

2026年3月版本
新增課程及活動

多代家庭教育及支援計劃 (第四期) 同心行夥伴 · 活動資料

家福會有幸獲得李錦記家族基金的捐助，在 2024 年開展多代家庭教育及支援計劃 (第四期)，延續對多代家庭的支援。現誠邀有興趣的團體與我們攜手合作，舉辦一系列的多代家庭課程及活動，促進祖父母及父母共同育兒的合作，亦望能推動家庭及社會建立對祖父母表達感謝的氣氛。歡迎幼稚園社工團隊在區內以聯校形式申請進行課程或活動。

如有興趣合作，可通過填寫網上報名表申請 (<https://forms.office.com/r/ngb5hCLZyH>)。計劃負責人收到申請後，會於 5 個工作天內聯絡申請單位及確認活動細節。為鼓勵出席，活動的參加者均可同時獲得「兩代同行育兒孫」共同育兒應用手冊以及《和「孩」共樂》遊戲卡乙套，派完即止。

* 活動期間將安排拍攝 (包括相片及錄影)，拍攝所得影像將用於活動記錄及宣傳用途。如貴校 / 機構有特別安排或需要避免拍攝，請於活動前聯絡本機構。



如欲查詢計劃及活動，歡迎致電 2811 5244 或
電郵至 mgp@hkfws.org.hk 與計劃職員聯絡。

網上報名表



如需取消報名，敬請提前一星期告知。如未能如期提前通知，
本機構將保留收取行政費用的權利。

活動資料及選項：

A. 課程					
編號	活動形式	活動名稱 及 簡介	節數	對象 / 名額	收費
A1	小組 (實體或 Zoom)	<p>「兩代同行育兒孫」 父母篇/ 祖父母及父母篇</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係。 	4 節 (1.5 小時/ 節)	父母、 (外)祖父母 (可混合) 6-10 人/組	\$780
A2	小組 (實體或 zoom)	<p>輕鬆學湊孫 - 祖父母訓練班</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習管教孫兒的知識及溝通技巧，提升照顧的信心 2. 基本認識不同類型的特殊學習需要(SEN)及相關服務 3. 在家庭內建立良好有效的多代溝通，促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作 	4 節 (1.5 小時/ 節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$780
A3	小組 (實體或 zoom)	<p>「兩代同行育兒孫」 - 中間人篇</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 2. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係； 3. 學習協調家中不同成員的關係，發揮中間人的角色。 	3 節 (1.5 小時/ 節)	只限男士 6-10 人/組	<div style="text-align: right;">  <p>\$500</p> <p>\$780</p> </div>

A. 「祖」團放鬆課程					
編號	活動形式	活動名稱 及 簡介	節數	對象 / 名額	收費
A4	小組 (實體)	和諧粉彩放鬆課程 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 透過和諧粉彩創作，學習管理及轉化負面情緒，放鬆身心，讓自己能輕鬆面對家庭關係，轉「危」為「機」。	4 節 (2 小時/節) 或 5 節 (1.5 小時/節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$980
A5	小組 (實體)	禪繞畫放鬆課程 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 透過禪繞畫創作，檢視及釐清家庭關係，學習換個角度看兩代的角色，讓自己能輕鬆面對家庭關係。	4 節 (2 小時/節) 或 5 節 (1.5 小時/節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$980
A6	小組 (實體)	園藝活動放鬆課程 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 透過園藝活動，探索建立和諧家庭關係的要素，同時放鬆身心，讓自己能輕鬆面對家庭關係。	4 節 (2 小時/節) 或 5 節 (1.5 小時/節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$1080
HOT!					
A7	小組 (實體)	數碼「絡」融融放鬆課程 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 學習運用現代資訊科技工具，例如：通訊軟件、貼圖製作、AI 系統及日常生活應用程式，學習輕鬆有趣的數碼溝通方式，打破世代隔閡，促進和諧的家庭關係。	4 節 (1.5 小時/節)	(外)祖父母 6-10 人/組	\$780

B. 多代家庭活動					
編號	活動形式	活動名稱及簡介	節數	對象 / 名額	收費
B1	實體	<p>三代小盆景工作坊</p> <p>透過製作小盆景的體驗，讓父母/(外)祖父母與小朋友多合作及溝通，享受開心玩樂的時間，並在當中學會互相欣賞。</p>  <p>(圖片僅供參考)</p>	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	\$1200
B3	實體	<p>六色積木溝通法</p> <p>溝通是影響家人之間關係的關鍵因素，若有正面的溝通，關係一定會更融洽。透過此活動讓三代家庭在玩六色積木的同時，發現並強化適合家庭的溝通模式，促進家庭和諧與理解。</p>	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	\$800 \$650
B6	實體	<p>「三代共廚」 - 月見豆腐小丸子</p> <p>以新穎的方式重新詮釋傳統食物，製作出新式小丸子。三顆色彩各異的小丸子象徵著三代家庭成員，既美觀又美味，增強跨代之間的聯繫和情感。</p>  <p>(圖片僅供參考)</p> <p>備註: 需要備有最少 2 套電磁爐及鍋具</p>	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母	\$1000

<p>B7</p>	<p>實體</p>	<p>手指畫共創藝術工作坊</p> <p>透過創作獨一無二的家庭抽象畫，讓小朋友、父母和祖父母彼此合作，互相理解，享受一個充滿歡樂的時光，並學會欣賞彼此的創意。</p>  <p>(圖片僅供參考)</p>	<p>1 節 (1.5 小時)</p>	<p>6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母</p>	<p>\$1200</p>
<p>NEW!</p> <p>B8</p>	<p>實體</p>	<p>三代懷舊小型運動會</p> <p>讓三代人一起重溫長輩或父母兒時的遊戲，例如東南西北、抓子、猜皇帝等，共同體驗跨越年代的遊戲樂趣，增強代與代之間的了解與共鳴。</p> <p>備註: 需要較大的場地</p>	<p>1 節 (1.5 小時)</p>	<p>6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母</p>	<p>\$700</p>
<p>NEW!</p> <p>B9</p>	<p>實體</p>	<p>三代好滋味：手造糯米糍</p> <p>透過親手製作三款簡單糯米糍，讓三代家庭在新穎與傳統味道中互動合作，一同體驗溫馨、有趣又充滿創意的跨代美食時光。</p>  <p>備註: 需要備有碗碟及室溫水</p> <p>(圖片僅供參考)</p>	<p>1 節 (1.5 小時)</p>	<p>6-10 個三代家庭/ 每家庭 至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位(外)祖父母</p>	<p>\$900</p>

C. 社區教育講座					
編號	活動形式	活動名稱 及 簡介	節數	對象 / 名額	收費
C1	講座 (實體或 zoom)	<p>「兒童為本 - 建立和諧三代關係」講座</p> <ol style="list-style-type: none"> 以「兒童福祉」為本的兩代協作育兒小貼士，促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係 	1 節 (1.5 小時)	希望能建立和諧三代家庭關係人士 / 15 人或以上	\$600