

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會放晴 • 再「喜」航多元家庭支援計劃

Jockey Club “Let Go and Let’s Go”
Support Project for Divorce and Blended Families

2023年4至6月通訊(第7期)

計劃簡介



近年離異及再婚家庭數字不斷上升，香港家庭福利會推出多元化服務，以支援離異及再婚 / 重組家庭的需要。承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，本會於2021年10月起，推展嶄新的「賽馬會放晴 • 再『喜』航多元家庭支援計劃」。計劃為期3年，為全港有需要的離異家庭提供心靈及創傷療愈服務，並從「兒童為本」的角度為再婚或重組家庭提供支援，協助他們在家庭重塑的過程中面對挑戰，重建及鞏固家庭關係，開展人生另一個新階段。

Meet yourself. Be yourself



不愉快的童年，不完美的父母，是否代表我們就不配擁有美好？

支離破碎的童年、婚姻關係的破裂，是否代表我們就無力抗拒代代「傷」傳的詛咒？兒時遭遇過的身心傷害，卻有意無意地重複在自己與孩子的相處中，難道真的只能活成自己討厭的樣子嗎？

在大談特談原生家庭的時代，面對無力改變的過去，無處安放痛徹心扉的回憶，是否預示著我們沒有能力過好這一生？

當這些疑惑出現，會有一種強烈的無力感。在我們童年時被刻下的烙印，到現在仍然隱隱作痛。在親密關係中遇到的背叛、傷害，又反覆提醒自己：「果然，我就是那個不配得到真愛的人。」

同時，也慶幸有這些痛提醒自己並沒有變得麻木，依然擁有清晰的知覺；這些對自己的責備，同是也在述說一份對幸福的渴望和追求；偶爾閃現的童年痛苦經歷，也在表達對兒時的自己的一份心痛、憐惜和安撫。痛苦、怨恨和自責的回憶，無論是清晰還是模糊、歷歷在目還是在夢境中點滴透露，這些都是真的。同樣，這些知覺、渴望和安撫，無論聲音多微弱、多不被人所發現，也是真實存在的。傷和掙扎，都同樣寶貴。

我們有時候擅長數算受過的傷害、被拿走的權利、被攻擊的次數和程度。也許這是人類繁衍至今趨利避害的本能。同時，我們也被賦予自癒、想要持守價值、保護心中所愛、對光對溫暖的嚮往和追求的隱藏技能，這也許是人之所以為人的特質。

在創傷輔導中，創傷不是主角。身心千瘡百孔而依然想要活下來的你，才是主角。

背負傷痛，表達脆弱，又在一聲聲嘆息和一顆顆眼淚中，把自己想要的姿態、自己喜歡的样子在日常的瑣碎中慢慢清晰，長出滋養的力量，才是主角決意要講的故事。

計劃通訊處 九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室 (不設偶到服務，敬請預約)

計劃專線 8100 8020

電郵 jclglg@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk

www.letgo-letsgo.org.hk



註冊帳戶

登入 註冊

登入電郵

密碼

至少 8 個字元 (需包含一個大寫英文字母及一個符號)

確認密碼

繼續註冊



歡迎登記「學習平台」網上自學，或參加線上／實體活動。在《平和離異》的路上，放手過去，重建家庭關係，再「喜」航。

賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援網站 暨 互動學習平台

專為離異、再婚或重組家庭而設

- 平和離異、多元關係調適、促進家庭關係、共享親職和親子相處等相關資訊
- 一站式家長在線學習課程
- 多元家庭服務專業培訓

立即填妥以下網上表格，加入幸福同航，獲得本計劃最新資訊及服務推介!

<https://forms.office.com/r/a7YCqee0zX>



幸福同航船員專屬活動 - 探索沙螺洞

沙螺洞是香港罕見的山谷淡水濕地，是本港最重要的蜻蜓棲息地之一，更有古老的客家建築及昔日梯田。齊來了解這片復育中的濕地，與孩子一起欣賞大自然的美。

日期	時間	對象	集合及解散地點	活動地點
4/6/2023 (日)	上午9:00- 下午1:00	育有5-18歲子女之 離異、再婚/重組家庭	賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處	沙螺洞

名額：25人

費用：\$50 (大小同價，費用包括來回車費及導賞費)

負責職員：關姑娘、盧姑娘

離異家庭療愈心靈及輔導



為正經歷離異或曾面對離異的家庭成員提供「以人為本」的個別或家庭心靈療愈服務，協助處理情緒困擾，放下怨懟，走出傷痛的陰霾，重新見到生命中的美善，再次珍愛自己和身邊人，讓生活再次「放晴」。費用全免，歡迎致電本計劃專線8100 8020查詢或預約服務。

Me-time Cafe

忙於照顧小孩的你，有照顧自己的時間嗎？可以考慮來Me-time Café 沖一杯茶或咖啡，歇息、回顧、展望生活。

日期	時間	對象	地點
1/4、6/5、3/6/2023 (每月第一個週六)	下午2:00 - 5:00	離異、再婚/重組家庭的父母	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

備註：參加者可以在活動時間內入場。通訊處開放成為自助咖啡室。

負責職員：謝姑娘

「心靈斷捨離」工作坊

離婚後重新勾畫人生的角色，說來輕鬆，實行起來又談何容易？當中的情感及恩怨情仇，往往在不知不覺中捆綁著我們。正正如此，我們更加需要進行「斷捨離」，透過一起整理家居，執拾物品，從而一起重整生活，放下往事，將焦點重點放回自己及孩子身上。

日期	時間	對象	地點
14/4/2023 (五)	晚上7:00 - 8:30	離異、再婚/重組家庭的父母	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

名額：8人

負責職員：羅姑娘

「家有青少年」家長工作坊

子女面對父母離婚或再婚，又碰上青少年時期，父母或會感到更難探知青少年子女心意，或怎樣與青少年子女溝通和相處。工作坊會和大家了解以下內容，以減輕家庭轉變過程對子女的影響：
(1)了解青少年子女的需要 (2)在離異/再組家庭時，青少年與父母關係的警號 (3)如何保護離異後與青少年子女的親子關係

日期	時間	對象	地點
19/4/2023 (三)	晚上7:00 - 8:30	育有12-17歲孩子之離異或再婚/重組家庭父母	ZOOM

名額：8人

負責職員：謝姑娘

如何與「長老」說離婚？

要向身邊人說出自己的狀況並不容易，可能會擔心父母不接受或擔憂故難以開口，但又心知難以隱瞞，十分掙扎。來一起訴說當中的感受，亦直接從父母的角度了解一下他們的看法，並學習從中設立界線，與身邊重要的人較自在地溝通。

日期	時間	對象	地點
5/5/2023 (五)	晚上7:00 - 8:30	離異、再婚/重組家庭的父母	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

名額：12人

負責職員：程姑娘、羅姑娘

再見•舊的我、舊的他 (離異媽媽支援小組)

決心離異可能是一瞬間的事，但積累了幾多瞬間的心痛才換來決心的一刻？離開婚姻的圍城是否等於諸事順利？你或者曾渴望他有改變，最終發現只能改變自己。讓我們來交流離異後的種種挑戰，包裹好離異的傷口以便好好前進。

日期	時間	對象	地點
16/5、23/5、30/5及6/6/2023 (逢週二，共四節)	晚上7:00 - 8:30	經歷離異或正考慮離婚的媽媽	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

名額：8 - 10人

負責職員：關姑娘、謝姑娘

「失眠」遠離我，我想一覺到天光

夜闌人靜，最易想法滿腦飛。加上情緒來襲，想入睡也難，失眠真的真的很辛苦。香薰？食藥？催眠？穴位按摩？來一起研究有甚麼方法助眠，祝大家「一覺到天光」！

日期	時間	對象	地點
9/6/2023 (五)	晚上7:00 - 8:30	離異/再婚/再拍拖/ 剛分手的家長	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

名額：8人

備註：請穿舒適的衣服參與

負責職員：陳姑娘

「媽媽的非凡故事」治療小組

非同住家長的生活必定充滿挑戰、更會有難過、寂寞的時候……這個小組希望能集結一班非同住媽媽，透過真實的繪本故事，一同分享對孩子的想念、見面時的點滴、面對挑戰時的智慧等。

日期	時間	對象	地點
6/6、13/6、20/6、27/6/2023 (逢週二，共四節)	晚上7:00 - 9:00	育有18歲以下子女的非同住離異媽媽	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

名額：6 - 8人

負責職員：李姑娘、蔡姑娘



「有傾有講」— 子女的心聲

面對子女離婚，祖父母們心中也有很多問號，或會因而感到擔心影響關係而不敢表達關心。估估下，不如直接對話。是次活動邀請到一位爸爸與我們分享他的心聲，以子女的角度與各位對話。

日期	時間	對象	地點
12/4/2023 (三)	上午10:00 - 中午12:00	離異家庭祖父母 /外祖父母	ZOOM及賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處(同時進行)

名額：12人

負責職員：程姑娘、羅姑娘

「共享兒孫樂」— 祖父母支援小組

面對子女離婚，固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。小組將會一同探討子女離異對自己及家庭帶來的影響，並了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。

日期	時間	對象	地點
10/5、17/5、24/5、 31/5/2023 (逢週三，共四節)	上午10:00 - 中午12:00	離異家庭祖父母 /外祖父母	ZOOM及賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處(同時進行)

名額：12人

負責職員：程姑娘、羅姑娘

「我的子女離婚了」— 祖父母支援講座

面對子女離婚，固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。講座將會探討子女離異對自己及家庭帶來的影響，並且了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。

日期	時間	對象	地點
14/4/2023 (五)	上午10:00 - 中午12:00	離異家庭祖父母/外祖父母	香港家庭福利會 健明服務中心

名額：12人

負責職員：程姑娘、羅姑娘



再婚重組家庭支援



「療癒法式編織」家長工作坊

你有多久沒騰出一些空間給予自己？法式編織Macrame是一個只需要雙手重複各種繩結的編織法。邀請大家一同放慢步伐、拋開雜念，學習基本手工編織技巧，製作植物吊飾，為自己的家居打造一個療癒小角落吧！

日期	時間	對象	地點
22/4/2023 (六)	上午11:00 - 下午1:00	離異、再婚/重組家庭的父母	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

名額：10人 費用：\$20 (包材料費)

備註：提供托兒服務，詳情請向職員查詢。

負責職員：蔡姑娘、盧姑娘

再婚主題系列

再次展開新的感情，充滿甜蜜的期盼，亦有很多挑戰。工作坊將探討如何在投入另一段感情時，照顧自己及孩子的需要。

日期	主題	時間	對象	地點
12/4/2023 (三)	子女接受「他/她」？	晚上 7:00 - 8:30	考慮再拍拖 或已再婚/重組 家庭的家長 (育有18歲以下兒童) 或其伴侶	ZOOM
10/5/2023 (三)	如何跟孩子說「我拍拖了」？			ZOOM
14/6/2023 (三)	我準備好迎接下一段關係？			賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

名額：12人

負責職員：(4月)謝姑娘、(5月)羅姑娘、(6月)陳姑娘

鈎織安靜Cafe時間

透過鈎織，重拾安靜感覺，或為自己泡一杯茶，感受在手中的餘溫，為每一天的自己打打氣。

日期	時間	對象	地點
6/5/2023 (六)	下午2:00 - 5:00	離異、再婚/重組家庭的父母	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

名額：8人 費用：\$20 (包材料費)

備註：參加者可在活動時間內的其中一小時到場參與活動。

負責職員：謝姑娘、麥姑娘

《放晴頻道》：「唱」所欲言

傷心、憤怒、孤單，每種情緒都有專屬歌單。放空大腦，喚醒耳朵，在歌詞中尋找答案。
《放晴頻道》：由單身變為已婚，然後離婚之後，再回復單身，要面對當中的痛苦及失去經歷，實在不容易去獨自面對，更遑論如何勾畫新的人生故事？與其獨自面對，不如一起圍爐取暖，放下傷痛，迎接將來更多的可能性。

日期	時間	對象	地點
12/5、 23/6/2023 (五)	晚上7:30 - 8:30	育有子女之離異、再婚/重組 家庭的家長	ZOOM 

名額：10-12人

負責職員：李姑娘、關姑娘

關係滋養營

再次展開新的感情，充滿甜蜜亦有挑戰。本活動希望邀請各位離異家長及伴侶一起透過活動，聆聽對方的渴望和心聲，凝視彼此的需要，為二人的親密關係注入關愛和包容，互相滋養。

日期	時間	對象	集合地點	活動地點
27/5/2023 (六)	上午10:00 - 下午5:00	離異家長 及其新伴侶	賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處	賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處及獅子會自然教育中心

名額：18人 費用：每位\$30 (大小同價，費用已包車費)

備註：提供托兒服務 (4-17歲兒童)

負責職員：李姑娘、程姑娘、盧姑娘

「蝶古巴特拼貼布袋」家長工作坊

蝶古巴特是一門歷史悠久的紙藝拼貼藝術，透過剪貼、拼湊，將腦海煩惱清空，專注於創作之中。用簡單的材料將平平無奇的帆布袋變成獨一無二的作品，完成後可將作品帶走，送禮自用兩皆宜！

日期	時間	對象	地點
10/6/2023 (六)	上午11:00 - 下午1:00	離異、再婚/重組家庭的 父母	賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處

名額：12人 費用：\$30 (包材料費)

備註：提供托兒服務，詳情請向職員查詢。

負責職員：施姑娘、盧姑娘

親子浮游花瓶工作坊

透過共同製作獨一無二的浮游花瓶，了解親子間對花的喜好，互相溝通和合作，創造溫馨愉快的親子回憶。

日期	時間	對象	地點
17/6/2023 (六)	上午11:00 - 中午12:30	育有6-12歲子女之 離異、再婚/重組家庭	賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處

名額：6個家庭

費用：\$30 (大小同價，包材料費)

負責職員：施姑娘、雯姑娘

兒童及青少年支援



「Let's Chill」離異及再組家庭青少年小組

家庭的轉變時期，子女內心積累了不同感受，透過與背景相似的同齡人遊玩分享，為青少年創造一個支援空間。

日期	時間	對象	地點
15/4、13/5/2023 (逢週六，共兩節)	下午2:30 - 4:00	11-15歲離異、再婚/重組 家庭之青少年	家福中心(新界屯門蝴蝶邨 蝶意樓地下104 - 106號)

名額：8人

負責職員：謝姑娘

「花草癒我心」兒童小組

成長路上跌跌碰碰，孩子面對着環境的轉變和挑戰，或會躁動，或會不安。透過觀察花花草草，讓孩子了解自己和家庭，表達內心世界，學習適應生命中的變故。

日期	時間	對象	地點
27/4、4/5、11/5、 18/5/2023 (逢周四，共四節)	下午4:00 - 5:30	6-12歲離異、再婚/重組 家庭之兒童	賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處

名額：8人

負責職員：蔡姑娘

Spring Spring和諧粉彩體驗工作坊

以春天為主題做出美麗和諧粉彩畫作，過程簡單，輕鬆自在能好好放鬆心情！

日期	時間	對象	地點
10/5、21/6/2023 (三)	下午4:30 - 5:30	6-12歲離異、再婚/重組 家庭之兒童	賽馬會放晴·再「喜」航 計劃通訊處

名額：6人 費用：\$20 (包材料費)
備註：導師已獲取JPHAA準指導師證明

負責職員：雯姑娘、程姑娘

花式跳繩班

花式跳繩是一項合運動及表演的體育活動，更能夠培養參加者專心、堅毅、樂觀面對壓力和挑戰的品格。

日期	時間	對象	地點
7/6、14/6、21/6、 28/6/2023 (逢週三，共四節)	下午4:30 - 5:30	6-12歲離異、再婚/重組 家庭之兒童	戶外地方/室內運動場 (待定)

名額：10人 費用：\$20

負責職員：關姑娘、麥姑娘

愛的模樣 - 詩詞學英語

夏季將至，陽光滿溢、花草茂盛，令人感覺朝氣勃勃，激發創意與靈感，常有詩詞描述夏天的迷人景致與人物趣事。我們一同讀讀英文詩詞，認識「愛」的不同模樣吧！

日期	時間	對象	地點
4/5、11/5/2023 (逢週四，共兩節)	下午4:00 - 5:00	6-12歲離異、再婚/重組家庭之兒童	ZOOM 

名額：12人

負責職員：施姑娘

STEM趣味實驗

只需幾項簡單的日常生活用品，原來不用到實驗室，在家也能做實驗。讓我們一起了解日常生活的科學現象吧！

日期	時間	對象	地點
19/5/2023 (五)	下午4:30 - 5:30	6-12歲離異、再婚/重組家庭之兒童	ZOOM 

名額：12人

負責職員：程姑娘、盧姑娘

「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃(第八期)

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

對象：已參加第八期「大手牽小手」伴行計劃之6 - 12歲離異家庭小朋友
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

備註：1. 如有興趣報名第九期「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。

離異家庭兒童(小手) 及
大專生義工(大手) 招募

大手和小手必須出席2022-2023年度的全年活動，有關活動內容及日期，請致電2465 6868或電郵至frc@hkfws.org.hk聯絡關姑娘/施姑娘查詢。

「大手牽小手」(第八期) 夏季月聚

讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

日期	時間	地點
29/4、27/5、24/6/2023 (六)	下午1:00 - 5:00	戶外地方/室內 (待定)

負責職員：關姑娘、施姑娘、忠哥哥

「大手牽小手」同學會

大手、小手一起玩遊戲、交流近況，學習面對生活中的各種挑戰！

日期	時間	對象	地點
19/5、16/6/2023 (五)	晚上7:00 - 9:00	曾參與「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃的大手及小手	戶外地方/室內 (待定)

負責職員：關姑娘、施姑娘、忠哥哥



「再」滿愛・家庭活力提升系列



復活節遊愉景灣 - 親子尋寶大挑戰

趁著復活節假期，邀請各位一起來參加尋寶大挑戰，動動腦筋、舒展筋骨，創造溫馨愉快的親子回憶。

日期	時間	對象	集合及解散地點	活動地點
1/4/2023 (六)	上午10:00 - 下午5:00	育有5 - 18歲子女之離異、再婚/重組家庭	賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處	愉景灣

名額：26人 費用：17歲或以下每位\$40；18歲或以上每位\$ 50 (費用已包車費，不包膳食)

備註：1.活動期間，參加者有一小時自行用膳時間。

負責職員：施姑娘、雯姑娘

親子和諧粉彩體驗工作坊 (春天篇)

春暖花開，一起來共同作畫，合作畫出春天的美，記下家庭中的美好時光，為家庭注入能量。

日期	時間	對象	地點
6/5/2023(六)	上午11:00 - 中午12:30	育有6 - 12歲兒童之離異、再婚/重組家庭	賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處

名額：6對親子 費用：\$20 (包材料費)

備註：導師已獲取JPHAA準指導師證明

負責職員：雯姑娘、程姑娘

幸福繪本館 - 親子共讀時光

面對父母或自己分居/再婚，大家都會有很多疑問和感受。讓我們一起領悟繪本內的智慧，尋找屬於自己的答案。

日期	時間	對象	地點
12/4、19/4、3/5、10/5、7/6、14/6/2023 (逢週三) *只需報名一次	下午4:00 - 5:00	所有期待聽故事的大人和小朋友	ZOOM

名額：不限 備註：1. 此活動與大埔浸信會社會服務處合辦

2. 活動連結在本計劃Facebook專頁公布

負責職員：施姑娘、羅姑娘

多元家庭社區教室

在社區內透過攤位或展覽，提供多元家庭的服務諮詢。

日期	時間	對象	地點
17/4、19/6/2023 (一)	下午3:00 - 5:00	公眾人士	全港

到機構/到校支援服務

近年離異及再婚家庭數字上升，家庭結構較以往多元，教師與學童及家長接觸時或會遇上不少挑戰。賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃為離異、重組或再婚家庭提供支援服務。學校是家庭其中一個很重要的系統，為支援有需要的家庭，現可為學校提供免費的到校教師培訓服務，歡迎致電服務統籌專線8100 8020與負責社工關姑娘聯絡。

離異及再婚家庭服務 - 教師工作坊

日期：29/4/2023(六)

時間：上午10:30 - 中午12:30

地點：美樂中英文幼稚園 (新界屯門屯門市地段210號25B區美樂花園地下)

對象：該學校教職員

主題：攜手護童：從家庭角度看學童保護及及早識別與介入

內容：(1)認識多元家庭

(2)及早識別高風險家庭之兒童的身心需要

(3)學童常見的情緒表達及初步介入

負責職員：蔡姑娘

活動報名安排

- ◎ 鼓勵參加者先致電計劃專線查詢，並填妥「活動報名表」，可親臨、郵寄、傳真或電郵遞交報名表至計劃通訊處，或透過網上報名，收到報名表後，負責職員將以電話聯絡參加者，方為確認報名。恕不接受電話報名。
- ◎ 填妥「活動報名表」後，連同活動費用親臨或郵寄遞交至計劃通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)。如以支票付款，抬頭請寫上「香港家庭福利會」。
- ◎ 如參加者未能出席活動，請盡早通知本計劃統籌處，由本處安排後補名額，而活動費用之退款安排，則視乎後補名額情況而定。
- ◎ 一切有關報名的安排，本計劃統籌處保留最終決定權。
- ◎ 計劃通訊處不設偶到服務，敬請預約。

活動報名表

歡迎掃描
QR code 報名



活動名稱： _____
舉辦日期： _____ 地點： _____
兒童資料
姓名： _____ 年齡： _____ 性別： _____
地址： _____
父母/監護人資料
姓名： _____ 關係： _____
電話： _____
參加者簽署： _____ 父母/監護人簽署： _____

*參加者向本會提供之個人資料，只作報名參加該活動之用途，並受到【個人資料(私隱)條例】之保障。

惡劣天氣之服務安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛		
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球
中心開放	✓	✓	× (於訊後除下 2 小時照常開放)	✓	✓	× (於訊後除下 2 小時照常開放)
中心室內活動	✓	◇	× (取消/延期)	✓	◇	× (取消/延期)
戶外活動	◇	× (取消/延期)	× (取消/延期)	◇	× (取消/延期)	× (取消/延期)

✓：如常舉行 ×：活動取消/延期

◇：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

1. 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
2. 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
3. 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
4. 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電8100 8020向本中心職員查詢。
5. 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理，退款詳情可參考活動報名須知。
6. 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

賽馬會放晴・再「喜」航計劃通訊處 (不設偶到服務，敬請預約)



合作夥伴 (排名不分先後)

香港家庭福利會 親籽薈
 香港家庭福利會 家福中心
 大埔浸信會社會服務處
 美樂中英文幼稚園
 香港家庭福利會 健明服務中心

香港家庭福利會 - 賽馬會放晴・再「喜」航多元家庭支援計劃

通訊地址 九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室

計劃專線 8100 8020

傳 真 2728 1039

電 郵 jclglg@hkfws.org.hk

歡迎掃描QR code 報名



本會為註冊之有限公司

2023年3月出版

印刷數量 2,000