



香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

Hong Kong Family Welfare Society North Point Integrated Family Service Centre

地址 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

Address 4/F., North Point Welfare Facilities Block, 123 Java Road, North Point, Hong Kong

電話 2832 9700 傳真 2893 4133 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

地址：

如未能投寄，請退回本中心

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午2:00-5:30	☺	☺	☺	☺	☺	休息
下午5:30-晚上8:00	☺	休息	☺	休息	☺	休息

☺：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



Facebook連結



北角綜合
家庭服務中心

Facebook連結



以家為本
心理健康服務

本會為註冊之有限公司
2025年5月出版
印刷數量 3,000



北角綜合家庭服務中心

North Point Integrated Family Service Centre

家福通訊

2025年7至9月季刊



2025年7至9月活動 開始報名

2025年5月13日（星期二）
長者活動電話報名日

Elderly Programs Enrollment by
Phone Starts on
13th May 2025

2025年5月15日（星期四）
其他系列活動網上報名日

Other Programs Online
Enrollment Starts on
15th May 2025

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

電話 2832 9700 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

目錄 CONTENT

目錄及拒收直接促銷通知書	P.2
中心介紹	P.3
會員須知及活動報名方法及程序	P.4-5
活動報名流程	P.6-7
惡劣天氣警告下之中心活動安排	P.8
服務質素標準 / 服務使用者的權利 / 講心嘅句	P.9
「童」步家·愛	P.10-12
家福關懷專線	P.13
2025年7月至9月中心活動總表	P.14-16
家長及夫妻系列	P.17-21 / 25-27
個人及家庭活動報名表	P.22-23
長者活動報名表	P.24
親子及兒童系列	P.28-32
長者及護老者系列	P.33-36
照顧者加油站簡介	P.37
照顧者月聚系列	P.38
男士系列	P.39-41
寄養服務介紹	P.42
家事晴·調解教育及服務計劃	P.43

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

☐ 本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

中心介紹

2025-2026年度主題：
“愛繫家園，逆境同行”

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、寶西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新都城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

「三層式」架構

- （一）**家庭輔導閣**：深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- （二）**家庭支援閣**：短期輔導服務、互助及教育小組
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- （三）**家庭資源閣**：康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組、自在人生自學計劃

申請及退出服務

- 申請服務** — 可親臨或致電本中心；亦可經由專業人士、社區人士轉介。
- 退出方法** — 服務目標完成後，服務便會終止。此外，服務使用者可自行要求終止服務；社工亦可根據機構政策作出評估，要求服務使用者退出服務。

會員須知

申請資格

申請人須為香港居民，如填妥其他同住之家庭成員資料，家庭成員亦可成為中心會員。如申請人未滿18歲，則須由家長或監護人代為申請；申請費用全免。

會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，**請先詳細閱讀「活動報名須知」**及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）。
- 3) 會籍及會員證不得轉借他人使用。

活動報名須知



- 報名日於上午9時開始接受報名。
- 每份報名表最多只可以報6個活動名額。
- 所有活動名額先到先得（除特別註明），額滿即止。
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。

長者活動報名日：

- 報名首日上午只接受以電話形式留位。
- 每個電話**最多只可以報6個活動名額**，如報超過6個活動名額，其餘報名將不會處理，報名人士需再次致電本中心報名。
- 參加者成功以電話留位後，須於翌日起一星期內到中心繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知。

報名人士亦可於報名首日下午起，親臨本中心報名。

親子及個人活動報名日：

- 可掃描 QR code 於網上報名。或於報名日首日下午起親臨本中心報名。
- 中心職員將以電話 / 電郵聯絡成功報名人士，參加者須於一星期內到中心繳費及遞交所需文件（如有）作實，否則名額將不再保留而不另行通知。



於報名日上午9時開始接受報名。

活動須知

- 1) 10歲或以下參加者必須由家長或監護人或指定成年人接送，年齡以出世紙 / 身份証在活動當日計算為準。
- 2) 若家長決定讓11 - 17歲的子女於完成活動後自行離開中心，家長須要自行承擔其安全責任。
- 3) 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並必須為參加者身體出現不適但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 4) 在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。

退款程序

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還一切有關活動涉及的材料、筆記及材料費（如有）等，同時亦不會安排改班或轉名。
- 3) 收到本中心職員通知退款當日起的一個月內，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。逾期恕不獲處理。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。（Facebook QR code列印於季刊最後一頁。）

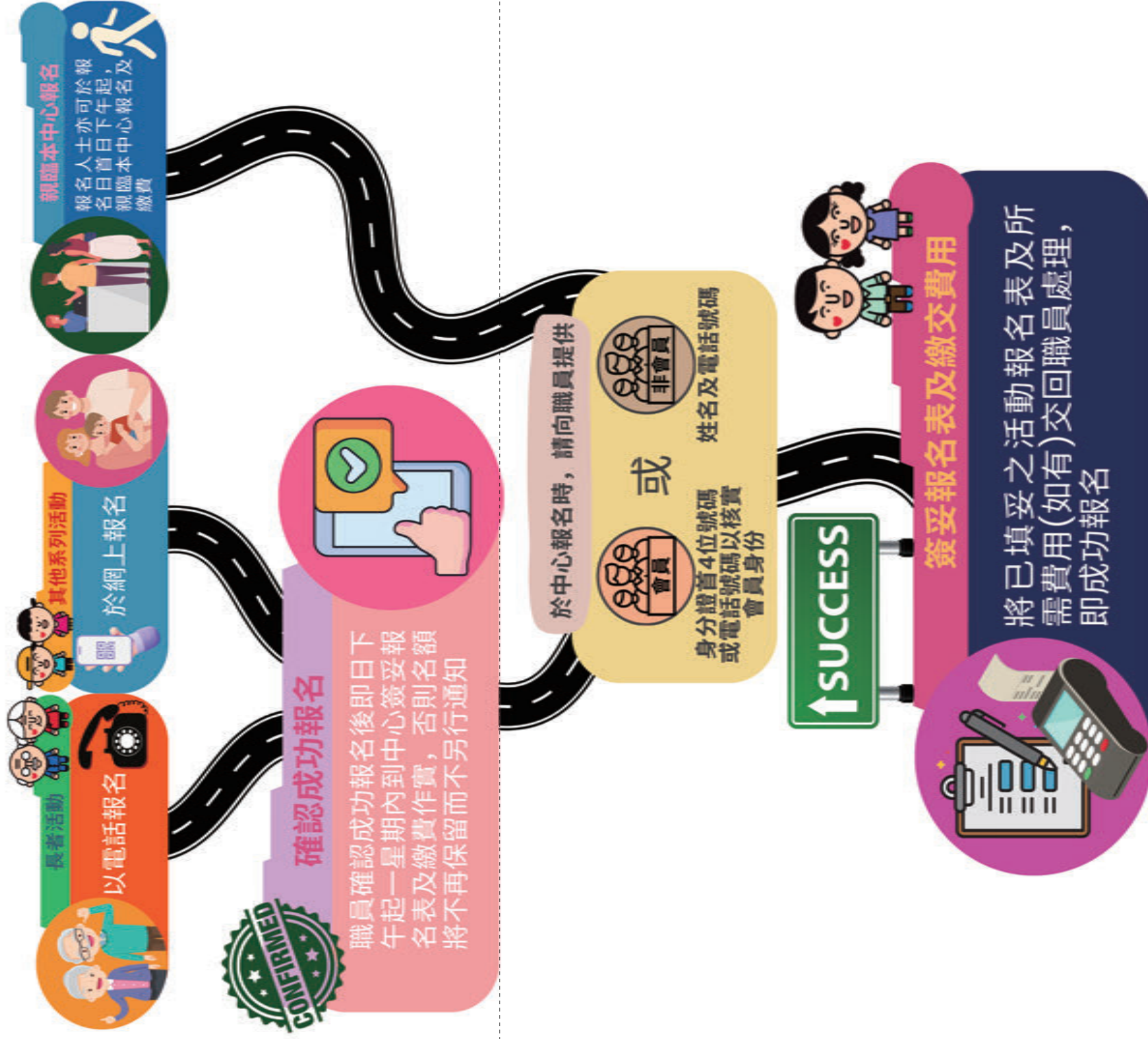
活動報名流程



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre
電話:2832 9700 傳真:2893 4133

(由2025年3月11日起實施，即4-6月季刊首日報名日)



*詳情請參閱刊於中心季刊之「活動報名須知」

惡劣天氣

警告下之中心活動安排

	活動前 2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	8 SE 東南 八號烈風或 暴風信號或 以上	 黃色暴雨 警告	 紅色暴雨 警告	 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓：如常舉行 ✗：活動取消/延期
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢電話：2832 9700。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



服務質素標準

(Service Quality Standards)

本中心在管理及提出服務方面訂定了16項「服務質素標準」，以訂明應具備的質素水平。為了令本中心的服務更符合你的期望及需要，歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。

SQS 1 服務資料	SQS 9 安全的環境
SQS 2 檢討和修訂政策和程序	SQS 10 申請和退出服務
SQS 3 運作及活動紀錄	SQS 11 評估服務使用者的需要
SQS 4 職務及責任	SQS 12 知情的選擇
SQS 5 人力資源	SQS 13 私人財產
SQS 6 計劃、評估及收集意見	SQS 14 私隱和保密
SQS 7 財務管理	SQS 15 申訴
SQS 8 法律責任	SQS 16 免受侵犯

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電2832 9700與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

講個句

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

- 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
- 使用中心意見箱
- 向中心職員反映

服務意見：

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密。

姓名：

聯絡電話：

地址：

日期：

處理孩子情緒之要訣—先情後理

情景1

我要買玩具...嗚...



有人望住啦！唔準喊呀！
快啲收聲！



情景2

今次默書
又唔合格...



有咩好唔開心？
你自己又唔夠
努力，叫咗你
早啲溫㗎啦！



情景3

(在公園玩到
很累，發脾氣)



發咩脾氣！
唔好再扭計！



其實，孩子從小透過在父母身上感受到溫暖和接納，建立安全感，才能發展調節情緒的能力。因此，家長宜先處理情緒，後處理事情，積極回應孩子的情緒，成為他們的情緒教練。

先處理情緒，後處理事情 情緒教練五部曲



• 第一步：觀言察色

觀察孩子的語言和非語言，引導孩子表達感受。
例：「媽媽見到你扁咂嘴，你感覺如何啊？」

• 第二步：把握時機

當面對孩子的負面情緒時，容易令人感到束手無策，因此會用盡方法盡快停止孩子的情緒。可是，家長應視當下為親近和教導孩子應對的好機會。

• 第三步：用心聆聽

以同理的態度去理解孩子，鼓勵孩子分享感受和想法。例如：「知道你唔開心，不如你講多啲俾媽媽聽？」

• 第四步：命名情緒

協助孩子準確地命名情緒，這樣能令孩子的情緒得以舒緩。例如：「你覺得髒、唔開心？」

• 第五步：設限解難

情緒沒有對錯之分，但若果孩子情緒表達得不恰當，作為家長便可協助孩子設定行為規限。例如：「媽媽知道你覺得好髒，但係唔可以用玩具來掟人的。」之後一起探討有效的解決辦法和舒緩情緒的方法。



為家長及大眾提供相關保護兒童指引及社區資訊，
定期舉行教師培訓工作坊、講座和社區展覽。

社工



「保護兒童有辦法」
教師培訓工作坊
@聖文嘉幼稚園 (何文田)



「同玩。童創造」親子工作坊
@ 保良局謝黃沛涓幼兒園



和諧家庭小天使
@ 新九龍婦女會樂華幼兒園



手作飾品家長小組



計劃網頁QR Code

<https://child-protection-in-action.hkfw.org.hk/>

有關更多活動花絮及未來計劃的活動資訊，可到計劃網頁查看。

家福關懷專線 2342 3110

夫妻相處之道

管教子女壓力 資源轉介

聆聽心聲

面對生活壓力

紓解煩憂

聆聽您的心聲
守護您的心事

專線服務時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00 - 中午12:30	♥	♥	♥	♥	休息	♥
下午2:30 - 5:00	♥	♥	♥	♥	♥	休息

註：星期日及公眾假期休息

2025年7月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 香港特別行政區 成立紀念日	2 - 親子理財七日 挑戰(簡介會)	3	4	5
6	7	8	9	10	11 - 「人生的第九 味」-表達藝術 小組	12 - EM-Bracing Hong Kong Series- Family Trip to Disneyland - 照顧者月聚系 列 - 智障人士 (2025年7月-9 月)
13	14	15	16 - 親子理財七日 挑戰(分享會) - 「培養愛・分 享愛」親子義 工組	17	18 - 「人生的第九 味」-表達藝術 小組	19
20	21 - 情感樂高創意 坊 - 我是小店長 - 照顧者月聚系 列 - 認知障礙 (2025年7月-9 月)	22	23 - 「培養愛・分 享愛」親子義 工組 - 美味入廚系列 - 泰式豬頸肉 - 情感樂高創意 坊 - 我是小店長 - 生死兩相安	24	25 - 智家樂 - 親子 體能之巔 - 「蝦」已「奔」 - 男士晚間釣 蝦活動 - 免費約見律師 服務	26
27	28 - 情感樂高創意 坊 - 我是小店長	29	30 - 「培養愛・分 享愛」親子義 工組 - 情感樂高創意 坊 - 我是小店長 - 生死兩相安	31		

2025年8月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 - Dream-STEM x 夢想科學家(初 小) - 「人生的第九 味」-表達藝術 小組	2 - 我是小店長 - 「父」「父」 得正
3	4	5 - 「童」步家・ 愛 - 「和」你一 家人幼童小組 - 動動小巧手	6 - 「培養愛・分 享愛」親子義 工組 - 「培養愛・分 享愛」親子義 工探訪活動 - 生死兩相安	7 - 「童」步家・ 愛 - 「和」你一 家人幼童小組 - 動動小巧手	8 - Dream-STEM x 夢想科學家(高 小) - 「人生的第九 味」-表達藝術 小組	9 - 親子共探：藝 術心語(家長及 兒童篇) - 照顧者月聚系 列 - 智障人士 (2025年7月-9 月)
10	11 - 心靈藝術家 - 舌尖上的禮儀	12 - 「童」步家・ 愛 - 「和」你一 家人幼童小組 - 動動小巧手	13 - 心靈藝術家 - 舌尖上的禮儀 - 生死兩相安 - 後顧無憂	14 - 「童」步家・ 愛 - 「和」你一 家人幼童小組 - 動動小巧手	15 - EM-bracing Hong Kong series - Adventurer Fun Day	16 - 親子共探：藝 術心語(家長及 兒童篇)
17	18 - 心靈藝術家 - 舌尖上的禮儀 - 照顧者月聚系 列 - 認知障礙 (2025年7月-9 月)	19 - 美味入廚系列 - 香蕉蛋糕	20 - 「童步家・愛」 升小一家長準 備講座 - 子女 心理篇 - 心靈藝術家 - 舌尖上的禮儀 - 「童步家・愛」 - 小小探險家： 自然生態之旅	21	22 - 慈心家長訓練 小組 - 免費約見律師 服務	23 - 親子共探：藝 術心語(家長及 兒童篇) - 明日大「嶼」 - 大嶼山一日遊
24 31	25	26	27 - 升小一家長準 備講座 - 學習 準備篇	28	29 - 慈心家長訓練 小組 - 書寫的力量	30 - 親子共探：藝 術心語(家長及 兒童篇)

2025年9月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2 - 剪髮訓練班	3 - 藝術治療初體驗	4	5 - 慈心家長訓練小組 - 書寫的力量	6 - 親親治療犬 - 共享優質親子時間活動
7	8 - 呢度打卡，嗰度打卡！	9 - 剪髮訓練班	10	11	12 - 慈心家長訓練小組 - 智家樂 - 善用AI (人工智能) 輔導孩子學習及教養孩子 - 書寫的力量	13 - 照顧者月聚系列 - 智障人士 (2025年7月-9月)
14	15 - 照顧者月聚系列 - 認知障礙 (2025年7月-9月)	16 - 剪髮訓練班	17 - 2025媽咪的天空小組 - 別跟內心的大怪獸拔河-接納與承諾治療小組 - 免費約見律師服務	18	19 - 慈心家長訓練小組 - 書寫的力量 - 管理退休老本	20
21	22	23 - 美味入廚系列 - 冰皮月餅 - 剪髮訓練班	24 - 2025媽咪的天空小組 - 別跟內心的大怪獸拔河-接納與承諾治療小組	25	26 - 慈心家長訓練小組 - “α世代親子平行小組”-兒童組 - “α世代親子平行小組”-家長組 - 家事法律諮詢講座	27
28	29	30				

「儲蓄家庭幸福計劃」

為了鼓勵家庭多與家人相聚，共度快樂時光，本中心將於2025年7月至12月期間舉辦「儲蓄家庭幸福計劃」。在此期間，本中心會員若與直系家人一同參加指定家庭活動（詳見活動介紹旁的圖示），可獲得相框乙個。

儲齊3個相框後，請在每個相框內放入家庭照片，並於2025年12月31日前將集齊相框的照片傳送至本中心WhatsApp號碼：52160739（內線618：梁姑娘）。待專人核實後，將通知合資格的家庭到中心領取\$50超市現金券乙張（每個家庭會籍僅可獲取一次）。名額有限，先到先得。如於2026年1月31日前仍未收到專人通知，即表示未獲資格。

本中心將保留最終決定權。



家長及夫妻系列



親子理財七日挑戰（活動編號：250701）

透過親子共同參與七天的理財挑戰任務，建立孩子對金錢管理的概念，並促進家長與孩子在金錢方面的正向溝通，從而推動家庭的財務健康。家長及孩子於3-15/7/2025期間完成挑戰後上載資料至Padlet平台，孩子即可獲得相應金幣，用以換取精美禮品。



- 日期：** 1) 簡介會：2/7/2025（親子一同參與）
2) 分享會：16/7/2025（首1小時以親子平行小組形式進行，之後30分鐘一同參與）
- 時間：** 晚上7:00 - 8:30
- 地點：** 本中心綜藝室
- 費用：** 全免（鳴謝AEON Credit 贊助）
- 對象：** 升小一至小四學生及一名家長
- 名額：** 10-15對親子
- 負責社工：** 葉姑娘（666）
- 備註：** ● 活動與家福會理財教育中心合辦。
● 參加者會獲發證書以證明成功完成理財任務。



支持機構：



AEON CREDIT SERVICE (ASIA) CO., LTD.
AEON 信貸財務（亞洲）有限公司

「培養愛・分享愛」親子義工組 (活動編號: 250702)

透過父母與子女一起參加義工服務，增進親子溝通，培養孩子的品德，學習關懷區內長者。活動包括討論義工服務內容、準備物資、探訪長者及分享探訪體驗。

* 完成80%小組及義工探訪活動的親子，將獲發證書乙張，予以嘉許及鼓勵。



- 日期:** 16/7、23/7、30/7、6/8/2025 (星期三)
時間: 16/7、23/7、30/7/2025 (星期三): 下午2:30 - 4:00
6/8/2025 (星期三): 下午1:00 - 2:30 及 下午4:30 - 6:00
(活動籌備，頒獎禮暨慶祝會，於港島區寵物餐廳舉行及享用下午茶)
地點: 本中心活動室 (16/7/2025)
本中心綜藝室 (23/7、30/7、6/8/2025)
費用: 會員: \$80 / 非會員: \$120 (每對親子)
(已包括一名家長和一名子女，及慶祝會下午茶費用)
低收入家庭: \$40 (每對親子)
(報名時需出示經濟證明文件，如綜援信，書簿津貼通知書，幼兒園減免計劃，職津等)
對象: 家長及升小一至中一子女
名額: 16位 (8對親子)
負責社工: 周姑娘 (680)
備註: 參加者須同時報名參加於6/8 (星期三) 下午2:30 - 3:30
「培養愛・分享愛」親子義工探訪長者活動



「培養愛・分享愛」親子義工探訪活動 (活動編號: 250703)

透過探訪區內護老院長者，父母可以陪伴子女從關懷長者的過程中培養良好品格及自信，並提升快樂度，同時可以幫助長者接觸社區家庭，帶來正面情緒。

- 日期:** 6/8/2025 (星期三)
時間: 下午2:30 - 3:30
地點: 區內護老院
費用: 全免
對象: 家長及升小一至中一子女
名額: 16位 (8對親子)
負責社工: 周姑娘 (680)
備註: 參加者須同時報名參加「培養愛・分享愛」親子義工組



親子共探：藝術心語 (家長及兒童篇)

在繁忙的生活中，大家有空間察覺自己和孩子的情緒和需求嗎？在這個盛夏，為自己及在成長過程中需要更多關注的有特殊教育需要孩子，創造一段珍貴的時光。

此平行小組將由兩位專業的表達藝術治療師透過舞蹈、視覺藝術、音樂等多種藝術媒介，分別引導家長和孩子如何與自己和對方相處，並以非語言的模式促進親子表達和溝通。

* 小組設有親子互動環節。



家長篇 (活動編號: 250704) | 兒童篇 (活動編號: 250705)

- | | |
|---|--------------------------------|
| 日期: 9/8、16/8、23/8、30/8/2024 (逢星期六) 共四節 | |
| 時間: 上午10:30 - 中午12:00 | |
| 地點: 本中心活動室 | |
| 費用: 會員: \$200 (位) / 非會員: \$400 (位) | 會員: \$100 (位) / 非會員: \$200 (位) |
| 對象: 育有確診或懷疑有學習需要之小一至小六兒童的家長 | 確診或懷疑有特殊學習需要之小一至小六兒童 |
| 名額: 10位 | 10位 |
| 負責社工: 單姑娘 (600) | 梁姑娘 (618) |
| 備註: 1. 凡出席4節家長篇之參加者，可退回 \$100現金券。
2. 孩子必須與家長一同出席小組。
3. 此活動由Hope of the City贊助。 | |

美味入廚系列 — 泰式豬頸肉 (活動編號：250706)

炎炎夏日，邀請大家製作泰式豬頸肉來消暑。

日期：23/7/2025 (星期三)
時間：上午10:30 - 12:00
地點：本中心家聚室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：18歲或以上成年人
名額：12位
負責職員：家務指導員魏太
備註：請自備食物盒



美味入廚系列 — 香蕉蛋糕 (活動編號：250707)

製作簡易香蕉蛋糕

日期：19/8/2025 (星期二)
時間：下午 2:30 - 4:00
地點：本中心家聚室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：18歲或以上成年人
名額：12位
負責職員：家務指導員魏太
備註：請自備食物盒



美味入廚系列 — 冰皮月餅 (活動編號：250708)

製作冰皮月餅慶祝中秋佳節

日期：23/9/2025 (星期二)
時間：下午 2:30 - 4:30
地點：本中心家聚室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：18歲或以上成年人
名額：12位
負責職員：家務指導員魏太
備註：請自備食物盒



「童步家·愛」升小一家長準備講座 — 子女心理篇

(活動編號：250409)

子女由幼稚園升讀小學，家長及孩子要面對的壓力也不少，是次講座讓家長了解子女有機會經歷的情緒及如何處理，亦促進家長對自己情緒的關顧。

日期：20/8/2025 (星期三)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
(低收入家庭費用\$10，報名時需出示經濟證明文件，如綜援信，書簿津貼通知書，幼兒園減免計劃，職津等)
對象：子女就讀K2-K3幼稚園之家長
名額：12位
負責社工：梁姑娘 (698)



升小一家長準備講座 — 學習準備篇 (活動編號：250410)

升讀小學後，學習的模式及要求也會有所不同，是次講座將與家長分享如何培養子女自律的學習態度及家長如何透過正向的鼓勵以加強子女的學習。

日期：27/8/2025 (星期三)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
(低收入家庭費用\$10，報名時需出示經濟證明文件，如綜援信，書簿津貼通知書，幼兒園減免計劃，職津等)
對象：子女就讀K2-K3幼稚園之家長
名額：12位
負責社工：梁姑娘 (698)





北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

參加者需持有有效會籍，才能以會員價報名
每人最多可報6個名額

待付款號碼：
Google 號碼：

個人及家庭活動報名表



參加者姓名： 年齡： (會員編號：) 性別：
聯絡電話： 出生日期：

過去兩年內，你曾經使用本中心或其他社福機構的服務：☐ 小組 ☐ 活動 ☐ 個案 ☐ 沒有
如何知悉本中心：☐ 街展宣傳 ☐ 朋友介紹 ☐ 社工介紹 ☐ Facebook/Instagram ☐ 其他：
中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用：☐ 同意 ☐ 不同意

報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)					
活動申請人	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
	性別：	性別：	性別：	性別：	性別：
	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2		家庭成員號碼：3		家庭成員號碼：4
家庭成員號碼：5					

系列	編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
家長及夫妻系列	250701	親子理財七日挑戰	費用全免				
	250702	「培養愛・分享愛」親子義工組	\$80 (每對親子) (低收入：\$40)	\$120 (每對親子) (低收入：\$40)			HKE-202
	250703	「培養愛・分享愛」親子義工探訪活動	費用全免				
	250704	親子共探：藝術心語 (家長篇)	\$200 (位)	\$400 (位)			HKE-202
	250705	親子共探：藝術心語 (兒童篇)	\$100 (位)	\$200 (位)			HKE-202
	250706	美味入廚系列 - 泰式豬頸肉	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250707	美味入廚系列 - 香蕉蛋糕	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250708	美味入廚系列 - 冰皮月餅	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250709	「童步家・愛」升小一家長準備講座 - 子女心理篇	\$20 (位) (低收入：\$10)	\$40 (位) (低收入：\$10)			HKE-202
	250710	升小一家長準備講座 - 學習準備篇	\$20 (位) (低收入：\$10)	\$40 (位) (低收入：\$10)			HKE-202
	250711	慈心家長訓練小組	費用全免				
	250712	親親治療大 - 共享優質親子時間活動	\$40 (每對親子) (低收入：\$20)	\$80 (每對親子) (低收入：\$40)			HKE-202
	250713	智家樂 - 善用AI (人工智能) 輔導孩子學習及教養孩子	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	250714	2025 媽咪的天空小組	\$80 (位) (低收入：\$40)	\$160 (位) (低收入：\$40)			HKE-202
親子及兒童系列	250715	"α 世代親子平行小組" - 兒童組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250716	"α 世代親子平行小組" - 家長組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250717	情感樂高創意坊	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250718	我是小店長	\$50 (位)	\$100 (位)			HKE-202
	250719	智家樂 - 親子體能之巔	\$50 (位)	\$100 (位)			HKE-202
	250720	Dream-STEM x 夢想科學家 (初小)	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	250721	Dream-STEM x 夢想科學家 (高小)	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	250722	「董」步家・愛 - 「和」你一家人幼童小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250723	動動小巧手	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250724	心靈藝術家	\$50 (位)	\$100 (位)			HKE-202
	250725	舌尖上的禮儀	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250726	「董」步家・愛 - 小小探險家：自然生態之旅	\$30 (位)	\$60 (位)			HKE-202
	250727	EM-Bracing Hong Kong Series - Family Trip to Disneyland	\$50 per person				HKE-202
	250728	EM-bracing Hong Kong series - Adventurer Fun Day	\$40 per person				HKE-202

*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 _____ (家長姓名) 知悉並同意 _____ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署： _____ 日期： _____

注意事項：

1. 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。(請參考P.4-P.8)

2. 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。

3. 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

接送安排

兒童 _____ (姓名) 完成活動後會由 *家長 / 監護人 / 指定人士： _____ (姓名) 接送。

參加者簽署： _____ 日期： _____
(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

參加者需持有效會籍，才能以會員價報名

每一個籌號最多可報6個名額

長者活動報名表

待付款號碼：

Google號碼：

參加者姓名：_____ 年齡：_____（會員編號：_____）

性別：_____ 聯絡電話：_____ 出生日期：_____

過去兩年內，你曾經使用本中心或其他社福機構的服務：☐ 小組 ☐ 活動 ☐ 個案 / ☐ 沒有
 如何知悉本中心：☐ 街展宣傳 ☐ 朋友介紹 ☐ 社工介紹 ☐ Facebook/Instagram ☐ 其他：_____
 中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用：☐ 同意 / ☐ 不同意

活動申請人	報名家庭成員（*如有，必須填寫每一位中文全名）			
	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
250729	生死兩相安	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
250730	後顧無憂	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
250731	書寫的力量	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
250732	書寫的力量 — 分享會	免費				
250733	剪髮訓練班	免費				
250734	藝術治療初體驗	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
250735	呢度打卡，嗰度打卡！	\$90 (位)	\$180 (位)			HKE-202
250736	管理退休老本	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項（請參考P.4-P.8）。
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

（參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。）

慈心家長訓練小組（活動編號：250711）

中心與香港都會大學護理及健康學院合作舉辦這小組，內容包括介紹慈心溝通的基本概念、表達情緒、用正面行動和言詞提出對孩子的要求、了解自我需要等。

日期：**A組** - 22/8 - 26/9/2025（逢星期五）
B組 - 6/1/2026 - 10/2/2026（逢星期二）

時間：上午9:30 - 11:00

地點：本中心活動室

費用：免費

對象：● 24-59歲家長，育有就讀小學的子女，有輕度至中度情緒困擾，並有基本中文讀寫能力。
 ● 請有意參加之家長先預留以上兩個小組之時間，待完成入組前問卷後，合適的家長會被隨機分派參加A組或B組。
 ● 兩個小組的家長會於8月至11月填寫小組前、小組後和跟進問卷。出席率達80%及完成3份問卷之家長，將獲得\$300獎勵。



報名QR-code

名額：40位

負責社工：葉姑娘（666）

備註：家長可以填 QR-code 或經中心報名，及後會收到網上評估問卷，參加資格須經評估核實。



親親治療犬 — 共享優質親子時間活動（活動編號：250712）

透過與治療犬互動，父母可以陪伴子女學習尊重、同理心、正確照顧動物知識及態度，並一同共享優質親子時間。

日期：6/9/2025（星期六）

時間：上午9:30 - 11:00

地點：本中心綜藝室

費用：會員：\$40（每對親子）/
 非會員：\$80（每對親子）

對象：4-8歲兒童及其家長

名額：16位（8對親子）

負責社工：周姑娘（680）



智家樂—善用AI（人工智能）輔導孩子學習及教養孩子

（活動編號：250713）

隨著AI的普及，製作個別化學習內容和尋找符合程度的解釋等只需幾分鐘。AI的對話及情感功能亦有助於親子間的互相了解與溝通。讓我們一起探索AI基本功能及其限制，減低教養壓力並提升親子關係。



日期：12/9/2025（星期五）
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：每位\$20 / 非會員：每位\$40
對象：家長
名額：20位
負責社工：李姑娘（615）
備註：參加者需自備智能手機參與



2025 媽咪的天空小組（活動編號：250714）

透過不同活動（如舒展身心活動，營養美食製作）和分享親子間溝通妙法，組員間一同自我探索、成長，促進家庭和諧。

日期：17/9、24/9、8/10、15/10/2025（逢星期三）
時間：上午9:30 - 11:00
地點：本中心家聚室
費用：會員：\$80（位） / 非會員：\$160（位）
（低收入家庭費用 \$40，報名時需出示經濟證明文件，如綜援信，書簿津貼通知書，幼兒園減免計劃，職津等）
對象：育有中三或以下子女的媽媽
名額：10位
負責社工：黃姑娘（697）



“α 世代親子平行小組”—— 兒童組（活動編號：250715）

從小培養家長及子女的資訊素養，增強他們應對網絡文化及潛在危機的能力。同時學習親子間有效的溝通及協商技巧，促進親子關係的健康發展。

日期：26/9、3/10、10/10、24/10/2025（星期五）（17/10暫停一節）
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40（位） / 非會員：\$80（位）
對象：小三至小六之兒童
名額：8位
負責社工：文姑娘（630）
備註：參加者的家長必須參加「“α 世代親子平行小組”—— 家長組」。



“α 世代親子平行小組”—— 家長組（活動編號：250716）

從小培養家長及子女的資訊素養，增強他們應對網絡文化及潛在危機的能力。同時學習親子間有效的溝通及協商技巧，促進親子關係的健康發展。

日期：26/9、3/10、10/10、24/10/2025（星期五）（17/10 暫停一節）
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$40（位） / 非會員：\$80（位）
對象：家長（其子女正就讀小三至小六）
名額：8位
負責社工：周姑娘（680）
備註：參加者的子女必須參加「“α 世代親子平行小組”—— 兒童組」。



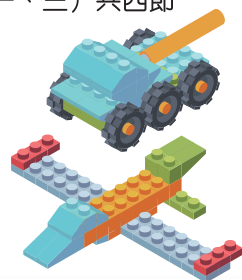
親子及兒童系列



情感樂高創意坊 (活動編號：250717)

「情感樂高創意坊」是一個專為 8-12 歲小朋友設計的有趣互動學習活動！透過樂高積木的創意建構發揮創造力，引導小朋友探索不同的情緒，並學習如何表達與管理自己的感受。此外，活動還會透過合作遊戲，讓小朋友體驗有效溝通的技巧，提升社交能力。

日期：21/7、23/7、28/7、30/7/2025 (逢星期一、三) 共四節
時間：下午2:30 - 3:45
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升小四至小六學生
名額：10位
負責社工：賴先生 (687)
備註：此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助



我是小店長 (活動編號：250718)

透過體驗式活動讓小朋友學習社交技能、提升自我管理能力，將小組所學技能回饋社會。

日期：21/7、23/7、28/7、30/7/2025 (逢星期一、三) 及 2/8/2025 (星期六)
時間：星期一至星期三：下午4:00 - 5:15
星期六：上午10:00 - 下午1:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)
對象：升小四至小六之兒童
名額：10位
負責社工：衛姑娘 (664)
備註：此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助



智家樂 — 親子體能之巔 (活動編號：250719)

啟德全新開幕的JP超動感世界是一個考驗體能的挑戰場所。這個活動讓家長和小朋友共同參加充滿趣味的科技運動遊戲，建立親子之間的互相支持與肯定，並創造快樂的家庭回憶。



日期：25/7/2025 (星期五)
時間：上午9:30 - 下午3:00
地點：本中心JP超動感世界 (集合及解散地點：本中心)
費用：會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)
對象：升小一至小六之兒童及其家長
名額：15對親子
負責社工：賴先生 (687)
備註：費用已包括旅遊巴及午餐



Dream-STEM x 夢想科學家 (初小) (活動編號：250720)

在奇妙的創意科學活動中，結合藝術元素，讓小朋友們如同探險家，一起探索科學的奧秘，盡情釋放想像力！

日期：1/8/2025 (星期五)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：升小一至小三之兒童
名額：8位
負責社工：黃先生 (682)
備註：此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助



Dream-STEM x 夢想科學家 (高小) (活動編號：250721)

在奇妙的創意科學活動中，結合藝術元素，讓小朋友們如同探險家，一起探索科學的奧秘，盡情釋放想像力！

日期：8/8/2025 (星期五)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：升小四至小六之兒童
名額：8位
負責社工：梁姑娘 (618)
備註：此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助



「童」步家•愛 — 「和」你一家人幼童小組

(活動編號：250722)

這個活動旨在培養幼童關愛和感謝家人的心，提升幼童面對家庭衝突及處理負面情緒的能力。亦透過遊戲的方式，提升幼童的社交技巧。

日期：5/8、7/8、12/8、14/8/2025 (逢星期二、四)
時間：上午10:00 - 11:15
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升K2 - 升K3 幼童
名額：10位
負責社工：黃先生 (682)



動動小巧手 (活動編號：250723)

透過製作美工勞作 (如摺紙、創意撕貼畫及畫畫等)，開發小朋友的想像力和創造力，鍛煉其動手能力和獨立思考能力，並讓小朋友在體會滿足感的同時建立自信。

日期：5/8、7/8、12/8、14/8/2025 (逢星期二、四)
時間：上午11:30 - 中午12:45
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升K2 - K3之兒童
名額：8位
負責職員：黃先生 (685)
備註：此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助



心靈藝術家 (活動編號：250724)

此活動透過藝術和靜觀去關懷自己，找回內在的平靜，讓色彩與藝術滋養小朋友的心靈。

日期：11/8、13/8、18/8、20/8/2025 (逢星期一、三)
時間：下午2:30 - 3:45
地點：本中心活動室
費用：會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)
對象：升小一至小三之兒童
名額：8位
負責社工：文姑娘 (630)
備註：此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助



舌尖上的禮儀 (活動編號：250725)

小組除了讓小朋友去學廚房知識，也訓練小朋友的動手能力及感恩意識，還會教授基本餐桌禮儀，讓小朋友做個紳士淑女，掌握一門生活技能。

日期：11/8、13/8、18/8、20/8/2025 (逢星期一及星期三) 共四節
時間：下午4:00 - 5:15
地點：本中心家聚室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升小一至小三之兒童
名額：8位
負責職員：鄭姑娘 (629)
備註：1. 請自備圍裙及食物盒。
2. 此活動由科文實業有限公司 (4M) 贊助



「童」步家•愛 — 小小探險家：自然生態之旅

(活動編號：250726)

參加嘉道理農場暨植物園的導賞團，包括生態之旅及盆栽種植體驗，讓親子認識香港生物的多樣性和動植物的保育工作，共同探索大自然的奧妙！

日期：20/8/2025 (星期三)
時間：下午1:00 - 5:30
地點：嘉道理農場暨植物園 (集合及解散地點：本中心) (待定)
費用：會員：\$30 (位) / 非會員：\$60 (位)
對象：升K1 至 K3之兒童及其家長 (每個家庭最多4人)
名額：40位
負責社工：劉姑娘 (641)
備註：1. 活動費用包括旅遊巴來回車費。
2. 園區依山而建，需步行前往各景點，請自行衡量身體狀況是否合適參加活動。
3. 參加者需穿著合適衣物及運動鞋。



EM-Bracing Hong Kong Series – Family Trip to Disneyland

(Program code : 250727)

JOIN US for an unforgettable adventure at Hong Kong Disneyland! This exclusive program invites you and your family to explore the magic of the park, enjoy cultural activities, experience thrilling rides and create lasting memories.



- Date** : 12th July 2025 (Saturday)
Time : 9:30 a.m. - 5:00 p.m.
Venue : Hong Kong Disneyland
(Gathering point: North Point Integrated Family Service Centre)
(Dismissal Point: Hong Kong Disneyland)
Fee : \$50 per person
Target : Ethnic minority children and their family members
Quotas : 40 (maximum of 4 persons for each family's application)
Responsible worker : Ms. Winkie Lau (Ext.641)
Note : 1. This program is sponsored by Telefield Charitable Fund Ltd.
2. First-come-first-served basis.
3. Coach (one-way only) will be provided.
4. Please contact Ms. Winkie Lau (ext. 614) for activity registration.

EM-bracing Hong Kong series – Adventurer Fun Day

(Program code : 250728)

JOIN US for the Adventurer Fun Day, where children embark on thrilling activities that boost resilience and self-confidence. Every challenge is an opportunity for personal growth. Participants will also forge friendships, develop communication skills, and foster teamwork.



- Date** : 15th August 2025 (Friday)
Time : 10:00 a.m. - 4:00 p.m.
Venue : YMCA New Territories Centre
(Gathering point: North Point Integrated Family Service Centre)
(Dismissal point: North Point Integrated Family Service Centre)
Fee : \$40 per person
Target : Ethnic minority children aged 6 to 12
Quotas : 20
Responsible worker : Ms. Tiffany Lo (Ext.609)
Note : 1. This program is sponsored by Telefield Charitable Fund Ltd.
2. First-come-first-served basis.
3. Coach will be provided.
4. Please contact Ms. Tiffany Lo(ext. 609) for activity registration.

長者及護老者系列



生死兩相安 (活動編號 : 250729)

思考死亡，是為了幫助我們現在活得更好。本小組幫助參加者活得更有意義，好好規劃善終，達至心安自在，也送給家人一份愛的禮物。

- 日期** : 23/7/2025 - 13/8/2025 (逢星期三)
時間 : 第一至三節：早上10:30 - 中午12:00
第四節：早上10:00 - 11:00
地點 : 本中心綜藝室
費用 : 會員：\$ 40 (位) / 非會員：\$ 80 (位)
對象 : 60歲或以上人士
名額 : 12位
負責社工 : 李姑娘 (649)
備註 : 活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助。



後顧無憂 (活動編號 : 250730)

本講座協助參加者在生前規劃身後事的安排，好讓他日百年歸老時，家人懂得履行其意願，保存自己的尊嚴。

- 日期** : 13/8/2025 (星期三)
時間 : 早上11:00 - 中午12:30
地點 : 本中心綜藝室
費用 : 會員：\$ 10 (位) / 非會員：\$ 20 (位)
對象 : 60歲或以上人士
名額 : 50位
負責社工 : 李姑娘 (649)
導師 : 聖雅各福群會社工
備註 : 活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助。



書寫的力量 (活動編號: 250731)

你有多久沒有書寫了？此活動會與參加者藉着活動感受自我情緒，用文字與大家一同漫遊，學習助人助己。

- 日期：29/8/25-19/9/25 (逢星期五)
時間：下午3:00 - 4:30
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$ 40 (位) / 非會員：\$ 80 (位)
對象：55歲或以上人士
名額：10位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：1. 活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助
2. 因活動過程需要書寫一些文字段落，參加者需具備一定的書寫能力。
3. 活動需要和書寫的力量 - 分享會一同報名。



書寫的力量 — 分享會 (活動編號: 250732)

經過書寫的力量小組後，將會舉辦一個活動後分享會，讓大家分享活動後感受。

- 日期：24/10/2025 (星期五)
時間：下午3:00 - 4:30
地點：本中心綜藝室
費用：免費
對象：55歲或以上人士
名額：10位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：1. 活動由 Telefield Charitable Fund Ltd 贊助。
2. 因活動過程需要書寫一些文字段落，參加者需具備一定的書寫能力。
3. 活動需要和書寫的力量小組一同報名。



剪髮訓練班 (活動編號: 250733)

活動將由資深髮型師教授剪髮技巧，讓參加者學習如何為長者剪髮。參加者在活動後將自動成為剪髮義工隊成員，定期為社區內的長者服務。

- 日期：2/9/2025 - 23/9/2025 (逢星期二) 共四節
時間：早上10:00 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：免費
對象：50歲或以上人士
名額：12位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：1. 參加者需要自行購買剪髮器材，如需導師代購，請與中心聯絡。
2. 參加者完成訓練後，**需參與最少四次**剪髮義工隊服務。
3. 此活動獲由Telefield Charitable Fund Ltd贊助



藝術治療初體驗 (活動編號: 250734)

本表達藝術治療 (Expressive Art Therapy) 工作坊，透過藝術創作，讓參加者探索隱藏內心的感受和思想，藉此紓緩情緒，發掘和瞭解不同層面的自我，進而激發內在潛能，達致身心健全成長。

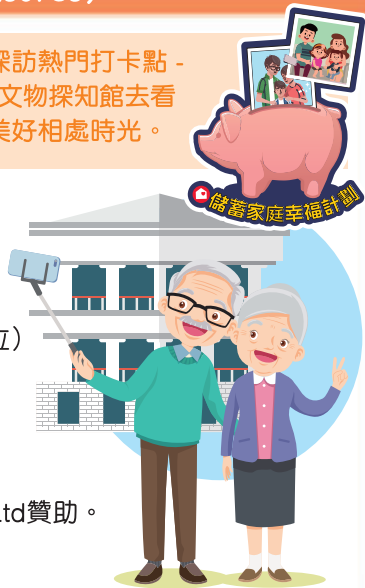
- 日期：3/9/2025 (星期三)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：60歲或以上人士
名額：12位
負責社工：李姑娘 (649)
導師：表達藝術治療師 - 何思曉姑娘 (Terri)



呢度打卡，嗰度打卡！ (活動編號：250735)

你知道香港有什麼「打卡」熱點嗎？是次活動將探訪熱門打卡點 - 準備重建的彩虹邨影相留念，再到戲曲中心參觀和文物探知館去看赤州的恐龍化石。與家人外出走走，一同留下美好相處時光。

- 日期：8/9/2025 (星期一)
 時間：上午10:00 - 下午5:00
 地點：彩虹邨、戲曲中心及文物探知館
 (集合及解散地點：本中心)
 費用：會員：\$90 (位) / 非會員：\$180 (位)
 (已包括交通及午膳費用)
 對象：60歲或以上人士和其照顧者
 名額：22位
 負責社工：楊姑娘 (655)
 備註：1. 活動由Telefield Charitable Fund Ltd贊助。
 2. 請自行準備防曬用具。



管理退休老本 (活動編號：250736)

本講座邀得投資者及理財教育委員會導師與大家分享以下主題，包括退休人士的財務挑戰、管理退休開支變化、管理投資、保護個人財產、生前身後財務事，幫助參加者減輕由管理自己財務所帶來的壓力。

- 日期：19/9/2025 (星期五)
 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心綜藝室
 費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
 對象：60歲或以上人士
 名額：50位
 負責社工：李姑娘 (649)
 導師：投資者及理財教育委員會導師
 備註：活動由Telefield Charitable Fund Ltd贊助。



社會福利署 東區及灣仔區福利辦事處 「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注護老者及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定時定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者紓緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣 ☺ 10:00-12:00 鯪魚涌 ☺ 10:00-11:00	灣仔 ☺ 10:00-11:30	
每月第二週		柴灣 ☺ 10:00-11:30				北角 ☺ 10:00-11:00
每月第三週	北角 ☺ 14:30-16:00	灣仔 ☺ 10:00-12:00	鯪魚涌 ☺ 10:00-11:30	銅鑼灣 ☺ 10:00-12:00 柴灣 ☺ 10:30-12:00 筲箕灣 ☺ 14:30-16:00	筲箕灣 ☺ 14:30-16:30	
每月第四週			柴灣 ☺ 14:30-16:00			

	服務地點	
	護老者 ☺	殘疾人士照顧者 ☺
柴灣	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道233號新翠花園政府合署4樓 2569 3855 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733
筲箕灣	筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓 2896 0302	樂心匯 (港島東) 筲箕灣道361號利嘉中心11樓 2967 0902
鯪魚涌	鯪魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783	鯪魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783
北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700
銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159
灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街85號12樓 2835 4342	雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東258號灣仔街市地下低層 2564 3338

照顧者月聚系列



照顧者月聚系列 — 智障人士 (2025年7月-9月)

(活動編號：250737)

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，並透過不同活動，紓緩照顧壓力。

- 日期：(1) 12/7/2025 (星期六) 認識「我是我」- 鐵線畫
(2) 9/8/2025 (星期六) 字母滴膠工作坊
(3) 13/9/2025 (星期六) 大笑瑜伽哈哈

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

費用：費用全免

對象：需要照顧智障親人的照顧者

名額：10位

負責社工：李姑娘 (649)

備註：活動前需要先經社工評估參加資格，詳情請與負責社工聯絡。



照顧者月聚系列 — 認知障礙 (2025年7月-9月)

(活動編號：250738)

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，並透過不同活動，紓緩照顧壓力。

- 日期：(1) 21/7/2025 (星期一) 星空瓶製作
(2) 18/8/2025 (星期一) 眼科講座及檢查
(3) 15/9/2025 (星期一) 冰皮月餅製作

時間：下午2:30 - 4:00

地點：本中心

費用：費用全免

對象：需要照顧患認知障礙症親人的照顧者

名額：10位

負責社工：楊姑娘 (655)

備註：活動前需要先經社工評估參加資格，詳情請與負責社工聯絡。



男士系列

賽馬會男士家友站



「人生的第九味」— 藝術治療小組 (活動編號：250739)

俗語說「人生八味」，每道菜也是每個人旅途中所經歷的過程。當中的味道只有自己品嚐過，才知道真正的味道。小組會以藝術方式，探索這些不同的味道，透過不同創意形式，讓每位成員分享他們的故事和感受。這不僅是一次藝術的創作，更是一次心靈的交流與成長的旅程。

- 日期：11/7、18/7、1/8、8/8/2025 (逢星期五)
(25/7) 暫停一節

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：本中心活動室

費用：\$40

對象：18歲或以上男士

名額：10位

負責社工：潘先生 (681)

備註：參加者須接受組前面談。



「蝦」已「奔」— 男士晚間釣蝦活動

(活動編號：250740)

炎炎夏日，最好留在冷氣地方一邊玩一邊與志同道合的朋友一齊釣蝦。在這個活動當中，大家可以到釣蝦場一嘗即釣即燒大蝦的滋味，而且不受天氣影響，舒舒服服一齊玩！

- 日期：25/7/2025 (星期五)

時間：晚上6:30 - 8:30

地點：觀塘釣蝦場

(晚上6:30於觀塘港鐵站B出口集合)

費用：\$50

對象：18歲以上的男士

名額：15位

負責社工：黃先生 (682)

備註：費用已包釣蝦、燒蝦和用膳



「父」「父」得正 (活動編號：250741)

一直以來，父親在家庭中擔任重要角色，有時難免面對不同挑戰。過程中，我們可能經歷「負」能量的時刻。此活動希望能凝聚各位爸爸，透過不同活動，探索家庭關係，在活動中重拾「正」能量！

日期：2/8/2025 (星期六)
時間：上午10:30 - 下午12:30
地點：本中心
費用：\$20
對象：18歲或以上男士
名額：15位
負責社工：潘先生 (681)



明日大「嶼」——大嶼山一日遊 (活動編號：250742)

讓我們一同探索香港的美麗！參加天壇大佛與大澳一天遊，欣賞壯觀的佛像，漫遊傳統漁村，品嚐地道美食，體驗獨特文化，留下難忘的家庭回憶！

日期：23/8/2025 (星期六)
時間：上午10:00 - 下午5:00
地點：大嶼山
(集合地點：北角綜合家庭服務中心)
費用：\$80 (位)
(費用已包午餐及來回旅遊巴費用)
對象：18歲或以上男士及其家人
名額：60位
負責社工：黃先生 (682)



別跟內心的大怪獸拔河——接納與承諾治療小組

(活動編號：250743)

身為男士的你，或許工作、家庭、社交已佔據了你的日常生活。在浮沉的生活當中有多久沒有靜下來，陪陪自己喧嘩的腦袋、塵封的內心，甚至是那久違的理想價值了？這個小組以接納與承諾治療的理論作基礎，一同了解心理健康模式和生活智慧，亦透過行動實踐，活出有意義的美好生命，獲得更深刻和長遠的快樂。

日期：17/9、24/9、8/10、15/10、22/10、
5/11、12/11、19/11/2025 (逢星期三)
(1/10 及 29/10 為公眾假期，暫停兩次)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：本中心綜藝室
費用：\$20
對象：18歲或以上男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (682)
備註：參加者需要出席組前面談作甄選



月「男」聚會——男士互助小組 (7-12月)

(活動編號：250744)

加入男士互助小組，與志同道合的朋友分享經驗、交流想法，互相支持與成長。在這裡，您將找到理解、友誼和新的機會，共同面對挑戰，攜手成就更好的自己！

日期：2025年7月 - 12月
時間：不定期舉行
地點：本中心
費用：全免
對象：18歲或以上男士
名額：沒有限制
負責社工：黃先生 (682)
備註：有興趣的參加者在報名後會有社工聯絡，及知會參加者下一次互助小組的資料。若有任何疑問，可致電中心查詢此活動。



您家大門會 為我打開嗎？

寄養服務介紹

寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。

理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

香港家庭福利會 - 良景服務中心
新界屯門良景邨良智樓地下23-25號
電話：2497 9079



如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請登入以下網頁瀏覽。
<https://www.fostercarehk.org/>

免費離異 法律諮詢服務

免費約見律師服務

解答與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財務等。

日期：25/7/2025（星期五）、22/8/2025（星期五）、17/9/2025（星期三）
時間：晚上6:30 - 8:10（每位服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排）
地點：本中心（北角綜合家庭服務中心）
費用：全免
對象：對離異相關法律有疑難之人士
名額：5人

報名方法：填妥「服務登記表格」內所需資料後，可親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。

負責社工：7月份由梁姑娘負責
8月份由梁姑娘負責
9月份由黃姑娘負責

- 備註：
1. 活動舉辦前一個月方接受報名。
 2. 為使更多人享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。
 3. 於活動前一星期，職員會致電報名人士，了解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請盡快通知舉辦中心。
 4. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。



家事法律諮詢講座

日期：26/9/2025（星期五）
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：本中心（北角綜合家庭服務中心）
費用：全免
對象：任何人士

內容：幫助你了解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、釐定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。

名額：15人
報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心
負責社工：黃姑娘（697）



服務查詢：請致電2832 9700或親臨本中心向當值社工查詢

