷姑娘 蔡曦彤姑娘

家福中心公共交通公具指引：

輕鐵美樂站：615P, 610, 615
輕鐵兆禧站：507, 614, 614P

城巴：962, 962X
九巴：59M, 259D, 59X
輕鐵接駁巴士：506, K52

小巴：44

*以上交通路線只供參考，一切以有關巴士及小巴公司之最後公佈為準。

家福會 HKFWS 香港家庭福利會 家福中心
屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

歡迎免費訂閱
如欲免費訂閱〈親〉季刊，請致電2465 6868查詢。

本會為註冊之有限公司
2023年6月出版 印刷數量2,000