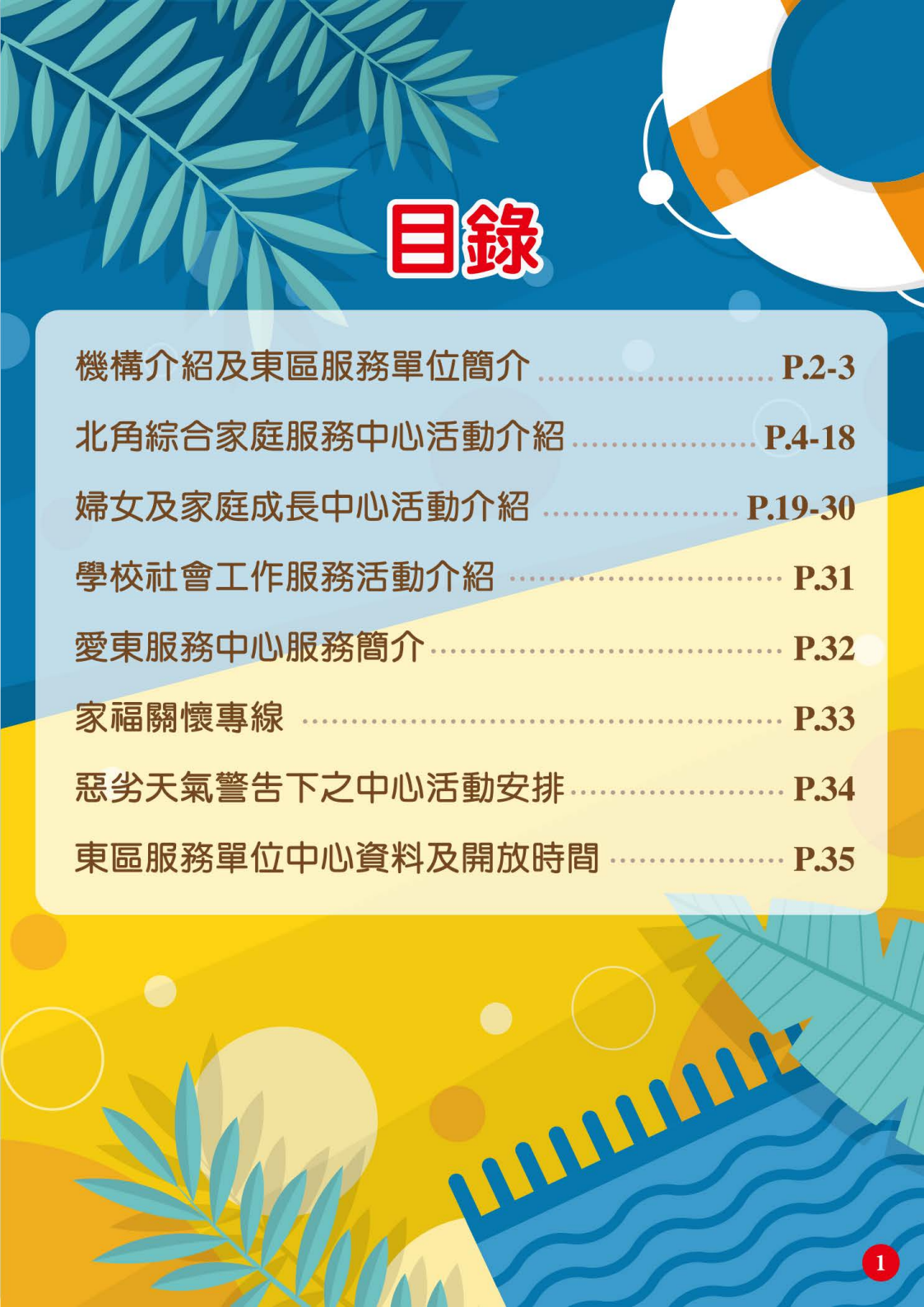


2023年7至9月（電子版）



凡首次親臨
各中心報名活動，
並出示此電子版通
訊，可獲禮物一份*

*本會保留最終決定權



目錄

機構介紹及東區服務單位簡介	P.2-3
北角綜合家庭服務中心活動介紹	P.4-18
婦女及家庭成長中心活動介紹	P.19-30
學校社會工作服務活動介紹	P.31
愛東服務中心服務簡介	P.32
家福關懷專線	P.33
惡劣天氣警告下之中心活動安排	P.34
東區服務單位中心資料及開放時間	P.35

機構介紹及東區服務單位 簡介

香港家庭福利會

香港家庭福利會（簡稱「家福會」）於1949年正式成立，為香港其中一個主要的非牟利社會服務機構。我們基於「以家為本」的信念，致力提供高質素的專業社會服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培育一個互相關顧的社會。

多元服務

家福會持守「以家為本」的理念，致力發展多元服務，透過轄下四十多個服務中心，為家庭和個人謀福祉，更結集家庭和各界的力量，建立互相關顧的社會。家福會關注家庭中不同成員身心社靈的需要，服務不斷推陳出新，以提供適切的支援，促進發展。在東區，主要有以下的服務單位：

北角綜合家庭服務中心

婦女及家庭成長中心

學校社會工作服務

愛東服務中心

北角綜合家庭服務中心

本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務理念，提供整合服務，包括預防、支援和補救服務等，以加強個人和家庭的抗逆力，以及促進各人預防和應付各種困難和挑戰的能力。服務對象為個人及家庭，特別是弱勢社群，包括單親家庭、少數族裔、新來港及低收入家庭。

婦女及家庭成長中心

本服務重點為推展香港賽馬會慈善信託基金贊助的「婦女創新天」計劃，同時也推行不同類型的服務和活動以支援婦女，特別是一些未能融入社會或處於弱勢的婦女社群。目的在協助她們：

- 肯定自我、建立正面的人生態度
- 發掘潛能、提升自信、自尊和能力感
- 拓展社區支援網絡，加強與社會的聯繫
- 提升社會參與的動力和歸屬感，培育社區內關懷友愛、互惠互助的氣氛

學校社會工作服務

本會在1971年開創「學校社會工作」先導計劃，由到校為教師提供輔導訓練及接受家庭個案轉介，至成功促使政府確認此服務模式並納入常規，建立「一校一社工」機制至今。我們為幼稚園、小學及中學提供駐校社會工作服務及其他服務計劃，以促進學生的個人成長、發揮潛能和解決問題的能力，並為有需要的學生和家庭提供適切的支援。

愛東服務中心

為有需要的長者，家庭及殘疾人士提供家務支援、個人照顧、護理、復康、日間照顧、護老者支援、健康生活推廣及社區支援服務等，讓長者可按其意願繼續在社區內生活，於家中安享晚年，護老者亦能得到適切的支援。

北角綜合家庭服務中心

活動介紹

家長及夫妻系列



「靜養身心」和平照顧者小組 (活動編號：230701)

透過靜觀練習，結合大自然與身心安靜、覺察等元素的活動，讓參加者學習照顧自己和舒解壓力，促進身心的健康和與家人的關係。

由香港理工大學研究團隊負責研究和帶領小組，研究旨在探討大自然為本靜觀，對增強照顧者抗壓和情緒管理能力的成效。

- 日期：** 7/7/2023 及 21/7/2023 (星期五) **日營：** 15/7/2023
時間： 晚上7:30 至 9:30 上午9:00 至 下午4:00
地點： 本中心綜藝室 (AV Room) 崇德家福軒 (大埔)
對象： ● 有特殊學習需要 (如患讀寫障礙 / 專注力不足 / 過度活躍症 / 自閉症) 兒童的家長/照顧者
● 需照顧離異家庭兒童的家長 / 照顧者
費用： 會員：每位\$80 / 非會員：每位\$160
(包括小組、日營營費、車費及午膳費用)
(低收入家庭：領綜援 / 書簿津貼 / 在職家庭津貼費用減半，報名時需出示証明)

名額： 12位

負責社工： 黃姑娘 (697) 及 黎姑娘 (664)

- 備註：**
1. 小組及日營期間中心為有需要之家庭提供 4-12 歲兒童托管服務，名額有限，請於報名時留下兒童資料，社工會聯絡家長確定安排。
 2. 小組訓練有學術研究部份，組員需要填寫四份問卷，包括開組前、開組後及跟進的問卷，指定問卷後可獲贈禮券一份以表謝意。
 3. 完成四節小組後，將有跟進26/8跟進活動「親子•親一親」家庭祝福日活動，與孩子共渡美好時光，組員可獲優先報名。



「親子・親一親」家庭祝福日 (活動編號：230702)

- 藉著家長與孩子的互動，促進親子關係，互相表達謝意。
- 透過互動故事、親子種植活動、書信、製作神秘禮物及家庭合照等，增加親子間的互動和溝通，促進親子關係。



日期：26/8/2023 (星期六)
時間：集合時間：上午9:00 / 解散時間：下午4:00
地點：集合及解散地點：本中心 / 活動地點：崇德家福軒 (大埔)
對象：小學生及其家長 / 照顧者
費用：會員：\$60 (對) / 非會員：\$120 (對) (包括車費及午膳費用)
(低收入家庭：領綜援 / 書簿津貼 / 在職家庭津貼費用減半)
名額：10對親子 (一名家長及一名就讀小學子女)
負責社工：黃姑娘 (697) 及 黎姑娘 (664)
備註：參加「靜養身心」和平照顧者小組成員及子女可優先報名

成長新里程 — 親子日營 (活動編號：230703)

透過互動故事、親子種植活動、書信、製作神秘禮物及家庭合照等，增加親子間的互動和溝通，讓親子互相表達謝意，促進親子關係。

日期：29/7/2023 (星期六)
時間：活動時間：早上9:00 至 下午4:00
(集合時間：早上9:00 / 解散時間：下午4:00)
地點：活動地點：大埔崇德家福軒 (家庭退修中心)
集合地點：本中心綜藝廳 (AV Room)
對象：升小一至升小四學生及家長
費用：每對：會員\$60 / 非會員\$120
(包括來回兩程旅遊車費用、午膳及活動物資)
名額：10對親子，合共20人 (一名家長及一名升小一至小四子女)
負責社工：溫先生 (683)



親子美食之旅 (活動編號：230704)

1. 認識食物營養及簡單的烹煮方法
2. 家務指導員教導親子製作美味健康的食物。
3. 親子共同製作食物、促進雙方互動及溝通

日期：2/8/2023 - 23/8/2023 (逢星期三) 共四節
時間：上午10:00 至 11:30
地點：本中心家聚室 (FA Room)
對象：小學生及其家長
費用：每對親子：會員\$80 / 非會員\$160
名額：10對親子
負責社工 / 職員：朱姑娘 (682) 及 家務指導員魏太 (645)



‘你OK・我OK’ — 親子衝突的處理 (活動編號：230705)

- 遇上親子衝突，如何面對而不損害親子關係？
- 運用親子調解方法及技巧處理衝突，達至有效子女管教及和諧關係

日期：11/8/2023 (星期五)
時間：晚上7:30 至 9:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
對象：育有中三或以下子女家長
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
(低收入家庭：領綜援 / 書簿津貼 / 在職家庭津貼費用減半)
名額：15 位
負責社工：黃姑娘 (697)
備註：講員：吳瓊欣姑娘
(註冊社工、認可家事調解員，具多年家庭輔導經驗，及家事調解經驗)



化衝突為知心 — 伴侶小組 (活動編號：230706)

此小組以互動學習方式，讓組員認識及應用調解理念，以有效溝通及處理伴侶間的不同和衝突，加深對伴侶及自己的了解，達至關係上的雙贏。

日期：15/9/2023 - 13/10/2023 (逢星期五) 共四節 (29/9/2023暫停)
時間：晚上7:30 至 9:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
對象：伴侶
費用：會員：\$80 (對) / 非會員：\$160 (對)
名額：10對
負責社工：單姑娘 (600)
備註：第一及第二節導師：黃陳子英女士
(家事調解員) (本機構調解中心主任，為資深的認可家事調解監督及婚姻輔導員，擁有豐富調解及訓練調解員經驗)



親子及兒童系列



(此系列活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助)

地球生病預防針 (活動編號：230412)

透過參觀氣候變化博物館和中大末圓湖導賞，了解全球暖化和氣候改變對環境和社會的影響。

- 日期：17/7/2023 (星期一)
時間：下午2:00 至 6:00 (集合時間下午1:45)
地點：本中心 (集合)
費用：會員：\$20 / 非會員：\$40
對象：小一至小三之兒童
名額：12位
負責職員：馮姑娘 (692)
備註：
1. 此活動獲中原地產有限公司贊助。
2. 此活動有刊登在4-6月份的通訊內，如在較早前已在4-6月份登記或付款，日期和時間以此為準。



智「惜」係你 (活動編號：230707)

開於上環開設「智惜用電生活廊」，以增進各界就應對氣候變化、可再生能源和智慧城市等課題的認識，並透過介紹「智惜用電服務」，鼓勵大家於日常生活及商業活動中減少碳足跡。在這活動中小朋友與家長都可以透過STEAM工作坊，學習可再生能源的應用。

- 日期：27/7/2023 (星期四)
時間：上午9:30 至 下午1:00
地點：上環智惜用電生活廊
費用：會員：\$40 (對) / 非會員：\$80 (對)
對象：6-12歲之兒童及其家人
名額：10對親子
負責職員：冼姑娘 (614)
備註：此活動費用已包車。



不日放映 (活動編號：230708)

透過電影，讓小朋友思考生活中遇到的難題，與其他小朋友共同解決及面對問題，增加小朋友面對人生不同課題的能力。

日期：21/7/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午1:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$10 / 非會員：\$20
對象：6-12歲之兒童
名額：8人
負責社工：馮姑娘 (692)



電影夢工場 (活動編號：230709)

看電影不止是娛樂，也可以是學習。透過影像，小朋友很容易將情感投射其中，感受電影中面對的挑戰，反思可能的出路。社工利用電影及活動，讓小朋友思考生活中遇到的難題，與其他小朋友共同解決及面對問題，增加小朋友面對人生不同課題的能力。

日期：28/7/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午1:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$10 / 非會員：\$20
對象：6-12歲之兒童
名額：8人
負責社工：文姑娘 (630)



STEM kids至多FUN (初小) (活動編號：230710)

從創意科學活動，結合藝術元素，讓小朋友發揮小宇宙，多方面提升兒童對科學之興趣和創意力。

日期：31/7/2023 (星期一)
時間：下午3:30 至 5:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$10 (位) / 非會員：\$20 (位)
對象：小一至小三之兒童
名額：8名
負責社工：羅姑娘 (609)



STEM kids至多FUN (高小) (活動編號：230711)

從創意科學活動，結合藝術元素，讓小朋友發揮小宇宙，多方面提升兒童對科學之興趣和創意力。

日期：3/8/2023 (星期四)
時間：下午3:30 至 5:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$10 (位) / 非會員：\$20 (位)
對象：小四至小六之兒童
名額：8名
負責社工：羅姑娘 (609)



夏日玩樂@東岸公園 (活動編號：230712)

透過戶外集體遊戲一起在夏日盡情揮灑汗水，放鬆身心之餘，更可從遊戲中體會團隊合作的重要性。

日期：4/8/2023 (星期五)
時間：活動時間：上午10:00 至 下午2:30
集合時間：上午9:30
地點：活動地點：東岸公園
集合地點：本中心
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
(費用包含午餐)
對象：6歲至12歲之兒童
名額：6名
負責社工：鍾姑娘 (661)
備註：

- 活動當日需穿著輕便衣物及球鞋
- 自備毛巾及水樽



「動」感我暑假 (活動編號：230713)

孩子身體動作發展的重要時期，若能讓此階段孩子有適度運動，將有助於奠定良好的身心基礎。透過一星期兩次的小型體適能運動，增進神經等系統發展，奠定初步動作與基礎動作能力，提高身體的控制協調能力，增強身體機能與免疫力。

日期：7/8/2023 - 24/8/2023 (逢星期一及四) 共六節
時間：下午5:00 至 6:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：小一至小三之兒童
名額：6位
負責職員：冼姑娘 (614)



親子VR體驗 (活動編號：230714)

從緊張刺激的 VR (Virtual Reality) 虛擬實境遊戲，讓親子或祖父母有個溫馨時刻，提升親密感。

日期：11/8/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午2:00
地點：集合地點：本中心
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：小一至小六學生及其家長
(父母或祖父母也可)
名額：12位
負責社工：羅姑娘 (609)



Hea Hea@藝術遊 (活動編號：230715)

我們比照古今、中西、本地以至國際，演繹多元萬象的藝術世界，期望以小朋友視點提供新的角度欣賞傳統，開拓新的體驗和文化涵養，讓小朋友認識藝術及連結日常生活。

日期：16/8/2023 (星期三)
時間：下午2:00 至 5:00
地點：本中心
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：6歲至12歲之兒童
名額：8名
負責職員：鄭姑娘 (629)
備註：活動外出參觀，當日請穿著輕便衣服。



用眼睛去旅行 (活動編號：230716)

縱然疫情緩和，但大家都尚未恢復去旅行的生活。透過學習各國名勝古跡的社會及傳統文化、歷史故事，讓小朋友能夠足不出戶就可以遊歷世界。

日期：18/8/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午1:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：全免
對象：小三至小六之學生
名額：12名
負責職員：鄭姑娘 (629)



山系景緻和諧粉彩

(活動編號：230717)

日本和諧粉彩藝術 Pastel Nagomi Art®是由細谷典克先生 (Hosoya Norikatsu) 創辦，是一種源自日本的獨特指頭繪畫藝術。此活動將分享不同的技巧，一同創作屬於自己的和諧粉彩畫，創作屬於自己的山景。

日期：23/8/2023 (星期三)

時間：下午3:30 至 5:00

地點：本中心綜藝室 (AV Room)

費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)

對象：小三至小六學生

名額：10名

負責職員：冼姑娘 (614) (日本和諧粉彩協會認可導師)

- 備註：
1. 粉彩有機會染污衣服，參加者應避免穿著淺色 / 新的衣服。另外，為環保出力，請參加者自備舊的 / 沒有用的手帕抹手。
 2. 工作坊將會提供所需的工具，但全部均不可取走。



關注你 / 妳的腸道微生態健康

(活動編號：230718)

縱然疫情緩和，但身體健康仍然是大家重中之重必須關注的問題。透過親子一同參觀益力多工場，以及參與關於腸道健康的講解，讓小朋友加深明白保持腸道微生態健康的重要性。

日期：23/9/2023 (星期六) (暫定)

時間：上午10:00 至 下午1:30

地點：集合地點：本中心

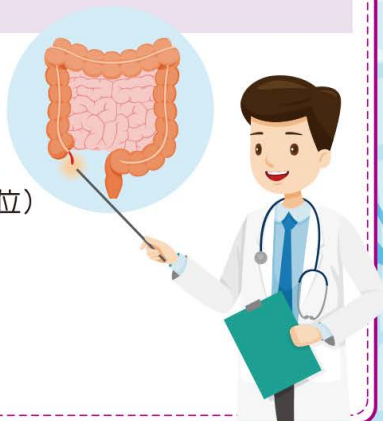
工場地址：大埔工業邨大利街四號

費用：會員：\$30 (位) / 非會員：\$60 (位)

對象：小三至小六學生及其一位家長

名額：56名

負責職員：鄭姑娘 (629)



長者及護老者系列



老友記「活」學「活」用手机（基礎操作篇）

（活動編號：230719）

疫情讓每人都更需要使用智能手機來應付日常生活。面對現今訊息萬變的社會，學習好好使用智能手機是最重要的生活技能之一。本小組將會學習手機的常用操作方法，以即時通訊軟件（Whatsapp）的操作與應用。

- 日期：**8/7/2023 至 5/8/2023，（29/7/2023暫停）
（逢星期六），共四節
- 時間：**上午10:30 至 中午12:00
- 地點：**本中心綜藝室
- 費用：**會員：\$ 20（位） / 非會員：\$ 40（位）
- 對象：**50歲或以上有興趣之人士
（從未參加過本中心手機班之參加者優先報名）
- 名額：**10位
- 負責社工：**楊姑娘（655） / 羅姑娘（609）
- 備註：**
1. 參加者需自備智能手機。
 2. 如受疫情影響，此課堂將以Zoom或短片形式授課，按實際學習需要及情況提供協助。



剪髮樂社群（活動編號：230720）

本活動由受訓義工為長者提供剪髮服務，建立新形象。

- 日期：**5/7/2023（星期三）
- 時間：**上午10:00 至 下午12:30
- 地點：**本中心綜藝室
- 費用：**免費（只限會員）
- 對象：**65歲或以上長者
- 名額：**40 位
- 負責社工：**楊姑娘（655）
- 備註：**活動前一星期會個別通知參加者
實際出席時間



長者健康八段錦小組 (活動編號：230721)

八段錦能有助疏通經脈、暢通氣血，對健康有益，為自己健康踏出一大步！

- 日期：**13/7/2023 - 3/8/2023 (逢星期四) 共四堂
時間：上午10:30 - 11:30
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$ 20 (位) / 非會員：\$ 40 (位)
對象：60-75歲人士
名額：12 位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：
(1) 請穿着輕便衣物
(2) 請參加者按自己的身體情況衡量是否合適參加活動。
(3) 如參加者出席率達至100%，將會得到 \$ 20 餐廳現金券。
(4) 此活動由史賓士基金贊助。



照顧者月聚 (2023年8月-11月) (活動編號：230722)

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，分享照顧認知障礙症患者的知識與心得。

	照顧者活動主題	長者暫託活動
日期： (1) 21/8/2023 (星期一) (2) 18/9/2023 (星期一) (3) 16/10/2023 (星期一) (4) 3/11/2023 (星期五)	靜觀與身體掃描 (註冊社工) 軟毛筆西洋書法 (註冊社工) 大集繪 (大集繪認證導師) 樂齡科技展 (外出參觀)	拼圖樂 中秋慶祝 懷舊香港 (工作篇) 11月份為外出活動， 沒有長者暫託

- 時間：**第一至三堂：下午2:30 至 4:00
第四堂：上午10:00 至 中午12:00
地點：本中心、灣仔會展
費用：全免
對象：需要照顧患認知障礙症親人的照顧者
名額：10位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：活動前需要先經社工評估參加資格。



剪髮訓練班 (活動編號：230723)

活動將由資深髮型師教授剪髮技巧，讓參加者學習如何為長者剪髮。參加者在活動後將自動成為剪髮義工隊成員，定期為社區內的長者服務。

日期：5/9/2023 - 26/9/2023 (逢星期二) 共四節

時間：上午10:00 至 中午12:00

地點：5/9及12/9 本中心綜藝室
19/9及26/9 本中心活動室 (1)

費用：免費

對象：50歲或以上人士

名額：10位

負責社工：楊姑娘 (655)

- 備註：
1. 參加者需要自行購買剪髮器材，如需導師代購，請與中心聯絡。
 2. 參加者完成訓練後，需參與最少四次剪髮義工隊服務。
 3. 此活動獲由Telefield Charitable Fund Ltd贊助



流水響步行遊 (活動編號：230724)

流水響水塘位於香港新界北區東部的八仙嶺郊野公園之內，龍山東北一帶，處於粉嶺平原的東北端。參加者將會到鐵路博物館參觀及到流水響水塘步行。

日期：22/9/2023 (星期五)

時間：上午10:00 至 下午5:00

地點：本中心綜藝室、鐵路博物館、流水響水塘

費用：會員：\$ 90 / 非會員：\$ 180

對象：60-75歲人士

名額：46位

負責社工：楊姑娘 (655)

- 備註：
1. 請穿着輕便衣物
 2. 請參加者按自己的身體情況衡量是否合適參加活動。
 3. 活動包括午餐費用。
 4. 此活動獲由Telefield Charitable Fund Ltd贊助



Groups and Programmes for Ethnic Minority

Parent-Child Mental Health Group (Expressive Art)

(Program no.: 230725)

Through interactive games and art creation, family members can understand and appreciate each other through different perspectives, and spend quality family time together. In addition, the families can also enhance their mental wellness through art activities.

Date : 18/7, 25/7, 1/8, 8/8/2023 (Friday) (4 sessions)

Time : 10:00 am - 11:30am

Venue : NPIFSC AV Room

Fee : Free

Target : Minorities children (P.1-P.6) with parent/guardian

Quota : 6 families

Responsible Worker : Ms. Serene Chung

Remark(s) : Please contact Ms. Serene Chung for activity registration.

- Parent or guardian is required to attend together with children in ALL sessions
- Parents participating in the group are required to complete a pre-test and post-test questionnaire
- The family also has to join the Family Day Camp on 12/8



Family Day Camp (Program no.: 230726)

To enhance the family relationship through interactive activities.

Date : 12/8/2023 (Saturday)

Time : 12:00 - 6:00 pm

Venue : To be confirmed

Fee : Free

Target : Minorities children (P.1-P.6) with parent/guardian

Quota : 6 families

Responsible Worker : Ms. Serene Chung

Remark(s) : Please contact Ms. Serene Chung for activity registration.



義工系列



家福關懷專線義工培訓工作坊 (活動編號：230411)

健康、生活、關係等的擔憂有時都不知與誰傾訴。有心的您願意聆聽及為來電者送上關懷，讓他們感到不再孤單嗎？培訓內容包括聆聽技巧及了解來電者背後的需要。

- 日期：4/9/2023 - 25/9/2023 (逢星期一) 共四節
時間：下午5:00 至 7:30
地點：本中心活動室 (Small Group Room)
費用：全免
對象：18歲或以上人士
名額：12名
負責社工：單姑娘 (600) / 吳先生 (639)
備註：
1. 報名截止日期：28/08/2023
2. 報名人士需於28/8-2/9/2023參與面試
3. 為確保來電者得到適切的服務，培訓完畢需要進行評估，通過實習，可成為正式義工。



家福關懷專線的服務時間：

星期一至四及六：早上10:00 - 12:30

星期一至五：下午2:30 - 5:00

星期一、三及五：黃昏5:00 - 7:30 (公眾假期休息) (待定)



個人活動系列



中國書法基礎班

(活動編號：230728)

由已習書法多年的義工與大家分享中國書法。在練習的專注中，可體驗細緻觀察，一筆筆改善，舒心的樂趣。而書法中亦包含不少人生道理，如筆筆互相呼應等哩。

日期： 8/9、22/9、6/10、20/10、3/11、17/11/2023
(逢星期五) 共六節

時間： 上午10:00 至 下午12:00

地點： 本中心綜藝室

對象： 16歲或以上人士

費用： 全免 (但需自備價值約\$100的毛筆等材料)

名額： 12名

負責社工： 單姑娘 (600) / 吳先生 (639)





男士家友站

我們透過定期聚會，促進男士重建與個人、家庭、朋輩和社區的聯繫，提升男士情緒健康，以面對種種生活壓力。

男士家友站裡，我們可以

- 暢所欲言
- 從工作和家庭中抽離
- 充實生活
- 認識自己
- 發掘潛能
- 提升自信
- 歸屬感
- 學習到與家人相處技巧



過去日子，我們曾經舉辦不同類型的活動，如皮革班、日本和諧粉彩體驗活動、遠足、扭氣球班、咖啡沖調班、書法班、品茶小組、家居維修班等等

有興趣參與男士家友站活動，可以聯絡負責社工 溫生/潘生
(電話：2832 9700)



成為男士家友站會員
可以掃描右方二維碼，填寫基本資料，
稍後會有專人聯絡！

婦女及家庭成長中心

活動介紹

本季主題 **Money management** 持家有道系列活動

親子理財遊戲日

活動編號 : P-115721

日期 : 2023年7月22日 (星期六)

時間 : 下午 2:00-3:30

內容 : 透過親子的模擬工作及購物體驗, 讓小孩建立正確的金錢觀念, 學習珍惜所有及建立良好的消費習慣。

地點 : 本中心

對象/名額 : 家長及5-12歲小孩 / 10對

費用 : 會員: \$20/一對 ; 非會員: \$40/一對 (另加一名成員\$10)

查詢/負責人 : 香本柔姑娘



「理財家族大挑戰 7-Days Challenge」親子理財教育活動

活動編號 : P-115722

親子理財簡介會

日期 : 2023年8月5日 (星期六) (暫定)

時間 : 上午11:15-12:45

內容 : 家庭一同參加既有趣又有意義的挑戰, 連續7天完成不同的理財任務, 並將完成的項目上載至平台, 即可獲得相應金幣, 用以換取精美禮品。另外, 參加者亦會獲發證書以證明成功完成理財任務。

對象/名額 : K2至小六兒童及其家長 / 10個家庭

費用 : 待定

查詢/負責人 : 社工陳曦盈姑娘

理財挑戰分享會

日期 : 2023年8月19日 (星期六) (暫定)

時間 : 上午11:15-12:45

桌遊之 理財二三事

活動編號 : P-115725

日期 : 2023年9月4日 (星期一)

時間 : 上午10:30-12:00

內容 : 以輕鬆的體驗式活動, 通過桌遊學習正確理財觀念及實用理財技巧。

對象/名額 : 有興趣之婦女 / 6人

費用 : 會員: \$5 / 非會員: \$25

查詢/負責人 : 社工林佳琪姑娘 (初階桌遊輔導及學習導師)



(圖片僅供參考)

我是自己的「煮」角

- 活動編號** : P-115746
日期 : 2023年8月10日、17日、24日、31日及9月7日
(逢星期四, 共五節)
時間 : 上午10:00-11:30
內容 : 在家庭中, 女性往往擔任照顧者, 也是兼任家中的「掌櫃」, 大小開支都要計得清楚。這次石sir 及陳姑娘合作, 透過與大家分享家常便飯, 一方面分享如何在生活中運用科技簡單記賬, 讓自己更易監察家中收支。另一方面也會分享社會如何塑造男女角色。
- 分享菜式** : 西檸煎雞、中式肉燥、豉油皇炒麵、雞汁蘑菇飯、糖醋排骨
對象/名額 : 婦女 / 10人
費用 : 會員: \$100 / 非會員: \$180 (已包括材料費)
查詢/負責人 : 社工梁錫麟先生及職員陳惠欣姑娘



智能手機智多FUN小組

- 活動編號** : P-115723
日期 : 2023年8月22至29日 (逢星期二, 共兩節)
時間 : 下午3:00-4:30
內容 : **持家有道我至叻**
善用手機應用程序管理家庭日常開支, 平衡家庭理財及預算, 定立財務目標。更學習善用積分獎賞平台, 掌控優惠券獲取資訊, 理性消費, 成為持家有道的女性。
- 手機安全小知識**
介紹如何保障手機資料的安全, 例如避免安裝不明來歷的程式、學習使用過濾軟件, 提高警覺防範詐騙資訊、可疑來電、虛假交友邀請及釣魚短訊等。
- 對象/名額** : 婦女/10人
費用 : 會員: \$30 / 非會員: \$55
查詢/負責人 : 社工林佳琪姑娘及職員莊凱榮先生
備註 : 參加者需自備智能手機



從「零」開始理財教育講座

- 活動編號** : P-115724
日期 : 2023年8月25日 (星期五)
時間 : 晚上7:15-9:00
內容 : 開學在即, 如何從「零用錢」教導子女建立健康理財能力, 是令眾多家長感到迷惘的課題! 零用錢該何時開始、怎樣開始? 會不會令孩子們變得功利? 若果不給予零用錢, 又怎樣學習理財? 是次講座由認可理財社工主講, 內容包括零用錢的藝術、如何培養孩子儲蓄習慣, 以及家長在理財教育中的角色。
- 對象/名額** : 小學生家長 / 25人
費用 : 會員: \$5 / 非會員: \$25
查詢/負責人 : 認可理財社工陳慧敏姑娘



婦女自強系列

瑜珈鬆一鬆

- 活動編號** : (A班) P-115728
(B班) P-115729
(C班) P-115730
- 日期/時間** : (A班) 2023年7月8日至8月12日 (逢星期六, 共六節)
上午9:45 - 11:00
(B班) 2023年8月19日至9月23日 (逢星期六, 共六節)
上午9:45 - 11:00
(C班) 2023年8月22日至9月26日 (逢星期二, 共六節)
上午9:30 - 10:45
- 內容** : 瑜珈伸展運動可強化肌肉, 訓練呼吸, 改善血液循環, 也可舒緩壓力, 緩解肌肉緊繃痠痛的困擾。
- 對象/名額** : 婦女 / 12人 (最少開班人數: 10人)
- 費用** : 會員: \$240 / 會員 (資助): \$200 / 非會員: \$260
- 查詢/負責人** : 社工香本柔姑娘
- 導師** : (A及B班) Ceci Lau (專業瑜珈導師)
(C班) Monique Choi (專業瑜珈導師)
- 備註** : 請穿著輕便衣服



鄭sir講繪本・共讀聊書

- 活動編號** : P-115741
- 日期** : 2023年9月20日 (逢星期三)
- 時間** : 上午10:30-下午12:30
- 內容** : 繪本並不只是兒童的讀物, 大人也可以在其中找到慰藉和共鳴, 並有機會從中獲得人生啟示。
鄭sir將為大家挑選多本繪本, 精心策劃一場精彩的共讀活動, 讓你享受富有娛樂性、哲思性和文藝性的早晨, 並從故事中獲得樂趣和啟發。
- 對象/名額** : 婦女 / 16人
- 費用** : 會員: \$50 / 非會員: \$80
- 查詢/負責人** : 社工陳曦盈姑娘
鄭嘉俊先生



芬蘭木柱體驗班

- 活動編號** : P-115742
- 日期** : 2023年7月12及19日 (星期三, 共兩節)
- 時間** : 下午2:30-4:00
- 內容** : 新興運動芬蘭木柱玩法簡單, 是一項投擲加上運算思考的輕鬆運動。
- 對象/名額** : 婦女 / 10人
- 費用** : 會員: \$10 / 非會員: \$30
- 查詢/負責人** : 社工香本柔姑娘 (芬蘭木柱Mölkky指導員)
- 備註** : 請穿著輕便衣服



(圖片僅供參考)

家福會 X Joyous Handmade

「愛・自己」飾物DIY 工作坊

- 活動編號** : P-115748
日期 : 2023年8月25日 (星期五)
時間 : 晚上6:30-8:00
內容 : 是次邀請到Joyous Handmade 創辦人Joanna 教導製作3款飾物。讓你可以一邊製作獨一無二的飾物，一邊享受me time放鬆心情。
- 對象/名額** : 婦女 / 6位
費用 : 會員：\$100 / 非會員：\$200
查詢/負責人備註 : 社工梁錫麟先生
有需要的婦女可提前通知負責社工將帶同子女到中心，將安排義工照顧小朋友。



(圖片僅供參考)

共建家庭系列



此系列活動優先網上報名! 報名連結:
(QR code)

「親親家庭」親子快活聚 一 (月會)

「親親家庭」系列希望在過程中促進親子關係及溝通，旨在共同創造每月最少一次「優質時間」予家庭。同時滲入理財教學，讓子女從認知物品價格，開始從生活中學習理財。

親子煮食工作坊 - 香蕉燕麥杯子蛋糕

- 活動編號** : P-115775
日期 : 2023年7月8日 (星期六)
時間 : 上午10:00-11:30
內容 : 家長與子女一起製作香蕉燕麥杯子蛋糕，享受親子時光並培養子女煮食的能力。
費用 : 會員：\$30/一對，非會員：\$50/一對 (另加一名成員\$10，不包額外食材)
對象/名額 : 婦女及其5-12歲孩子 / 6對
查詢/負責人備註 : 社工香本柔姑娘
請帶備食物盒



(圖片僅供參考)

可愛甜蜜！親子水果花三文治

活動編號 : P-115776

日期 : 2023年7月15日 (星期六)

時間 : 下午2:30-4:30

內容 : 親子共同發揮創意，以一層厚厚的奶油包裹香蕉、橙及提子等水果，當一切開，變成一朵朵超可愛的花，賣相吸睛，製作過程也很容易，但要考你的美學觸角與擺盤能力了！通過製作過程可促進家庭關係，彼此互動。發揮孩子的創意，享受愉快週末！



(圖片僅供參考)

費用 : \$40/對 (另加一位小朋友或大人\$20 /人)

對象/名額 : 區內婦女及其 3-12 歲孩子 / 親子6對

查詢/負責人 : 社工陳曦盈姑娘

同舟共濟 • 愛與生命之旅

活動編號 : P-115777

日期 : 2023年7月16日 (星期日)

集合時間 : 上午9:00

集合地點 : 筲箕灣望隆街休憩處
(筲箕灣港鐵站C出口)

回程時間 : 下午4:00

活動地點 : 馬灣挪亞方舟生命館

活動內容 : 參觀生命館，參與「我們這一家」工作坊
優質的親子時間，可以增進一家人的關係及和諧，誠邀你跟你的家人一起到挪亞方舟生命館，並且參與其中一節「我們這一家」工作坊，讓一家人體驗愛與關懷。



(圖片僅供參考)

費用 : 每位 \$50 (大小同價，包午餐、交通)

對象/名額 : 親子家庭 / 60人

查詢/負責人 : 社工梁錫麟先生、香本柔姑娘

分享愛 - 親子義工服務

活動編號 : P-115778

日期 : 2023年7月21及28日 (逢星期五共兩節)

時間 : 下午 12:30-3:00

內容 : 家長與孩子一起到長者中心進行義工服務，與社區內的長者一起製作手工及交流，學習向社區上有需要的長者分享愛及表達關心。

活動地點 : 東華三院胡其廉長者鄰舍中心
(筲箕灣耀東邨第三期耀安樓地下)

對象/名額 : 家長及其5-12歲孩子 / 6對

費用 : 免費

查詢/負責人 : 社工香本柔姑娘

備註 : 活動與東華三胡其廉長者鄰舍中心合作。



桌遊親子樂

- 活動編號** : P-115779
日期 : 2023年8月4日 (星期五)
時間 : 晚上6:00-7:30
內容 : 與孩子一起輕鬆玩桌遊，回到兒時的歡樂時光，增加與孩子的溝通，促進親子關係。
費用 : \$20 / 對
(另加一位小朋友或大人：\$10 / 人)
對象/名額 : 婦女及其4-12歲孩子 / 親子4對
查詢/負責人 : 社工林佳琪姑娘
(初階桌遊輔導及學習導師)



酒精墨水親子樂

- 活動編號** : P-115780
日期 : 2023年8月10日 (星期四)
時間 : 下午2:30-4:00
內容 : 家長與孩子一起製作酒精墨作品，享受不受限制，按自己的風格的繪畫世界。
費用 : \$30 / 對
(另加一位小朋友或大人：\$15 / 人)
對象/名額 : 婦女及其4-12歲孩子 / 親子 6對
查詢/負責人 : 社工林佳琪姑娘
(日本AtelierTua酒精墨水認證導師)
備注 : 參加者請自備圍裙及手巾



(圖片僅供參考)

捲紙花親子樂

- 活動編號** : P-115781
日期 : 2023年8月25日 (星期五)
時間 : 下午2:30-4:30
內容 : 透過學習製作捲紙花的基本技巧，共同製作立體捲紙花心意卡及相框，享受親子時光，與家人分享喜悅。
費用 : \$20 / 對
(另加一位小朋友或大人：\$10/人)
對象/名額 : 婦女及其4-12歲孩子/親子 6對
查詢/負責人 : 社工林佳琪姑娘
義務導師 : 蘇蘇 (蘇圻慶)



(圖片僅供參考)

芬蘭木柱親子同樂日

- 活動編號** : P-115782
日期 : 2023年8月28日 (星期一)
時間 : 上午10:30-12:00
內容 : 家長與子女一起體驗新興運動芬蘭木柱，享受親子時光，增進關係。
費用 : 免費
對象/名額 : 婦女及其5-12歲孩子 / 4對
查詢/負責人 : 社工香本柔姑娘 (芬蘭木柱Mölkky指導員)
備註 : 請穿著輕便衣服



(圖片僅供參考)

趣味學習記憶法 - 家長支援小組

- 活動編號** : P-115783
日期 : 2023年9月11及18日 (逢星期一，共兩節)
時間 : 上午10:30-12:00
內容 : 開學了！你有為著小孩的學習動機及方法而煩惱嗎？
小組會教授不同的趣味學習法及幫助小孩記憶的方法。
費用 : 會員：\$10 / 非會員：\$30
對象/名額 : 育有5-12歲的家長 / 8人
查詢/負責人 : 社工香本柔姑娘



創意輕鬆 ♥ 親子禪繞療愈體驗

- 活動編號** : P-115784
日期 : 2023年9月16日 (星期六)
時間 : 上午11:15-12:45
內容 : 透過家長和孩子一起動動手，合力創造療愈禪繞畫作，增添家人彼此的溝通。手作可讓孩子們學習表達創意的的方法，共創快樂時刻！禪繞為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。透過簡單的繪畫方法，過程中啟發親子互動，從中學習關顧彼此，共渡歡樂週末。
費用 : \$20/對 (另加一位小朋友或大人：\$10/人)
對象/名額 : 區內婦女及其3-12歲孩子 / 親子6對
查詢/負責人 : 社工陳曦盈姑娘
義務導師 : 李鳳明女士 (日本和諧粉彩正指導師)

BabyFun幼兒親子Playgroup X 媽媽互助學習工作坊



課程分為兩部分：

- 首45分鐘以**親子形式**上課，以不同主題讓幼兒透過遊戲、音樂、視藝、群體社交來學習，活動內容包括感覺統合、大小肌肉鍛鍊、專注力提升及社交技巧。
- 後45分鐘**幼兒與家長分開**上課，幼兒為自由活動及學習鞏固時間；家長則是親職工作坊，學習及了解最新的育兒方法，互相分享。



小豆芽組（20 個月-入讀K1前幼兒/初入讀）

活動編號 : P-115786
日期 : 2023年7月3至31日（逢星期一，共五堂）
時間 : 上午11:00 - 12:30
內容 : **主題：日常生活智慧 — 認識四季（春夏秋冬）**

小孩和父母親子一起來觀察身邊的事物，認識四季，探索不同季節的分別，增加幼兒社交互動，動手製作小手工。

對象/名額 : 每組8對親子（最少6對開班）
費用 : 會員：每組\$300 / 非會員：每組\$330
查詢/負責人 : 社工陳曦盈姑娘（幼兒Playgroup 認證導師）及 職員陳惠欣姑娘

備註 :
1. 家長每堂須自備水樽及毛巾盒於小休 / 茶點時間供幼兒使用。
2. 如受疫情影響，此活動將會順延或取消。
3. 每個參加家庭將獲贈愛心禮物一份。



社區互助系列

陪你輕鬆玩轉桌遊

活動編號 : (A班) P-115790、(B班) P-115791

日期 : (A班) : 2023年7月15日 (星期六)

(B班) : 2023年9月9日 (星期六)

時間 : 上午10:30-12:00

內容 : 生活忙碌令你感到全身無力、身心疲倦嗎？是時候來享受桌上遊戲的時光，讓自己好好休息一番，把煩惱統統拋之腦後，盡情開懷大笑啦！在玩樂的過程中，我們可以一邊聊聊天，分享最近的煩心事，彼此扶持，互相陪伴。

對象/名額 : 想減壓之婦女 / 8人

費用 : 會員：\$10 / 非會員：\$30

查詢/負責人 : 社工林佳琪姑娘
(初階桌遊輔導及學習導師)



(圖片僅供參考)

陪著你走 - 跨代照顧者研究招募

活動編號 : P-115792

日期 : 2023年8月5至26日 (逢星期六，共四節)

時間 : 上午10:30-12:30

內容 : 為照顧者提供關注他們身心健康的免費四週課程，內容包括處理及應用體弱長者技巧、處理壓力方法、意象鬆弛法、如何照顧自己的情緒等等。

對象/名額 : 需要照顧家中體弱長者的跨代照顧者
(如子女、兒媳、女婿等親屬)

費用 : 免費

查詢/負責人 : 社工香本柔姑娘

備註 : (1) 參加者均會在完成課程及 / 或三次問卷後，獲得共\$300現金券
(2) 活動與香港理工大學合作



芬芳舒壓 – 照顧者支援小組

- 活動編號** : P-115793
日期 : 2023年8月14至21日 (逢星期一, 共兩節)
時間 : 上午11:00-12:30
內容 : 與同路人分享作為照顧者的經歷及辛酸, 並一起製作擴香瓶及蠟燭, 在芬芳中的放鬆減壓。
對象/名額 : 婦女照顧者 / 8人
費用 : 會員: \$40/ 非會員: \$60
查詢/負責人 : 社工香本柔姑娘



「獨樂」重聚 - 單身女士成長工作坊

姊妹聚 ♥ 身心聆聽站 - 綠茶玫瑰滾珠瓶製作

- 活動編號** : P- 115794
日期 : 2023年8月25日 (星期五)
時間 : 晚上7:15-8:15
內容 : 邀約單身姊妹一起共聚, 善待自己, 從自我覺察做起, 互相分享彼此生活甜酸苦辣, 學習和情緒共處。
對象/名額 : 任何年齡單身而未婚婦女 / 6人
費用 : 會員: \$5 / 非會員: \$25
查詢/負責人 : 社工陳曦盈姑娘

婆媳緣 ♥ 祖孫情

多代家庭教育及支援計劃（第三期）（由李錦記家族基金贊助）

代代有愛平台 網址：<http://loving.family>
Facebook：Loving Family 代代有愛



不說出口的愛 – 手語班

- 活動編號：P-115806
日期：2023年7月4日至8月22日（逢星期二，共八節）
時間：上午10:00-11:30
內容：對家人的愛難以說出口？一起學習以手語向家人表達愛。
對象/名額：婦女 / 12人
費用：會員：\$40 / 非會員：\$60
查詢/負責人：社工香本柔姑娘



親子小盆景工作坊

- 活動編號：P-115807
日期：2023年7月18日（星期二）
時間：上午10:00-11:30
內容：家長與子女一起合作製作玻璃小盆景，為家居增添色彩，亦讓孩子嘗試照顧植物。
對象/名額：父母/祖父母及其5-12歲孩子 / 6對（另加一名成員\$10，不包額外材料）
費用：會員：\$30一對 / 非會員：\$50一對
查詢/負責人：社工香本柔姑娘



（圖片僅供參考）

輕鬆學湊孫 – 祖父母訓練班

- 活動編號：P-115808
日期：2023年7月20、27日及8月3日（逢星期四，共3節）
時間：上午10:00-11:30
內容：
1) 學習管教孫兒的知識及溝通技巧，提升照顧的信心
2) 基本認識不同類型的特殊學習需要(SEN)及相關服務
3) 在家庭內建立良好有效的多代溝通
對象/名額：育有0至12歲小孩的祖父母/8位
費用：免費
查詢/負責人：社工香本柔姑娘



「三代同戲」戶外遊戲日

優質的親子時間，可以增進一家人的關係及和諧，誠邀一眾多代家庭成員（如子女及祖父母），一起到西九文化區，我們準備了好玩的親子遊戲與大家一起度過個開心的親子之旅。

活動編號	: P- 115809
日期	: 2023年8月9日（星期三）
活動時間	: 下午3:30-5:00
集合地點	: 西九文化區M+ 博物館門口
內容	: 三代親子遊戲，有豐富禮物
對象 / 名額	: 親子家庭 / 8對
費用	: 免費
查詢/負責人	: 社工梁錫麟先生



「兩代同行育兒孫」課程（中間人篇）

本課程旨在提升男士在處理代際家庭關係中處理衝突的能力，以及發揮在家庭中的協調能力，達致和而不同的合作，讓兒童能健康快樂地成長。

從課程中你會學到：

1. 男女處事方法的不同
2. 影響兩代育兒的主要因素
3. 中間人的角色 / 功能，其重要性
4. 「兒童為重」的協調方法
5. 建立三代「和而不同」關係的重要及原則
6. 中間人在三代關係中的重要性

活動編號	: P- 115810
日期	: 2023年9月11日至9月25日 （逢星期一，共三節）
時間	: 晚上6:30-7:30
形式	: Zoom
對象 / 名額	: 爸爸 / 6-8人
費用	: 免費
查詢/負責人	: 社工梁錫麟先生



婦女及家庭成長中心

活動報名安排

本季之活動將於2023年6月27日(星期二)上午9:00起開始報名，中心會於當天早上9:00按即場排隊次序派發籌號，敬請會員預留充足時間完成報名程序。

報名日安排更新

- 每名會員於報名日當日最多只可以報6個活動；
- 會員如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，並只能為他人報3個活動

親子活動報名安排

本季，所有親子活動將先以網上電子表格報名。

如報名人數超出名額所限，將會以電腦抽籤形式決定。未能中籤者將會自動進入候補名單。



網上電子表格QR Code

	日期
網上報名開始	6月9日(五) 上午9:00
網上報名截止	6月16日(五) 下午5:30
成功報名者將通過Whatsapp收到確認訊息	6月20日或之前
收到確認通知者到中心繳交活動費用 (未能按時繳交費用，將會作棄權論)	6月21至6月26日 上午9:00-下午7:00

歡迎各位於2023年6月27日後向本中心查詢親子活動的餘額，屆時可安排親臨中心報名。

活動報名須知

- 所有受名額限制之活動均不設電話留名及報名，有興趣報名者可於活動開始報名日期起親臨中心報名；
- 所有受名額限制之活動，均以先到先得形式報名，額滿即止；
- 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。不符資格者，所付費用將不獲退回。
- 如欲以**會員價報讀課程**，**凡於任何時候報名必須出示有效會員證**；
- 非會員或會籍到期者可辦理入會或續會手續，會員入會或續會年費為港幣20元正。
- 在活動報名日後，如活動尚有餘額，會員可親臨中心辦理報名手續，不設電話報名。
- 代報活動授權書，當中須包括下列資料：
 - ✓ 委託會員之姓名、身份證號碼、**有效會員證**、報名之班組資料及正式簽署
 - ✓ 受託人之姓名及身份證號碼

(如授權書內資料不齊，以致未能完成報名手續，中心概不負責，授權書可向中心索取或自行根據上述資料填寫，每位受託人每次只可為一位會員以授權書代報活動)。

* 如有託兒需要，請於報名時提出，以便本中心作出安排

* 備註：本中心會因應報名日當日的疫情狀況而更改報名安排，屆時將會透過 Facebook 和 Whatsapp 傳短訊發放給大家。

學校社會工作服務活動介紹



我地轉左新Website 啦！
我地轉左新Website 啦！



網頁版



手機版

無論想了解網絡危機

親子管教問題想搵社工傾訴輔導



Scan QR Code
上website瀏覽更多資訊

愛東服務中心服務簡介



「躍動啟晴」情緒健康支援計劃

長者面對老年的適應、健康轉差、親友離世等等，可能較容易產生負面情緒。雖然一般人也會出現情緒起伏，但長期的情緒低落並非正常的老化過程。如果忽略這些警號或處理不當，可能會引致嚴重的情緒問題，並增加身體不適、罹患疾病、甚至輕生的風險。根據研究顯示，協助長者重建生活規律、增加正面經驗、加強解決問題的能力、有助改善情緒。

照顧者在照顧過程中往往會面對許多挑戰。當長期累積照顧壓力而未能得到適當處理，照顧質素將會受到負面影響。因此，適切的支援不僅保障照顧者的情緒健康，而照顧雙方的關係也得到更佳維護。

計劃目的

提升社區人士關注長者的情緒健康及照顧者的需要；協助長者及照顧者重建社區連繫、開展愉快活動、加強解決問題的能力，從而改善負面情緒，建立照顧雙方的正向互動。

計劃時期

2022年4月至2024年3月

服務範圍

港島、九龍、離島區

計劃內容

i) 「躍動啟晴」情緒健康管理計劃（個案服務）

- 目的：提升處理情緒的能力、照顧雙方共建正面生活
對象：50歲以上、受抑鬱情緒困擾的中老年人士及其照顧者
內容：
1) 探索處理情緒困擾和解決困難的方法
2) 個案輔導、重整生活規律、連繫資源
形式：
1) 社工及義工透過上門探訪/視像/電話方式接觸
2) 小組/活動
3) 生活實踐
4) 服務轉介
節數：10節

ii) 「躍動啟晴」情緒健康關懷專線 2793 2822

由受訓義工接聽有關長者及照顧者情緒健康的查詢，並提供情緒支援及生活資訊。

其他活動

- 目的：提升社區人士關注長者及照顧者的情緒健康
對象：公眾人士

- ★ 社交心理活動
- ★ 教育活動

- ★ 義工招募及服務
- ★ 教育資訊

計劃協調中心：香港家庭福利會 愛東服務中心

地址：香港筲箕灣愛東邨愛善樓1樓101室

電話：2793 2922 傳真：2564 7486 電郵：sap@hkfws.org.hk



家福會
HKFWS

以家為本 Family Matters

備註：疫情期間有關專線服務之最新消息，可瀏覽本會網頁：www.hkfws.org.hk

家福關懷專線

2342 3110

打電話
訴心聲

服務對象：
任何人士

面對社交
或生活的
壓力

夫妻相處
之道

與家人
溝通的
矛盾

管教子女
感吃力



聆聽心聲



紓解煩憂



資源轉介

專線服務時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午10:00 - 中午12:30	♥	♥	♥	♥	
下午2:30 - 5:00	♥	♥	♥	♥	♥

註：星期六、日及公眾假期休息

如果您或朋友鄰里遇管教子女、夫妻相處、與家人溝通、社交或生活壓力等問題，歡迎致電2342 3110與本會受專業培訓的義工傾訴。



惡劣天氣

警告下之中心活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	 8 SE 東南 八號烈風或 暴風信號或 以上	 黃色暴雨 警告	 紅色暴雨 警告	 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓：如常舉行

✗：活動取消/延期

★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 6) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電各中心查詢。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



東區服務單位中心資料及開放時間



北角綜合家庭服務中心

地址：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
電話：2832 9700
電郵：hkeast@hkfws.org.hk

服務時間：
星期一、三、五：上午9:00至下午1:00 / 下午2:00至晚上8:00
星期二、四：上午9:00至下午1:00 / 下午2:00至下午5:30
星期六：上午9:00至下午1:00



婦女及家庭成長中心

地址：香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下
電話：2811 5244
電郵：bcp@hkfws.org.hk

服務時間：
星期一至四：上午9:00至下午1:00 / 下午2:00至晚上7:00
星期五：上午9:00至下午1:00 / 下午2:00至晚上9:00
星期六：上午9:00至下午1:00



香港西區服務中心 - 學校社會工作服務

地址：香港西營盤第一街80號A西園
電話：2549 5106
電郵：hkwest@hkfws.org.hk

服務時間：
星期一至五：上午9:00至下午1:00 / 下午2:00至下午5:30
星期六：上午9:00至下午1:00



愛東服務中心

地址：香港筲箕灣愛東邨愛善樓1樓101室
電話：2564 7555
電郵：hkoth@hkfws.org.hk

服務時間：
星期一至五：上午9:00至下午1:00 / 下午2:00至下午5:30
星期六：上午9:00至下午1:00