



香港家庭福利會 九龍城活齡中心

九龍土瓜灣九龍城道 55 -61 號同興花園第 2 座 1 樓

電話: 2711 2488 傳真: 2711 0925

電郵: kccaa@hkfws.org.hk

新手護老者課程

活動名稱：「護·新·扶」

活動簡介：為新手護老者照顧的旅程作裝備，提升解難的能力。

活動內容：

節數	主題
1	誰是護老者
2	長者老化與護理
3	照顧有辦法
4	家居安全
5	資源好幫手
6	做個輕鬆護老者

活動對象：(1)護老者正照顧輕度以下缺損程度的長者；或

(2)護老年期為 3 年以下

有興趣參加人士，可致電 2711 2488 與社工鄭姑娘或社工葉姑娘查詢活動詳情。